

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения практических занятий по учебной дисциплине
«Гигиена детей организованных коллективов»
для студентов 4 курса, обучающихся по специальности
«Медико-профилактическое дело»

Раздел 1. «Гигиена детей организованных коллективов
учреждений дошкольного образования»

(занятия 6-ти часовые)

Тематический план утвержден на заседании кафедры экологической и профилактической медицины (протокол № 10 от 07.02.2026)

| № | Наименование раздела (темы) |
|---|--|
| 1 | <p style="text-align: center;">Гигиенические требования к планировке и строительству учреждений дошкольного образования</p> <p>Основы проектирования и строительства учреждений образования для детей. Составные части проекта. Требования к размещению УДО на территории населенных мест. Гигиенические принципы размещения учреждений образования на территории населенных мест. Близость к месту жительства обслуживаемых контингентов. Удаленность от предприятий, загрязняющих воздух химическими веществами или являющихся источниками шума. Достаточный размер и площадь земельного участка строящегося объекта в зависимости от его проектной мощности (вместимости). Оптимальное размещение на территории микрорайона. Приемлемый рельеф местности и характер почвы. Достаточное удаление от представляющих опасность объектов. Обеспечение оптимального режима инсоляции. Соответствие размеров земельного участка установленным требованиям. Рациональное функциональное зонирование. Требования к планировке и строительству зданий УДО. Типы застройки зданий УДО. Внутренняя планировка. Принцип групповой изоляции в здании и на участке. Обеспечение условий для двигательной активности детей. Создание благоприятного воздушно-теплового режима. Обеспечение достаточного естественного освещения и инсоляции. Создание условий для организации рационального питания. Гигиенические требования к внутренней отделке помещений УДО.</p> |
| 2 | <p style="text-align: center;">Гигиенические требования к санитарно-техническому благоустройству и содержанию учреждений дошкольного образования.</p> <p>Общие требования к планировочной структуре зданий УДО. Функционально-планировочная связь между отдельными группами помещений в учреждениях для детей. Режим освещения в помещениях учреждений дошкольного образования. Гигиенические требования к санитарно-техническому благоустройству и оборудованию в УДО. Нормирование параметров воздушно-теплового и светового режима в помещениях для детей. Требования к санитарно-эпидемиологическому режиму УДО. Требования к личной гигиене персонала УДО.</p> |
| 3 | <p style="text-align: center;">Гигиенические требования к режиму дня и организации образовательного процесса в учреждении дошкольного образования.</p> |

| | |
|---|---|
| | <p>Гигиенические требования к построению режима дня. Гигиенические требования к организации и проведению общеразвивающих занятий. Количество и продолжительность занятий с воспитанниками УДО различных возрастных групп. Физкультурная минутка на занятиях. Медико-педагогический контроль проведения занятий в УДО. Гигиенические требования к организации трудового обучения в УДО. Самообслуживание. Хозяйственно-бытовой труд. Труд в природе. Ручной труд.</p> |
| 4 | <p>Гигиенические требования к организации занятий физического воспитания и закаливания в учреждении дошкольного образования</p> <p>Гигиенические аспекты физического воспитания дошкольников. Средства и формы физического воспитания дошкольников. Содержание режима двигательной деятельности дошкольников различных возрастных групп. Гигиенические требования к организации и условиям проведения занятия по физической культуре. Структура и длительность физкультурного занятия воспитанников различных возрастных групп. Обеспечение травмобезопасных условий проведения занятий. Обеспечение должных санитарно-гигиенических условий проведения занятий. Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием и двигательным режимом дошкольников. Гигиенические требования к организации и проведению закаливающих процедур в УДО. Гигиенические требования к планировке, содержанию и организации режима деятельности плавательного бассейна в УДО. Гигиенические требования к планировке, содержанию и организации режима функционирования помещений теплопроцедур.</p> |
| 5 | <p>Гигиенические требования к организации питания детей в учреждениях дошкольного образования</p> <p>Основы рационального питания детей дошкольного возраста. Требования к технологии приготовления пищи в учреждениях дошкольного образования. Требования к составлению рационов питания воспитанников. Требования к технологическому процессу приготовления пищи в условиях УДО. Личная гигиена персонала пищеблока УДО. Требования к производственному оборудованию и техническому оснащению пищеблоков УДО. Режим и контроль качества мытья кухонной и столовой посуды. Требования к материально-техническому снабжению пищеблоков и производству пищевой продукции. Требования к кулинарной обработке продуктов. С-витаминизация блюд. Контроль качества готовой к употреблению пищи и организации условий ее реализации. Анализ фактического питания воспитанников.</p> |
| 6 | <p>Гигиенические аспекты медицинского обеспечения детей организованных коллективов</p> <p>Понятие о здоровьесберегающем пространстве учреждения образования. Работа специалистов санитарно-эпидемиологической службы по медицинскому сопровождению деятельности УДО. Работа специалистов педиатрической службы по медицинскому обеспечению детей в УДО. Организация работы медицинского персонала УДО. Требования к помещениям медицинского назначения УДО. Содержание работы медицинского персонала УДО. Профилактика сколиоза, плоскостопия и близорукости у детей дошкольного возраста.</p> |
| 7 | <p>Гигиеническая оценка планировки, благоустройства и условий содержания детей в социально-педагогических учреждениях и домах ребенка</p> <p>Причины сиротства. Социальная дезадаптация детей-сирот и формы их жизнеустройства. Гигиенические требования к содержанию детей в домах ребен-</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>ка. Гигиенические требования к земельному участку, зданию, основным помещениям и оборудованию домов ребенка. Гигиенические требования к условиям содержания детей. Гигиенические требования к содержанию детей в детских домах.</p> |
| 8 | <p>Гигиенические требования к организации образовательного процесса для детей с особенностями психофизического развития</p> <p>Медико-социальные аспекты дизонтогенеза. Особенности организации образовательного процесса детей с дизонтогенезом. Организация работы пунктов коррекционно-педагогической помощи. Организация специального образования на уровне дошкольного образования. Гигиенические требования к планировке и оборудованию земельного участка и здания. Гигиенические требования к организации образовательного процесса. Организация специального образования на базе центров коррекционно-развивающего обучения и реабилитации. Общие требования к организации работы ЦКРОиР. Гигиенические требования к планировке и оборудованию земельного участка и здания. Гигиенические требования к организации медико-психолого-педагогической деятельности ЦКРОиР</p> |
| 9 | <p>Комплексная гигиеническая оценка условий содержания детей и учреждений дошкольного образования</p> <p>Нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность учреждений дошкольного образования в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Методика санитарно-гигиенического обследования земельного участка и здания учреждения дошкольного образования. Гигиенические требования к территории земельного участка и внутренней планировке учреждения дошкольного образования. Гигиенические требования к оборудованию и санитарно-техническому благоустройству учреждений дошкольного образования. Состав групповой ячейки для детей преддошкольного и дошкольного возраста, требования к основным помещениям. Особенности внутреннего размещения и планировки медицинских и административно-хозяйственных помещений. Гигиенические требования к организации образовательного процесса в учреждениях дошкольного образования. Гигиенические требования к организации питания воспитанников. Гигиенические требования к организации физического воспитания в учреждениях дошкольного образования. Порядок оформления результатов комплексной проверки учреждения дошкольного образования.</p> |