

# ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

по дисциплине «ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ»

для студентов 6 курса лечебного факультета (субординатура «ТЕРАПИЯ»)

*Тематический план утвержден на заседании кафедры поликлинической терапии и общеврачебной практики (протокол № 10 от 31.08.2023)*

## **1. Диагностическая и лечебная работа врача-терапевта. Медицинская документация. Порядок выписки рецептов врача. Медицинская экспертиза. Медицинская реабилитация**

1) Основные разделы деятельности и функциональные обязанности врача-терапевта. Диагностическая и лечебная работа врача-терапевта: организация оказания медицинской помощи в поликлинике, в условиях отделения дневного пребывания, вне организации здравоохранения. Медицинская этика и деонтология в работе врача-терапевта.

2) Методы диагностики терапевтических заболеваний в амбулаторных условиях (лабораторные, инструментальные). Порядок направления пациентов на консультацию к врачам-специалистам. Алгоритм оказания медицинской помощи пациентам при неотложных состояниях в амбулаторных условиях и вне организации здравоохранения. Алгоритм госпитализации пациентов. Обеспечение преемственности: взаимодействие с врачами-специалистами больничных организаций, скорой медицинской помощи, с работниками социальной службы и других организаций. Организация передачи информации об оказании скорой медицинской помощи пациенту в амбулаторно-поликлиническую организацию.

3) Виды медицинской документации в амбулаторно-поликлинических организациях. Правила оформления наиболее часто используемых медицинских документов. Заполнение ведомости учета посещений, заболеваний и пролеченных пациентов в амбулаторно-поликлинических организациях.

4) Порядок выписки рецепта врача на лекарственные препараты за полную стоимость. Категории граждан, имеющих право на бесплатное и льготное обеспечение лекарственными препаратами и перевязочными материалами. Перечень основных лекарственных средств, применяемых для оказания медицинской помощи в Республике Беларусь. Заболевания, дающие право гражданам на бесплатное обеспечение лекарственными препаратами, в пределах перечня основных лекарственных средств. Выписка лекарственных препаратов и перевязочных материалов на льготных условиях. Выписка электронного рецепта.

5) Временная нетрудоспособность: виды, причины. Принципы определения продолжительности временной нетрудоспособности. Правила выдачи и оформления листка временной нетрудоспособности, справки о временной нетрудоспособности. Состав и функции ВКК, оформление заключения.

6) Критерии ограничений жизнедеятельности и их функциональные классы при определении инвалидности. Критерии установления инвалидности. Оформление направления на МСЭ, алгоритм обследования пациентов.

7) Составление и реализация индивидуальной программы медицинской реабилитации, оценка ее эффективности.

8) Показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения.

Оформление выписки из медицинских документов при направлении пациента на санаторно-курортное лечение, объем обязательных диагностических исследований и консультаций.

9) Использование информационных технологий в амбулаторно-поликлинической работе. Принципы электронного здравоохранения. Электронная амбулаторная карта.

## **2. Профилактическая работа врача-терапевта**

1) Формы и методы профилактической работы в амбулаторно-поликлинических организациях. Отделение профилактики поликлиники: структура, основные задачи.

2) Иммунопрофилактика, национальный календарь профилактических прививок, перечень профилактических прививок по эпидемиологическим и индивидуальным показаниям, порядок вакцинации.

3) Профилактические осмотры населения, их виды и цели.

4) Диспансеризация населения: принципы организации, этапы. Периодичность и программы профилактического обследования пациентов в зависимости от возраста и пола. Выявление пациентов с высоким риском хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) по результатам анкетирования и осмотра пациентов. Группы диспансерного наблюдения пациентов. Индивидуальные программы наблюдения пациентов при сочетании нескольких медицинских факторов риска. Диспансерное наблюдение пациентов с хроническими заболеваниями, полиморбидностью. Критерии эффективности диспансеризации.

