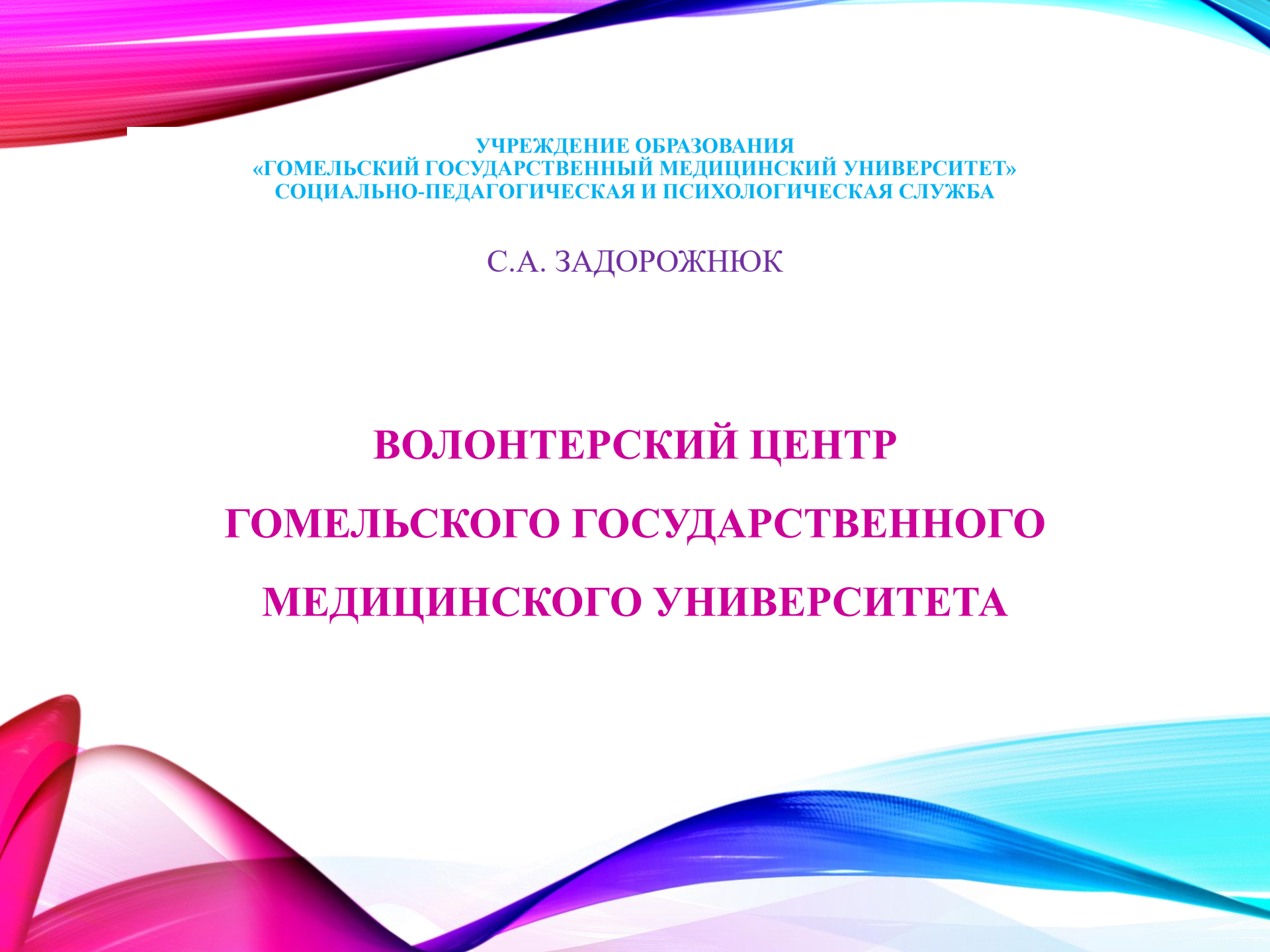




УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

С.А. ЗАДОРЖНЮК

**ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР
ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**



В рамках волонтерского центра на безвозмездной основе проводятся мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек и социально значимых заболеваний, оказанию помощи лицам, нуждающимся в посторонней помощи и поддержке, в учреждениях здравоохранения и образования.





