



МІНІСТЭРСТВА  
АХОВЫ ЗДАРОЎЯ  
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ЗАГАД

ПРИКАЗ

04.12.2009 № 1133

г. Минск

г. Минск

Об утверждении клинического протокола  
медицинской реабилитации пациентов,  
перенесших пневмонию

На основании Закона Республики Беларусь от 18 июня 1993 года «О здравоохранении» в редакции Закона Республики Беларусь от 20 июня 2008 года, Положения о Министерстве здравоохранения Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 23 августа 2000 г. № 1331, в редакции постановления Совета Министров Республики Беларусь от 1 августа 2005 г. № 843,  
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить клинический протокол медицинской реабилитации пациентов, перенесших пневмонию.

2. Начальникам управлений здравоохранения областных исполнительных комитетов, председателю комитета по здравоохранению Минского городского исполнительного комитета, руководителям организаций здравоохранения, подчиненных Министерству здравоохранения Республики Беларусь, обеспечить безусловное исполнение настоящего приказа и довести его до сведения всех заинтересованных.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника управления организации медицинской помощи Министерства здравоохранения Республики Беларусь Г.В. Волжанкину.

Первый заместитель Министра

Р.А. Часнойть

УТВЕРЖДЕНО  
 Приказ  
 Министерства здравоохранения  
 Республики Беларусь  
 04.12.2009 № 1133

### КЛИНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ПНЕВМОНИЮ

Наименование заболевания в соответствии с МКБ 10	Реабилитационно-экспертная диагностика		Мероприятия медицинской реабилитации		Продолжительность курса медицинской реабилитации	Критерии оценки эффективности медицинской реабилитации
	обязательная	дополнительная (по медицинским показаниям)	перечень мероприятий	кратность проведения		
1	2	3	4	5	6	7
Грипп и пневмония (J 10-18) ФК I-II, ДН 0-1	Осмотр врача-реабилитолога; оценка степени выраженности клинико-функциональных нарушений по функциональным классам; лабораторные клинические	Уровень гликемии; профиль артериального давления	Физическая реабилитация: лечебная физкультура (далее - ЛФК) в щадяще-тренирующем режиме; дыхательная гимнастика (статические и динамические упражнения) в сочетании с упражнениями на расслабление и самомассажем; дозированная лечебная ходьба с индивидуально подобранным темпом (шаговая нагрузка 60-70 шагов в минуту от 500 метров до 1,5-2 км в день); психологическая реабилитация: индивидуальная и групповая психотерапия;	до 40 мин. ежедневно 15-20 мин 2-3 раза ежедневно 3-4 раза в день ежедневно индивидуально-	12-14 дней	Полное выздоровление; клиническое выздоровление

<p>исследования: анализ крови общий, анализ мочи общий, биохимический анализ крови, термометрия, спирография, электрокардио- графия, рентгенография; консультации врачей- специалистов по медицинским показаниям</p>			<p>обучение элементам аутогенной тренировки; формирование мотивации на активную реабилитацию;</p> <p>поддерживающая терапия лекарственными средствами: продолжение антибактериальной терапии (по медицинским показаниям); иммуномодуляторы; противовоспалительная терапия; отхаркивающие лекарственные средства и муколитики;</p> <p>физиотерапия (по медицинским показаниям): ингаляционная терапия* (с температурой ингалируемого раствора 37-38°C) и (или) галотерапия, галоингаляционная терапия; электросветолечение:** лазерная терапия (магнитолазерная терапия) по методике лазерного облучения крови и (или) по методике облучения грудной клетки по полям; ультрафиолетовое облучение грудной клетки по полям или фракционным методом; инфракрасное (видимое) облучение грудной клетки;</p> <p>сантиметроволновая терапия на очаг воспаления либо межлопаточную область в слаботепловой дозировке;</p> <p>дециметроволновая терапия на очаг воспаления, либо межлопаточную область, либо область проекции надпочечников в слаботепловой дозировке;</p> <p>крайневысокочастотная терапия на</p>	<p>ные и групповые занятия по 30-50 минут</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>12-14 процедур</p> <p>10-12 процедур</p> <p>6-9 процедур</p> <p>10-12 процедур</p> <p>10-12 процедур</p> <p>10-12 процедур</p> <p>10-12</p>	
--	--	--	--	---	--	--

			<p>рефлексогенные зоны грудной клетки (межлопаточная область, область грудины);</p> <p>лекарственный электрофорез постоянным или импульсными токами на грудную клетку рассасывающих и противовоспалительных лекарственных средств: 2-5% раствор хлорида кальция (+), 2-5% раствор сульфата магния (+), 2-5% раствор калия иодида или натрия иодида (-), лидаза (ронидаза) (+), 0,5-2% раствор сульфата меди (+), 0,5-1% раствор никотиновой кислоты (-), 0,25-5% раствор новокаина (+) и другое;***</p> <p>магнитотерапия (переменное низкочастотное магнитное поле, бегущее магнитное поле) на межлопаточную область;</p> <p>ультразвуковая терапия на область проекции надпочечников;</p> <p>аэроионотерапия;</p> <p>теплолечение (при отсутствии медицинских противопоказаний): парафиновые, озокеритовые, грязевые аппликации на грудную клетку;</p> <p>массаж (один из видов):</p> <p>массаж ручной области грудной клетки;</p> <p>вакуумный массаж области грудной клетки;</p> <p>электростатический ручной (или с помощью аппликатора) вибромассаж области грудной клетки;</p> <p>точечный массаж;</p> <p>механический аппаратный вибрационный массаж на массажной кушетке</p> <p>рефлексотерапия****</p>	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>процедур</p> <p>10-12 процедур</p> <p>10-12 процедур</p> <p>8-10 процедур</p> <p>12-14 процедур</p> <p>10-12 процедур</p> <p>12-14 процедур</p> <p>10-12 процедур</p>	
--	--	--	--	--	--	--

			режим пациента – общий; диетотерапия – диета «Б»			
--	--	--	---	--	--	--

---

\* лекарственные средства для ингаляции выбираются с учетом клинической симптоматики (бронходилататоры, увлажнители дыхательной смеси, биогенные стимуляторы, секретолитики, антисептики, отхаркивающие препараты, иммуномодуляторы и другие);

\*\* назначается при отсутствии медицинских противопоказаний с учетом имеющихся сопутствующих заболеваний в количестве не более 2-3-х видов;

\*\*\* выбор лекарственного средства определяется его фармакологическими свойствами и переносимостью, клинической симптоматикой с учетом имеющихся сопутствующих заболеваний;

\*\*\*\* методы, кратность проведения и продолжительность рефлексотерапии определяются по медицинским показаниям.