5) Профилактика ХНИЗ, являющихся основными причинами заболеваемости и смертности населения: сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета 2 типа, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Роль врача общей практики в реализации основных стратегий профилактики ХНИЗ: популяционной, стратегии высокого риска, вторичной профилактики. Основные модифицируемые факторы риска ХНИЗ, принципы их диагностики, устранения или коррекции. Поведенческие факторы, замедляющие процесс старения.

6) Первичная, вторичная и третичная профилактика онкологических заболеваний. Организация онкоскрининга и ранней диагностики наиболее часто встречающихся злокачественных новообразований: молочной железы, шейки матки, толстого кишечника, предстательной железы, желудка, кожи и других. Предраковые заболевания и факторы риска, предрасполагающие к развитию рака. Оценка риска онкологических заболеваний: значение анамнеза, онкомаркеров, результатов генетических методов исследований.

7) Организация, методология и принципы краткого и углубленного индивидуального профилактического консультирования пациентов по устранению модифицируемых факторов риска, в том числе вредных привычек, в условиях амбулаторного приема. Мотивационное консультирование. Алгоритм профилактического консультирования в зависимости от готовности пациента к изменению привычного поведения. Организация группового профилактического консультирования пациентов в «школах здоровья», во время их лечения в условиях отделения дневного пребывания. Использование аудио- и видеотехнических средств. Обучение пациентов самоконтролю своего артериального давления, пульса, ритма сердца, веса, гликемии, пиковой скорости выдоха и ведению дневников

самоконтроля.

8) Нормативы антропометрических показателей: индекса массы тела, окружности талии, соотношения окружности талии и бедер. Абдоминальное ожирение и метаболический синдром: диагностика и прогностическое значение, ассоциированные клинические симптомы и риски, роль в развитии ХНИЗ. Профилактическое консультирование пациентов с избыточным весом, ожирением, предиабетом. Рекомендации пациентам, касающиеся питания и физической активности, в зависимости от наличия заболеваний и нарушений обмена веществ.

9) Алгоритм ранней диагностики сахарного диабета 2 типа и нарушений обмена веществ в амбулаторных условиях. Определение риска развития сахарного диабета 2 типа на основе анкетирования пациентов с помощью опросника «FINDRISK (Finnish Diabetes Risk Score)», использования компьютерных программ, в ходе диспансеризации. Оценка уровня глюкозы, гликированного гемоглобина, перорального теста на толерантность к глюкозе. Понятие о гестационном сахарном диабете. Фармакологическая профилактика сахарного диабета 2 типа. Профилактика осложнений сахарного диабета.

10) Определение понятий низкой, умеренной и интенсивной физической активности. Практическое значение определения максимальной частоты сердечных сокращений в зависимости от возраста. Рекомендации в выборе подходящих видов физических нагрузок и их интенсивности для пациентов в зависимости от возраста и наличия заболеваний. Аэробные и анаэробные нагрузки: виды, преимущества, недостатки.

11) Клинические симптомы и заболевания, ассоциированные с табакокурением. Влияние вейпинга на здоровье. Скрининг хронической обструктивной болезни легких при помощи опросников и спирографии. Консультирование пациентов по прекращению курения в зависимости от готовности бросить курить и выраженности никотиновой зависимости. Тест Фагерстрема для диагностики выраженности никотиновой зависимости. Фармакологическая поддержка пациента во время прекращения курения.

12) Токсическое действие алкоголя на организм, алкоголь-индуцируемые заболевания. Признаки формирования пристрастия к алкоголю и развития алкоголизма. Алкогольный анамнез, клинические и лабораторные алкогольные «стигмы» злоупотребления алкоголя. Скрининговые методы оценки хронической алкогольной интоксикации на основе использования тестов CAGE и/или AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test). Консультирование пациентов по изменению характера потребления алкоголя.

13) Оценка показателей липидного профиля в зависимости от пола, возраста и наличия определенных заболеваний. Диагностика наследственных (семейных) дислиппротеинемий. Оценка сердечно-сосудистых рисков с использованием различных шкал и тестов: SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation), SCORE-2, SCORE-OP и др. Показания для первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, лекарственные препараты с доказанной профилактической эффективностью. Клинические показания для назначения статинов.

