

# Жоголь Полина Леонидовна

Выпуск 2024  
Лечебный факультет





# Почему Вы решили связать жизнь с медициной?

Мой выбор был определен с детства. Родители работают на скорой помощи, и я постоянно слышала вместо сказок на ночь интересные истории о случаях о работе с пациентами. Это меня и заинтересовало.

В более сознательном возрасте рассматривала и другие варианты, однако выбрала все-таки медицину. Считаю, что мое призвание помогать людям.





# Чем Вы занимались в университете помимо учебы?

Помимо учебы, я с первого курса активно занималась наукой и продолжаю заниматься до сих пор. Состою в Студенческом научном обществе, последние 2 года являюсь его секретарем. С 4 курса являюсь старостой СНК военной кафедры.

Принимаю активное участие в работе студенческого совета лечебного факультета.





# Чем Вы занимались в университете помимо учебы?

Также я явлюсь членом студенческой профсоюзной организации университета. Являюсь постоянным участником волонтерских и благотворительных акций, мероприятий, организуемых профкомом студентов. **Удостоена стипендии Федерации профсоюзов Беларуси.**





# Если бы у Вас была возможность, то на какое занятие Вы бы вернулись?

Прекрасные преподаватели заинтересовали в своей дисциплине. Каждое занятие было важным, интересным и познавательным, с удовольствием вернулась бы на эти пары.

Занятия по гистологии с Орловой Ириной Владимировной.

Занятия по биохимии с Мазаник Марией Евгеньевной.

Занятия по травматологии и ортопедии с Дивовичем Геннадием Владимировичем.

Занятия по ревматологии с Карпенко Еленой Эдуардовной.

Занятия по клинической фармакологии с Мирге Мариной Николаевной.

# Расскажите о самых значимых, любимых педагогах?

**Друян Леонид Ибрагимович** – лекции по пропедевтике внутренних болезней. До сих пор помню эти прекрасные часы, слушать опытного и талантливого врача и перенимать его знания – желаю испытать каждому.

**Карпенко Елена Эдурдовна** – лучшие занятия на клинической кафедре. Интересное и познавательное донесение информации, рассказы о клинических случаях. Общение и осмотр пациентов, с подробнейшим разбором каждого клинического случая.





# Как Вы справлялись с трудностями и что Вас мотивировало в сложных ситуациях?

**разбивать задачи на более мелкие:** вместо того чтобы смотреть на большую цель как на нечто непосильное, разбиваю ее на более мелкие шаги. Это помогает мне чувствовать прогресс и удерживать мотивацию.

**учусь на своих ошибках:** вместо того чтобы видеть неудачи как нечто отрицательное, стараюсь рассматривать их как уроки. Каждая ошибка — это возможность узнать что-то новое и стать лучше.

**ставлю перед собой цели:** определяю, чего хочу достичь, и разрабатываю план действий. Цели помогают держаться на пути к успеху.

**нахожу поддержку в близких:** моя семья — моя крепость. Общение с родителями всегда помогает справиться с трудностями. Иногда просто разговор о проблеме может сделать ее менее устрашающей.

**забочусь о себе:** физическое здоровье и психическое равновесие важны для успешного преодоления трудностей. Занимаюсь спортом, читаю или просто отдыхаю.

# Три лучших события студенческой жизни?

Получение специальной стипендии специального фонда Президента Республики Беларусь по поддержке одаренной молодежи





# Три лучших события студенческой жизни?

Каждая конференция в моем родном университете, где я была в составе организационного комитета от Студенческого научного общества





# Три лучших события студенческой жизни?

Поездка в летнюю школу «Жемчужина долины» в Андижанском государственном медицинском институте





# Специальность, которую Вы выбрали сейчас, совпадает с той, которую Вы выбрали на первом курсе? Куда и кем Вас распределили?

На первый курс я поступала с четким намерением стать хорошим врачом, о специальности я тогда не задумывалась. Впоследствии определилась с выбором в сторону терапевтического профиля.

Распределилась в Гомельский государственный медицинский университет преподавателем на кафедру внутренних болезней №1 с курсами эндокринологии и гематологии.

Помимо преподавания буду заниматься лечебной и научной работой, что весьма интересно в плане всестороннего развития.





# Ваш совет первокурснику?

## Совет №1

**приготовьтесь к новому ритму жизни**

Поступление в университет – это большое изменение. Абсолютно новая обстановка и атмосфера. Все это может вызвать стресс. Но помните, что вы не одни и многие студенты проходили через это. Найдите что-то интересное в учебе и сконцентрируйтесь на этом.

