

**Thematic plan of lectures on the discipline "General Hygiene" for students of
the faculty of foreign students of the 2nd year studying in the specialty
"General Medicine"**

The thematic plan was approved at a meeting of the Department of Environmental
and Preventive Medicine

№ п/п	Name of topics of the section, lectures	Number of academic hours
1	The structure of the human habitat. Assessment of human health status The concept of risk factors as the basis of modern concepts of disease prevention	2
2	Physical properties and chemical composition of atmospheric air. Hygienic assessment of the microclimate effect. Hygienic assessment of drinking water and soil quality	2
3	Food as an environmental factor	2
4	Alimentary diseases and their prevention	2

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения практических занятий по учебной дисциплине
«Общая гигиена» III семестр (осенний)
для студентов 2 курса лечебного факультета по специальности «Лечебное дело»
(занятия 3-х часовые)

Тематический план утвержден на заседании кафедры экологической и профилактической медицины (протокол №11 от 29.08.2025)

№	Наименование раздела (темы)
Среда обитания человека и ее гигиеническое значение	
1	<p>Структура среды обитания человека. Оценка состояния здоровья человека.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Определение понятия медицинская профилактика. 2. Цель и задачи медицинской профилактики. 3. Классификация медицинской профилактики и ее значение в системе гигиенических мероприятий. 4. Определение понятия первичная профилактика и ее роль в системе гигиенических мероприятий, сохранении здоровья. 5. Определение понятия вторичная профилактика и ее значение в системе гигиенических мероприятий. 6. Определение понятия третичная профилактика, ее роль в системе гигиенических мероприятий и сохранении социального статуса. 7. Понятие «Донозологическая гигиеническая диагностика», значение в профилактике преморбидных состояний. 8. Роль личной гигиены в первичной профилактике заболеваний. 9. Роль питания в профилактике нарушений здоровья.
2	<p>Физические свойства и химический состав атмосферного воздуха. Гигиеническая оценка влияния микроклимата и комплексного воздействия метеорологических факторов на здоровье человека.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Строение земной атмосферы. Влияние атмосферы на организм человека. 2. Физические факторы атмосферы, их гигиеническая характеристика и влияние на организм (температура, влажность, подвижность воздуха, барометрическое давление, электрическое состояние воздушной среды, ионизация воздуха). 3. Понятие о микроклимате. Методы измерения и принципы гигиенического нормирования показателей микроклимата. 4. Гигиеническая оценка комплексного действия метеофакторов на организм. Методы оценки (кататермометрия, эффективные и результирующие температуры). 5. Понятие о сезонных и метеотропных заболеваниях. Метеозависимость, принципы профилактики.
3	<p>Гигиеническая оценка условий размещения на здоровье человека.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о световом климате. Гигиеническая характеристика инфракрасной, видимой и ультрафиолетовой части солнечного спектра, их действие на организм человека. 2. Естественная освещенность, инсоляция, понятие, влияние различных факторов на ее состояние в помещениях. Искусственная освещенность, виды, их гигиеническая характеристика. 3. Методы исследования и гигиеническая оценка естественного и искусственного освещения закрытых помещений. 4. Размещение как гигиенический фактор. Гигиенические требования к жилищу, строительным материалам, внутренней отделке. «Роза ветров», понятие, методика составления, гигиеническая оценка. 5. Химический состав воздушной среды, его гигиеническая характеристика. 6. Гигиеническая характеристика основных источников загрязнения воздушной среды. Влияние загрязнений атмосферы на здоровье населения. 7. Антропоксины в воздухе жилых помещений. 8. Естественная и искусственная вентиляция, виды, гигиеническая характеристика. Показатели чистоты воздуха закрытых помещений.

№	Наименование раздела (темы)
	9. Показатели характеризующие эффективность вентиляции (объем вентиляции, кратность воздухообмена, воздушных куб).
4	<p>Гигиеническая оценка качества питьевой воды.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вода в природе, ее физиологическое, гигиеническое значение. 2. Источники природной воды и их гигиеническая характеристика. 3. Эпидемическое значение воды, инфекционные заболевания, передающиеся через воду. 4. Гигиенические требования, предъявляемые к качеству питьевой воды при централизованном водоснабжении. Факторы, определяющие качество воды: физические и органолептические свойства воды, химический состав воды, микробиологические и радиационные показатели. 5. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при децентрализованном водоснабжении. 6. Методы исследования и гигиеническая оценка показателей воды (физических, органолептических, химических, показателей органического загрязнения). 7. Понятие об эндемических заболеваниях. Заболевания, связанные с изменением солевого и микроэлементного состава воды.
5	<p>Методы улучшения качества питьевой воды.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Системы водоснабжения. Устройство централизованной системы водоснабжения. Санитарная охрана источников и систем водоснабжения. 2. Санитарно-гигиенические требования к устройству и оборудованию колодцев, каптажей родников. 3. Методы улучшения качества воды. Физические, химические, механические, биологические. Преимущества и недостатки. 4. Санитарный надзор и лабораторный контроль в области водоснабжения населенных мест.
	Гигиена питания
6	<p>Гигиенический контроль за энергетической адекватностью и сбалансированностью питания.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Критерии нормирования потребностей организма в питании. 2. Физиологические нормы питания для различных групп населения. 3. Методы определения потребностей организма в энергии (калориметрический, хронометражно-табличный, расчетный с использованием КФА). 4. Определение индивидуальных потребностей организма в энергии (с использованием КФА) и нутриентах (с помощью сбалансированной мегакалории).
7	<p>Гигиеническая оценка рационов питания.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Расчет фактического потребления питательных веществ и энергетической ценности рациона питания по меню-раскладке с использованием метода 24-часового интервьюирования. 2. Гигиеническая оценка адекватности фактического питания студента потребностям организма. 3. Разработка рекомендаций по рационализации питания.
8	<p>Гигиеническая оценка статуса питания и обеспеченности организма витаминами.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Гигиеническая оценка статуса питания (соматометрические, соматоскопические, физиометрические и биохимические показатели). 2. Гигиеническая оценка обеспеченности организма витаминами А и С. 3. Методы изучения витаминной ценности рационов питания. Методы изучения витаминного статуса организма. 4. Разработка рекомендаций по оптимизации статуса питания и витаминной обеспеченности организма.
9	Итоговое занятие по теме «Среда обитания человека и ее гигиеническое значение» «Гигиена питания»