### **3. Особенности диагностической и лечебной работы с разными группами пациентов. Оказание паллиативной медицинской помощи**

1) Особенности ведения пациентов пожилого и старческого возраста: этика и деонтология в коммуникации, типичные возрастные изменения и симптомы, требующие внимания при лечении и профилактике заболеваний. Понятие о старческой астении. Хроническая и острая ишемия органов и тканей: симптомы, дифференциальная диагностика, принципы ведения. Онкологическая настороженность: особенности скрининга, паранеопластические синдромы. Факторы риска преждевременного старения и пути профилактики. Порядок обеспечения пациентов техническими средствами социальной реабилитации.

2) Особенности ведения и медицинской экспертизы пациентов призывного возраста.

3) Особенности наблюдения и лечения пациенток из группы резерва родов. Преградившая подготовка. Модифицируемые факторы риска и их влияние на течение беременности и развитие плода (курение, злоупотребление алкоголем, ожирение и др.). Профилактическое консультирование беременных. Ведение беременности, диагностика и лечение наиболее важных клинических состояний, повышающих риск неблагоприятного течения беременности и родов: гестационный сахарный диабет, железодефицитная анемия, латентный дефицит железа, инфекции мочевыводящих путей, нефропатия, артериальная гипертензия, пороки сердца. Особенности фармакотерапии и фитотерапии во время беременности.

4) Особенности ведения пациентов с онкологической патологией: клинические группы, обеспечение преемственности, медицинская реабилитация, особенности ведения пациентов со стомами.

5) Оказание паллиативной медицинской помощи. Алгоритм диагностического поиска и дифференциальной диагностики причин патологических синдромов и симптомов: основное заболевание (опухоль, хроническая сердечная недостаточность, цирроз печени и др.), осложнения основного заболевания; метаболические нарушения (гиперкальциемия, уремия и др.); инфекции (сепсис, кандидозный эзофагит, и др.); осложнения лечения (фармакологического, лучевого, оперативного); особенности питания, психогенные факторы и другие. Основные гастроэнтерологические нарушения: тошнота, рвота, запор, диарея, анорексия-кахексия, дисфагия, желтуха, ксеростомия, гиперсаливация (сиалорея), мукозит. Неврологические, эмоциональные и психические нарушения. Респираторные, урогенитальные, гематологические, геморрагические нарушения, отеки, кожный зуд и другие симптомы.

6) Диагностика и лечение хронического болевого синдрома. Классификация боли: по длительности, интенсивности (в соответствии с нумерологической и/или визуально-аналоговой оценочными шкалами), механизму возникновения. Опросник DN4 для диагностики нейропатической боли. Принципы фармакотерапии боли: «трехступенчатая лестница обезболивания», выбор и титрование лекарственных препаратов. Лекарственные, используемые для контроля боли (местные анестетики, НПВС, наркотические анальгетики, адъювантные лекарственные препараты, вспомогательные группы лекарственных препаратов): клиническая фармакология, лекарственные формы и методы применения, наиболее частые нежелательные лекарственные реакции (развитие толерантности, физической и психической зависимости, угнетение дыхания, запоры, тошнота, рвота, нарушения со стороны ЦНС и др.), возможности их коррекции. Порядок выписки рецепта врача на наркотические препараты, психотропные и анаболические вещества, лекарственные

препараты и перевязочные средства на льготных условиях.оборот наркотических средств и психотропных веществ, организация контроля их использования. Информированное согласие пациента при назначении ему наркотических средств и психотропных веществ. Рефрактерный болевой синдром: причины, тактика ведения. Алгоритм принятия решения о медикаментозной седации и ее выполнение.

#### **4. Распространенные острые респираторные инфекции**

1) Алгоритмы диагностики и ведения пациентов с симптомами кашля, кровохарканья, одышки, бронхиальной обструкции.

