

Тестовый контроль по общей гигиене

Объектами исследования в гигиене являются:

- + человек, коллектив и окружающая среда
- медицинская профилактика
- окружающая среда
- живой организм
- живые и неживые объекты внешней среды
- ?

Методы исследования объектов:

- метод гигиенического наблюдения и обследования
- инструментально-лабораторный метод
- экспериментальный метод
- математико-статистический метод
- + верно все
- ?

Основные принципы гигиенического нормирования (выберите наиболее полный ответ):

- + социально-биологической сбалансированности, дифференцированности, разумной достаточности, комплексности, динамичности
- разумной достаточности, комплексности, динамичности
- социально-биологической сбалансированности, дифференцированности

- динамичности и гарантийности
- комплексности и динамичности
- ?

Медицинская профилактика это:

- система социальных мер
- меры личной гигиены
- комплекс государственных мероприятий
- комплекс гигиенических мер
- + комплекс мер, реализуемых через систему здравоохранения и направленных на обеспечение высокого уровня здоровья и предупреждение болезней
- ?

Первичная медицинская профилактика включает:

- вакцинацию
- рационализацию режима труда и отдыха
- рациональное питание
- оптимальную физическую активность
- + верно все
- ?

Цель первичной медицинской профилактики:

- + изучение и снижение влияния факторов риска, предупреждение развития заболеваний

- систематическое проведение санитарного контроля
- проведение предупредительного санитарного надзора
- просвещение населения по вопросам здорового образа жизни
- изучение условий труда, быта, отдыха населения для разработки мер профилактики личной и общественной гигиены

?

Виды медицинской профилактики в зависимости от состояния здоровья:

- + первичная, вторичная, третичная
- текущая и предупредительная
- общественная и индивидуальная
- профилактика профессионально обусловленных заболеваний
- донозологическая

?

Вторичная профилактика включает:

- наличие и использование средств защиты
- лечебно-профилактическое питание
- диспансеризацию
- периодические и целевые медицинские осмотры

+ верно все

?

Третичная профилактика это:

- наиболее эффективный метод профилактики
- профилактика профессиональных заболеваний
- поддержание здоровья
- + комплекс мероприятий по реабилитации пациентов
- раннее выявление хронического заболевания

?

Донозологическая диагностика это:

- + диагностика преморбидных состояний
- оценка условий труда
- изучение фактического питания
- наблюдение за процессом труда
- изучение заболеваемости

?

Лечебно-профилактическое питание входит в систему:

- санитарно-гигиенических мероприятий
- лечебных мероприятий
- гигиенического нормирования
- просвещения населения

+ мер вторичной профилактики

?

В системе гигиенических мероприятий более важное значение имеет:

- медицинские осмотры
- изучение условий труда

- изучение заболеваемости
- просвещение населения
- + комплекс мер первичной профилактики
- ?

Диспансеризация населения проводится в системе:

- мер первичной профилактики
- + мер вторичной профилактики
- мер предупредительного санитарного надзора
- мер текущего санитарного надзора
- гигиенического нормирования
- ?

Формирование здорового образа жизни включает:

- создание системы повышения уровня знаний населения о негативном влиянии факторов внешней среды на состояние здоровья
- валеологическое образование
- меры по снижению распространенности курения, снижению потребления алкоголя, профилактике потребления наркотиков и психоактивных веществ
- побуждение населения к физически активному образу жизни
- + верно все
- ?

Наиболее эффективным методом вторичной профилактики является:

- наличие и использование средств индивидуальной защиты
- лечебное питание
- + диспансеризация населения
- периодические и целевые медицинские осмотры
- вакцинация
- ?

Гигиеническая диагностика направлена на:

- установление факта болезни
- + выявление условий, которые могут вызвать заболевание
- повышение уровня знаний населения
- изучение заболеваемости
- изучение условий труда
- ?

К показателям индивидуального здоровья относятся:

- + физическое развитие, функциональное состояние, биохимический и иммунологический статус
- заболеваемость, госпитализация
- трудопотери, инвалидизация
- смертность, летальность
- условия труда
- ?

К морбидным показателям, характеризующим общественное здоровье, относятся:

- физическое развитие
- функциональное состояние организма
- + заболеваемость, трудопотери, инвалидизация, смертность
- смертность, летальность
- биохимический и иммунологический статус
- ?

Понятие о микроклимате:

- сочетание метеорологических условий
- + физическое состояние воздушной среды какого-то помещения
- процессы теплорегуляции и теплообмена с окружающей средой
- температура воздуха и влажность воздуха
- сочетание метеорологических условий на определенной местности
- ?

Факторы, определяющие микроклимат:

- температура воздуха
- влажность воздуха
- скорость движения воздуха
- лучистое тепло
- + верно все перечисленное
- ?

Функция организма, которая в наибольшей степени зависит от микроклиматических условий:

- частота пульса
- артериальное давление
- температура тела
- + терморегуляция
- частота дыхания
- ?

Понятие о терморегуляции:

- процесс теплоотдачи
- механизмы теплопродукции
- + поддержание постоянной температуры тела при помощи физиологических механизмов теплопродукции и теплоотдачи

- проведение тепла
- поддержание гомеостаза
- ?

Виды терморегуляции:

- биологическая
- механическая
- физическая
- испарение
- + химическая и физическая
- ?

Понятие о химической терморегуляции:

+ регуляция интенсивности обмена веществ в тканях организма, сопровождающаяся изменением теплопродукции

- изменение теплоотдачи при взаимодействии организма с внешней средой

- проведение тепла

- испарение влаги

- изменение теплоотдачи

?

Понятие о физической терморегуляции:

- регуляция интенсивности обмена веществ в тканях организма, сопровождающаяся изменением теплопродукции

+ изменение теплоотдачи при взаимодействии организма с внешней средой

- проведение тепла

- испарение влаги

- изменение теплоотдачи

?

Механизмы теплоотдачи с поверхности кожи:

- проведение тепла

- излучение тепла

- испарение влаги

+ все верно

- нет правильного ответа

?

Доля отдачи тепла способом испарения в комфортных микроклиматических условиях:

+ 25 %

- 50 %

- 10 %

- 75 %

- 15 %

?

Процент отдачи тепла способом проведения в комфортных микроклиматических условиях:

- 25 %

+ 30 %

- 10 %

- 75 %

- 15 %

?

Процент отдачи тепла способом излучения (в комфортных микроклиматических условиях):

- 25 %

- 30 %

+ 45 %

- 75 %

- 15 %

?

Условия, способствующие увеличению отдачи тепла способом испарения:

- повышение относительной влажности воздуха

- понижение относительной влажности воздуха

- понижение скорости движения воздуха

- повышение освещенности

+ повышение скорости движения и температуры воздуха

?

Условие, способствующее увеличению теплоотдачи способом излучения:

- повышение относительной влажности воздуха

+ понижение температуры окружающих предметов

- повышение скорости движения воздуха

- понижение скорости движения воздуха

- повышение температуры воздуха

?

Условия, способствующие увеличению теплоотдачи способом проведения:

- повышение температуры воздуха

- низкая скорость движения воздуха

- большая скорость движения воздуха

- низкая температура воздуха

+ верно в, г

?

Условия, способствующие переохлаждению организма:

- повышение температуры воздуха

+ высокая относительная влажность воздуха в сочетании с низкой температурой

- понижение скорости движения воздуха

- повышение скорости движения воздуха

- высокая относительная влажность воздуха

?

Условия, способствующие перегреванию организма:

- высокая относительная влажность воздуха в сочетании с низкой температурой

+ высокая относительная влажность воздуха в сочетании с высокой температурой

- понижение скорости движения воздуха

- повышение скорости движения воздуха

- высокая относительная влажность воздуха

?

Изменения, возникающие в организме при общем переохлаждении:

- спазм периферических сосудов
- снижение резистентности организма к инфекциям
- ослабление фагоцитарной активности лейкоцитов
- возникновение простудных заболеваний

+ верно все перечисленное

?

Изменения, возникающие в организме при общем перегревании:

- повышение температуры тела
- учащение пульса
- расширение периферических сосудов
- учащение дыхания

+ верно все

?

Симптомы теплового удара:

- недомогание
- общая слабость
- повышенная температура тела
- головная боль

+ верно все

?

Санитарно-гигиенические нормативы температуры воздуха жилых и учебных помещений в условиях умеренного климата:

+ 18-20°C

- 22-24°C

- 17-18°C

- 20-22°C

- 17-18°C

?

