

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учебно-методическое объединение по высшему медицинскому,
фармацевтическому образованию

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель
Министра здравоохранения
Республики Беларусь,
председатель Учебно-методического
объединения по высшему медицинскому,
фармацевтическому образованию

_____ Е.Н.Кроткова

16.04.2024

Регистрационный № УПД-091-074/пр./

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ХИМИЯ

**Примерная учебная программа по учебной дисциплине для специальности
7-07-0911-01 «Лечебное дело»**

СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

_____ С.П.Рубникович
_____ 2024

СОГЛАСОВАНО

Начальник главного управления
организационно-кадровой работы и
профессионального образования
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

_____ О.Н.Колюпанова
_____ 2024

Минск 2024

СОСТАВИТЕЛИ:

А.Д.Таганович, заведующий кафедрой биологической химии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор;

Ж.А.Рутковская, доцент кафедры биологической химии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Кафедра общей и клинической биохимии с курсом факультета повышения квалификации и переподготовки кадров учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет»;

Кафедра биологической химии учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»;

В.В.Лелевич, заведующий кафедрой биологической химии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ В КАЧЕСТВЕ ПРИМЕРНОЙ:

Кафедрой биологической химии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»
(протокол № 6 от 18.12.2023);

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»
(протокол № 14 от 21.02.2024);

Научно-методическим советом по лечебному делу Учебно-методического объединения по высшему медицинскому, фармацевтическому образованию
(протокол № 2 от 11.03.2024)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Биологическая химия» – учебная дисциплина медико-биологического модуля 1, содержащая систематизированные научные знания о молекулярных основах процессов жизнедеятельности человека в норме и возможные причины и последствия нарушений метаболических реакций.

Примерная учебная программа по учебной дисциплине «Биологическая химия» разработана в соответствии с:

образовательным стандартом специального высшего образования по специальности 7-07-0911-01 «Лечебное дело», утвержденным и введенным в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.09.2023 № 302/127;

примерным учебным планом по специальности 7-07-0911-01 «Лечебное дело» (регистрационный № 7-07-09-001/пр.), утвержденным первым заместителем Министра здравоохранения Республики Беларусь 21.11.2022 и первым заместителем Министра образования Республики Беларусь 02.12.2022.

Цель учебной дисциплины «Биологическая химия» – формирование у студентов базовой профессиональной компетенции для диагностики, лечения и профилактики заболеваний человека на основе современных знаний о структуре и свойствах химических соединений, основных закономерностях биохимических процессов и механизмах регуляции обмена веществ в живых организмах.

Задачи учебной дисциплины состоят в формировании у студентов научных знаний об:

основных принципах молекулярной организации клетки, ткани, организма человека;

основных закономерностях метаболических процессов, регуляции метаболизма и его взаимосвязи с функциональной активностью живой системы;

патогенетических механизмах развития патологических процессов с учетом основных типов наследуемых дефектов метаболизма;

методах биохимических исследований;

основных принципах клинико-лабораторных и экспертных санитарно-гигиенических технологий;

умений и навыков, необходимых для:

использования результатов биохимических исследований для оценки состояния здоровья человека;

интерпретации результатов лабораторных и инструментальных методов исследования;

построения диагноза.

Знания, умения, навыки, полученные при изучении учебной дисциплины «Биологическая химия», необходимы для успешного изучения следующих учебных дисциплин: «Фармакология», «Эндокринология».

Студент, освоивший содержание учебного материала учебной дисциплины, должен обладать следующей базовой профессиональной компетенцией: использовать знания о молекулярных основах процессов жизнедеятельности в организме человека в норме и при патологии, применять принципы биохимических методов диагностики заболеваний, основных методов биохимических исследований.

В рамках образовательного процесса по учебной дисциплине студент должен приобрести не только теоретические знания, практические умения и навыки по специальности, но и развить свой ценностно-личностный, духовный потенциал, сформировать качества патриота и гражданина, готового к активному участию в экономической, производственной, социально-культурной и общественной жизни страны.

Всего на изучение учебной дисциплины отводится 228 академических часов, из них 147 аудиторных и 81 час самостоятельной работы студента.

Рекомендуемые формы текущей аттестации: зачет (3 семестр), экзамен (4 семестр).

