**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

**ПО МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ**

**ДЛЯ СТУДЕНТОВ 5 КУРСА ЛФ**

**НА ОСЕННИЙ СЕМЕСТР**

***Практика 1:***

**Предмет, задачи и методы медицинской психологии Психологические аспекты контакта «Врач-пациент»**

Определение медицинской психологии и как науки. Ее место в системе дисциплин, цели, задачи и методы. Клинические и экспериментальные методы в медицинской психологии. Наблюдение, эксперимент. Виды тестов. Проективные методики. Структура психики человека. Основные психологические элементы (ощущение, восприятие, сознание и другие психологические феномены) системы психической деятельности. Взаимоотношения сознательного и бессознательного в психике человека. Механизмы психологической защиты и копинг-стратегии**.** Понятие и основные концепции личности. Структура личности: способности, характер, направленность. Био-психо-социальная модель человека.

Психологические аспекты контакта «Врач-пациент»

Общение. Значение вербального и невербального общения в работе врача. Структура и правила первичного интервью. Дистанции общения. Роль вещественного окружения. Открытие, основная часть и закрытие интервью. Техники интервью. Открытые, полузакрытые и закрытые вопросы. Стимуляция и прояснение. Структурирование беседы, ведение. Основы конструктивного бесконфликтного общения. Виды, причины конфликтов. Способы конструктивного разрешения конфликтных ситуаций. Вопросы взаимоотношений и профилактики конфликтов в коллективе. Понятие о синдроме эмоционального «выгорания» и меры его профилактики. Профессиональная деформация, ее виды и профилактика.

***Практика 2:***

**Внутренняя картина болезни. Реакция личности на болезнь. Психологические особенности пациентов, страдающих психическими и/или соматическими заболеваниями.**

Понятие нормы и патологии, виды норм. Критерии психического здоровья. «Болезнь» как уровень патологии. Понятие «инвалидность» как форма патологии. Психологические особенности людей с соматическими и психическими заболеваниями. Реакция личности на болезнь. Понятие внутренней картины болезни (ВКБ). Структура ВКБ. Значение ВКБ в течении заболевании. Учет реакции на болезнь при повседневной работе с пациентами. Исследование субъективной картины болезни. Факторы, влияющие на формирование ВКБ: возраст, пол, социальное положение, личностные особенности, темперамент. Типы ВКБ. Консультирование и клинический разбор пациентов с неадекватной ВКБ. Исследование эмоционально-волевой, когнитивной сфер пациентов с неадекватной ВКБ. Оценка личностного реагирования на болезнь. Виды сознательного искажения ВКБ. Возрастные аспекты формирования неадекватной ВКБ. Особенности ВКБ у пациентов пожилого возраста.

***Практика 3:***

**Основные концепции психосоматической медицины. Психологические механизмы нозогенеза. Частные вопросы психосоматической медицины**

Психосоматические и соматопсихические отношения — взаимосвязь, взаимовлияние, взаимозависимость. Концепции в психосоматической медицине: психоаналитическая, нейроэндокринная, де- и ресоматизации, характерологическая, нейродинамическая, алекситимии, интегративная. Концепция стресса как универсального механизма адаптации-дезадаптации. Понятия «стресс», «тревога», «психическая травма», «сознание», «личность» и их роль в развитии заболеваний. Понятия «ятрогения», «дидактогения», «соррогения», «эгротогения» и их профилактика.

Частные вопросы психосоматической медицины

Понятие о психосоматических связях. Роль психологических и личностных факторов в формировании, хронизации и лечении отдельных заболеваний. Органические («большие») и функциональные («малые») психосоматические заболевания. Особенности отдельных нозологических форм. Понятие о соматоформных расстройствах. Консультирование и клинический разбор пациентов с психосоматическими заболеваниями различных органов. Личностные особенности и специфика стрессов пациентов с ишемической болезнью сердца, заболеваниями желудочно-кишечного трата, дыхательной и эндокринной систем, кожи и др.

***Практика 4:***

**Основы нейропсихологии. Основы патопсихологии**

Теоретические основы и практическое значение нейропсихологии в системе наук. Основные принципы строения мозга, структурная организация нервной системы. Проблема межполушарной асимметрии мозга. Основные функциональные блоки мозга. Высшие психические функции. Теория системной локализации высших психических функций. Расстройства ощущения и восприятия. Нарушение произвольности движений, произвольной регуляции ВПФ и поведения в целом. Нарушения ВПФ и речи при локальных поражения мозга (память, внимание, мышление). Нарушение сознания и эмоционально-личностной сферы при локальных поражениях мозга. Основные нейропсихологические симптомы и синдромы.

Основы патопсихологии

Патопсихология (История развития патопсихологии. Факторы, влияющие на развитие патопсихологии и психопатологии. Модели психопатологии

Патопсихология (Что такое нормальные и аномальные психические функции (восприятие, эмоции и сила воли, внимание и сознание, интеллект, память, мышление). Аномальные патопсихологические синдромы (органические, шизофренические, личностные, олигофренические)

***Практика 5:***

**Основы суицидологии. Синдром эмоционального выгорания. Психотерапия и психокоррекция. Основы сексологии.**

Эпидемиология и социальная значимость проблемы суицидов. Психопатологические и психологические механизмы суицидального поведения. Этапы суицидального поведения. Классификация суицидального поведения. Факторы, влияющие на возникновение суицидальной активности: социальные, психологические, медицинские. Возрастные особенности суицидального поведения. Суицидальный риск и его маркеры. Профилактика суицидов. Кризисная помощь. Синдром эмоционального выгорания. Клиническая картина и профилактика СЭВ.

Психотерапия и психокоррекция. Основы сексологии.

Понятие о психотерапии как методе лечения. Виды психотерапии по способу воздействия на психику пациента. Общие характеристики психотерапии. Психологическое консультирование и психокоррекция. Процесс взаимодействия между психотерапевтом и пациентом. Личностно ориентированный подход. Общие факторы действия психотерапии. Показания к психотерапии. Классификация видов и методов психотерапии.

Понятие сексуальности. Психогигиена интимных отношений. Психосексуальное развитие и его влияние на сексуальность. Половые различия сексуальности. Основные психосоциальные причины сексуальных дисфункций и их влияние на здоровье человека. Основные причины сексуальной дисгармонии и их влияние на здоровье человека. Психогигиена интимных отношений. Понятие о половой конституции. Роль социальных и культуральных особенностей в формировании нормы в сексуальности.