2) Особенности клинической картины, течения, диагностики и лечения в амбулаторных условиях недифференцированной острой респираторной инфекции (ОРИ), микоплазменных и хламидийных респираторных инфекций, гриппа, инфекции SARS-CoV-2, острых бронхитов, фарингитов, тонзиллитов и других значимых ОРИ. Заболевания, протекающие под маской ОРИ. Оценка тяжести состояния пациента, определение показаний к госпитализации при ОРИ. Показания для взятия мазков из зева и носа. Показания для антибактериальной, противовоспалительной, антикоагулянтной и противовирусной терапии, их продолжительность. Рациональный выбор антибиотиков, профилактика формирования антибактериальной резистентности среди обслуживаемого населения. Особенности антимикробной терапии тонзиллита/фарингита, вызванного бета-гемолитическим стрептококком группы А. Диагностика и лечение респираторных инфекций у беременных. Экспертиза временной нетрудоспособности при ОРИ.

3) Принципы ведения пациентов длительно и/или часто болеющих респираторными инфекциями, показания для взятия мазков из зева и носа на микрофлору и определение чувствительности к антибиотикам. Показания и противопоказания для вакцинации против инфекции SARS-CoV-2, гриппа, пневмококка, бета-гемолитического стрептококка группы А.

4) Классификация пневмонии, формулировка диагноза, алгоритм диагностики, оценка тяжести заболевания, факторов риска неблагоприятного течения и исхода пневмоний. Показания к госпитализации, определение допустимости лечения пациента в амбулаторных условиях. Рациональный выбор антибактериальной терапии и продолжительность лечения пневмонии в амбулаторных условиях. Экспертиза временной нетрудоспособности. Диспансерное наблюдение и медицинская реабилитация пациентов, перенесших пневмонию. Профилактика пневмоний.

#### **5. Хронические заболевания дыхательных путей: бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких**

1) Алгоритмы диагностики и ведения пациентов с бронхообструктивным синдромом.

2) Бронхиальная астма (БА): клинические фенотипы, классификация по степени тяжести и уровню контроля, формулировка диагноза, лечение в амбулаторных условиях. Контроль приверженности к лечению. Лечение БА у беременных. Экспертиза временной нетрудоспособности при БА. Показания к госпитализации. Диспансерное наблюдение пациентов с БА. Обучение пациентов с БА, групповое консультирование в «астма-школе». Обучение технике ингаляций.

Обучение контролю над симптомами БА, пикфлоуметрический мониторинг, «система зон» контроля БА. Неотложная медицинская помощь при приступе БА. Анализ предшествующей терапии, тактика и лечение при развитии астматического статуса.

3) ХОБЛ: факторы риска, классификация, формулировка диагноза. Критерии спирометрического подтверждения диагноза, оценка выраженности нарушений функции дыхания. Оценка рисков, использование тестов «mMRC» (Medical Research Council Scale), «CAT» (COPD Assessment Test). Мониторирование течения ХОБЛ на основании показателей спирометрии, пульсоксиметрии, числа и выраженности обострений заболевания в течение последнего года, госпитализаций. Лечение ХОБЛ при ее стабильном течении, при обострении заболевания, показания к госпитализации. Принципы медицинской реабилитации пациентов с ХОБЛ. Показания к длительной оксигенотерапии. Обучение пациентов с ХОБЛ, мотивационное консультирование по прекращению курения. Рекомендации по рациональному трудоустройству при наличии факторов риска, отягощающих течение ХОБЛ. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности при ХОБЛ.

4) Алгоритм дифференциальной диагностики БА и ХОБЛ. Цели выполнения спирографии, порядок ее проведения с использованием различных тестов, в том числе с бронхолитиками. Оценка показателей спирометрии для диагностики бронхиальной обструкции, контроля над течением заболевания и эффективностью лечения; контроль качества выполнения исследования. Пикфлоуметрия: роль в диагностике, дифференциальной диагностике и мониторинге состояния пациента. Сочетание бронхиальной астмы и ХОБЛ: клинические проявления, диагностика, лечение.