- *В Вене (Австрия) с 1 по 5 июля 2019 года проводилась **International Conference on Drug Prevention, Treatment and Care – Inspiration and Direction** в которой приняла участие студентка 5 курса ФИС Гомельского государственного медицинского университета и волонтер Красного Креста Оконта Роземари Тереза (Okonta rosemary Theresa)*
- *«Я должна была подготовить плакат для обсуждения. Мне объяснили, что будут приглашены лучшие. Поэтому когда я подала заявку, я встретила со Светланой Задорожнюк, председателем первичной организации Белорусского Общества Красного Креста в университете. Она обучала меня, пока я занималась исследованиями курения, как социальной проблемы, изучала влияние негативных факторов на активных и пассивных курильщиков. С ее помощью я успешно исследовала проблему курения в Беларуси.*
- *Я представила свое исследование в виде плаката. И ISSUP был впечатлен, и прислал мне приглашение приехать, потому что мы были одними из лучших. Так что я получила визу в Австрию и съездила в Вену на конференцию. И мы действительно были одними из лучших. Нам дали сертификат».*

Оконта Роземари Тереза



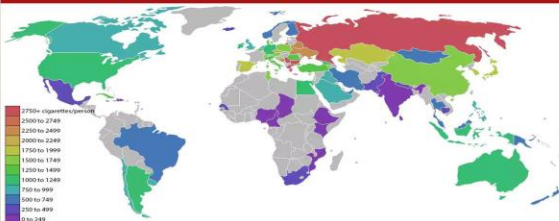


Introduction

Smoking is a social problem of society, for both the smoking and non-smoking parts of it. For the first, there is a problem to stop smoking, for the second, to avoid the influence of a smoking society and not to "catch" their habit, thereby preserving their health.

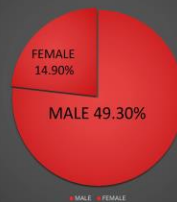
The addiction kills every tenth person in the world, and if the current pattern of tobacco consumption is maintained, about 500 million people currently living may eventually die. More than half of this number are teenagers and children.

World Smoking Distribution



- ❖ According to the World Health Organization, 5.4 million people die of smoking every year in the world. By 2030, this number will exceed 8 million deaths, with more than 80% of tobacco-related deaths occurring in developing countries.
- ❖ Systematic absorption of small doses of nicotine is a habit, addicted to smoking. Each smoked cigarette shortens a person's life by 14 minutes.
- ❖ Experts estimate that 1 - 2 packs of cigarettes contain a lethal dose of nicotine. The composition of tobacco smoke includes about 3000 chemicals that can damage living tissue.
- ❖ Most heavy smokers usually die from diseases caused by smoking. Smoking reduces life expectancy by 5-7 years compared to non-smokers, changes the complexion, and contributes to the premature appearance of wrinkles. A smoker turns his teeth yellow, an unpleasant smell appears from his mouth, his voice grows coarse. From things a smoker constantly smells of tobacco.

Proportion of smokers in Belarus



Smoking Contributes to Development of :

- ❖ Hypertension, coronary heart disease (angina pectoris, myocardial infarction, cardiac arrhythmias, sudden death), cerebral stroke (cerebral hemorrhage).
- ❖ Obliterating vascular diseases of the limbs. In these diseases, thrombus is clogged with small blood vessels, and their spasm (sharp narrowing) under the influence of nicotine, which gets into the blood when smoking, can lead to gangrene (tissue death).
- ❖ Chronic bronchitis and emphysema of the lungs, which are accompanied by the development of pneumosclerosis,
- ❖ Increased risk of pregnancy pathology, miscarriages; an increase in the incidence of fetal death and sudden infant death syndrome
- ❖ Smoking causes 30% of deaths from cancer, such as cancer of the lip, larynx, bronchus, lung, esophagus, stomach, pancreas, intestines, bladder.
- ❖ Chronic gastritis, gastric and duodenal ulcers, chronic colitis.
- ❖ Smoking causes 30% of deaths from cancer, such as cancer of the lip, larynx, bronchus, lung, esophagus, stomach, pancreas, intestines, bladder.