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Всего аудиторных часов	Примерное распределение аудиторных часов по видам занятий	
		лекции	лабораторные
1. Введение в учебную дисциплину «Биологическая химия». Структура и функции белков	11	2	9
1.1. Предмет и значение биологической химии. Белки: свойства и функции	3	-	3
1.2. Структура белковой молекулы	4	1	3
1.3. Методы выделения и очистки белков	4	1	3
2. Ферменты	13	4	9
2.1. Свойства и механизм действия ферментов	5	2	3
2.2. Регуляция действия ферментов	8	2	6
3. Введение в метаболизм. Биологическое окисление. Центральные пути метаболизма	13	4	9
3.1. Введение в метаболизм и энергетический обмен	3	-	3
3.2. Центральные пути метаболизма	5	2	3
3.3. Биологическое окисление	5	2	3
4. Обмен и функции углеводов	16	4	12
4.1. Углеводы. Анаэробные пути использования глюкозы в клетке. Обмен гликогена	5	2	3
4.2. Аэробный распад глюкозы. Пути метаболизма пирувата. Глюконеогенез	5	2	3
4.3. Вторичные пути обмена глюкозы. Обмен фруктозы и галактозы. Наследственные нарушения обмена углеводов. Влияние гормонов на уровень глюкозы в крови	6	-	6
5. Обмен и функции липидов	18	6	12
5.1. Классификация липидов. Переваривание и всасывание липидов. Транспортные формы липидов в крови	5	2	3
5.2. Ресинтез липидов в печени. Внутриклеточный обмен жирных кислот	5	2	3
5.3. Обмен холестерина. Кетоновые тела	5	2	3
5.4. Регуляция обмена липидов. Нарушения липидного обмена	3	-	3

Наименование раздела (темы)	Всего аудиторных часов	Примерное распределение аудиторных часов по видам занятий	
		лекции	лабораторные
6. Обмен простых белков и аминокислот	11	2	9
6.1. Переваривание белков. Пути использования аминокислот в клетке	7	1	6
6.2. Обезвреживание аммиака. Судьба безазотистого остатка аминокислот. Показатели азотистого обмена	4	1	3
7. Обмен нуклеопротеинов. Синтез нуклеиновых кислот. Биосинтез белков. Методы молекулярной биологии	14	5	9
7.1. Обмен нуклеопротеинов	4	1	3
7.2. Биосинтез нуклеиновых кислот и белков	5	2	3
7.3. Современные методы молекулярной биологии и их прикладное значение для медицины	5	2	3
8. Регуляция обмена веществ. Биохимия гормонов	16	4	12
8.1. Основные механизмы регуляции метаболизма. Механизм действия гормонов	8	2	6
8.2. Влияние важнейших гормонов на метаболизм	8	2	6
9. Биохимия органов и тканей	17	5	12
9.1. Биохимия крови	8	2	6
9.2. Биохимия печени	5	2	3
9.3. Биохимия соединительной ткани	1	1	-
9.4. Биохимия почек и мочи	3	-	3
10. Биохимия питания	13	4	9
10.1. Незаменимые факторы питания. Витамины. Причины и биохимические характеристики синдрома недостаточного питания	5	2	3
10.2. Вода и минеральные соли	5	2	3
10.3. Обмен кальция и фосфора. Микроэлементы	3	-	3
11. Интеграция метаболизма	5	2	3
Всего часов	147	42	105

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Введение в учебную дисциплину «Биологическая химия». **Структура и функции белков**

1.1. Предмет и значение биологической химии. Белки: свойства и функции

Важнейшие этапы развития биологической химии. Место биологической химии в медицинском образовании. Основные разделы и направления в биологической химии. Объекты биохимического исследования. Медицинская биохимия. Роль биологической химии в понимании взаимоотношений человека и окружающей среды. Правила медицинской этики и деонтологии.

Открытие аминокислот, становление пептидной теории строения. Классификация белков по функциям, форме белковой молекулы, степени сложности состава.

Физико-химические свойства белков и белковых растворов. Количественное определение белка в крови.

1.2. Структура белковой молекулы

Первичная структура, типы связей, свойства пептидной связи. Методы исследования первичной структуры. Различия аминокислотного состава белков различных органов и тканей организма человека, значение этого факта в биохимии питания. Изменения белкового состава тканей в онтогенезе и при заболеваниях.