## **6. Артериальная гипертензия**

1) Понятие об эссенциальной, симптоматической и резистентной артериальной гипертензии: причины, диагностика в амбулаторных условиях.

2) Классификация симптоматической артериальной гипертензии

3) Эссенциальная артериальная гипертензия: эпидемиология, факторы риска, классификация, стратификация сердечно-сосудистого риска (инсульта и инфаркта миокарда в ближайшие 10 лет) у пациентов с артериальной гипертензией. Клинические проявления, диагностика, лабораторные и инструментальные методы исследования (обязательные и дополнительные). Значение и интерпретация результатов суточного мониторирования артериального давления.

4) Немедикаментозная и фармакологическая коррекция факторов риска, поражений органов-мишеней и ассоциированных заболеваний при артериальной гипертензии. Профилактическое мотивационное консультирование пациентов с модифицируемыми факторами риска и поражением органов-мишеней. Обучение пациентов правилам регистрации артериального давления в домашних условиях, ведению дневника. Мероприятия по изменению образа жизни.

5) Тактика ведения пациентов с артериальной гипертензией: цели лечения, общие принципы. Основные классы антигипертензивных лекарственных средств, тактика выбора. Показания к комбинированной терапии артериальной гипертензии. Рациональные комбинации антигипертензивных лекарственных препаратов. Лечение артериальной гипертензии у беременных. Медицинская реабилитация, экспертиза временной нетрудоспособности при артериальной гипертензии.

6) Гипертонические кризы, диагностика. Неосложненный и осложненный гипертонический криз, показания к госпитализации. Неотложная медицинская помощь при гипертонических кризах.

7) Артериальная гипертензия с преимущественным поражением сердца: факторы риска, классификация, формулировка диагноза, диагностика в амбулаторных условиях, лечение.

8) Артериальная гипертензия в сочетании с цереброваскулярными заболеваниями: диагностика в амбулаторных условиях, формулировка диагноза. Диагностика преходящих и стойких нарушений мозгового кровообращения: раннее выявление очаговой симптоматики. Лечение пациентов с артериальной гипертензией в сочетании с цереброваскулярными заболеваниями.

9) Артериальная гипертензия с преимущественным поражением почек: факторы риска, классификация, формулировка диагноза, диагностика в амбулаторных условиях, основные аспекты фармакологического лечения и принципы ведения пациентов. Выбор лекарственных препаратов при сочетании артериальной гипертензии с хронической болезнью почек (ХБП).

## **7. Ишемическая болезнь сердца**

1) Ишемическая болезнь сердца (ИБС): факторы риска, классификация, понятие об атеросклеротическом кардиосклерозе, формулировка диагноза,

2) Стабильные формы ИБС: клиническая картина: типичные симптомы и атипичные проявления. Дифференциальная диагностика причин болей в грудной клетке: кардиальных, легочных, желудочно-кишечных, психических и др. Алгоритм диагностического поиска. Алгоритм расшифровки ЭКГ. Вариабельность показателей нормальной ЭКГ. Изменения ЭКГ на фоне электролитных нарушений. Расширение диагностических возможностей ЭКГ при использовании дополнительных способов регистрации: отведений V7-V8-V9, по Небу, «верхних» грудных отведений.

3) Принципы фармакологического лечения стабильной ИБС, обсуждение лечебной тактики. Экспертиза временной и стойкой утраты трудоспособности у пациентов с ИБС. Диспансерное наблюдение. Медицинская реабилитация. Кардиальный синдром X (микроваскулярная стенокардия): патогенез, клинические проявления, диагностика, прогноз.

4) Нестабильные формы ИБС: патогенез, клинические варианты, атипичные проявления и эквиваленты стенокардии напряжения и покоя. Классификация нестабильной стенокардии по Ю.Браунвальду, ее клиническое значение. Купирование ангинозного приступа в амбулаторных условиях. Показания к госпитализации.