Приборы для измерения температуры воздуха:

- ртутные термометры
- спиртовые термометры
- термографы
- электротермометры

+ верно все

?

Относительная влажность воздуха — это:

+ отношение абсолютной влажности воздуха к максимальной, выраженное в процентах

- упругость водяных паров, находящихся в воздухе в данный момент
- упругость водяных паров при полном насыщении воздуха при данной

температуре

- упругость водяных паров при данной температуре
- упругость водяных паров при полном насыщении воздуха

?

Оптимальная величина относительной влажности воздуха в жилых и учебных помещениях:

- 30-40 %
- + 40-60 %
- 60-70 %
- 30-70 %
- 20-40 %
- ?

Прибор для определения влажности воздуха:

- термометр
- анемометр
- + психрометр
- кататермометр
- термограф
- ?

Прибор для определения скорости движения воздуха:

- гигрометр
- + анемометр
- психрометр
- термограф
- термометр
- ?

Оптимальная скорость движения воздуха в жилых и учебных помещениях:

- 0,2-0,4 м/с
- + 0,1-0,25 м/с
- 0,3-0,5 м/с
- 0,4-0,6 м/с
- 0,5-0,7 м/с
- ?

Условия, при которых человек может подвергаться воздействию пониженного атмосферного давления:

- водолазные работы
- кессонные работы
- + восхождение в горы
- строительство подводных тоннелей
- нет правильного ответа
- ?

Условия, при которых человек может подвергаться воздействию повышенного атмосферного давления:

- водолазные работы
- кессонные работы
- строительство подводных тоннелей
- занятие дайвингом
- + верно все перечисленное

?

Заболевания, возникающие у человека, находящегося в условиях пониженного атмосферного давления:

- анемия
- кессонная болезнь
- артериальная гипертензия
- + горная болезнь
- верно все

?

Симптомы высотной болезни:

- бледность кожных покровов и слизистых оболочек
- шум в ушах, одышка
- усталость и сонливость
- нарушение координации движений
- + верно все

?

Симптомы кессонной болезни:

- боли в суставах и мышцах
- мраморность кожи
- парестезии
- парезы
- + верно все

?

Каким должно быть время инсоляции при минимальном инсоляционном режиме:

- 1 час
- 5 часов
- + 3 часа
- 30 минут
- 1,5 часа

?

Освещенность измеряют следующим прибором:

- психрометр
- + люксметр
- амперметр
- анемометр
- термограф

?

Световой коэффициент в жилых помещениях составляет:

- не менее $1/6-1/8$
- не более $1/8-1/10$
- + $1/4-1/6$
- не более $1/2-1/7$
- $1/3-1/4$

?

В каких единицах измеряется КЕО:

- + процентах
- люксах
- градусах
- баллах
- все ответы верны

?

Световой коэффициент — это:

- отношение площади пола к площади окон
- + отношение площади окон к площади пола
- соотношение высоты окна над полом к глубине помещений
- отношение глубины помещения к высоте окна над полом
- отношение глубины помещения к высоте помещения

?

Наклон световых лучей к освещенной поверхности — это:

- + угол падения лучей
- угол наклона лучей
- КЕО
- световой коэффициент
- угол преломления

?

Угол падения лучей в жилых помещениях:

- + не менее 27°
- 50°
- не более 80°
- менее 27°
- 90°

?

Наилучшая ориентация окон в жилом помещении — на:

- север
- запад
- + юг
- восток
- северо-запад

?

Естественная освещенность помещений зависит от:

- ориентации окон по сторонам света
- затемнения окон близлежащими зданиями и зелеными насаждениями
- окраски стен
- конструкции светопроемов

+ все верно

?

Что такое освещенность:

- поверхностная плотность светового потока, определяемая как отношение светового потока, падающего на поверхность

к площади данной поверхности

- отношение отраженного телом светового потока к падающему на него потоку

+ пространственная плотность светового потока

- освещения помещения прямыми солнечными лучами

- отраженный световой поток

?

Оптимальная температура воздуха в жилищах:

+ 19-21°C

- 25-26°C

- 17-18°C

- 18-19°C

- 17-18°C

?

Для обеспечения комфорта в жилом помещении воздухообмен должен составлять не менее:

- 60 м³

+ 40 м³

- 70 м³

- 20 м³

- 50 м³

?

Кратность воздухообмена — это:

- количество воздуха в м³, которое надо подать в помещение на 1 человека в час

+ сколько раз за 1 час должен полностью обновиться воздух, чтобы на протяжении часа он соответствовал нормативам

- площадь помещения, умноженная на высоту помещения

- сколько раз в течение дня должен полностью обновиться воздух в помещении

- объем вентиляции в помещении

?

Воздушный куб — это:

- количество воздуха в м³, которое надо подать в помещение на 1 человека в час

- сколько раз за 1 час должен полностью обновиться воздух, чтобы на протяжении часа он соответствовал нормативам

+ площадь помещения, умноженная на высоту помещения

- сколько раз в течение дня должен полностью обновиться воздух в помещении

- объем вентиляции в помещении

?

Объем вентиляции — это:

+ количество воздуха в м³, которое надо подать в помещение на 1 человека в час

- сколько раз за 1 час должен полностью обновиться воздух, чтобы на протяжении часа он соответствовал нормативам

- площадь помещения, умноженная на высоту помещения

- сколько раз в течение дня должен полностью обновиться воздух в помещении

- кубатура помещения

?

Оценка эффективности вентиляции проводится на основании:

- санитарного обследования вентиляционной системы и режима ее эксплуатации

- расчета фактического объема вентиляции и кратности воздухообмена по формулам или данным замеров

- объективного исследования воздушной среды и микроклимата вентилируемых помещений

- субъективных ощущений человека

+ все ответы верны

?

К качественным и количественным параметрам воздушной среды помещений относятся:

- величина воздушного куба на 1 человека

- содержание в воздухе антропоксинов

- содержание токсических веществ

- содержание микроорганизмов, пыли

+ все верно

?

Кратность воздухообмена в жилом помещении в течение 1 часа должна быть:

+ не менее 2 раз

- не менее 5 раз

- не более 2 раз

- не более 4 раз

- не менее 7 раз

?

Что такое централизованная система питьевого водоснабжения:

+ комплекс устройств и сооружений для забора, подготовки, хранения и подачи питьевой воды всей совокупности ее потребителей

- комплекс устройств и сооружений (шахтный колодец, скважина, водоразборная колонка, водоочистная установка

для обеспечения водой отдельных групп или одиночных потребителей

- комплекс устройств и сооружений для обеспечения водой одиночных потребителей

- комплекс сооружений и сооружений для водоподготовки

- комплекс устройств и сооружений для забора, подготовки и хранения питьевой воды для потребителей

?

Какое содержание нитратов допустимо в питьевой воде при централизованном водоснабжении:

- + 45 мг/дм³
- 45 мкг/ дм³
- 30 мг/ дм³
- 4,5 мг/ дм³
- 0,45 мг/ дм³

?

Аммиак, нитриты и нитраты рассматривают как:

- санитарно-гигиенический показатель безопасности воды
- санитарно-физический показатель
- + санитарно-химический показатель
- органолептический показатель
- санитарно-токсикологический показатель

?

В каких единицах измерения определяется запах воды:

- + в баллах
- в процентах
- в градусах
- мг/ дм³
- нет правильного ответа

?

Производственный контроль качества питьевой воды обеспечивает:

- + организация, осуществляющая эксплуатацию систем водоснабжения
- центры гигиены и эпидемиологии
- организации здравоохранения
- централизованные лаборатории
- промышленно-санитарные лаборатории

?

Какие показатели безопасности питьевой воды относятся к паразитологическим:

- + цисты лямблий
- общее микробное число
- колифаги
- общие колиформные бактерии
- термотолерантные колиформные бактерии

?

Мутность воды — это природное свойство, обусловленное наличием в ней:

- ионов Н⁺
- бактерий
- + взвешенных веществ
- солей кальция и магния
- гуминовых веществ

?

Цветность воды — это природное свойство, обусловленное наличием в воде:

- взвешенных веществ
- ионов H^+
- + гуминовых веществ
- солей кальция и магния
- бактерий

?

Хлориды в высоких концентрациях угнетают:

- нервную систему
- сердечно-сосудистую систему
- + желудочно-кишечный тракт
- дыхательную систему
- мочеполовую систему

?

