

# **Тематический план практических занятий по учебной практике «Медицинский уход» для студентов 2 курса лечебного факультета, факультета иностранных студентов**

## **1. Структура и организация работы типового учреждения здравоохранения. Режим и микроклимат учреждения здравоохранения.**

1.1 Знакомство с устройством, структурой и организацией работы больницы. Организация работы по обеспечению лечебно-охранительного и санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима.

1.2 Изучение и закрепление основных положений государственных и отраслевых нормативных правовых (законов, инструкций) и организационно-распорядительных документов (приказов Министерства здравоохранения Республики Беларусь), регламентирующих санитарно-противоэпидемический режим в учреждениях здравоохранения.

1.3 Знакомство с устройством и организацией работы отделения клиники, правилами внутреннего распорядка лечебного отделения. Обеспечение нормального микроклимата в палатах для пациентов отделения. Организация режима посещения пациентов.

1.4 Знакомство с обязанностями младшего и среднего медицинского персонала отделения. Выполнение санитарно-эпидемиологических требований и условий безопасного труда работников организаций здравоохранения: личная гигиена, правила ношения спецодежды, гигиенические требования к обуви, гигиена рук.

1.5 Проведение текущей ежедневной уборки помещений организации здравоохранения. Проведение генеральной уборки помещений организации здравоохранения. Требования к проведению генеральной уборки. Требования к уборочному инвентарю. Приготовление рабочих растворов дезинфицирующих средств.

1.6 Проведение дезинфекции изделий медицинского назначения. Подготовка медицинских отходов к утилизации. Проведение предстерилизационной очистки изделий медицинского назначения многоразового использования. Контроль качества предстерилизационной очистки изделий медицинского назначения многоразового использования. Упаковка изделий медицинского назначения для стерилизации. Контроль качества стерильности изделий медицинского назначения

## **Раздел 2. Организация работы и медицинского ухода в приемном отделении.**

2.1. Знакомство с устройством и организацией работы приемного отделения. Санитарно-противоэпидемический режим приемного отделения.

2.2. Прием и регистрация пациентов. Заполнение паспортной части истории болезни.

2.3. Проведение антропометрии.

2.4. Осмотр кожных и волосяных покровов. Выполнение санитарно-эпидемиологических требований при выявлении педикулеза у пациента.

2.5. Проведение санитарной обработки пациентов (полной и частичной). Приготовление к проведению гигиенических ванн, мытье под душем, наблюдение за пациентами во время приема ванны.

2.5. Транспортировка пациентов в лечебные отделения больницы с учетом эргономики.

## **Раздел 3. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами в лечебном отделении.**

3.1. Проведение оценки общего состояния и сознания пациента. Определение положения пациента в постели. Осмотр кожных покровов и видимых слизистых оболочек.

3.2. Перемещение пациента и придание ему удобного положения в постели с учетом биомеханики тела пациента. Контроль за выполнением режима двигательной активности. Лечение по-

ложением. Работа с функциональной кроватью. Транспортировка пациентов на исследования и в другие отделения.

3.3. Освоение навыков приготовления постели пациенту. Смена нательного и постельного белья у пациентов, находящихся на постельном режиме.

3.4. Участие в выполнении манипуляций: гигиенического ухода за волосами и кожей, проведения туалета полости рта, ушей, носа, закапывания капель в нос, уши, глаза. Проведение комплекса мероприятий по профилактике пролежней и опрелостей. Применение подкладных кругов. Подача судна, мочеприемника и проведение подмывания после физиологических отправлений. Дезинфекция предметов ухода.

3.5. Освоение навыков приготовления дезинфицирующих растворов, растворов для предстерилизационной обработки медицинского инструментария и других предметов ухода за пациентами, санитарно-гигиенической обработки помещений. Дезинфекция и хранение наконечников и систем для постановки клизм, газоотводных трубок, зондов желудочных и дуоденальных, катетеров для мочевого пузыря, подкладных суден, обработки и дезинфекции использованных шприцев, игл и систем для внутривенных вливаний.

#### **Раздел 4. Наблюдение и гигиенический уход за лихорадящими пациентами.**

4.1. Освоение методики измерения температуры тела.

4.2. Заполнение температурных листов и изучение видов температурных кривых.

4.3. Виды термометров. Дезинфекция термометров после использования. Хранение термометров.

4.4. Уход и наблюдение за лихорадящим пациентом в зависимости от стадии лихорадки.

4.5. Освоение навыков приготовления и подачи грелки, пузыря со льдом, согревающего компресса. Дезинфекция пузыря и грелки после применения.

#### **Раздел 5. Организация лечебного питания пациентов**

5.1. Знакомство с организацией питания пациентов в лечебных учреждениях. Понятие о калорийности пищи. Потребности организма в белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных солях, воде. Значение режима питания как лечебного фактора.

5.2. Порядок раздачи пищи. Участие в кормлении тяжелобольных пациентов, ослабленных пациентов и пациентов пожилого и старческого возраста, находящихся на постельном режиме. Дезинфекция и мытье столовой посуды.

5.3. Понятие о зондовом и парентеральном питании. Изучение и освоение методики проведения зондового питания.

#### **Раздел 6. Способы применения лекарственных средств. Энтеральные и наружные способы введения. Техника подкожных, внутримышечных, внутривенных инъекций.**

6.1. Выписка и хранение в отделении препаратов, средств для наружного, внутреннего (энтерального) и парентерального введения.

