

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
по дисциплине «ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ»
для студентов 4 курса лечебного факультета
на 8 семестр 2025-2026 уч.года

*Тематический план утвержден на заседании кафедры поликлинической терапии и
общеврачебной практики с курсом ФПКиП (протокол № 09 от 29.08.2025)*

- 1. Дифференциальная диагностика бронхообструктивного синдрома. Амбулаторные аспекты диагностики и лечения бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких. Скорая медицинская помощь при приступе бронхиальной астмы в амбулаторных условиях (6 часов)**
 - 1) Понятие о бронхообструктивном синдроме, основные заболевания, сопровождающиеся этим синдромом, алгоритм диагностического поиска.
 - 2) Бронхиальная астма. Определение. Факторы риска Классификация. План обследования пациента в амбулаторных условиях. Формулировка диагноза. Диспансеризация.
 - 3) Скорая медицинская помощь при приступе бронхиальной астмы и астматическом статусе в амбулаторных условиях.
 - 4) Принципы ступенчатого лечения бронхиальной астмы в амбулаторных условиях. Показания к госпитализации. Экспертиза временной нетрудоспособности. Показания к направлению на МРЭК. Профилактика.
 - 5) Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ). Факторы риска. Классификация. План обследования в амбулаторных условиях, формулировка диагноза. Диспансеризация.
 - 6) Принципы лечения ХОБЛ в амбулаторных условиях. Показания к назначению антибиотиков и рациональная антибиотикотерапия при ХОБЛ. Показания к госпитализации. Экспертиза временной нетрудоспособности. Показания к направлению на МРЭК. Профилактика.

- 2. Дифференциальная диагностика болей в грудной клетке. Амбулаторные аспекты диагностики и лечения некоронарогенных заболеваний сердца (6 часов)**
 - 1) Причины и механизмы развития болей в грудной клетке. Синдром стенокардии. Основные заболевания, проявляющиеся синдромом стенокардии. Заболевания сердца, сопровождающиеся некоронарогенной кардиалгией. Особенности болевого синдрома в груди, обусловленного экстракардиальными заболеваниями (органов брюшной полости, легких и плевры, средостения, позвоночника, периферической нервной системы и мышц плечевого пояса). План обследования пациента с болями в грудной клетке.
 - 2) Миокардиты. Причины. Диагностические критерии. План обследования пациента в амбулаторных условиях. Показания к госпитализации. Общие принципы лечения. Диспансеризация после перенесенного миокардита. Экспертиза временной нетрудоспособности. Показания к направлению на МРЭК. Профилактика.
 - 3) Перикардиты. Классификация. Клинические признаки. План обследования в амбулаторных условиях. Показания к госпитализации. Общие

принципы лечения. Диспансеризация. Экспертиза временной нетрудоспособности. Показания к направлению на МРЭК, Профилактика.

4) Кардиомиопатии. Классификация. Дифференциальный диагноз первичных кардиомиопатий. План обследования в амбулаторных условиях при подозрении на кардиомиопатию. Показания к госпитализации. Общие принципы лечения. Диспансеризация. Экспертиза временной нетрудоспособности. Показания к направлению на МРЭК, Профилактика.

5) Острая ревматическая лихорадка и хроническая ревматическая болезнь сердца. Диагностические критерии. План обследования в амбулаторных условиях. Показания к госпитализации. Общие принципы лечения. Экспертиза временной нетрудоспособности. Показания для направления на МРЭК. Диспансеризация. Профилактика.

3. Дифференциальная диагностика суставного синдрома. Амбулаторные аспекты диагностики и лечения воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов (ревматоидный артрит, реактивный артрит, первичный остеоартрит, подагра) в амбулаторных условиях. (6 часов)

1) Суставной синдром: понятие об артрите, артрозе, артропатии, заболеваниях околосуставных мягких тканей. Факторы риска развития воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов. Профилактика заболеваний суставов. Методы физикального и специального исследования суставов и позвоночника. Основные заболевания, сопровождающиеся суставным синдромом, алгоритм диагностического поиска.

2) Ревматоидный артрит: план обследования пациента, диагностические критерии, врачебная тактика, показания к госпитализации, общие принципы лечения в амбулаторных условиях, экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК, диспансеризация.

3) Реактивный артрит: определение понятия, план обследования пациента, дифференциальная диагностика, врачебная тактика, общие принципы лечения в амбулаторных условиях, экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК, диспансеризация.

4) Первичный остеоартроз (остеоартрит): диагностические критерии, план обследования пациента, врачебная тактика, лечение в амбулаторных условиях, экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК.

5) Подагра: этиология, патогенез, эпидемиология. Клиническая картина, клинико-рентгенологические варианты. Диагностика и дифференциальная диагностика. Лечение. Экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК.

4. Дифференциальная диагностика диспепсического синдрома и абдоминальной боли. Диагностика и лечение синдрома раздраженной кишки. Скорая медицинская помощь при «остром животе» в амбулаторных условиях. (6 часов).