Конформация полипептидной цепи. Вторичная структурная организация, типы вторичной структуры, роль водородных связей в ее стабилизации. Надвторичная структура и ее типы. Третичная структура. Роль слабого внутримолекулярного взаимодействия в стабилизации пространственной структуры и изменениях конформации. Зависимость биологической активности белков от конформационных изменений. Денатурация белков, обратимость денатурации.

Четвертичная структурная организация белков. Функциональные особенности белков с четвертичной структурой.

Сложные белки. Общие представления о строении сложных белков, строение простетических групп, типы связей между апобелком и простетической группой.

Способность к специфическим взаимодействиям как основа биологических функций всех белков. Понятие комплементарность. Лиганды и функция белков, обратимость связывания.

1.3. Методы выделения и очистки белков

Методы фракционирования и очистки белков: ультрацентрифугирование, ультрафильтрация, электрофорез, изоэлектрофокусирование, хроматография. Диализ и его применение в медицине. Способы получения белковых препаратов. Методы идентификации белков, Вестерн-блот.

Количественное определение суммарных и индивидуальных белков на основе их биологических свойств.

2. Ферменты

2.1. Свойства и механизм действия ферментов

История открытия и изучения ферментов. Классификация и номенклатура ферментов. Свойства ферментов. Зависимость скорости ферментативных реакций от температуры, рН, концентраций фермента и субстрата. Одно- и двухкомпонентные ферменты. Коферменты, классификация. Коферментные функции водорастворимых витаминов.

Единицы измерения активности ферментов.

2.2. Регуляция действия ферментов

Механизмы регуляции активности ферментов: конкурентное ингибирование, аллостерические ферменты, регуляция путем ковалентной модификации структуры. Роль кооперативных изменений конформации ферментов в механизмах катализа реакций. Естественные и искусственные ингибиторы активности. Использование ингибиторов ферментов в медицине.

Структурная организация ферментов в клетке. Различия ферментного состава, клеток, органов и тканей. Органоспецифические ферменты. Определение активности ферментов в крови с диагностической целью; происхождение ферментов плазмы крови. Определение активности амилазы в моче. Изоферменты. Ферменты как лекарственные средства. Ферменты как аналитические реагенты в лабораторных исследованиях, иммобилизованные ферменты.

3. Введение в метаболизм. Биологическое окисление. Центральные пути метаболизма

3.1. Введение в метаболизм и энергетический обмен

Понятие о метаболизме, метаболических путях. Формы метаболических путей. Методы исследования обмена веществ, исследование на целом организме человека, органах, срезах, клеточных культурах. Гомогенаты тканей, фракционирование гомогенатов, субклеточные структуры. Выделение метаболитов и ферментов, определение последовательности превращений субстратов. Изотопные методы. Методы моделирования и синтеза.

Схема катаболизма основных веществ – углеводов, жиров, белков. Понятие о специфических путях и центральных путях метаболизма. Понятие «метаболон». Связь между анаболизмом и катаболизмом.

3.2. Центральные пути метаболизма

Окислительное декарбоксилирование пирувата (ОДПК), последовательность реакций и характеристика ферментов и коферментов. Понятие «полиферментный комплекс». Связь ОДПК с цепью переноса электронов и протонов. Механизмы регуляции ОДПК.

Цикл лимонной кислоты: последовательность реакций и характеристика ферментов. Связь цикла лимонной кислоты с цепью переноса электронов и протонов. Механизмы регуляции и функции цикла лимонной кислоты.

3.3. Биологическое окисление

Эндергонические и экзергонические реакции в живой клетке. Понятие «макроэрг». Окисление как основной путь получения энергии в живой клетке. Механизмы окисления: перенос электронов, присоединение кислорода к

субстрату, дегидрирование. Дегидрогеназы, строение и роль коферментов дегидрогеназ. Цепи окислительных реакций.

Строение митохондрий и структурная организация цепи переноса электронов и протонов. Полиферментные комплексы митохондрий и их строение.

Механизмы образования аденозинтрифосфата (АТФ) в клетке. Субстратное фосфорилирование, окислительное фосфорилирование. Механизм окислительного фосфорилирования. Ингибиторы тканевого дыхания и окислительного фосфорилирования. Разобщение окислительного фосфорилирования и свойства разобщителей.

Роль кислорода в процессах окисления в клетке. Оксидазы и оксигеназы. Активные формы кислорода и их роль в процессах жизнедеятельности. Краткая характеристика ферментативных (каталаза, пероксидазы, супероксиддисмутаза) и неферментативных звеньев антиоксидантной системы. Роль факторов внешней среды в активации свободнорадикального механизма повреждения клеточных структур.