6.2. Энтеральный путь введения лекарств. Раздача таблеток, порошков, капсул, растворов, микстур, капель. Изучение показаний к приему лекарств пациентами в присутствии медицинской сестры.

6.3. Освоение методики применения суппозиторий (свечей).

6.4. Наружные пути введения лекарственных средств. Применение мазей, растворов, порошков, пластырей.

#### **Раздел 7. Способы применения лекарственных средств. Парентеральные способы введения. Техника подкожных, внутримышечных инъекций.**

7.1. Парентеральный путь введения лекарственных средств. Устройство шприца и игл. Виды шприцев и игл. Предстерилизационная очистка шприцев и игл. Освоение способов контроля качества стерилизации.

- 7.2. Сборка стерильного шприца.
- 7.3. Набор лекарственных средств из ампул и флаконов.
- 7.4. Правила разведения антибиотиков.
- 7.5. Доставка шприца к постели пациента. Подготовка кожи пациента к инъекции.
- 7.6. Изучение техники и участие в выполнении подкожных и внутримышечных инъекций.

Возможные осложнения и их профилактика.

- 7.7. Особенности введения масляных растворов и бициллина.
- 7.8. Первая доврачебная помощь при аллергических реакциях, анафилактическом шоке.

#### **Раздел 8. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами при нарушении функции дыхательной системы.**

8.1. Уход за пациентами с заболеваниями органов дыхания. Подсчет числа дыхательных движений. Наблюдение за дыханием, характером кашля и выделяемой мокротой.

8.2. Уход за пациентами и доврачебная помощь при кровохарканьи, легочном кровотечении, кашле, приступе бронхиальной астмы.

8.3. Обучение пациентов правилам пользования индивидуальной плевательницей. Дезинфекция плевательниц.

8.4. Обучение пациента и помощь при использовании индивидуального ингалятора.

8.5. Подача пациенту увлажненного кислорода через носовой катетер, носовые канюли, маску. Придание пациенту дренажного положения. Освоение правил техники безопасности при работе с кислородными приборами.

8.6. Проведение сбора мокроты (для общего анализа, на ВК, АК, методом флотации; метод люминесцентной микроскопии).

8.7. Подготовка пациентов для инструментальных методов исследования органов дыхания.

#### **Раздел 9. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.**

9.1. Уход за пациентами с заболеваниями органов кровообращения.

9.2. Подсчет пульса, определение его характеристик. Регистрация (цифровая и графическая) показателей пульса.

9.3. Измерение артериального давления и регистрация полученного результата в листе наблюдения. Проведение измерения профиля артериального давления. Оценка результатов измерения артериального давления.

9.4. Выявление отеков. Понятие о водном балансе, ведение листов учета водного баланса.

9.5. Осуществление гигиенических мероприятий, помощь пациенту при проведении компьютерного мониторинга сердечной деятельности.

9.6. Первая доврачебная помощь при боли в сердце, обмороке и коллапсе как проявлениях острой сосудистой недостаточности.

#### **Раздел 10. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.**

10.1. Уход и наблюдение за пациентами при рвоте. Промывание желудка толстым зондом, взятие промывных вод на исследование.

10.2. Уход и наблюдение за пациентами при метеоризме. Постановка газоотводной трубки.

10.3. Уход и наблюдение за пациентами при поносе, запоре, недержании кала.

10.4. Постановка клизм (очистительных, сифонных, питательных, лекарственных, гипертонических, масляных, капельных). Дезинфекция и хранение системы и наконечников.

10.5. Взятие кала для исследований. Подготовка пациента к взятию кала на скрытую кровь.

10.6. Участие в подготовке пациента к рентгенологическому и эндоскопическому исследованию желудка и кишечника.

10.7. Уход за пациентами и оказание неотложной доврачебной помощи при кровотечении из желудка и кишечника.

10.8. Тактика среднего медицинского работника при болях в животе

10.9. Особенности ухода пациентами после хирургических вмешательств на органах брюшной полости.

#### **Раздел 11. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами при нарушении функции мочеполовой системы.**

11.1. Уход за пациентами с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Наблюдение за мочеиспусканием, его частотой и характером. Измерение суточного диуреза и его регистрация.

11.2. Взятие мочи для исследования. Направление ее в лабораторию.

11.3. Сбор мочи для лабораторного определения глюкозурии.

11.4. Уход за пациентами при острой задержке мочи, вызов рефлекса на мочеиспускание.

11.5. Катетеризация мочевого пузыря. Виды катетеров. Проведение катетеризации мягким катетером мужчин и женщин.

11.6. Подготовка пациента к рентгенологическому исследованию почек и мочевыводящих путей.

11.7. Уход за пациентами с недержанием мочи. Подача, дезинфекция и хранение мочеприемника.

#### **Раздел 12. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами пожилого и старческого возраста, уход за пациентами при экстремальных и терминальных состояниях.**

12.1. Уход и наблюдение за пациентами пожилого и старческого возраста.

12.2. Уход за пациентами с дефицитом самообслуживания и нарушением двигательной активности.

12.3. Уход за пациентами, находящимися в бессознательном состоянии.

12.4. Констатация смерти и правила обращения с трупом.

12.5. Проведение первой доврачебной помощи: непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких по способу «рот-в-рот» и «рот-в-нос».

Заведующий кафедрой, к.м.н., доцент

Н.Н.Усова