SMOKING AS A SOCIAL ISSUE

NEGATIVE INFLUENCE OF ACTIVE AND PASSIVE SMOKING.

Okonta Rosemary Theresa (4th course, Faculty of General Medicine for Overseas Students),

Scientific advisers: Dr Svetlana Zadorozhnikuk

60yrs	Death
50yrs	Cancer
40yrs	Impotence
30yrs	Ulcer
20yrs	Addiction
	First



Tips for Quitting Smoking :

- ❖ To quit smoking, the most important thing is to want it very much. Ask yourself: "Do I seriously want to quit smoking?" Wait until such a desire strengthens.
- ❖ Carefully analyze your smoking habits. Write down every cigarette you smoked per day. Give yourself 2-3 weeks to figure out when and why you want to smoke.
- ❖ Write down all the reasons why you wanted to quit smoking, including all the good things after that.
- ❖ For the first few weeks, eat as much as you like, but let it be healthy food. Feeling stress and anxiety (the results of overcoming addiction), you will want to have a snack once again and can gain a few extra pounds. Remember that the most difficult is the first four weeks.
- ❖ To alleviate concerns about quitting smoking, nicotine-substituting drugs have been developed; they are sold in pharmacies without a prescription.
- ❖ Remember that non-smokers feel more confident in modern society, look better, live longer, maintain emotional and physical activity and, consequently, achieve success faster.

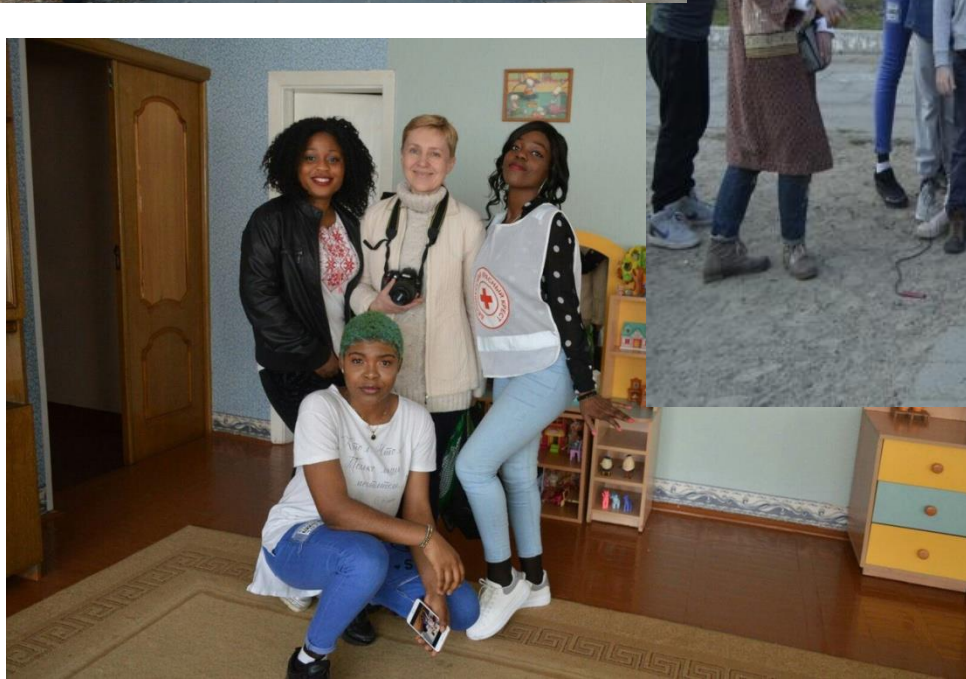
Bibliography

- ❖ sociological study, Republican Center for Hygiene, Epidemiology and Public Health State Institute of Sciences of Belarus.
- ❖ American National Institute of Health



РАЗВИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ГОМЕЛЬСКОГО ДЕТСКОГО ДОМА





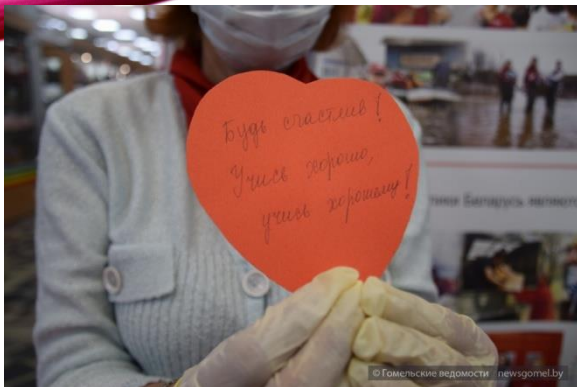
**15 НОЯБРЯ
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ НЕКУРЕНИЯ
14 ФЕВРАЛЯ
ДЕНЬ ВЛЮБЛЕННЫХ**



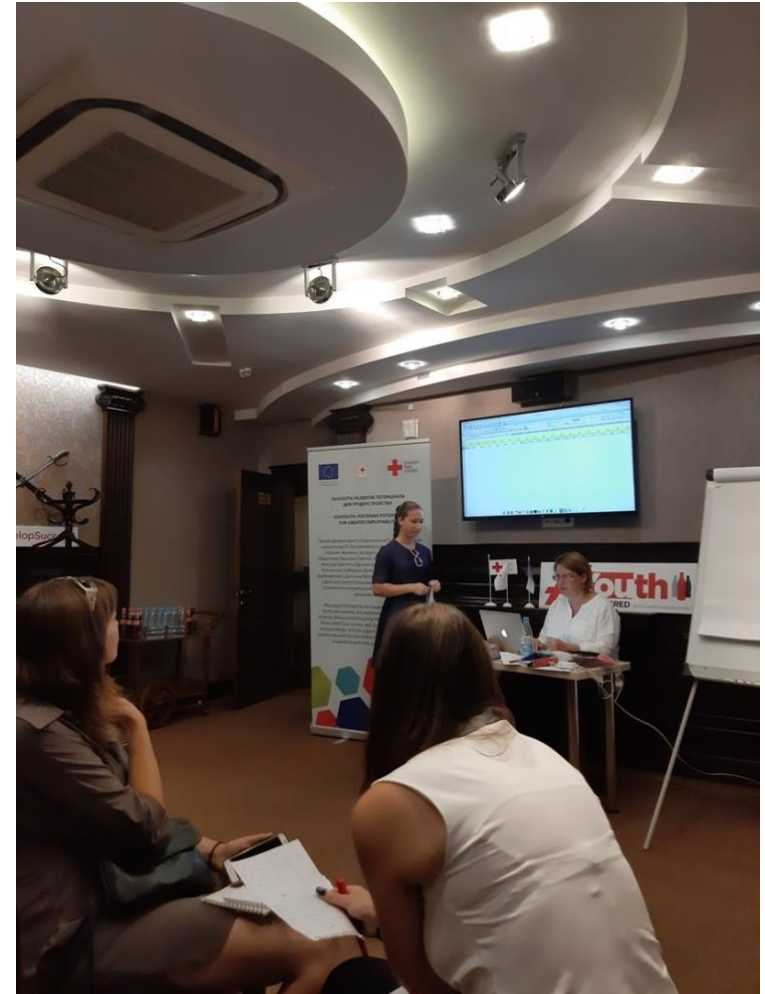


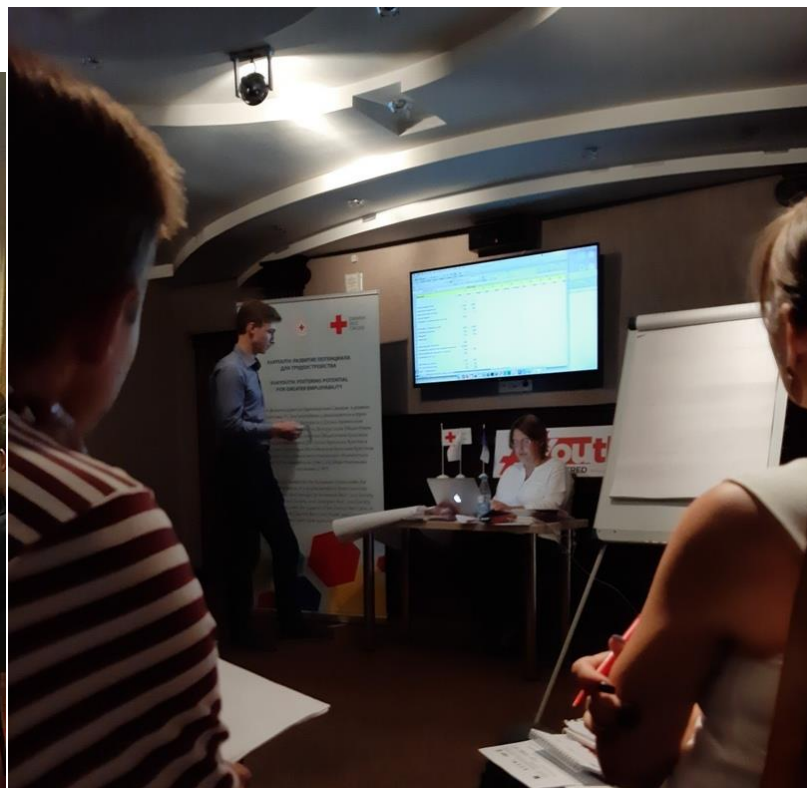
**ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ.
АКЦИЯ «СОБЕРЕМ ДЕТЕЙ В ШКОЛУ!».
АКЦИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТУБЕРКУЛЕЗА**





МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ «EU4YOUTH: РАЗВИТИЕ ПОТЕНЦИАЛА ДЛЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА»





АКЦИЯ К ДНЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ДЕТЯМ-ИНАЛИДАМ





ТРЕНИНГ ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



ТРЕНИНГ ПО ЛИДЕРСТВУ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ (ВОЛОНТЕРОВ-ЛИДЕРОВ) ВОЛОНТЕРСКИХ ГРУПП



РЕАГИРОВАНИЕ НА СИТУАЦИЮ С ПАЛОМНИКАМИ-ХАСИДАМИ НА ГРАНИЦЕ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ С УКРАИНОЙ



ОБЛАСТНОЙ ФОРУМ ВОЛОНТЕРОВ БОКК
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МОДНЫЙ ПРОЕКТ
«ANGEL FASHION SHOW 2021»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ АКЦИИ «ЕЛКА ЖЕЛАНИЙ», "ВОЛШЕБСТВО НА РОЖДЕСТВО"



ВСТРЕЧА С ВОЛОНТЁРСКОЙ ИНИЦИАТИВой «МИР ДОБРЫХ ДЕЛ» (МОГИЛЁВ)

ОТКРЫТИЕ ФОТОВЫСТАВКИ К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ИНВАЛИДОВ В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ УНИВЕРСАЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКЕ



ОБУЧЕНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



МОРОЗЫ-2021 ПОМОЩЬ ЛИЦАМ БЕЗ ПОСТОЯННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА



МЕСЯЧНИК КРАСНОГО КРЕСТА

Министерство Здравоохранения Республики Беларусь
УО «Гомельский государственный медицинский университет»
Кафедра Общей гигиены, экологии и радиационной медицины

Женщины-медики на войне



Подготовила:
студентка группы Л-201
Потеева Дина



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УО «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
КАФЕДРА ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ, ЭКОЛОГИИ И РАДИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