4. Обмен и функции углеводов

4.1. Углеводы. Анаэробные пути использования глюкозы в клетке.

Обмен гликогена

Основные углеводы животных и их биологическая роль. Углеводы пищи, потребность в углеводах.

Центральная реакция углеводного обмена. Анаэробный распад глюкозы (анаэробная дихотомия, гликолиз). Гликолитическая оксидоредукция; пируват как акцептор водорода. Субстратное фосфорилирование. Другие акцепторы водорода в анаэробных условиях, спиртовое, молочнокислое брожение и их роль. Структурная организация процессов гликолиза в клетке, регуляция анаэробной дихотомии. Энергетический выход анаэробного окисления глюкозы.

Свойства и распространение гликогена как резервного полисахарида. Биосинтез гликогена. Мобилизация гликогена. Роль гормонов в регуляции резервирования и мобилизации гликогена. Гликогенозы и агликогенозы.

4.2. Аэробный распад глюкозы. Пути метаболизма пирувата.

Глюконеогенез

Аэробный распад глюкозы: общие реакции с гликолизом. Окислительное декарбоксилирование пирувата, цикл трикарбоновых кислот как этапы аэробного распада глюкозы. Энергетический выход окисления глюкозы в аэробных условиях.

Пируват как центральный метаболит. Определение количества пирувиноградной кислоты в моче.

Глюконеогенез, основные субстраты для синтеза глюкозы в клетке. Ключевые ферменты глюконеогенеза. Регуляция глюконеогенеза.

4.3. Вторичные пути обмена глюкозы. Обмен фруктозы и галактозы. Наследственные нарушения обмена углеводов. Влияние гормонов на уровень глюкозы в крови

Пентозофосфатный путь окисления глюкозы (аптомия). Ферменты окислительного этапа. Значение окислительного этапа аптомии. Неокислительный этап пентозофосфатного пути, основные ферменты. Связь пентозофосфатного пути с гликолизом. Распространение пентозофосфатного пути в клетке и биологическая роль. Регуляция процесса аптомии.

Путь глюкуроновой кислоты, основные реакции, биологическая роль, связь с пентозофосфатным путем и гликолизом.

Обмен сахарозы, лактозы и мальтозы. Обмен фруктозы и галактозы. Наследственные нарушения обмена моносахаридов и дисахаридов: галактоземия, фруктозурия, непереносимость фруктозы, дисахаридов.

Гормональная регуляция уровня глюкозы в крови. Роль инсулина, адреналина, глюкагона, глюкокортикостероидов.

Методы количественного определения глюкозы в крови.

5. Обмен и функции липидов

5.1. Классификация липидов. переваривание и всасывание липидов. Транспортные формы липидов в крови

Понятие о липидах. Омыляемые и неомыляемые липиды. Простые и сложные липиды. Липиды пищевых продуктов. Требования к липидному составу продуктов питания. переваривание липидов: эмульгирование, ферментативный гидролиз, мицеллообразование. Роль желчных кислот. Нарушения переваривания и всасывания.

Ресинтез липидов в клетках кишечника. Транспортные формы липидов в крови. Хиломикрон как транспортная форма экзогенных липидов.

5.2. Ресинтез липидов в печени. Внутриклеточный обмен жирных кислот

Синтез липидов в печени и образование липопротеинов очень низкой плотности (ЛПОНП). Липопротеинлипаза и ее роль в обмене липопротеинов крови.

Механизмы активирования жирных кислот. Транспорт жирных кислот в митохондрии, роль карнитина. β -окисление жирных кислот – специфический путь катаболизма жирных кислот. Ферменты β -окисления. Окисление жирных кислот с нечетным числом углеродных атомов. Связь β -окисления с ферментами тканевого дыхания, энергетический выход окисления жирных кислот.

Другие пути окисления жирных кислот и их значение. Пути использования активной уксусной кислоты.

Биосинтез жирных кислот. Особенности строения синтетазы жирных кислот. Роль путей обмена глюкозы в синтезе жирных кислот. Высоконепредельные жирные кислоты.

5.3. Обмен холестерина. Кетоновые тела

Синтез гидроксиметилглутарил-КоА, его роль. Механизмы синтеза кетоновых тел и их биологическая роль.