1) Диспепсический синдром как собирательный термин, характеризующий моторную дисфункцию различных отделов пищеварительного тракта: «желудочная» диспепсия, «кишечные» и «билиарные» симптомы, их патогенез. Круг заболеваний, сопровождающийся этими симптомами. План обследования пациента в

амбулаторных условиях. Принципы лечения амбулаторных условиях.

2) Причины и виды болей в животе, их патогенез. Понятие об острой и хронической абдоминальной боли, «остром животе», круг заболеваний, обуславливающий эти виды боли. План обследования пациента в амбулаторных условиях.

3) Скорая медицинская помощь и врачебная тактика в амбулаторных условиях при «остром животе» и острой абдоминальной боли.

4) Мальабсорбция, мальдигестия и мальнутриция: понятия, патогенез. Дифференциальная диагностика уровня поражения кишечника (тонкий, толстый). Принципы лечения.

5) Синдром раздраженной кишки. Диагностические критерии. Общие принципы лечения. Профилактика.

5. Дифференциальная диагностика желтух и гепатоспленомегалии. Амбулаторные аспекты диагностики и лечения хронического гепатита и цирроза печени. (6 часов)

1) Желтуха. Классификация. Дифференциальный диагноз желтух в амбулаторных условиях.

2) Гепатомегалия, спленомегалия, гиперспленизм: понятие, причины. Дифференциальный диагноз.

3) Хронический гепатит. Классификация. Клинико – лабораторные синдромы. План обследования пациента в амбулаторных условиях. Показания к госпитализации. Общие принципы лечения. Экспертиза временной нетрудоспособности. Диспансеризация. Профилактика.

4) Цирроз печени. Классификация. План обследования пациента. Правила формулировки диагноза. Общие принципы лечения в амбулаторных условиях. Врачебная тактика. Показания к госпитализации. Экспертиза временной нетрудоспособности. Показания для направления на МРЭК. Диспансеризация.

6. Дифференциальная диагностика мочевого синдрома. Амбулаторные аспекты диагностики и лечения хронического пиелонефрита, гломерулонефрита и хронической почечной недостаточности. Скорая медицинская помощь при почечной колике в амбулаторных условиях. (6 часов)

1) Понятие о мочевом синдроме, его особенности при пиелонефрите, гломерулонефрите, мочекаменной болезни, уретрите, цистите, опухолях мочевыводящих путей, нефропатиях. Алгоритм диагностического поиска при мочевом синдроме.

2) Хронический пиелонефрит. Факторы риска. План обследования в амбулаторных условиях. Показания к госпитализации. Общие принципы лечения. Принципы к выбору назначения антибактериального лекарственного средства. Диспансеризация. Экспертиза временной нетрудоспособности. Профилактика.

3) Хронический гломерулонефрит. Классификация. План обследования пациента в амбулаторных условиях. Показания к госпитализации. Общие принципы лечения. Диспансеризация. Экспертиза временной нетрудоспособности. Показания к направлению на МРЭК. Профилактика.

4) Хроническая болезнь почек. Определение. Классификация. Принципы

диагностики. Врачебная тактика при каждой стадии хронической болезни почек. Показания для направления на МРЭК. Диспансеризация.

5) Почечная колика: клиническая картина, скорая медицинская помощь в амбулаторных условиях, врачебная тактика.

7. Терапевтические аспекты ведения пациентов с сахарным диабетом 2-го типа в амбулаторных условиях, профилактика осложнений. Дифференциальная диагностика состояний, сопровождающихся потерей сознания (обморок, коллапс). (6 часов)

1) Сахарный диабет 2-го типа: факторы риска развития заболевания, шкалы для скрининга нарушений углеводного обмена, принципы диагностики.

2) Комы при сахарном диабете: гипогликемическая, кетоацидотическая, лактатацидотическая, гиперосмолярная. Алгоритм неотложной помощи на амбулаторном этапе.

3) Лечение сахарного диабета 2-го типа в амбулаторных условиях: модификация образа жизни, назначение гипогликемизирующих средств, коррекция ассоциированных состояний. Препараты гипогликемизирующей терапии (бигуаниды, производные сульфонилмочевины, тиазолидиндионы, ингибиторы, всасывания глюкозы, меглитиниды, инкретин-модифицирующие препараты) и их дифференцированное назначение. Показания и принципы применения инсулинотерапии при сахарном диабете 2-го типа.

4) Экспертиза временной нетрудоспособности, показания для направления на МРЭК, диспансеризация, профилактика осложнений сахарного диабета 2-го типа.

5) Состояния, сопровождающиеся потерей сознания: обморок, коллапс.

6) Дифференциальная диагностика состояний, сопровождающихся потерей сознания. Последовательность и особенности физикального обследования пациента, находящегося в бессознательном состоянии, опрос очевидцев. Скорая медицинская помощь при обмороке, коллапсе, врачебная тактика.