Какие химические вещества могут вызвать токсический цианоз у ребенка искусственного вскармливания:

- хлориды
- + нитраты
- минеральные вещества
- железо
- сульфаты

?

Общая жесткость обусловлена наличием ионов:

- $Fe^{2+,3+}$
- Ca^{2+}
- Mg^{2+}
- + $Ca^{2+}; Mg^{2+}$
- H^+

?

Лабораторный контроль качества питьевой воды при централизованном водоснабжении осуществляется:

- производственный контроль
- ведомственный надзор
- государственный санитарный надзор
- нет правильного ответа
- + верно а, б, в

?

Радиологические показатели качества питьевой воды:

- общая альфа- радиоактивность
- общая бета-радиоактивность
- + общая альфа- и бета-радиоактивность
- общая радиоактивность
- нет правильного ответа

?

Назовите наиболее рациональный способ водозабора из колодцев:

- с помощью общественного ведра
- + с помощью насоса
- ведрами, приносимыми населением
- с помощью ковша
- нет правильного ответа

?

В каких точках должна забираться вода при централизованной системе водоснабжения:

- перед поступлением в распределительную сеть
- в точках водозабора наружной водопроводной сети
- место водозабора
- в точках водозабора внутренней водопроводной сети
- + верно все перечисленное

?

Кто проводит государственный санитарный надзор за качеством питьевой воды:

- организации здравоохранения
- центры дезинфекции
- + центры гигиены и эпидемиологии соответствующих территорий
- организация, осуществляющая экспедицию систем водоснабжения
- все ответы правильные

?

Общее микробное число для питьевой воды из централизованных источников не должно превышать:

- не более 30 колоний бактерий в 1 см³
- не более 70 колоний бактерий в 1 см³
- + не более 50 колоний бактерий в 1 см³
- не более 60 колоний бактерий в 1 см³
- не более 100 колоний бактерий в 1 см³

?

Какой высоты должен быть оголовок шахтного колодца:

- 0,2-0,4 м
- 0,5-0,6 м
- + 0,7-0,8 м
- 1,0-1,5 м
- 1,2-1,3 м

?

Укажите расстояние, необходимое удаление от колодца, на котором допустимо осуществление различных видов

деятельности, способствующих загрязнению воды:

- 10 м
- + 20 м
- 30 м

- 50 м
- 100 м
- ?

Что является источником нецентрализованного водоснабжения:

- наземные воды
- + подземные воды
- наземные воды и осадковые
- водохранилища и озера
- реки и водохранилища
- ?

Определение числа БОЕ используют для выявления:

- общего микробного числа
- + колифагов
- общих колиформных бактерий
- спор сульфидредуцирующих бактерий
- термотолерантных полиформных бактерий
- ?

Наземная часть шахтного колодца называется:

- сруб
- ствол
- шахта
- + оголовок
- водоприемник
- ?

Какие требования по запаху предъявляются к воде нецентрализованных источников водоснабжения:

- не >1-2-х баллов
- + не >2-3-х баллов
- не > 4-х баллов
- 0 баллов
- не >5 баллов
- ?

Какова величина остаточного хлора при обеззараживании воды в колодце:

- 0,7 мг/дм³
- 1,0 мг/дм³
- 0,3 мг/дм³
- + 0,5 мг/дм³
- 0,8 мг/дм³
- ?

Умягчение воды, метод:

- + полного или частичного устранения из воды катионов Ca²⁺ и Mg²⁺
- коагуляции воды
- выпаривания воды с последующей конденсацией
- очистки воды от радиоактивных веществ

- дистилляции воды

?

Определение цветности проводится:

- с помощью шрифта Снеллена

+ путем сравнения со шкалой эталонных растворов

- методом тестирования

- путем добавления сернокислого алюминия

- путем титрования воды

?

По агрегатному состоянию иониты делят на:

- естественные и синтетические

- катиониты и аниониты

+ зернистые, пленчатые, волокнистые

- сильнокислотные, слабокислотные

- нет правильного ответа

?

Какое вещество используется в качестве основного коагулянта:

+ сернокислый алюминий

- хлорная известь

- полиакриламид

- кремнефтористый натрий

- гидроксид железа

?

К химическому методу улучшения минерального состава воды относят:

- электродиализ

- дегазация

- вымораживание

+ ионного обмена

- дистилляция

?

Интенсивность хлопьеобразования при коагуляции находится в прямой зависимости от:

+ щелочности воды; температуры воды; дозы коагулянта; количества взвешенных частиц мути

- температуры воды

- дозы коагулянта

- количества взвешенных частиц

- химического состава воды

?

Метод выпаривания воды с последующей ее конденсацией называется:

+ дистилляция

- электродиализ

- дезактивация

- коагуляция

- умягчение

?

Ионообменный метод улучшения качества воды основан на:

- удалении из воды растворенных в ней газов
- + фильтрации воды через иониты
- выпаривании воды с последующей ее конденсацией
- удерживании воды перед подачей потребителю
- дистилляции воды

?

Соединение сетей хозяйственно-питьевого водопровода с техническим:

- + не допускается
- допускается
- допускается в исключительных случаях
- допускается по специальному разрешению
- допускается в зависимости от вида водоснабжения

?

В Республике Беларусь наиболее частыми методами обработки подземных вод являются:

- + обезжелезивание
- коагуляция
- обессоливание
- обесфторивание
- фторирование

?

В Республике Беларусь наиболее распространенным методом обеззараживания питьевой воды является:

- обезжелезивание
- коагуляция
- обессоливание
- + хлорирование
- озонирование

?

Процесс укрупнения примесей воды вследствие их слипания под действием сил молекулярного притяжения с образованием хлопьев и последующим выпадением их в осадок — это:

- обезжелезивание
- + коагуляция
- обессоливание
- хлорирование
- озонирование

?

Основные способы улучшения качества воды:

- осветление
- обесцвечивание
- обеззараживание
- хлорирование

+ верно все перечисленное

?

Специальные методы улучшения качества воды:

- осветление

- обесцвечивание

- обеззараживание

+ обезжелезивание

- нет правильного ответа

?

К физическим методам обеззараживания относится:

- хлорирование

- озонирование

- обработка воды ионами серебра

+ обеззараживание воды ультрафиолетовыми лучами

- применение перекиси водорода

?

В организме студента вырабатывается в сутки 2500 ккал энергии.

Студент занимается в спортивной секции и суточные

энергозатраты его составляют 3500 ккал. Определите характер

возможного нарушения энергетического баланса у студента:

- энергетический баланс сохранится

+ отрицательный энергетический баланс

- положительный энергетический баланс

- преморбидный энергетический баланс

- болезненный энергетический баланс

?

Суточные энергозатраты врача составляют 3400 ккал. Назовите составные части затрат энергии.

+ основной обмен, специфически-динамическое действие пищи, энергозатраты на различные виды деятельности

- энергозатраты на ходьбу и прием пищи

- энергозатраты на отдых и занятия спортом

- энергозатраты на сон и езду на транспорте

- энергозатраты на выполнение работы и отдых

?

Необходимо определить основной обмен с диагностической целью.

Выберите наиболее объективный метод

- непрямой калориметрии

+ прямой калориметрии

- табличный

- хронометражно-табличный

- расчетный

?

Суточные энергозатраты хирурга составляют 3500 ккал. Определите физиологическую потребность хирурга в белках.

- $3500:100 \times 11:9 = 43\text{г}$
- $3500:100 \times 25:4 = 219\text{г}$
- + $3500:100 \times 11:4 = 96\text{г}$
- $3500:100 \times 64:9 = 248,8\text{г}$
- $3500:100 \times 64:4 = 560\text{г}$
- ?

Определение суточных энерготрат предполагается провести хронометражно-табличным методом.

Какие необходимы показатели для расчета суточных энерготрат?

- основной обмен, коэффициент физической активности
- виды деятельности, КФА
- время выполнения работы, КФА
- + время выполнения видов деятельности, калориметрический коэффициент, вес тела

- калориметрический коэффициент, масса тела

?

Рабочий выполняет работу с коэффициентом физической активности 1,9. Основной обмен 1800 ккал.

Определите суточные энерготраты.

- + 3420 ккал ($1800 \times 1,9$)
- 3078 ккал ($1800 \times 1,9 - 10\%$)
- 3762 ккал ($1800 \times 1,9 + 10\%$)
- 3150 ккал ($1800 \times 1,9 - 15\%$)
- 3690 ккал ($1800 \times 1,9 + 15\%$)

?

