

План организации работы по взаимодействию с родителями

Цель: повышение психолого-педагогической компетентности родителей, содействие успешной адаптации студентов, формирование партнерских отношений между семьей и вузом.

Периодичность занятий: 1 раз в месяц (лекторий) + консультации по запросу.

Формы работы: собрания, лекции, вебинары, круглые столы, анкетирование, онлайн-консультации; разработка и рассылка информационных буклетов для родителей; рассылка благодарственных писем родителям обучающихся.

Ответственные: зам. декана по ИВР, кураторы учебных групп, педагог-психолог, педагог социальный.

Информационная поддержка: чат родителей (Telegram/Viber), страница на сайте факультета, уголок куратора.

Диагностика: анонимное анкетирование родителей (входное – сентябрь, итоговое – май).

Ожидаемые результаты: снижение тревожности родителей; уменьшение отчислений по причинам дезадаптации; повышение обращаемости к специалистам вуза; укрепление партнерства «семья – вуз».

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Тема занятия, перечень изучаемых вопросов	Сроки	Форма проведения	Ответственные
(1-й семестр)			
Адаптация студентов-первокурсников к условиям вуза: – отличия школьного и вузовского обучения; – типичные трудности; – роль родителей в поддержке обучающегося	сентябрь	лекция/ родительское собрание/ анкетирование	куратор, педагог-психолог, зам. декана по ИВР
Организация самостоятельной работы и режима дня студентов: – планирование времени: учеба, отдых, подработка, хобби; – профилактика переутомления и стресса; – соблюдение санитарно-гигиенических норм (общеежитие, питание)	октябрь	беседа/ семинар-практикум	куратор, медицинский работник*

Новые социальные роли и риски студенческой жизни: – самостоятельность и ответственность; – социальная безопасность (профилактика зависимостей); – эмоциональная поддержка студента вдали от дома	ноябрь	круглый стол/ вебинар/	педагог-психолог, педагог социальный
Семья и вуз: партнерство в воспитании: – права и обязанности студентов и родителей; – каналы взаимодействия: куратор, деканат, психолог; – как сохранить доверие с взрослеющим ребенком	декабрь	дискуссия/ круглый стол/ форум	зам. декана по ИВР, куратор, педагог-психолог
(2-й семестр)			
Академическая успеваемость и мотивация: – итоги сессии: как помочь пережить неудачи; – формирование учебной самостоятельности; – академический отпуск, перевод	февраль	собрание/ семинар-практикум/ вебинар	куратор, зам. декана по ИВР, зам. декана по УР, педагог-психолог
Здоровье студента: физическое и психологическое: – гиподинамия, режим сна, питание; – стресс во время сессии; – роль семьи в ЗОЖ	март	лекция/ круглый стол/ мастер-класс	медицинский работник*, педагог-психолог
Профилактика зависимого и рискованного поведения: – употребление ПАВ, игровая зависимость; – признаки проблем, куда обращаться; – правовая ответственность	апрель	семинар-практикум/ вебинар	педагог социальный, педагог-психолог, инспектор ИДН*
Планирование профессионального будущего: – роль родителей в карьерном самоопределении; – временная занятость, практика	май	круглый стол/ дискуссия/ анкетирование	куратор, педагог-психолог, центр профориентации УВО

*– приглашенный специалист (по согласованию).

ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ

Тема консультации	Ответственные
Как распознать признаки дезадаптации первокурсника?	педагог-психолог
Ребенок в общежитии: права, обязанности, безопасность	педагог социальный, воспитатель

Трудности в учебе: задолженности, отчисление	куратор, зам. декана по УР
Кризисные состояния (тревога, депрессия, суицидальные риски)	педагог-психолог
Конфликты с одноклассниками или преподавателями	педагог-психолог, куратор
Финансовая грамотность студента: стипендия, подработка	куратор, педагог социальный
Как подготовиться к сессии без стресса (памятка для родителей)	педагог-психолог
Если студент хочет сменить специальность или вуз	куратор, профориентатор
Профилактика интернет-зависимости и киберрисков	педагог-психолог
Ответственное родительство взрослого ребенка: как отпустить, но поддержать	педагог-психолог

ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА ИНФОРМАЦИОННЫХ БУКЛЕТОВ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ СТУДЕНТОВ

Примерная тематика буклета	Ответственные
Безопасная среда и социальная поддержка (контакты и время работы СППС, контакты службы республиканской службы экстренной психологической помощи, здравпункта, студенческой поликлиники)	педагог-психолог
Карта контактов университета: телефон горячей линии УВО, студсовет, профком, БРСМ и т.д.	педагог социальный
Быт и инфраструктура. Комфортная среда университета (пропускной режим, регламент внешнего вида обучающихся, ответственность, информация о столовых и буфетах и т.д.)	отдел по ИВР, педагог организатор
Правила внутреннего распорядка: права и обязанности обучающихся	зам. декана по ИВР
Наш второй дом: все об общежитии	воспитатель, педагог организатор общежития
Студенческие отряды- мы строим будущее!	штаб трудовых дел
Волонтерство: как прокачать себя и мир вокруг	центр волонтерской деятельности, волонтерский клуб
Перезагрузка: куда пойти после пар. Карта свободного времени (творческие коллективы, спортивные секции, клубы по интересам и т.д.)	отдел по ИВР, педагог организатор
План мероприятий «Месяц первокурсника»	отдел по ИВР, педагог организатор