5) Диагностические критерии острого коронарного синдрома (ОКС). Тактика врача общей практики при ОКС без подъема и с подъемом сегмента ST на догоспитальном этапе, алгоритм оказания неотложной медицинской помощи в амбулаторных условиях. Диагностические критерии инфаркта миокарда, его типичные и атипичные клинические проявления. ЭКГ-диагностика острых форм ИБС. Изменения ЭКГ в зависимости от локализации, размера и давности возникновения инфаркта миокарда. Лабораторная и ультразвуковая диагностика ИБС. Биохимические маркеры и их динамика при острых формах ИБС. Алгоритм действий при впервые выявленной блокаде левой ножки пучка Гиса. Показания и

противопоказания для начала проведения тромболиза при оказании скорой медицинской помощи.

6) Коронароангиография: роль в диагностике ИБС, риски, показания и противопоказания к ее проведению.

7) Основные нарушения ритма и проводимости. Алгоритм обследования пациентов в амбулаторных условиях с нарушениями сердечного ритма и проводимости сердца. Интерпретация заключения холтеровского мониторирования ЭКГ. Понятие о безболевого ишемии миокарда. Диагностика экстрасистолий, градация опасности желудочковых экстрасистолий по Лауну-Вольфу. Лечение суправентрикулярной и вентрикулярной экстрасистолии. Неотложная медицинская помощь в амбулаторных условиях при нарушениях сердечного ритма и проводимости.

8) Фибрилляция и трепетание предсердий: диагностика, клиническая оценка, неотложная медицинская помощь в случае приступа, показания к госпитализации. Ведение пациентов с постоянной формой фибрилляции предсердий, обеспечение оптимальной частоты сердечных сокращений. Профилактика тромбоэмболических осложнений, в том числе при восстановлении ритма сердца. Шкала CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc для оценки риска инсульта и системной тромбоэмболии у пациентов с фибрилляцией предсердий. Шкала для оценки риска кровотечений HAS-BLED. Лечение.

9) Синдром слабости синусового узла, синоатриальные и атриовентрикулярные блокады: классификации, ведение пациентов в амбулаторных условиях. Синдром Морганьи-Адамса-Стокса: причины, диагностика, неотложная медицинская помощь при брадиаритмиях в амбулаторных условиях.

10) Показания к госпитализации пациентов с ИБС. Алгоритм действий врача общей практики при отказе пациента от медицинского вмешательства или от транспортировки в организацию здравоохранения.

11) Диспансерное наблюдение и лечение пациентов, перенесших инфаркт миокарда, острый коронарный синдром, нестабильную стенокардию, чрескожные коронарные вмешательства, аортокоронарное шунтирование.

12) Внезапная сердечная смерть: факторы риска, стратификация риска внезапной сердечной смерти у пациентов. Первичная и вторичная профилактика внезапной сердечной смерти.

13) Основные стратегии лечения при заболеваниях сердца. Антиагрегантная и антикоагулянтная терапия. Контроль частоты желудочковых сокращений и обоснование выбора антиаритмических лекарственных препаратов. Роль статинов и ингибиторов ренин-ангиотензин-альдостероновой системы.

## **8. Сердечная недостаточность**

1) Понятие о коронарогенных и некоронарогенных заболеваниях сердца. Первичные и вторичные кардиомиопатии: классификация, алгоритмы диагностики в амбулаторных условиях, принципы лечения.

2) Хроническая сердечная недостаточность (ХСН): эпидемиология, заболевания и факторы высокого риска развития ХСН. Первичные и вторичные кардиомиопатии: классификация, алгоритмы диагностики в амбулаторных условиях, принципы лечения.

3) Классификации ХСН: по Стражеско Н.Д. и Василенко В.Х.,



функциональные классы ХСН согласно Нью-Йоркской ассоциации сердца (NYHA), в зависимости от результатов ЭХО-КГ (с низкой, промежуточной или сохраненной фракцией выброса), степени эволюции органических изменений по АСС (American College of Cardiology) и АНА (American Heart Association).