Восстановление гидроксиметилглутарил-КоА в мевалоновую кислоту. Синтез холестерина. Регуляция синтеза холестерина. Транспорт холестерина в крови, роль ЛПОНП, липопротеинов низкой плотности и липопротеинов высокой плотности в механизмах транспорта холестерина в организме человека. Превращение холестерина в желчные кислоты. Выведение холестерина из организма человека. Количественное определение содержания холестерина и липопротеинов низкой плотности в крови.

5.4. Регуляция обмена липидов. Нарушения липидного обмена

Резервирование и мобилизация жиров в жировой ткани; гормональная регуляция. Транспорт жирных кислот по крови. Роль резервирования и мобилизации жиров, нарушение этих процессов при ожирении.

Гиперхолестеролемиа и ее причины. Желчекаменная болезнь. Биохимия атеросклероза, факторы риска. Биохимические основы лечения и профилактики гиперхолестеролемии и атеросклероза.

Фосфолипиды и гликолипиды, механизмы их синтеза и распада. Фосфолипазы. Функции фосфолипидов и гликолипидов, врожденные нарушения обмена этих соединений.

6. Обмен простых белков и аминокислот

6.1. переваривание белков. Пути использования аминокислот в клетке

Пищевые белки как источник аминокислот. Требования к белковому питанию. переваривание белков. Роль желудочного сока в переваривании белков. Механизмы образования соляной кислоты в желудке. Определение кислотности желудочного сока. Эндо- и экзопептидазы желудочно-кишечного тракта. Всасывание аминокислот. Гниение белков в кишечнике. Азотистый баланс организма человека: положительный, отрицательный, азотистое равновесие.

Аминокислотный фонд клетки: источники и пути использования аминокислотного фонда. Механизмы катаболизма аминокислот. Трансаминирование, аминотрансферазы. Тканевая и внутриклеточная специфичность трансаминаз и ее значение. Определение активности аланиновой трансаминазы в сыворотке крови. Прямое и не прямое дезаминирование аминокислот. Биологическая роль дезаминирования. Центральная роль глутаминовой кислоты в обмене аминокислот. Декарбоксилирование аминокислот. Биогенные амины, происхождение, функции. Окисление биогенных аминов. Аминоксидазы.

Роль отдельных аминокислот. Метионин и S-аденозилметионин, синтез креатина, адреналина, фосфатидов, метилирование дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК), источник одноуглеродных групп. Липотропные факторы. Обмен тирозина и фенилаланина, нарушения обмена этих аминокислот: фенилкетонурия, алкаптонурия, альбинизм. Синтез гормонов, производных тирозина.

6.2. Обезвреживание аммиака. Судьба безазотистого остатка аминокислот. Показатели азотистого обмена

Основные источники аммиака в организме человека. Пути использования и обезвреживания аммиака: восстановительное аминирование, синтез амидов дикарбоновых кислот, образование карбамоилфосфата. Глутаминаза почек и печени. Образование и выведение солей аммония. Активация глутаминазы почек при ацидозе. Биосинтез мочевины, происхождение атомов азота мочевины. Нарушения синтеза и выведения мочевины. Количественное определение содержания мочевины в моче. Другие азотсодержащие небелковые молекулы плазмы крови, значение определения их содержания.

Пути использования безазотистого остатка аминокислот: синтез новых аминокислот, образование глюкозы (гликогенные аминокислоты), образование кетонных тел (кетогенные аминокислоты), прямое окисление, превращение в липиды при нарушениях белкового питания.

7. Обмен нуклеопротеинов. Синтез нуклеиновых кислот. Биосинтез белков. Методы молекулярной биологии

7.1. Обмен нуклеопротеинов

Распад нуклеиновых кислот. Нуклеазы желудочно-кишечного тракта. Распад пуриновых нуклеотидов, образование мочевой кислоты. Синтез пуриновых нуклеотидов. Субстраты синтеза, ключевые ферменты и регуляция синтеза пуриновых нуклеотидов.

Распад пиримидиновых нуклеотидов до конечных продуктов. Представления о синтезе: субстраты и ферменты синтеза.

Распад клеточных белков и нуклеиновых кислот. Время биологического полураспада белков и нуклеиновых кислот. Ферменты, катализирующие процессы распада белков и нуклеиновых кислот. Повторное использование нуклеозидов и азотистых оснований для синтеза нуклеотидов. Нарушения обмена нуклеотидов.

