

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**проведения практических занятий по учебной дисциплине**  
**«ПРОМЫШЛЕННАЯ ГИГИЕНА»**  
**для студентов 4 курса медико-профилактического факультета по**  
**специальности «Медико-профилактическое дело»**

№	Наименование раздела (темы)
	<b>Физические факторы на производстве</b>
<b>1</b>	<b>Факторы трудового процесса</b>
	<p>1. Предмет физиологии труда, содержание, задачи, методы исследования.</p> <p>2. Эргономика: основные направления и их содержание, связь с гигиеной и физиологией труда.</p> <p>3. Работоспособность и трудоспособность. Типичная динамика работоспособности в течение рабочего дня, недели.</p> <p>4. Научная организация труда. Утомление: виды и физиологические основы профилактики.</p> <p>5. Современные виды труда: их содержание и физиолого-гигиенические особенности. Физическая работа: виды и их характеристика. Влияние физической работы на функциональные системы организма. Методы исследования функционального состояния организма при физическом труде, основные показатели.</p> <p>6. Группы показателей тяжести труда. Факторы, влияющие на тяжесть трудового процесса.</p> <p>7. Эргономические требования к рациональной организации рабочего места и рабочей позы, технологического оборудования. Методика оценки рабочей позы фотогониометрическим методом. Мероприятия по снижению тяжести труда.</p> <p>8. Умственный труд: виды и характеристика. Влияние умственной работы на функциональное состояние организма. Методы исследования функционального состояния организма при умственном труде. Мероприятия по снижению напряженности труда.</p> <p>9. Группы показателей напряженности труда. Факторы, влияющие на напряженность трудового процесса.</p> <p>10. Монотонность и монотония.</p> <p>11. Методика проведения психофизиологических исследований на производстве. Виды и содержание хронометражных исследований на производстве</p>
<b>2</b>	<b>Гигиенические требования к производственному освещению</b>
	<p>1. Производственное освещение: определение и гигиеническое значение. Биологическое действие видимой части спектра электромагнитных излучений.</p> <p>2. Характеристика основных световых величин. Основные зрительные функции. Качественные и количественные характеристики световой обстановки. Прямая, отраженная и периферическая блескость</p> <p>3. Гигиенические требования к рациональному производственному</p>

	<p>освещению. Источники света и их гигиеническая характеристика.</p> <p>4.Сравнительная гигиеническая характеристика видов производственного освещения: естественное, совмещенное, искусственное.</p> <p>5.Характеристика зрительных работ: объект различения, разряд и подразряд зрительной работы, характеристика фона, контраст объекта с фоном.</p> <p>6.Естественное освещение: определение, классификации, нормируемые параметры, гигиеническая оценка параметров.</p> <p>7.Совмещенное производственное освещение: определение, классификации, нормируемые параметры, гигиеническая оценка параметров.</p> <p>8.Искусственное производственное освещение: определение, виды и системы, классификации, нормируемые параметры, принципы гигиенической оценки. Повышение и понижение норм освещенности. Сравнительная гигиеническая характеристика источников искусственного света. Классификации светильников и гигиеническая характеристика их различных видов. Защитный угол светильника. Стробоскопический эффект.</p> <p>9.Мероприятия по улучшению световой обстановки на производстве. Мероприятия по снижению различных видов блескости (прямой, периферической, отраженной); предупреждение возникновения стробоскопического эффекта.</p> <p>10.Проведение проверки производственного освещения в цехе: подготовительный этап, обследование, оформление результатов.</p> <p>11.Составление гигиенического заключения по результатам лабораторных исследований и инструментальных измерений производственного освещения. Разработка профилактических мероприятий.</p>
<b>3</b>	<b>Гигиенические требования к производственной вентиляции</b>
	<p>1.Значение производственной вентиляции в системе профилактических мероприятий. Общие и гигиенические требования к производственной вентиляции. Классификации производственной вентиляции, сравнительная гигиеническая характеристика различных видов. Кондиционирование воздуха производственных помещений.</p> <p>2.Естественная вентиляция. Аэрация производственных зданий, принципы действия, гигиеническая характеристика. Особенности объемнопланировочных решений производственных зданий для обеспечения эффективной аэрации горячих цехов в одно- и многопролетных зданиях.</p> <p>3.Механическая вентиляция, принцип действия, основные виды устройств и элементы установок местной (приточной и вытяжной) и общеобменной вентиляции. Требования к элементам приточной и вытяжной вентиляционных установок. Рециркуляция воздуха.</p> <p>4.Особенности организация производственной вентиляции в</p>