4) Профилактика ХСН у пациентов с высоким риском ее развития. Атеросклеротический и постинфарктный кардиосклероз: стратификация риска, профилактика ремоделирования сердца и развития ХСН.

5) Ранняя диагностика и лечение латентных форм ХСН. Причины систолической и диастолической дисфункции желудочков. Особенности клинической картины при преимущественной левожелудочковой или правожелудочковой сердечной недостаточности.

6) Лечение ХСН в зависимости от этиологии заболевания. Показания для применения хирургических и электрофизиологических методов лечения и профилактики ХСН. Лекарственные препараты с доказанной эффективностью лечения ХСН.

7) Диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности пациентов с ХСН. Прогноз.

8) Острая сердечная недостаточность: причины, клиническая картина, диагностика, неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе.

## **9. Заболевания пищевода, желудка, кишечника**

1) Алгоритм диагностики и ведения пациентов в амбулаторных условиях при синдромах и симптомах со стороны желудочно-кишечного тракта (ЖКТ): боли в животе, дисфагии, диареи, запорах, метеоризме, синдромах мальабсорбции, гематохезии.

2) Расстройства взаимодействия в оси ЦНС-ЖКТ («мозг-кишечник»): диспепсия, синдром раздраженного кишечника и другие. Стандартизация оценки симптомов, понятие о «симптомах тревоги». План обследования пациентов с расстройствами взаимодействия ЦНС-ЖКТ, принципы дифференциальной диагностики, индивидуальное комплексное лечение.

3) Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь: пищеводные и внепищеводные проявления, факторы риска, классификация, формулировка диагноза, диагностика в амбулаторных условиях, осложнения, основные аспекты фармакологического лечения и принципы ведения пациентов.

4) Инфекция *Helicobacter pylori* и ассоциированные с ней заболевания. Диагностика и схемы лечения при инфицировании *Helicobacter pylori*. Основные положения и выводы последней редакции Маастрихтского консенсуса. Клинические показания к эрадикации *Helicobacter pylori*.

5) Кишечная диспепсия: определение, клинические проявления, дифференциальная диагностика. Диагностика глютенной энтеропатии, диета.

6) Причины констипации и ее устранение.

7) Синдром «острого» живота: этиология, алгоритм скорой медицинской помощи.

8) Профилактика онкологических заболеваний кишечника, устранение факторов риска. Тактика ведения пациентов с отягощенной онкологической наследственностью по раку желудка и толстого кишечника, показания для профилактического назначения ацетилсалициловой кислоты и др.

9) Желудочно-кишечные кровотечения: клиническая картина, дифференциальная диагностика, неотложная медицинская помощь в амбулаторных условиях.

10) Анемии на фоне заболеваний желудочно-кишечного тракта: железодефицитная, В<sub>12</sub>-дефицитная, анемия хронического заболевания. Дифференциальный диагноз, лечение.

## **10. Заболевания гепатобилиарной системы**

1) Алгоритм обследования пациентов в амбулаторных условиях при синдромах и симптомах со стороны гепатобилиарной системы: болях в животе, желтухе, гепато-спленомегалии. Обсуждение лечебной тактики.

2) Дифференциальная диагностика хронических гепатитов, алгоритмы диагностического поиска. Индивидуальная терапия различных вариантов гепатитов в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, профилактика.

3) Жировая болезнь печени: причины, клинические симптомы, дифференциальная диагностика, лечение.

4) Желчнокаменная болезнь: диагностика, принципы лечения. Бессимптомные камни желчного пузыря: стратегия и тактика ведения. Желчная колика: клинические симптомы, причины, неотложная медицинская помощь на амбулаторном этапе.

5) Болезни поджелудочной железы. Хронический панкреатит: экзогенная и эндогенная недостаточность функции поджелудочной железы, симптомы при ультразвуковом исследовании, критерии диагноза.