Количественное определение содержания мочевой кислоты и общего азота в моче.

7.2. Биосинтез нуклеиновых кислот и белков

Синтез ДНК, субстраты, ферменты, условия синтеза. Репликация как способ передачи информации от матрицы к продукту реакции. Обратная транскрипция, биологическая роль обратной транскрипции.

Биосинтез РНК (транскрипция): субстраты, ферменты, условия транскрипции. Транскрипция как способ передачи информации от ДНК на РНК. Биосинтез рибосомных, транспортных и матричных РНК. Механизмы регуляции транскрипции.

Биосинтез белков. Биологический (аминокислотный, нуклеотидный) код и его свойства. Адапторная роль транспортной РНК. Рекогниция. Биосинтез аминоацил-тРНК: субстратная специфичность аминоацил-тРНК-синтетаз. Механизмы и этапы трансляции. Регуляция трансляции. Универсальность биологического кода и механизма синтеза белков. Антибиотики - ингибиторы синтеза нуклеиновых кислот и белков.

Процессинг нуклеиновых кислот и белков. Характер изменений строения нуклеиновых кислот и белков после их первичного синтеза.

7.3. Современные методы молекулярной биологии и их прикладное значение для медицины

Полимеразная цепная реакция: этапы и применение. Блот-анализ ДНК и РНК. Геномная дактилоскопия.

Определение последовательности нуклеотидов ДНК методом Сэнджера. Клонирование, генная инженерия.

8. Регуляция обмена веществ. Биохимия гормонов

8.1. Основные механизмы регуляции метаболизма. Механизм действия гормонов

Регуляция обменных процессов путем изменения активности ферментов (активирование и ингибирование), изменения количества ферментов в клетке (индукция и репрессия синтеза, изменение скорости разрушения ферментов), изменения проницаемости клеточных мембран.

Гормональная регуляция как средство межклеточной и межорганной координации обмена веществ.

Классификация гормонов по химической структуре, месту образования, механизму действия. Клетки-мишени и клеточные рецепторы гормонов.

Особенности действия гормонов, связывающихся с мембранными рецепторами. Посредники в действии гормона на клетку: циклические пуриновые нуклеотиды, ионы кальция, продукты гидролиза фосфатидилинозитолов. Протеинкиназы, роль протеинкиназ в механизмах изменения активности ферментов.

Механизм действия гормонов, связывающихся с внутриклеточными рецепторами, влияние на синтез белков.

8.2. Влияние важнейших гормонов на метаболизм

Строение, механизм действия и влияние на обмен веществ гормонов гипоталамуса, гипофиза, тиреоидных гормонов, гормонов поджелудочной железы и надпочечников. Методика проведения и диагностическое значение теста на толерантность к глюкозе. Гормональная регуляция обмена кальция и фосфора.

Нарушения функции эндокринных желез: гипер- и гипопродукция гормонов, общие принципы лечения.

Эйкозаноиды (простагландины, тромбоксаны, лейкотриены) и их роль в регуляции метаболизма и физиологических функций.

9. Биохимия органов и тканей

9.1. Биохимия крови

Форменные элементы крови. Особенности химического состава и строения эритроцитов. Реакции синтеза гема, субстраты, ферменты. Разновидности и производные гемоглобина. Транспорт кислорода и двуокиси углерода крови. Особенности насыщения гемоглобина кислородом и угарным газом. Гемоглобинопатии. Лейкоциты, особенности строения и химического состава. Роль лейкоцитов.

Плазма крови и сыворотка. Белки плазмы крови. Классификация по функциям белков крови: транспортные белки, белки системы комплемента, кининовой системы, свертывания, фибринолиза, иммуноглобулины, белки-ингибиторы протеолиза. Белки плазмы - источник аминокислот при голодании. Методы фракционирования белков плазмы крови.

Значение биохимического анализа крови в характеристике состояния здоровья человека.

Свертывание крови. Сосудисто-тромбоцитарный и коагуляционный гемостаз. Роль тромбоцитов в процессах гемостаза. Внутренняя и внешняя системы коагуляционного гемостаза. Каскадный механизм активирования ферментов, участвующих в свертывании крови. Роль витамина К и ионов кальция в свертывании крови. Количественное определение ионов кальция в крови. Противосвертывающие системы (антикоагуляционная, фибринолитическая). Гемофилии и тромбозы.