Врач-хирург выполняет работу с коэффициентом физической активности 1,9.

Определите группу интенсивности труда

- первая
- вторая
- + третья
- четвертая
- пятая

?

Для оценки трудовой деятельности хирурга определялись энергетические нагрузки в период выполнения работы.

Назовите наиболее объективный и приемлемый метод определения суточных энерготрат.

- прямая калориметрия
- непрямая калориметрия
- табличный
- по КФА
- + хронометражно-табличный

?

Хронометраж суток и калориметрический коэффициент показали, что на кг веса строитель тратит энергии 48 ккал.

Масса тела составляет 90 кг. Рассчитайте суточные энерготраты врача

+ 4752 ккал ($48 \times 90 + 10\%$)

- 3888 ккал ($48 \times 90 - 10\%$)

- 4320 ккал (48×90)

- 5184 ккал ($48 \times 90 + 20\%$)

- 3456 ккал ($48 \times 90 - 20\%$)

?

Суточные энерготраты работника умственного труда составляют 2450 ккал. Определите физиологическую потребность в

углеводах

- 153,1 г ($2450 : 100 \times 25 : 4$)

- 67,4 г ($2450 : 100 \times 11 : 4$)

- 68 г ($2450 : 100 \times 25 : 9$)

+ 392 г ($2450 : 100 \times 64 : 4$)

- 176,2 г ($2450 : 100 \times 64 : 9$)

?

Рабочий выполняет работу с коэффициентом физической активности 1,9. Суточные энерготраты составляют 3500 ккал.

Рассчитайте основной обмен.

- 1658 ккал ($3500 : 1,9 - 10\%$)

- 2026 ккал ($3500 : 1,9 + 10\%$)

+ 1842 ккал ($3500 : 1,9$)

- 1474 ккал ($3500 : 1,9 - 20\%$)

- 2210 ккал ($3500 : 1,9 + 20\%$)

?

Суточные энерготраты учителя 2500 ккал. Определите суточную потребность в жирах.

+ 69,4 г ($2500 : 100 \times 25 : 9$)

- 156 г ($2500 : 100 \times 25 : 4$)

- 68,75 г ($2500 : 100 \times 11 : 4$)

- 177 г ($2500 : 100 \times 64 : 4$)

- 30,5 г ($2500 : 100 \times 11 : 9$)

?

Рацион питания хирурга имеет калорийность 3300 ккал. Суточные энерготраты составляют 3400 ккал. Оцените

энергетическую адекватность питания

- неадекватное, расхождение не допустимо

- неадекватное, так как энерготраты хирурга превышают калорийность рациона на 100 ккал

- неадекватное, расхождение суточных энерготрат превышает

калорийность на 2,8 %

- адекватное, расхождение допускается на 10 %

+ адекватное, расхождение допускается на 100 ккал

?

Суточные энерготраты работника умственного труда составляют 2500 ккал. В суточном рационе содержится 50 г белков.

Рассчитайте и оцените калорийную квоту белков

+ калорийная квота белков составляет 8 %, что ниже нормы,
($50 \times 4 \times 100 : 2500 = 8 \%$)

- калорийная квота белков составляет 18 % ($50 \times 9 \times 100 : 2500 = 18 \%$),
выше нормы

- калорийная квота белков составляет 0,5 % ($50 : 4 \times 100 : 2500 = 0,5 \%$)
ниже нормы

- калорийная квота белков равна 0,2 % ($2500 : 50 \times 4 : 100 = 0,2 \%$), что ниже
нормы

- калорийная квота белков составляет 4,5 % ($2500 : 50 \times 9 : 100 = 4,5 \%$), что
ниже нормы

?

В рационе питания студента содержится 106 г жиров, его энерготраты в сутки составляют 2800 ккал.

Оцените содержание жиров с учетом калорийной квоты

- содержание жиров в рационе соответствует физиологической
потребности организма ($2800 : 100 \times 34 : 9$) = 105 г

- содержание жиров в рационе ниже потребности организма
($2800 : 100 \times 35 : 9$) = 108,8 г

+ содержание жиров в рационе выше физиологической потребности
($2800 : 100 \times 25 : 9$) = 77,8 г

- содержание жиров в рационе ниже физиологической потребности
($2800 : 100 \times 25 : 4$) = 175 г

- содержание жиров в рационе выше физиологической потребности
($2800 : 100 \times 30 : 9$) = 93 г

?

Военнослужащие воинской части жалуются на недоедание, считая, что не выполняются нормы питания. Выберите

объективный метод оценки питания военнослужащих

- бюджетный

- балансовый

+ опросно-весовой

- анкетный

- лабораторный

?

В рационе питания учителя 70 г белков, из них 39 г животного происхождения, 70 г жиров, из них 21 г растительного

происхождения, 20 % моносахаридов и 80 % полисахаридов. Оцените
сбалансированность рациона питания учителя

- рацион не сбалансирован по соотношению белков и жиров

- белковый компонент по содержанию белков животного и
растительного происхождения не сбалансирован

- жировой компонент не сбалансирован по содержанию жиров животного и растительного происхождения

- углеводы также не сбалансированы

+ рацион питания учителя сбалансирован по всем показателям

?

В рационе питания детей 3-х летнего возраста содержится 53 г белков, из них 70 % животного происхождения,

53 г жиров, 1/3 из которых жиры растительного происхождения. Оцените содержание белков и жиров в рационе, их сбалансированность.

+ содержание белков и жиров соответствует физиологическим нормам, белки и жиры сбалансированы

- содержание белков снижено, они не сбалансированы

- содержание белков повышено, увеличен удельный вес белков растительного происхождения

- содержание жиров недостаточное, избыточное содержание жиров растительного происхождения

- содержание жиров избыточное, увеличен удельный вес жиров животного происхождения

?

Суточные энерготраты мужчины в возрасте 65 лет составляют 2000 ккал. Калорийность суточного рациона питания

составляет 2100 ккал. оцените соответствие калорийности рациона суточным энерготратам

- Калорийность рациона ниже суточных энерготрат

+ суточные энерготраты покрываются калорийностью рациона

- калорийность рациона превышает суточные энерготраты 200 ккал

- суточные энерготраты не покрываются данным рационом питания

- с рационом питания в организм поступает энергии значительно больше энерготрат

?

В составленной меню-раскладке представлены наименование блюд, перечень входящих продуктов питания, их калорийность,

качественный состав по содержанию белков, жиров, углеводов, минеральных солей, витаминно-

Оцените правильность составления меню-раскладки для оценки рациона питания

- составлена правильно

- возможно определить калорийность рациона и оценить рацион питания

- определить содержание в рационе белков, жиров, углеводов

- рассчитать количество минеральных веществ и витаминов в рационе

+ составлена неправильно, отсутствует вес продуктов, поэтому нельзя оценить рацион питания

?

Режим питания студента включает завтрак, обед и ужин с интервалами между завтраком и обедом — 7 часов, обедом и ужином — 5 часов. Соблюдается постоянство приема в одни и те же часы, тратится достаточное время на прием.

Соблюдается последовательность приема блюд. Калорийность завтрака 20 %, обеда — 45 %, ужина — 35 %. Оцените режим питания

- режим питания рациональный, соблюдаются все требования по всем показателям
- соблюдаются интервалы между приемами пищи
- процентное распределение калорийности правильное
- + увеличен интервал между завтраком и обедом, снижена калорийность завтрака, увеличена калорийность ужина
- нерациональны прием пищи и чередование блюд
- ?

В рационе питания хирурга 50 лет содержится 1200 мг кальция, 1200 мг фосфора, 1,6 мг витамина В1, 2 мг витамина В2 и 50 мг витамина С. Оцените содержание минеральных солей и витаминов в рационе

- недостаточное содержание кальция
- избыточное содержание фосфора
- + недостаточное содержание витамина С
- недостаточное содержание тиамин
- избыточное содержание рибофлавина
- ?

В рационе питания детей дошкольного возраста снижено содержание кальция, повышено содержание фосфора, снижено содержание аскорбиновой кислоты. Изучение рациона питания показало, что дети питаются в основном углеводистой пищей, представленной различными макаронными и крупяными изделиями. Дайте рекомендации по рационализации питания детей

- включить в рацион питания хлебобулочные изделия
- включить в рацион мясные изделия
- включить в рацион рыбные продукты
- + включить в рацион молочные продукты, овощи, фрукты и фруктовые соки
- включить в рацион продукты моря
- ?