6) Цирроз печени: классификация, основные клинические синдромы, план обследования пациента, лечебная тактика, показания к госпитализации. Дифференциальный диагноз при наличии асцита. Лечение цирроза печени и его осложнений в амбулаторных условиях.

7) Кровотечения из расширенных вен пищевода: клиническая картина, дифференциальная диагностика, неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе.

8) Профилактика заболеваний органов пищеварения. Медицинская реабилитация, диспансерное наблюдение, экспертиза временной нетрудоспособности пациентов с заболеваниями органов пищеварения.

## **11. Заболевания почек**

1) Алгоритм диагностики и ведения пациентов с мочевыми синдромами.

2) Гломерулярные болезни: классификация, клинические проявления, план обследования, диагностика, дифференциальная диагностика, лечебная тактика, показания к госпитализации, лечение в амбулаторных условиях, прогноз, профилактика. Наследственная нефропатия, гломерулярные поражения при инфекционных, паразитарных болезнях, новообразованиях, болезнях крови, сахарном диабете, нарушениях обмена веществ, системных заболеваниях.

3) Острый и хронический тубулоинтерстициальный нефриты: классификация, клинические проявления, диагностика, лечебная тактика, показания к госпитализации, лечение в амбулаторных условиях, прогноз, профилактика.

4) Мочекаменная болезнь. Виды мочевых камней. Дифференциальная

диагностика, лечение, профилактика. Неотложная медицинская помощь при почечной колике в амбулаторных условиях.

5) Острое повреждение почек: причины, клинические проявления, диагностика, лечебная тактика, оказание неотложной медицинской помощи, принципы лечения, показания к гемодиализу, исходы, профилактика.

6) Хроническая болезнь почек: классификация, основные клинические синдромы, стадии, диагностика, принципы лечения и фармакологической нефропротекции с позиций доказательной медицины в амбулаторных условиях, профилактика, прогноз. Показания к госпитализации, гемодиализу. Анемия хронического заболевания на фоне заболевания почек. Дифференциальный диагноз, лечение. Наблюдение пациентов в амбулаторных условиях после трансплантации почки. Экспертиза временной нетрудоспособности, диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями почек.

## **12. Заболевания опорно-двигательного аппарата**

1) Алгоритм диагностики и ведения пациентов с суставным синдромом в амбулаторных условиях. Выявление энтезитов и энтезопатий при проведении дифференциальной диагностики суставного синдрома. Вертеброгенные заболевания, провоцирующие боли в области плечевых и тазобедренных суставов. Реактивные артриты и артропатии: диагностика и лечение в амбулаторных условиях. Диабетическая остеоартропатия: диагностика и лечение в амбулаторных условиях. Суставной синдром как паранеопластическое проявление онкологических заболеваний.

2) Первичный остеоартрит: классификация, факторы риска, клинические проявления, осложнения, план обследования пациента в амбулаторных условиях, диагностические критерии, лечение в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, профилактика.

3) Понятие о микрокристаллических артритах: этиология, классификация, клинические проявления. Подагра: причины развития, диагностические критерии, осложнения. Лечение приступа подагры в амбулаторных условиях, показания к госпитализации, профилактика обострений заболевания и его осложнений. Прогноз.

4) Суставной синдром на фоне системных заболеваний соединительной ткани. Клинические и лабораторные признаки системного поражения соединительной ткани. Алгоритм дифференциальной диагностики в амбулаторных условиях. Ревматоидный артрит: классификация, клинические проявления осложнения, диагностические критерии, значение ранней диагностики и лечения для дальнейшего течения заболевания, лечение.

5) Анализ причин болевого синдрома при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, оценка его интенсивности. Принципы лечения хронического болевого синдрома при заболеваниях опорно-двигательного аппарата в зависимости от этиологии. Критерии адекватного контроля боли. Трехступенчатая схема лечения хронического болевого синдрома, применение адъювантных лекарственных препаратов. Показания и противопоказания для протезирования суставов. Экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Диспансерное наблюдение, медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

