

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**проведения лекционных занятий по учебной дисциплине**  
**«Алиментарные заболевания»**  
**для студентов 4 курса медико-профилактического факультета**  
**по специальности «Медико-профилактическое дело»**

Тематический план утвержден на заседании кафедры экологической и профилактической медицины (протокол № 10 от 07.02.2026)

№	Наименование раздела (темы)
1	<p style="text-align: center;"><b>Алиментарные заболевания, причины возникновения и классификация. Заболевания при недостаточном питании</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья населения, возникновении алиментарных заболеваний, структура заболеваемости населения, связанная с питанием.</li><li>2. Классификация алиментарных заболеваний и их профилактика.</li><li>3. Частичное и полное голодание, происходящие изменения и проявления в организме.</li><li>4. Белково-энергетическая недостаточность, алиментарный маразм, квашиоркор, авитаминозы, анемии и их профилактика.</li></ol>
2	<p style="text-align: center;"><b>Болезни избыточного питания. Пищевые аллергии и другие проявления пищевой непереносимости</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Основные факторы и причины избыточности питания среди населения.</li><li>2. Избыточная масса тела и ожирение, структурные и функциональные изменения в организме, предрасполагающие факторы развития атеросклероза, сахарного диабета II типа, гипертонической и желчнокаменной болезней, онкологической патологии.</li><li>3. Проявления пищевой аллергии и пищевой непереносимости.</li><li>4. Наследственные, алиментарные и токсические энзимопатии, их профилактика.</li></ol>