В рационе питания врача 29 лет содержится 107 г белков, 170 г жиров, 324 г углеводов. Калорийность суточного рациона 3254 ккал. Содержание витамина С в рационе 80 мг. Врач выполняет работы III группы интенсивности труда

Дайте рекомендации по оптимизации рациона питания

+ увеличить калорийность рациона, снизить содержание жиров и
увеличить количество углеводов

- увеличить калорийность, повысить содержание белков
- увеличить в рационе содержание аскорбиновой кислоты
- снизить калорийность за счет снижения содержания углеводов
- снизить калорийность за счет снижения количества белков

?

Пищевой статус подводников:

- избыточный
- недостаточный
- обычный
- + оптимальный
- повышенный

?

Пищевой статус больного флюорозом:

- избыточный
- + недостаточный
- обычный
- оптимальный
- повышенный

?

Основной признак дефицита в питании железа:

- нарушение иммунитета
- сухость кожи
- + анемия
- запоры
- конъюнктивит

?

Недостаточное поступление фтора в организм приводит к:

- рахиту
- зобу
- анемии
- флюорозу
- + кариесу

?

Содержание витамина С (мг в 100 мл) в плазме крови у здорового человека:

- 1-4
- + 0,7-1,2
- 8-12
- 10-20
- 20-30

?

Пищевой статус беременной:

- избыточный

- недостаточный
- + обычный
- оптимальный
- повышенный
- ?

Наиболее лабильные клинико-биохимические показатели статуса питания:

- белкового обмена
- + витаминного обмена
- углеводного обмена
- минерального обмена
- жирового обмена
- ?

Пищевой статус больного с тиреотоксикозом:

- избыточный
- + недостаточный
- обычный
- оптимальный
- неполноценный
- ?

Количество петехий у здорового человека, обнаруживаемое при пробе Нестерова:

- не более 5
- + не более 10
- не более 15
- не более 20
- не более 25
- ?

Пищевой статус больного с ожирением:

- + избыточный
- недостаточный
- обычный
- оптимальный
- неполноценный
- ?

Формулировка наиболее полно отражающая «статус питания»:

- состояние питания отдельных групп населения
- состояние физического развития в зависимости от питания
- различные варианты режима питания отдельных групп населения
- + состояние здоровья отдельных групп населения в зависимости от

питания

- состояние здоровья отдельных групп населения
- ?

Исследование темновой адаптации производится при недостаточности витамина:

- Д
- С
- + А
- группы В
- Е
- ?

Индекс масса тела рассчитывается по формуле:

- рост, см — 100
- рост, см • 0,7²50
- + масса тела, кг к длине тела, возведенная в квадрат, м²
- отношение массы тела, кг к длине тела, см
- рост, см — 50
- ?

Белковую недостаточность питания можно диагностировать по показателям:

- окружность плеча
- + окружность мышц плеча
- толщина кожно-жировой складки над трицепсом (КЖМСТ)
- средняя толщина кожно-жировой складки
- нет правильного ответа
- ?

Какие из названных клинических симптомов характерны для С-витаминовой недостаточности:

- разрыхление десен
- носовые кровотечения
- сухость кожных покровов
- кровоточивость десен при чистке зубов
- + верно все перечисленное
- ?

Какой из названных клинических симптомов характерен для недостаточности витамина В1:

- цианоз губ, носа, ушей, ногтей
- красная кайма на губах (хейлоз)
- разрыхление десен
- кровоточивость десен
- + судороги икроножных мышц
- ?

Какой из названных клинических симптомов характерен для недостаточности витамина В2:

- дерматит
- разрыхление десен
- + ангулярный стоматит («заеды»)
- кровоточивость десен
- светобоязнь
- ?

Какой симптом характерны для недостаточности витамина А:

- набухание и кровоточивость десен
- стоматит
- эритема на тыльной части кистей рук
- нарушение свертываемости крови
- + нарушение сумеречного зрения
- ?

При какой витаминной недостаточности производится исследование мочи и плазмы на содержание пировиноградной кислоты:

- витамина А
- витамина С
- + витамина В1
- витамина В2
- витамина Д
- ?

При недостатке какого витамина наблюдается нарушения темновой адаптации:

- витамина Д
- витамина С
- + витамина А
- витаминов группы В
- витамина Е
- ?

При каком авитаминозе развивается болезнь «бери-бери»:

- витамин А
- + витамин В1
- витамин С
- витамин Д
- витамин Е
- ?

Недостаточность какого витамина является причиной заболевания пеллагрой:

- витамин А
- витамин В1
- витамин В2
- витамин Д
- + витамин РР
- ?

После употребления консервов домашнего изготовления на 4 сутки у военнослужащих появились общая слабость, головокружение. Двоение в глазах, сиплость голоса, нарушение акта глотания. Температура тела нормальная.

Задержка стула. Определите причину заболевания.

- + употребление консервов, содержащих ботулотоксин

- употребление консервов, обсемененных условно-патогенными микроорганизмами

- поступление в организм с продуктами *Cl.botulinum*

- употребление консервов, содержащих микотоксины

- употребление консервов, обсемененных патогенными

микроорганизмами

?

В семье, состоящей из 3-х человек, возникло заболевание, которой характеризовалось тошнотой, рвотой, субфебрильной

температурой, тахикардией. При опросе установлено, что заболевание

возникло через 4 часа изделий с заварным кремом,

купленных у частного лица. Какой материал следует направить на лабораторное исследование и характер этих

исследований?

- химический анализ остатков подозреваемого продукта на содержание свинца

+ бактериологическое исследование выделений, рвотных масс и остатков продуктов, биологическая проба с вытяжкой из

них на животных

- определение микотоксинов в остатках продукта

- исследование испражнений больных на содержание потенциально-патогенных микроорганизмов

- определение *Cl.botulinum* в остатках продукта

?

Население села использовало в питании перезимовавшее под снегом зерно. Заболевшие стали обращаться в медпункт с

жалобами на боли в горле и геморрагическую сыпь на

коже. Определите характер заболевания.

- эрготизм

- афлотоксикоз

+ алиментарно-токсическая алейкия

_ респираторная инфекция

- интоксикация примесями пестицидов

?

Ранней весной в семье возникло заболевание, которой характеризовалось болями в области желудка, болями в правом

подреберье. Из анамнеза установлено, что семья употребляла жареные

ячеистые грибы, приобретенные на стихийном

рынке. Определите причину и характер заболевания

- отравление ядовитыми грибами, содержащими мускарин

- отравление солями тяжелых металлов, содержащихся в грибах

- поступление в организм аманитотоксина, содержащегося в бледной

поганке

+ отравление условно-съедобными грибами — строчками, содержащими гельвеловую кислоту

- отравление съедобными грибами из-за неправильной их обработки?

Среди школьников возникло массовое заболевание, характеризующееся повышенной температурой тела, до 37,8-38°C, тошнотой, рвотой, многократным жидким стулом. При опросе школьников установлено, что заболевание возникло через 4-5 часов после обеда. Общим блюдом для всех заболевших являлись мясные котлеты. Установите и обоснуйте характер заболевания.

- дизентерия, так как многократный жидкий стул
- брюшной тиф, характерна высокая температура
- + пищевая токсикоинфекция, характерны короткий инкубационный период, клинические проявления, связь с определенной пищей

_ стафилококковый токсикоз, характерно острое течение и продукт, вызвавший отравление

- отравление примесью химического вещества, попавшего в котлеты с панировочными сухарями или мукой?

В семье фермера возникло заболевание, которое характеризовалось тошнотой, рвотой, болями в животе, тоническими судорогами мышц тела. При расследовании установлено, что в семье использовались хлеб и булочки собственной выпечки из муки зерновых, выращенных в фермерском хозяйстве. При осмотре зерновых и муки выявлены темно-фиолетовые примеси. К какой группе заболеваний относится данная болезнь?

- пищевая токсикоинфекция
- пищевое отравление немикробной природы примесями растительного происхождения в зерновых
- афлотоксикоз
- + эрготизм
- фузариотоксикоз
- ?

В городе - заболели 24 человека. Все были две недели назад на свадьбе и употребляли пищу из свинины, приобретенной у частного лица У всех были жалобы на диспептические расстройства, повышение температуры, кожные высыпания на туловище и внутренней поверхности конечностей, отеки. Все пользовались водопроводной водой, отмечали низкое ее качество. Обоснуйте характер заболевания.