9.2. Биохимия печени

Роль печени в обмене углеводов, липидов, аминокислот. Синтез белков плазмы в печени.

Реакции обезвреживания веществ в печени. Роль микросомного окисления в процессах обезвреживания. Активная глюкуроновая и серная кислоты в реакциях обезвреживания. Реакции обезвреживания продуктов гниения, поступающих из кишечника.

Роль печени в пигментном обмене. Реакции распада гема, прямой и непрямой билирубин. Нарушения обмена билирубина. Желтухи: гемолитическая, обтурационная, паренхиматозная. Желтуха новорожденных. Желчные пигменты крови, кишечника, мочи. Количественное определение билирубина в крови.

Биохимические механизмы развития печеночно-клеточной недостаточности и печеночной комы. Биохимические методы диагностики нарушений функции печени.

9.3. Биохимия соединительной ткани

Клетки соединительной ткани, особенности метаболизма. Химический состав межклеточного вещества. Коллаген: особенности синтеза и распада. Эластин: особенности обмена.

Белково-углеводные комплексы, их классификация. Протеогликаны, гликозаминогликаны, гликопротеины: особенности синтеза и распада, роль в организме человека. Изменения соединительной ткани при старении. Влияние питания на обмен соединительной ткани.

9.4. Биохимия почек и мочи

Основные показатели анализа мочи в норме: объем, плотность, цвет, прозрачность, рН. Неорганические и органические составные части мочи (мочевина, мочевая кислота, креатинин, аминокислоты, безазотистые органические компоненты мочи, гормоны и их метаболиты).

Диагностическое значение определения патологических составных частей мочи: протеинурия, глюкозурия, гематурия, кетонурия, желчные пигменты, ферменты, определяемые в моче.

Особенности метаболизма в почечной ткани. Роль почек в поддержании кислотно-основного состояния. Образование биологически активных веществ в почках.

Качественное определение патологических компонентов в моче: кетоновые тела, глюкоза, белок, кровяные пигменты.

Количественное определение патологических компонентов в моче: глюкоза, белок.

10. Биохимия питания

10.1. Незаменимые факторы питания. Витамины. Причины и биохимические характеристики синдрома недостаточного питания

Витамины: понятие, история открытия и изучения. Классификация витаминов. Причины недостаточности витаминов: экзогенные и эндогенные гипо- и авитаминозы. Гипервитаминозы и их причины.

Водорастворимые витамины (B_1 , B_2 , РР, B_6 , B_9 , B_{12} , биотин, пантотеновая кислота, С, рутин). Химическое строение, активные формы, роль водорастворимых витаминов в обмене веществ, механизмы всасывания и выделения из организма человека.

Жирорастворимые витамины. Особенности строения и механизма действия витаминов А, Е, К, D, влияние на метаболизм и развитие организма человека. Антиоксидантная роль жирорастворимых витаминов, применение в качестве лекарственных средств.

Суточная потребность в витаминах. Содержание витаминов в пищевых источниках. Микрофлора кишечника – важный источник витаминов у человека. Антивитамины. Методы оценки насыщенности организма человека витаминами.

Другие незаменимые факторы питания и их роль (полиненасыщенные жирные кислоты, аминокислоты). Витаминоподобные вещества.

Нарушения питания. Клинические формы синдрома недостаточного питания (квашиоркор и маразм), причины развития, основные биохимические нарушения.

Оценка обеспеченности организма человека витаминами (определение количества витамина С в моче).

10.2. Вода и минеральные соли

Минеральные вещества как незаменимые факторы питания. Классификация минеральных веществ. Пути поступления минеральных веществ в организм человека, механизмы всасывания. Функции минеральных веществ.

Электролитный состав биологических жидкостей. Механизмы регуляции объема, электролитного состава и рН жидкостей организма человека. Роль почек, желудочно-кишечного тракта, кожи, легких в регуляции водно-солевого обмена. Условия и механизмы возникновения ацидоза, алкалоза, обезвоживания и отеков.

Обмен натрия и калия, особенности распределения в организме человека, регуляция обмена. Количественное определение натрия и калия.

10.3. Обмен кальция и фосфора. Микроэлементы

Потребность в кальции и фосфоре, механизмы всасывания, распределение в организме человека, регуляция обмена.