	<p>производственных цехах со значительными тепловыделениями, поступлением в воздух рабочей зоны аэрозолей, газов и паров химических веществ и их смесей. Определение необходимых параметров стационарного воздушного душа (температуры и скорости подаваемого воздуха). Расчет производительности вентиляционной установки.</p> <p>5.Определение эффективности производственной вентиляции (прямые и косвенные показатели).</p> <p>6.Проведение проверки производственной вентиляции в цехе: подготовительный этап, обследование, оформление результатов</p>
<b>4</b>	<p><b>Контроль обеспеченности работников средствами индивидуальной защиты. Санитарно-бытовое обеспечение работников</b></p> <p>1.Средства индивидуальной защиты (СИЗ) в системе профилактических мероприятий. Общие и гигиенические требования к СИЗ. Классификация СИЗ.</p> <p>2.Характеристика и основные виды СИЗ органов дыхания, органов слуха, глаз и лица, головы, средств защиты кожи. Специальная одежда.</p> <p>3.Организация контроля за обеспеченностью и применением СИЗ работающих во вредных и опасных условиях труда.</p> <p>4.Бытовые здания и помещения для обслуживания работающих: санитарнобытовые, здравоохранения и общественного питания. Санитарно-бытовые помещения: гардеробные, душевые, преддушевые, умывальные, уборные, помещения для обогрева или охлаждения, помещения обработки, хранения и выдачи спецодежды и др.</p> <p>5.Санитарная характеристика производственных процессов и группы производственных процессов для определения качественного и количественного состава санитарно-бытовых помещений.</p> <p>6.Организация контроля за санитарно-бытовым обеспечением работающих.</p>
<b>5</b>	<p><b>Организация и проведение обязательных медицинских осмотров работников. Расследование и учет профессиональных заболеваний работников.</b></p> <p>1.Основные положения Инструкции о порядке проведения обязательных медицинских осмотров работающих. Цели, планирование и периодичность проведения предварительных, периодических и внеочередных медосмотров.</p> <p>2.Порядок подготовки, проведения и оформления результатов медосмотров. Факторы производственной среды, показатели тяжести и напряженности трудового процесса, при работе с которыми обязательны предварительные, периодические и внеочередные медосмотры. Медицинские противопоказания к приему на работу. Роль врача-гигиениста в организации и проведении медосмотров.</p> <p>3.Правила расследования и учета несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве. Содержание работы санитарного врача по установлению профессионального характера заболевания. Санитарно-гигиеническая характеристика условий труда.</p>

	<p>Острые и хронические профессиональные заболевания.</p> <p>4.Сроки и формы информирования территориального ЦГЭ при расследовании острого профессионального заболевания, участие и содержание работы врача-гигиениста в расследовании.</p> <p>5.Расследование хронического профессионального заболевания: сроки, участие и содержание работы врача-гигиениста.</p> <p>6.Организация и порядок учета профессиональных заболеваний в Республике Беларусь. Порядок составления и регистрации акта о профессиональном заболевании в территориальном ЦГЭ.</p> <p>7.Составление программы обучающего семинара по вопросам профилактики неблагоприятных воздействия факторов условий труда на организм работника</p>
<b>6</b>	<b>Гигиенические требования к транспортировке, хранению и применению средств защиты растений. Промышленные канцерогены. (1)</b>
	<p>1.Гигиенические требования к условиям труда при работе со средствами защиты № Наименование раздела (темы) растений.</p> <p>2.Средства защиты растений: определения, области применения. Производственная и гигиеническая классификация пестицидов</p> <p>3.Токсиколого-гигиеническая характеристика отдельных групп пестицидов (фосфор- и хлорорганические пестициды, карбонаты и др.), действие на организм.</p> <p>4.Гигиенические требования к пестицидам, разрешённым для использования в сельском хозяйстве.</p> <p>5.Гигиенические требования к транспортировке, хранению и применению пестицидов в сельском хозяйстве.</p>
<b>7</b>	<b>Гигиенические требования к транспортировке, хранению и применению средств защиты растений. Промышленные канцерогены.(2)</b>
	<p>1.Промышленные канцерогены: классификации, области применения, система профилактических мероприятий по снижению канцерогенного риска.</p> <p>2.Новообразования, связанные с условиями труда, как медико-социальная проблема.</p> <p>3.Особенности действия производственных канцерогенов на организм человека.</p> <p>4.Паспортизация канцерогеноопасных производств.</p> <p>5.Порядок предоставления и рассмотрения материалов по обоснованию канцерогенной опасности.</p>
<b>8</b>	<b>Гигиена труда в промышленности строительных материалов. Государственный санитарный надзор при строительстве и реконструкции промышленных объектов</b>
	<p>1.Гигиеническая характеристика технологического процесса и условий труда рабочих при производстве цемента. Характеристика технологического процесса, основные профессии, оборудование,</p>