**МЕДАЛЬ ИМЕНИ ФЛОРЕНС НАЙТИНГЕЙЛ –
ВЫСШАЯ И САМАЯ ПРЕСТИЖНАЯ
МЕЖДУНАРОДНАЯ НАГРАДА
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР**



ПОДГОТОВИЛА:
СТУДЕНКА ГРУППЫ Л-202
АЛИШЕВИЧ ЯНА

РАЙОННАЯ ОТЧЕТНО-ВЫБОРНАЯ ВОЛОНТЕРСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ БЕЛОРУССКОГО ОБЩЕСТВА КРАСНОГО КРЕСТА



4	10.06.20	02.12.19
---	----------	----------

**Акт
приема-передачи благотворительной помощи.**

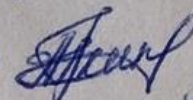
1. Магн "Беранткен" 100гр - 4 ур. от 01.05.2022. С 2 06.2023 / 3 ур.
2. Перчатки вязанные самодельные 100шт - 1 ур. 05.2023 / 1 ур.
3. Подгузники гермакс 2шт - 1 ур. С 2 02.2023. С 2. 23.01.2022

Передали

Приняли



Оксана Пова

врач-педиатр  Ж.Н. Трухин

Супранович Александра Евгеньевна
Шпак Анастасия Анатольевна

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВОЛОНТЕРСКИЙ ФОРУМ БОКК - 2021 Г. МИНСК



ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЧЕСТВОВАНИЕ ВОЛОНТЕРОВ ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА Г. ГОМЕЛЯ





ГУМАННОСТЬ
БЕСПРИСТРАСТНОСТЬ
НЕЙТРАЛЬНОСТЬ
НЕЗАВИСИМОСТЬ
ДОБРОВОЛЬНОСТЬ
ЕДИНСТВО
УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ

Гомельская областная организация
Белорусского Общества Красного Креста

КОНКУРС «ВОЛОНТЕР ГОДА – 2020»

ДИПЛОМ

награждается

ВОЛОНТЕРСКИЙ ОТРЯД
учреждения образования
«Гомельский государственный
медицинский университет»

руководитель
Задорожнюк Светлана Александровна

ПОБЕДИТЕЛЬ
В НОМИНАЦИИ

«ВОЛОНТЕРСКАЯ ГРУППА ГОДА»

Председатель



А.В.Смоляк

г.Гомель
05.12.2020

БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАЙОННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ БОКК



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ПРАЗДНИК «ГРОДНО - МОЛОДЕЖНАЯ СТОЛИЦА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ- 2021»

ДИАЛоговая ПЛОЩАДКА, ПОСВЯЩЕННАЯ ТЕМЕ ВОЛОНТЕРСТВА



ВОЛОНТЕРСКИЕ ПРОЕКТЫ

- Участие в тренингах в рамках международного проекта БОКК: «EU4Youth: Развитие потенциала для трудоустройства» в 2020 году (студенты из кадрового резерва облисполкома).
- Участие в онлайн-проекте республиканского волонтерского центра при поддержке Представительства в Республике Беларусь Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) #AntiCOVID-19 (Задорожнюк С.А., Кругликова А.В., Сотникова В.В.).
- Работа студентки Л-405 группы Зеленской А.В. в составе областного волонтерского совета Гомельской областной организации БОКК с 2020 года. Принимала участие в Национальном волонтерском форуме 19-21 февраля 2021 г.
- Участие в онлайн-проекте обучающего курса республиканского волонтерского центра при поддержке Представительства в Республике Беларусь Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) «Менеджмент волонтерской деятельности» с 10.11.2020 по 22.01.2021 (Захарова Анастасия Сергеевна).
- Образовательный медико-социальный проект «OZER» для учащихся учреждений среднего образования (Беридзе Р.М., Пендрикова О.В.).

ГРУППА НА САЙТЕ VK.COM «МЫ ЗНАНИЯМИ УЛУЧШАЕМ МИР!»

ГРУППА В «WHATSAPP»

