

Тематический план
практических занятий по дисциплине «Общая гигиена» для студентов 2
курса лечебного факультета, обучающихся по специальности 77-07-0911-
01 «Лечебное дело»
(4 часовое занятие)

План утвержден на заседании кафедры экологической и профилактической
 медицины (протокол № 10 от 07.02.2026)

№	Наименование раздела (темы)
4 СЕМЕСТР	
Среда обитания человека и ее гигиеническое значение	
1	<p>Профилактика пищевых отравлений Классификация пищевых отравлений. Пищевые отравления микробной этиологии: виды, клинические проявления, меры профилактики. Ботулизм и стафилококковый токсикоз: факторы передачи, клинические проявления и профилактика. Микотоксикозы и фикотоксикозы. Пищевые отравления немикробной природы. Химические интоксикации: клинические проявления, профилактика. Пищевые отравления продуктами растительного и животного происхождения. Отравление ядовитыми грибами: клинические проявления, профилактика. Методика расследования пищевых отравлений. Влияние на здоровье населения эндокринных дезрапторов.</p>
2	<p>Гигиенические основы питания человека при основных соматических заболеваниях Гигиенические принципы диетического и лечебного питания человека. Характеристика основных лечебных диет. Организация питания в организациях здравоохранения. Особенности питания при коронавирусной инфекции.</p>
3	<p>Гигиена организаций здравоохранения Гигиенические требования к планировке, строительству и функционированию организаций здравоохранения. Амбулаторно-поликлинические организации, их роль в оказании медицинской помощи населению. Санитарно-противоэпидемические мероприятия. Организация и проведение дезинфекции в организациях здравоохранения. Гигиенические аспекты профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Гигиенические требования к земельному участку, отведенному под строительство организации здравоохранения: выбор места, размеры, зонирование территории, озеленение.</p>
4	<p>Гигиена организаций здравоохранения Гигиеническая оценка генерального плана организации здравоохранения. Гигиеническая экспертиза проекта организации здравоохранения. Гигиеническая оценка внутренней планировки организации здравоохранения. Гигиенические требования к устройству и оборудованию палатной секции отделения организации здравоохранения. Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами.</p>
5	<p>Гигиена труда. Факторы производственной среды Цель и задачи гигиены труда. Физиолого-гигиеническое и социально-экономическое понятие труда. Классификация видов труда. Оптимальные условия труда, определение понятия, биологическая и социальная роль. Факторы, определяющие характер и условия труда. Оптимальные, предельно</p>

№	Наименование раздела (темы)
4 СЕМЕСТР	
	<p>допустимые и предельно переносимые уровни факторов, определяющих условия труда. Режим, тяжесть, напряженность труда. Классификация труда по тяжести и напряженности. Показатели, характеризующие тяжесть и напряженность труда.</p> <p>Вредные профессиональные факторы в системе здравоохранения, основные направления профилактики. Утомление и его положительная и отрицательная роль. Мероприятия по снижению напряженности труда и профилактика утомления и переутомления. Синдром эмоционального выгорания и его профилактика.</p> <p>Режим труда и отдыха: влияние на здоровье, работоспособность людей и нервно-психическое состояние. Гигиеническая роль динамического стереотипа. Физиолого-гигиеническая оценка режима труда и отдыха.</p> <p>Вредные профессиональные факторы в системе здравоохранения. Основные направления профилактики профессиональных заболеваний медицинских работников.</p>
6	<p>Гигиена труда. Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве</p> <p>Основные вредные профессиональные факторы. Острые и хронические профессиональные заболевания. Профилактические медицинские осмотры и их роль в предупреждении профессиональных заболеваний.</p> <p>Производственная пыль: классификация, физико-химические свойства. Методы исследования запыленности воздуха производственных помещений. Пылевые профессиональные заболевания, их профилактика.</p> <p>Химический фактор на производстве. Пути поступления ядов в организм, гигиеническая характеристика ядов. Общие закономерности действия промышленных ядов на организм человека. Профессиональные отравления, их профилактика. Клинические проявления отравлений, их профилактика. Исследование токсических веществ в воздухе. Методы отбора проб воздуха. Методы количественного определения токсических веществ в воздухе.</p> <p>Производственный шум, его физико-гигиеническая характеристика. Классификация шума. Измерение общего уровня звукового давления. Приборы. Специфическое и неспецифическое действие шума на организм человека. Индивидуальные средства защиты. Вибрация, виды, их гигиеническая характеристика. Воздействие общей и локальной вибрации на организм человека. Профилактика шумовой и вибрационной болезни.</p> <p>Инфракрасное излучение на производстве: источники, способы измерения, нормирование. Меры профилактики неблагоприятного действия теплового излучения.</p>
7	<p>Гигиена детей и подростков</p> <p>Гигиена детей и подростков: определение понятия, цель, задачи. Критерии гигиенической оценки физического развития и состояния здоровья детей и подростков. Основные закономерности роста и развития детского организма. Биологический и паспортный возраст. Возрастные периоды жизни детей и подростков и их характеристика.</p>
8	<p>Гигиена детей и подростков</p> <p>Структура хронических заболеваний детей и подростков. Методы оценки физического развития детей и подростков. Показатели оценки здоровья детей в детских и подростковых коллективах. Факторы, влияющие на формирование здоровья детей. Группы здоровья. Школьная зрелость, определение понятия, критерии оценки. Тест Керна-Ирасека</p>