	<p>вредные производственные факторы, заболеваемость работников, профилактика неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов</p> <p>2. Вопросы гигиены труда при производстве железобетонных изделий и конструкций. Характеристика технологического процесса, основные профессии, оборудование, вредные производственные факторы, заболеваемость работников, профилактика неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов</p> <p>3. Гигиеническая характеристика производства строительного кирпича и керамики, стекла. Характеристика технологического процесса, основные профессии, оборудование, вредные производственные факторы, заболеваемость работников, профилактика неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов</p> <p>4. Гигиеническая характеристика производства шифера и асбестоизоляционных материалов. Характеристика технологического процесса, основные профессии, оборудование, вредные производственные факторы, заболеваемость работников, профилактика неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов</p> <p>5. Содержание работы врача при отводе земельного участка под строительство; при санитарно-гигиенической экспертизе проектов промышленных объектов; при строительстве (реконструкции); при приемке в эксплуатацию вновь выстроенных, реконструируемых объектов. Документы ЦГЭ по осуществлению государственного санитарного надзора при строительстве (реконструкции) объектов.</p> <p>6. Общие гигиенические требования к проектированию и размещению промышленных предприятий и объектов. Санитарно-защитные зоны сооружений и иных объектов: базовые и расчетные размеры, понятие о риске и его оценке; гигиенические требования к проектированию, благоустройству территории зоны и её содержанию.</p> <p>7. Проект промышленного объекта: разделы, основное содержание текстовой и графической частей. Гигиеническая оценка размещения промышленного объекта: ситуационный и генеральный планы. Строительный генеральный план.</p> <p>8. Составление гигиенического заключения по результатам лабораторных исследований и инструментальных измерений вредных производственных факторов. Разработка профилактических мероприятий.</p>
9	<p><b>Гигиена труда в легкой промышленности. Гигиенические требования к условиям труда отдельных категорий работников. Гигиенические особенности условий труда и состояние здоровья работников в сельском хозяйстве. Разработка системы профилактических мероприятий по снижению неблагоприятного воздействия факторов условий труда на организм работников</b></p>
	<p>1. Гигиенические требования к условиям труда на предприятиях текстильной и обувной промышленности. Характеристика</p>

технологического процесса, основные профессии, оборудование, вредные производственные факторы, заболеваемость работников, профилактика неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов

2. Гигиенические требования к условиям труда женщин: к производственной среде, трудовому процессу и рабочим местам. Работы, на которых запрещается применение труда женщин. Организация контроля. Регламентация труда и рациональное трудоустройство женщин в период беременности. Контроль и санитарный надзор за состоянием условий труда и трудоустройством работниц в период беременности.

3. Основные положения Трудового кодекса Республики Беларусь по вопросам охраны труда женщин.

4. Гигиенические требования к условиям труда подростков, инвалидов; особенности организации технологических процессов для данных категорий населения, гигиеническая оценка условий труда.

5. Гигиена труда в основных отраслях сельского хозяйства. Характеристика технологического процесса, основные профессии, оборудование, вредные производственные факторы, заболеваемость работников, профилактика неблагоприятного воздействия вредных производственных факторов.

6. Основные направления технологических, санитарно-технических и медико-профилактических мероприятий по предупреждению влияния условий труда на состояние здоровья работников.

Заведующий кафедрой  
07.02.2026

В.Н.Бортновский