- кишечная инфекция
- пищевое отравление, острое, неконтагиозное заболевание, связанное с приемом определенной пищи
- + трихинеллез
- отравление химическими примесями, содержащимися в воде

- алиментарное заболевание, так как связано с приемом мясной пищи
- ?

При расследовании пищевого отравления бактериологический анализ остатков подозреваемого продукта и выделений

больных показал в них *Vibrio parahaemolyticus*. Определите характер заболевания на основании бактериологического

анализа

- + пищевая токсикоинфекция
- бактериальный токсикоз
- кишечная инфекция
- микотоксикоз
- интоксикация примесями пестицидов

?

Назовите все этапы расследования пищевого отравления

- опрос больных, осмотр их
- анамнез жизни, материальное обеспечение
- + определение характера заболевания, выявление виновного продукта, механизма приобретения им опасных свойств, меры ликвидации вспышки и профилактики
- оказание медицинской помощи и госпитализация больных
- сбор анамнеза, отбор проб выделений больных для лабораторного исследования, оказание медицинской помощи

?

Определите все условия, способствующие возникновению пищевых отравлений бактериальной природы

- прием пищи, содержащей возбудителей пищевых отравлений
- попадание возбудителей в пищу, ее употребление
- неправильное хранение пищевых продуктов, прием недоброкачественных продуктов
- + попадание микробов в пищу, неправильное хранение, способствующее размножению микробов и токсинонакоплению, недостаточная термическая обработка
- неправильная кулинарная обработка пищевых продуктов, нарушение технологии приготовления пищи

?

Мясо вынужденного забоя животных явилось причиной пищевой токсикоинфекции. Раскройте механизм приобретения

продуктом эпидемически опасных свойств

- попадание возбудителей при забое животных
- обсеменение мяса в процессе транспортировки
- попадание возбудителей при хранении продуктов
- обсеменение мяса загрязненными руками персонала пищевого предприятия
- + интравитальное попадание микробов в мясо из кишечника животного, при ослаблении его организма

?

В детском дошкольном учреждении у детей диагностировано пищевое отравление. Представьте оперативные меры

ликвидации вспышки

- направление в лабораторию на анализ выделений больных

- отбор пробы заподозренного продукта для лабораторного

исследования

- беседа с больными об опасности пищевого отравления

+ изъятие виновного продукта, направление в ЦГЭ экстренного

извещения

- закрытие детского учреждения, дезинфекция помещений

?

После употребления овощных консервов домашнего изготовления среди студентов возникли заболевания. Больные

жаловались на боли в животе, задержку стула, затруднения при

глотании, двоение в глазах. Температура тела

нормальная, выраженная тахикардия. Обоснуйте характер заболевания

и причину его возникновения.

+ ботулизм

- стафилококковый токсикоз

- пищевая токсикоинфекция

- эрготизм

- афлатоксикоз

?

При длительном употреблении баночных консервов, приобретенных на рынке, у членов семьи появились признаки

поражения кишечника (колики), бледность кожных покровов с

сероватым оттенком, судороги, лилово-аспидного цвета

кайма на деснах. В крови — базофильная зернистость эритроцитов,

снижение содержания гемоглобина. Установите

характер заболевания и его причину

- хроническое пищевое отравление нитратами, содержащимися в

баночных консервах в качестве пищевых добавок

+ хроническое пищевое отравление примесью свинца, поступившего в

консервы из некачественной полуды

- пищевое отравление примесью меди, перешедшей в консервы из

консервной банки, изготовленной из меди

- хроническое травление примесью олова, перешедшего в консервы из

полуды

- хроническое пищевое отравление мышьяком, содержащимся в

консервах из сельскохозяйственных продуктов,

обработанных мышьяк-содержащим ядохимикатом

?

В семье возникло отравление, которое характеризовалось холероподобным течением, головной болью, болями в правом подреберье, на вскрытии умерших жировое перерождение паренхиматозных органов. При опросе заболевших установлено, что заболевание появилось через 6 часов после употребления грибов, купленных на стихийном рынке у частного лица, выданных за шампиньоны. Разработайте рекомендации по профилактике подобных отравлений.

- запрещение сбора грибов частными лицами
- правильная кулинарная обработка грибов с соблюдением правил термической обработки
- + повышение уровня знаний населения, строгий контроль реализации грибов на рынках, организация государственного сбора грибов и их специального выращивания
- использование ядовитых грибов только после их отваривания и удаления отвара
- своевременная обработка грибов сразу после их сбора и ознакомление населения с правилами обработки грибов

?

Какую диету следует назначать пациенту с сахарным диабетом 2-го типа:

- диета Т
- диета Н
- диета М
- + диета Б
- диета П

?

Значительное снижение количества соли в суточном рационе до 2-3 г применяется при следующей диете:

- диета Б
- + диета Н
- диета М
- диета Т
- диета П

?

Диета Н (низкобелковая) рекомендуется пациентам с:

- сахарным диабетом 1 типа
- _ язвенная ЖКТ
- + хроническим гломерулонефритом
- туберкулезом легких
- тяжелой анемией

?

Какова энергетическая ценность базового рациона (ккал):

- 2080-2650
- + 2170-2400

- 2170-2480

- 2120-2650

- 3000-3400

?

Какое количество белка рекомендуется в высокобелковой диете:

- 85-90 г

- 20-60 г

+ 110-120 г

- 100-140 г

- нет верных ответов

?

Нефрологическая диета назначается при:

- нарушение нервно-гуморального регулирования ЖКТ

- нарушение обмена галактоза

_ нарушение липидного обмена

+ нарушение азотвыделительной функции почек, уремии

- нарушение обмена фенилаланина

?

При каком заболевании назначается высокобелковая и высококалорийная диета:

- хронический гломерулонефрит с нарушением азотвыделительной функции почек

- заболевание органов пищеварения, требующее назначение диеты с механическим и химическим щажением

+ туберкулез легких

- сахарный диабет 1 типа

- сепсис

?

На территории больничной ОЗ должны быть предусмотрены зоны:

- зданий лечебных корпусов

- для прогулок и отдыха пациентов

- патологоанатомического корпуса

- хозяйственная зона

+ верно все

?

В минимальный набор помещений для организации здравоохранения должны входить:

+ вестибюль, кабинет приема; комната для работников организации здравоохранения, туалет, складское помещение;

стерилизационная

- вестибюль, кабинет приема

- вестибюль, кабинет приема, комната для работников организации здравоохранения

- вестибюль, кабинет приема, туалет; складское помещение, стерилизационная

- вестибюль, кабинет приема, комната для работников организации здравоохранения

?

Функциональные зоны операционных блоков:

+ стерильная зона, зона строгого режима, зона ограниченного режима, общебольничная зона

- стерильная зона, зона строгого режима

- зона ограниченного режима, зона строгого режима, общебольничная зона

- стерильная зона, зона строгого режима, общебольничная зона

- зона строгого режима, общебольничная зона

?

В помещениях операционного блока ежедневные уборки проводятся:

+ не реже трех раз в день с применением моющих средств, в том числе один раз с применением химических средств

дезинфекции

- не реже трех раз в день с применением моющих средств

- не реже двух раз в день с применением моющих средств, в том числе один раз с применением химических средств

дезинфекции

- один раз в день с применением моющих средств, в том числе с применением химических средств дезинфекции

- не реже трех раз в день, в том числе один раз с применением моющих средств

?

Боксированные палаты предназначены для оказания медицинской помощи:

- пациентам хирургического отделения

- несовершеннолетним

- роженицам

- пациентам терапевтического отделения

+ пациентам с инфекционными заболеваниями, ожогами, иммунодефицитными состояниями

?

«Контаминированные» маршруты в инфекционных отделениях должны предусматривать:

- доставку пациентов из приемно-смотровых боксов приемного отделения инфекционной больницы;

- транспортирование из отделений грязного белья

- транспортирование из отделений пищевых и медицинских отходов

- транспортирование из отделений материалов, предназначенных для лабораторных анализов

+ верно все перечисленное

?

В асептическом отделении больничной ОЗ должны быть выделены следующие зоны:

+ стерильная зона, зона строгого режима, зона ограниченного режима, общепольничная зона

- стерильная зона, зона строгого режима

- зона ограниченного режима, зона строгого режима; общепольничная зона

зона

- стерильная зона, зона строгого режима, общепольничная зона

- зона строгого режима, общепольничная зона

?