## Совет №2

**всегда следите за своим внешним видом**

Чистый, выглаженный халат – это ваше лицо (как в школе дневник).

## Совет №3

**не стоит устраивать бессонных ночей**

Сон важен для здоровья и учебы. Постарайтесь выделять время для полноценного отдыха.

## Совет №4

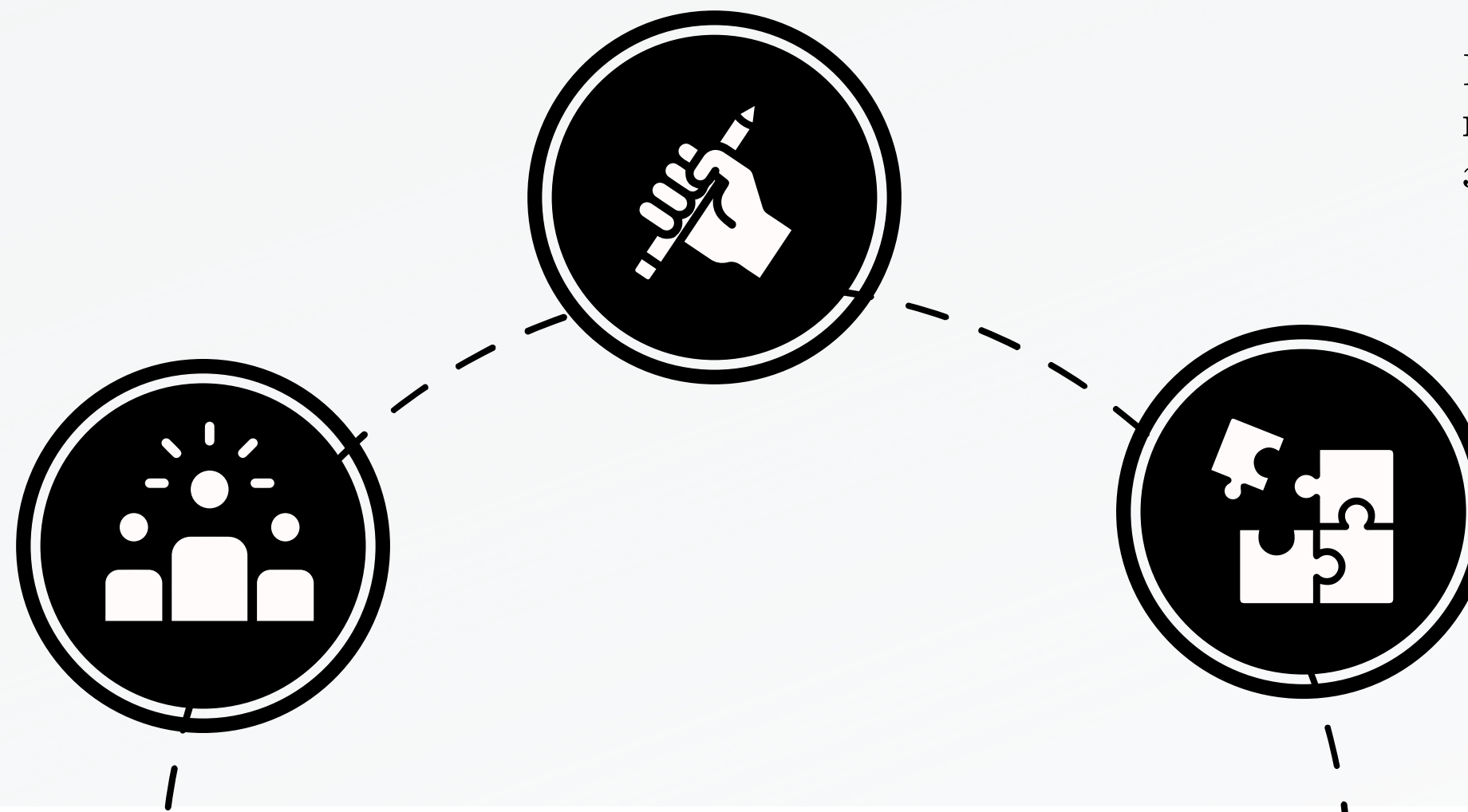
**не бойтесь просить совета у старшекурсников**

В большинстве с радостью помогут и подскажут.

## Совет №5

**учитесь медленно**

Главное – понимать материал, а не просто заучивать его.





**Через несколько месяцев Вы оканчиваете университет, какие чувства Вы испытываете?**



**Я горжусь собой!**





**Если бы Вас попросили показать одну фотографию за все время обучения, то какая бы это была фотография?**