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения практических занятий по учебной дисциплине
«Общая гигиена» IV семестр (весенний)
для студентов 2 курса лечебного факультета по специальности «Лечебное дело»
(занятия 4-х часовые)

Тематический план утвержден на заседании кафедры экологической и профилактической медицины (протокол №11 от 29.08.2025)

№	Наименование раздела (темы)
1	<p>Профилактика пищевых отравлений.</p> <p>1. Пищевые отравления, понятие, классификация. Пищевые отравления микробной этиологии: виды, клинические проявления, меры профилактики.</p> <p>2. Ботулизм и стафилококковый токсикоз: факторы передачи, клинические проявления, профилактика. Микотоксикозы и фикотоксикозы.</p> <p>3. Пищевые отравления немикробной природы. Химические интоксикации.</p> <p>4. Пищевые отравления продуктами растительного и животного происхождения. Отравления ядовитыми грибами.</p>
2	<p>Гигиенические основы питания человека при соматических заболеваниях.</p> <p>1. Гигиенические принципы диетического (лечебного) питания человека.</p> <p>2. Характеристика основных лечебных диет.</p> <p>3. Виды лечебного питания.</p> <p>4. Организация питания в организациях здравоохранения</p> <p>5. Лечебно - профилактическое питание: понятие, характеристика, рационы.</p>
Гигиена организаций здравоохранения	
3	<p>Гигиена организаций здравоохранения.</p> <p>1. Типы организаций здравоохранения. Гигиенические требования, предъявляемые к ним.</p> <p>2. Гигиенические требования к земельному участку организаций здравоохранения, размещению, их благоустройство, озеленение, зонирование территории.</p> <p>3. Гигиенические требования к архитектурно-планировочным решениям зданий, помещений, их внутренней отделке, палатным отделениям и операционным блокам.</p> <p>4. Гигиенические требования к эксплуатируемым специализированным отделениям и функциональным подразделениям.</p>
4	<p>Гигиена организаций здравоохранения.</p> <p>1. Гигиенические требования к техническому оборудованию (отоплению, вентиляции, водоснабжению, канализации).</p> <p>2. Гигиенические требования к текущему санитарному состоянию, режиму уборки и бельевому режиму.</p> <p>3. Гигиенические особенности труда медицинских работников.</p> <p>4. Основные направления профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в том числе внутрибольничных инфекций (ВБИ)</p>
Гигиена труда	
5	<p>Гигиеническая характеристика условий труда.</p> <p>1. Гигиена труда, цель, задачи. Классификация видов труда. Гигиеническая классификация условий труда. Факторы, определяющие характер и условия труда.</p> <p>2. Классификация труда по тяжести и напряженности.</p> <p>3. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Вредные профессиональные факторы в системе здравоохранения, основные направления</p>

№	Наименование раздела (темы)
	<p>профилактики.</p> <p>6. Утомление, переутомление, их профилактика. Режим труда и отдыха. Физиолого-гигиеническая оценка.</p> <p>7. Профилактические медицинские осмотры и их роль в предупреждении профессиональных заболеваний.</p>
6	<p>Гигиеническая характеристика условий труда в промышленном производстве и сельском хозяйстве.</p> <p>1. Производственная пыль: классификация, свойства. Пылевые профессиональные заболевания, их профилактика.</p> <p>2. Химический фактор. Яды: пути поступления, закономерности действия на организм. Профессиональные отравления, проявления, профилактика.</p> <p>3. Производственный шум, вибрация: понятие, гигиеническая характеристика, действие на организм, способы защиты, профилактика шумовой и вибрационной болезни.</p>
Гигиена детей и подростков	
7	<p>Методы оценки физического развития и биологической зрелости детей и подростков.</p> <p>1. Гигиена детей и подростков: определение понятия, цель, задачи.</p> <p>2. Основные закономерности роста и развития детского организма.</p> <p>3. Возрастные периоды жизни детей и подростков и их характеристика.</p> <p>4. Биологический и паспортный возраст.</p> <p>5. Методы оценки физического развития индивидуума: метод сигмальных отклонений, регрессионный метод (по шкалам регрессии), центильный метод.</p> <p>6. Комплексный метод оценки физического развития.</p> <p>7. Методика сравнительной оценки физического развития коллективов.</p>
8	<p>Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков.</p> <p>1. Понятие здоровья, основные факторы, определяющие его.</p> <p>2. Критерии здоровья, группы здоровья детского и подросткового населения.</p> <p>3. Методы и принципы изучения здоровья детского населения.</p> <p>4. Методика определения школьной зрелости у детей.</p> <p>5. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков.</p>