

Тематический план практических занятий по медицинской психологии для студентов 5 курса МДФ

1. Психологические аспекты контакта «Врач-больной»

Общение. Значение вербального и невербального общения в работе врача. Структура и правила первичного интервью. Дистанции общения. Роль вещественного окружения. Открытие, основная часть и закрытие интервью. Техники интервью. Открытые, полузакрытые и закрытые вопросы. Стимуляция и прояснение. Структурирование беседы, ведение. Основы конструктивного бесконфликтного общения. Виды, причины конфликтов. Способы конструктивного разрешения конфликтных ситуаций. Вопросы взаимоотношений и профилактики конфликтов в коллективе. Понятие о синдроме эмоционального «выгорания» и меры его профилактики. Профессиональная деформация, ее виды и профилактика.

2. Внутренняя картина болезни. Основы суицидологии и деонтологии

Психологические особенности людей с соматическими заболеваниями. Понятие внутренней картины болезни (ВКБ). Значение ВКБ в течении заболеваний. Реакция личности на болезнь. Факторы, влияющие на формирование ВКБ: возраст, пол, социальное положение, личностные особенности, темперамент. Структура ВКБ. Учет реакции на болезнь при повседневной работе с пациентами. Консультирование и клинический разбор пациентов с неадекватной ВКБ. Исследование эмоционально-волевой, когнитивной сфер пациентов с неадекватной ВКБ. Оценка личностного реагирования на болезнь. Виды сознательного искажения ВКБ. Возрастные аспекты формирования неадекватной ВКБ. Особенности ВКБ у пациентов пожилого возраста.

Эпидемиология и социальная значимость проблемы. Факторы, влияющие на возникновение суицидальной активности: социальные, психологические, медицинские. Медико-психологические аспекты суицидального поведения: виды, способы. Медицинские, в том числе психиатрические факторы риска суицидального поведения. Профилактика суицидов. Кризисная помощь. Психогигиена. Психопрофилактика. Врачебная этика и медицинская деонтология. Определение. Основные положения. Требования к личности врача. Типы взаимоотношений с пациентами и их родственниками. Врачебная тайна. Деонтологические требования во взаимодействиях с коллегами, медицинским персоналом, пациентами, их родственниками на различных этапах оказания

3. Частные вопросы психосоматической медицины

Психологические механизмы нозогенеза. Понятия «стресс», «тревога», «психическая травма», «сознание», «личность» и их роль в развитии заболеваний. Понятия «ятрогения», «дидактогения», «соррогения», «эгротогения» и их профилактика. Понятие о психосоматических связях. Роль психологических и личностных факторов в формировании, хронизации и лечении отдельных заболеваний. Органические («большие») и функциональные («малые») психосоматические заболевания. Особенности отдельных нозологических форм. Понятие о соматоформных расстройствах. Консультирование и клинический разбор пациентов с психосоматическими заболеваниями различных органов и систем. Личностные особенности и специфика стрессов пациентов с ишемической болезнью сердца, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, дыхательной и эндокринной систем, кожи и др.

4. Основы сексологии и психотерапии

Понятие сексуальности. Психогигиена интимных отношений. Психо-сексуальное развитие и его влияние на сексуальность. Половые различия сексуальности. Основные психосоциальные причины сексуальных дисфункций и их влияние на здоровье человека. Основные причины сексуальной дисгармонии и их влияние на здоровье человека. Психогигиена интимных отношений. Понятие о половой конституции. Роль социальных и культуральных особенностей в формировании нормы в сексуальности. Понятие о психотерапии как методе лечения. Возможности психотерапии и показания к ней. Виды психотерапии по способу воздействия на психику пациента. Суггестивная психотерапия (гипноз и его виды). Методы психической саморегуляции: аутогенная тренировка, нервно-мышечная релаксация, самогипноз. Когнитивная, рациональная и поведенческая виды психотерапии. Аналитическое направление в психотерапии.