В зданиях ОЗ должны быть предусмотрены изолированные системы приточно-вытяжной вентиляции с кондиционированием

подаваемого воздуха для:

- операционных, отделений анестезиологии и реанимации

- отделений для беременных и рожениц, отделений для новорожденных

детей

- для лабораторий

- асептических отделений, ожоговых отделений

+ верно все перечисленное

?

Инструктаж по соблюдению санитарных норм и правил со сдачей зачета работника ОЗ проводится:

+ при поступлении на работу и не реже одного раза в год

- не реже одного раза в год

- не реже 2 раз в год

- не реже одного раза в два года

- при поступлении на работу

?

Смена нательного и постельного белья и одежды пациентам в больничных организациях здравоохранения должна

проводиться:

+ регулярно по мере загрязнения, но не реже одного раза в семь дней

- не реже одного раза в три дня

- по мере загрязнения

- один раз в 10 дней

- ежедневно

?

Направлениями профилактики внутрибольничных инфекций являются все названные мероприятия, кроме одного. Какого?

- архитектурно-планировочные

- санитарно-технические

- санитарно-гигиенические и противоэпидемические

- лечебно-профилактические

+ эксплуатационные

?

К закономерностям роста и развития организма детей не относится:

- неравномерность роста и развития
- + увеличение удельных энергозатрат организма с возрастом
- гетерохронность роста и развития
- половой диморфизм
- обусловленность роста и развития наследственными и средовыми факторами

?

Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок, если при врачебном осмотре с участием специалистов у него

выявлено: сутуловатая осанка, физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествовавший обследованию, перенес 3 ОРВИ:

- 1-я группа
- + 2-я группа
- 3-я группа
- 4-я группа
- 5-я группа

?

Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок, если при врачебном осмотре с участием специалистов выявлено:

хронических заболеваний и морфо-функциональных отклонений нет, физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное:

- + 1-я группа
- 2-я группа
- 3-я группа
- 4-я группа
- 5-я группа

?

Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок, если при врачебном осмотре с участием специалистов выявлены:

хронический гастрит в стадии обострения, физическое развитие соответствует возрасту, дисгармоничное за счет

дефицита массы тел- Психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествовавший обследованию, перенес 3 ОРВИ:

- 1-я группа
- 2-я группа
- + 3-я группа
- 4-я группа
- 5-я группа

?

Акселерация включает:

- + ускорение темпов роста и развития

- увеличение продолжительности жизни
- увеличение продолжительности репродуктивного периода
- изменение структуры заболеваемости
- ускорение развития

?

К демографическим показателям не относится:

- естественный прирост
- смертность
- возрастно-половой состав населения
- + физическое развитие отдельных групп населения
- рождаемость

?

Критерии биологического возраста подростков:

- + уровень оссификации скелета, количество постоянных зубов, появление вторичных половых признаков, длина тела и ее годовая прибавка
- длина и масса тела
- ЖЕЛ, мышечная сила рук
- пропорции тела
- уровень оссификации скелета, сроки прорезывания и смены зубов,

появление вторичных половых признаков, длина тела и ее годовая прибавка

?

Критерии биологического возраста детей раннего возраста:

- уровень оссификации скелета, количество постоянных зубов, появление вторичных половых признаков, длина тела и ее годовая прибавка
- пропорции тела, число ядер окостенения, показатели роста и массы, вторичные половые признаки, психомоторное развитие, появление молочных зубов, количество постоянных зубов
- + пропорции тела, число ядер окостенения, показатели роста и массы, психомоторное развитие, появление молочных зубов

- пропорции тела, число ядер окостенения, показатели роста и массы, психомоторное развитие, появление молочных зубов, количество постоянных зубов

- уровень оссификации скелета, сроки прорезывания и смены зубов, появление вторичных половых признаков, длина тела и ее годовая прибавка

?

К соматометрическим показателям относится:

- + длина и масса тела, окружность грудной клетки, окружность грудной клетки
- длина и масса тела, окружность грудной клетки, мышечная сила рук
- осанка, развитие мускулатуры

- ЖЕЛ, мышечная сила рук
- количество постоянных зубов
- ?

К физиометрическим показателям относится:

- длина и масса тела, окружность грудной клетки, окружность грудной клетки

- длина и масса тела, окружность грудной клетки, мышечная сила рук
- осанка, развитие мускулатуры
- + ЖЕЛ, мышечная сила рук
- количество постоянных зубов
- ?

Период полового созревания характеризуется:

- снижением мышечной массы, отставанием «костного» возраста от биологического

+ неустойчивостью вегетативной регуляции, развитием вторичных половых признаков, ускорением темпов роста и прибавки массы

- снижением мышечной массы, отставанием «костного» возраста от биологического, ускорением темпов роста и прибавки массы

- замедлением нарастания массы, неустойчивостью вегетативной регуляции, развитием вторичных половых признаков

- снижением мышечной массы, отставанием «костного» возраста от биологического, неустойчивостью вегетативной регуляции

?

Вторичные половые признаки, оценивающиеся у девочек в период полового созревания:

- Ма, Р
- Ма, Ах
- Ма, Р, Ах
- + Ма, Р, Ах, Мен
- Ма
- ?

К критериям оценки биологического развития детей первого года жизни, не относятся:

- пропорции тела
- показатели массы и длины
- + количество постоянных зубов
- появление молочных зубов
- психомоторное развитие
- ?

В комплексную оценку физического развития детей и подростков входят:

- антропометрия

- половая и зубная формулы
- физиометрические показатели
- гемодинамические показатели
- + все перечисленные

?

Количество часто болеющих детей в течение года определяется

- в процентах к общему числу детей
- + в процентах к числу обследованных
- в показателях на 1000 детей
- в показателях на 10 тыс. детей
- как общее число болеющих 4 раза и более

?

Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок, если у него сутуловатая осанка, физическое развитие

соответствует возрасту, гармоничное. За год, предшествовавший обследованию, перенес 3 раза ОРВИ:

- 1-я группа
- + 2-я группа
- 3-я группа
- 4-я группа
- 5-я группа

?

Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок, если хронических заболеваний нет, физическое развитие

соответствует возрасту, гармоничное:

- + 1-я группа
- 2-я группа
- 3-я группа
- 4-я группа
- 5-я группа

?

Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок, выявлен хронический гастрит в стадии обострения, физическое

развитие соответствует возрасту, дисгармоничное за счет дефицита массы тела:

- 1-я группа
- 2-я группа
- + 3-я группа
- 4-я группа
- 5-я группа

?

«Индекс здоровья» -это:

+ Количество детей, не болевших за год ни разу, в процентах, к общему числу обследованных

- Количество часто болеющих детей в процентах, к общему числу обследованных

- количество детей с хронической патологией

- количество детей с хронической патологией в процентах к общему числу обследованных

- количество длительно болеющих детей

?

На формирование определенного состояния здоровья, его сохранение и укрепление постоянно влияют разные факторы

эндогенной и экзогенной среды, но важнейшим из них является?

- учеба и работа

- отдых

+ питание

- быт

- другое

?

Статистическим критерием распределения на равные по длине тела показатели – низкие, ниже средних, средние, выше

средних, высокие - является параметр средней арифметической величины:

- ошибка ($\pm m$)

+ среднее квадратическое отклонение ($\pm ?$)

- коэффициент вариации

- мода (M_o)

- медиана (M_e)

?

Изучение состояния физического развития детей и подростков показывает его изменения в зависимости,

главным образом, от:

- изменения генофонда

- улучшение питания населения

- изменений условий жизни

+ комплекса факторов

- региональных особенностей

?

Возрастная периодизация:

+ необходима для организации образовательно-воспитательной деятельности детей разного возраста

- необходима для определения возраста поступления ребенка в учреждение образования

- необходима для гигиенического нормирования факторов окружающей среды

- базируется на неравномерности роста и развития

- базируется на явлении акселерации детей

?

Основная закономерность роста и развития детей и подростков:

- + неравномерность темпов роста и развития
- функциональное несовершенство
- физическое несовершенство
- соответствие паспортного и биологического возраста
- биологическая зрелость

?

К дошкольному возрасту относятся дети

- + 3-7 лет
- до 3 лет
- 7-10 лет
- 11-14 лет
- 15-18 лет

?