Микроэлементы. Биологическая роль железа, меди, кобальта, йода, магния, цинка, марганца, фтора, селена. Обмен микроэлементов в организме человека. Обмен железа. Трансферрин и ферритин. Железодефицитные анемии, их диагностика.

11. Интеграция метаболизма

Внутриклеточная локализация основных метаболических путей. Метаболические профили основных органов организма человека.

Межорганный метаболизм в состоянии после приема пищи, натощак и при длительном голодании. Основные энергетические субстраты. Роль гормонов.

Примеры метаболических нарушений. Сахарный диабет: причины, основные метаболические нарушения при сахарном диабете. Диабетическая и гипогликемическая кома. Механизм развития осложнений (ангиопатии, нейропатии, катаракта).

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Литература

Основная:

1. Биологическая химия : учебник / Таганович, Анатолий Дмитриевич [и другие]; под редакцией А. Д. Тагановича. – Минск : Вышэйшая школа, 2024.

Дополнительная:

2. Биохимия : учебник / Л. В. Авдеева [и другие]; под редакцией Е. С. Северина. – Москва : Геотар-Медиа, 2015.– 759 с.

3. Основы биохимии Ленинджера : в 3 томах / Д. Нельсон, М. Кокс; перевод с английского – Москва : Лаборатория знаний, 2017.

4. Таганович, А. Д. Патологическая биохимия : монография – Москва : БИНОМ, 2013. – 448 с.

5. Маршалл, Дж. Клиническая биохимия. / Дж. Маршалл. – Москва : БИНОМ, 2014. – 408 с.

Примерный перечень результатов обучения

В результате изучения учебной дисциплины «Биологическая химия» студент должен

знать:

состав живого организма, строение и физико-химические свойства основных классов соединений: белков, нуклеиновых кислот, углеводов, липидов; метаболизм этих соединений, механизмы регуляции метаболизма;

строение ферментов; механизмы реакций, катализируемые ферментами (на примере превращения белков, нуклеиновых кислот, углеводов и липидов); молекулярные механизмы регуляции действия ферментов (типы регуляции); иерархию регуляции; типы катализа, используемые в ферментативных реакциях;

механизмы окислительного фосфорилирования, молекулярные механизмы процессов энергетического сопряжения;

механизмы синтеза белка, регуляцию и энергетическое обеспечение процесса; механизмы формирования пространственной структуры белка;

роль свободных радикалов и цепных реакции окисления в биологических системах в норме и при развитии патологических процессов;

биохимические основы здорового питания и последствий недостаточного питания на состояние здоровья человека;

правила медицинской этики и деонтологии;

уметь:

проводить химические исследования по заданной схеме, используя лабораторное оборудование и приборы;

анализировать и оформлять полученные результаты биохимических исследований;

владеть:

навыками работы на приборах и оборудовании, используемых в биохимических лабораториях (спектрофотометры, фотоэлектроколориметры,

центрифуги, автоматические пипетки, автоматические анализаторы);
методами качественного и количественного анализа нуклеиновых кислот, белков, липидов, углеводов, витаминов и гормонов в биологическом материале.

Примерный перечень практических навыков, формируемых при изучении учебной дисциплины

1. Количественное определение белка, глюкозы, холестерина, липопротеинов низкой плотности, билирубина, мочевой кислоты, ионов кальция, натрия и калия, активности аланиновой трансаминазы в сыворотке крови.
2. Количественное определение мочевины и общего азота в моче, определение активности амилазы в моче.
3. Определение кислотности желудочного сока.
4. Оценка обеспеченности организма человека витаминами (определение количества пировиноградной кислоты и витамина С в моче).
5. Качественное определение патологических компонентов в моче: кетоновые тела, глюкоза, белок, кровяные пигменты.
6. Количественное определение патологических компонентов в моче: глюкоза, белок.

СОСТАВИТЕЛИ:

Заведующий кафедрой биологической химии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор

_____ А.Д.Таганович

Доцент кафедры биологической химии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

_____ Ж.А.Рутковская

Оформление типовой учебной программы и сопровождающих документов соответствует установленным требованиям

Заместитель начальника Центра – начальник отдела научно-методического обеспечения высшего медицинского и фармацевтического образования Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

_____ Е.И.Калистратова

Начальник учебно-методического отдела Управления образовательной деятельности учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

_____ Е.Н.Белая