

# ТРЕБОВАНИЯ К ВЫСТАВЛЕНИЮ ЗАЧЕТА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ

*Утверждены на заседании кафедры, протокол № 5 от 20.05.2022*

## **Для студентов специального медицинского отделения**

1. Для определения сформированности компетенций студентов СМГ используются следующие основные средства: критериально-ориентированные тесты оценки теоретико-методического уровня подготовки и уровня физического развития:

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

- обязательное посещение теоретических (методических) занятий (изучение материала, выполнение заданий для самостоятельной работы студентом на занятии);

- написание рефератов по темам, отражающим оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- выполнение реферативной работы по заболеванию студента (диагноз и краткая характеристика заболевания; влияние заболевания на умственную и физическую работоспособность; медицинские противопоказания к занятиям физическими упражнениями при данном заболевании; лечебная физическая культура и рекомендуемые средства физической культуры при данном заболевании; особенности режима дня, питания при данном заболевании);

- оценка теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательному теоретическому разделу по дисциплине «Физическая культура»;

- оценка самостоятельного усвоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- умение проводить функциональные пробы, оценивать физическое здоровье студентов и осуществлять самоконтроль;

- выполнение теста;

- включение студентов в научно-исследовательскую работу кафедры физического воспитания и спорта по проблемам оздоровительной и адаптивной физической культуры;

- сформированные умения и навыки по профессионально-прикладной физической подготовке;

Итоговой формой контроля является зачет в конце каждого семестра по дисциплине «Физическая культура».

2. Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более 1 месяца), сдают зачет на основании следующих нормативных требований теории и практики физического воспитания:

- оценка теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательному теоретическому разделу по дисциплине «Физическая культура»;

- оценка самостоятельного усвоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- написание рефератов по темам, отражающим оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.

- умение проводить функциональные пробы, оценивать физическое здоровье студентов и осуществлять самоконтроль;
- выполнение тестов;
- включение студентов в научно-исследовательскую работу кафедры физического воспитания и спорта по проблемам оздоровительной и адаптивной физической культуры;
- выполнение реферативной работы по заболеванию студента (диагноз и краткая характеристика заболевания; влияние заболевания на умственную и физическую работоспособность; медицинские противопоказания к занятиям физическими упражнениями при данном заболевании; лечебная физическая культура и рекомендуемые средства физической культуры при данном заболевании; особенности режима дня, питания при данном заболевании);
- выполнение реферативных работ. Тема определяется курирующим преподавателем (I и II семестр);
- обязательное посещение теоретических (методических) занятий (изучение материала, выполнение заданий для самостоятельной работы студентом на занятии);
- посещение практических занятий по желанию студентов, для поддержания физической работоспособности, физического здоровья, выполнение посильных физических упражнений.