Индивидуализирующий метод изучения физического развития детей и подростков – это:

- + оценка физического развития индивидуума
- исследование физического развития одних и тех же групп детей
- исследование физического развития больших групп детей
- однократное исследование физического развития детей
- исследование физического развития одних и тех же групп детей в

течение длительного периода

?

Основными группами статистических показателей, используемых для характеристики общественного здоровья детей и

подростков, являются:

- медико-демографические
- физическое развитие
- заболеваемость
- инвалидность
- + все перечисленное

?

Для изучения и характеристики заболеваемости детей выделяют:

- собственно заболеваемость
- физическое развитие
- заболеваемость
- патологическую пораженность
- + собственно заболеваемость, распространенность заболеваний и

патологическую пораженность

?

Вредные и опасные факторы по природе действия классифицируют на:

- комбинированные
- + физические, химические, биологические, психофизиологические
- опасные
- физические, химические

- социальные

?

К физическим вредным и опасным производственным факторам относятся:

- шум

- лазерное излучение

- вибрация

- тепловое излучение

+ верно все перечисленное

?

Основными направлениями предупредительного санитарного надзора в области гигиены труда являются:

- осуществление надзора за соблюдением действующих санитарных норм и правил

+ надзор за строительством (реконструкцией промышленных объектов

- оценка влияния вредных и опасных производственных факторов на состояние здоровья работающих

- надзор за соблюдением технологического процесса

- лабораторный контроль

?

Предупредительный санитарный надзор при строительстве и реконструкции новых промышленных объектов должен

осуществляться на стадиях:

+ отвода земельного участка, проектирования, строительства и реконструкции

- корректировки ПДК химических веществ в воздухе рабочей зоны

- учета влияния тяжести труда на работающих

- расположения административного корпуса

- нет правильного ответа

?

В границах санитарно-защитной зоны предприятий допускается размещать:

+ предприятия меньшего класса по санитарной классификации

- сельхозугодия для выращивания культур, используемых для продуктов питания

- жилые дома

- школы

- комнаты отдыха

?

Производственный микроклимат — это:

+ совокупность физических факторов среды производственных помещений

- совокупность химических факторов среды производственных помещений

- совокупность биологических факторов среды производственных помещений

- совокупность психофизиологических факторов
- количество тепла от работающего оборудования

?

К принципам гигиенического нормирования относятся:

- стохастический принцип
- + принцип пороговости
- принцип подпороговости
- принцип суммации
- принцип синергизма

?

Укажите основные показатели тяжести трудового процесса:

- физическая динамическая и статическая нагрузка
- рабочая поза
- наклоны корпуса
- масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную

+ все перечисленное

?

Укажите основные показатели напряженности трудового процесса:

- + сенсорная нагрузка, монотонность; эмоциональные нагрузки
- статическая нагрузка
- стереотипные рабочие движения
- подъем тяжестей
- динамические нагрузки

?

Периодичность контроля вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны устанавливается с учетом:

- + класса опасности вещества
- площади территории цеха
- интенсивности выделения химических веществ
- количества работающих
- сменности работы

?

Таблица Платонова используется для:

- + определения устойчивости внимания
- определения переключаемости внимания
- изучения подвижности нервных процессов
- определения оперативной памяти
- определения долговременности памяти

?

Укажите правильные выражения:

- переутомление — это субъективный признак утомления
- усталость — это объективный признак утомления

- функциональные сдвиги в органах и системах при работе являются субъективными признаками утомления

+ утомление — физиологический процесс

- утомление — патологический процесс

?

Возникновение утомления связано с развитием в коре головного мозга процессов:

- возбуждения

- генерализации возбуждения

+ охранительного торможения

- нарушения соотношения возбуждения и торможения

- ослабления процесса торможения

?

Плотность световых, звуковых сигналов и сообщений в среднем за 1 час работы относится к:

- показателям тяжести трудового процесса

+ сенсорным нагрузкам

- эмоциональным нагрузкам

- умственным нагрузкам

- психомоторным нагрузкам

?

Степень ответственности за результат собственной деятельности и выполнение отдельных элементов заданий

характеризует:

+ эмоциональные нагрузки и напряженность труда

- режим труда

- интеллектуальные нагрузки

- сенсорные нагрузки

- тяжесть труда

?

Вредные и опасные факторы по природе действия классифицируют на:

- комбинированные

+ физические, химические, биологические, психофизиологические

- опасные

- физические, химические

- социальные

?

К физическим вредным и опасным производственным факторам относятся:

- шум

- вибрация

- ионизирующие излучения

- тепловое излучение

+ верно все

?

Основными направлениями предупредительного санитарного надзора в области гигиены труда являются:

- осуществление надзора за соблюдением действующих санитарных норм и правил
- + надзор за строительством (реконструкцией промышленных объектов
- оценка влияния вредных и опасных производственных факторов на состояние здоровья работающих
- надзор за соблюдением технологического процесса
- лабораторный контроль
- ?

Предупредительный санитарный надзор при строительстве и реконструкции новых промышленных объектов должен осуществляться на стадиях:

- + отвода земельного участка, проектирования, строительства и реконструкции
- корректировки ПДК химических веществ в воздухе рабочей зоны
- учета влияния тяжести труда на работающих
- расположения административного корпуса
- нет правильного ответа
- ?

В границах санитарно-защитной зоны предприятий допускается размещать:

- + предприятия меньшего класса по санитарной классификации
- сельхозугодия для выращивания культур, используемых для продуктов питания
- жилые дома
- школы
- комнаты отдыха
- ?

Производственный микроклимат — это:

- + совокупность физических факторов среды производственных помещений
- совокупность химических факторов среды производственных помещений
- совокупность биологических факторов среды производственных помещений
- совокупность психофизиологических факторов
- количество тепла от работающего оборудования
- ?

К принципам гигиенического нормирования относятся:

- стохастический принцип
- + принцип пороговости
- принцип подпороговости
- принцип суммации
- принцип синергизма

?

Периодичность контроля вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны устанавливается с учетом:

- + класса опасности вещества
- площади территории цеха
- интенсивности выделения химических веществ
- количества работающих
- сменности работы

?

В производственных помещениях с выделением вредных химических веществ необходимый воздухообмен определяется:

- по кратности
- с учетом количества и токсичности выделяемых вредных химических веществ в цехе

- с учетом периода года (теплый или холодный)
- по количеству работающих
- + по площади помещения

?

?

Предельно допустимые уровни производственного шума устанавливаются с учетом:

- временных характеристик шума
- + величины звукового давления
- площади цеха
- частоты колебаний в Гц
- нет правильного ответа

?

Укажите единицу измерения уровня звука:

- + дБА
- Гц
- Вт/м²
- количество колебаний в единицу времени
- тональность звука

?

Режимы труда рабочих виброопасных профессий разрабатываются:

- + на основании данных гигиенической аттестации рабочих мест
- на основании оценки тяжести и напряженности трудового процесса
- службами охраны труда и согласовываются с отраслевым

профсоюзом

- на основании технических характеристик оборудования
- на основании средств защиты

?

Опасность химических веществ повышается при:

- + возрастании токсичности веществ
- снижении токсичности веществ

- не зависит от токсичности веществ
- ингаляционном поступлении
- при изменении барометрического давления

Инфразвук — это:

+ упругие колебания и волны с частотами ниже диапазона слышимости человека (ниже 16 Гц)

- упругие колебания и волны с частотами выше диапазона слышимости человека (выше 20 000 Гц)

- упругие колебания и волны с частотами свыше 1000 Гц

- диапазон слышимости

- ультразвуковые колебания

?

К специфическому эффекту действия производственного шума относится:

+ нейросенсорная тугоухость

- нейродиркуляторная дистония

- астенизация

- повышение секреции желудочного сока

- остеопороз

?

При повышении температуры воздуха и окружающих поверхностей значительно увеличивается теплоотдача организма путем:

+ испарения

- конвекции

- излучения

- усиления дыхания

- увеличения частоты сердечных сокращений

?

Средства индивидуальной защиты относятся к:

- технологическим профилактическим мероприятиям

+ санитарно-техническим мероприятиям

- лечебно-профилактическим мероприятиям

- оздоровительным мероприятиям

- лечебным мероприятиям

?

Укажите особенности труда в сельскохозяйственном производстве:

- рассредоточенность мест работы и их удаление на значительные расстояния

- работа на открытом воздухе

- сезонность работ

- контакт с минеральным органическим удобрением

+ верно все