

## **ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 3-ГО КУРСА**

*Утверждены на заседании кафедры, протокол № 7 от 31.08.2021*

### **I семестр**

1. Лечебная физкультура (ЛФК) после операции на органах брюшной полости.
2. Гастрит. Виды гастрита. ЛФК при гастрите с нормальной и повышенной кислотностью.
3. ЛФК при дискинезии желчных путей.
4. ЛФК при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
5. Особенности ЛФК при грыже пищевого отверстия диафрагмы.
6. Холецистит. Хронический холецистит. ЛФК при хроническом холецистите в стадии ремиссии.
7. ЛФК при гастрите с пониженной кислотностью.
8. Особенности ЛФК при колитах. Колит.
9. ЛФК при атоническом колите.
10. Особенности ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей (гипотоническая форма).
11. Особенности ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей (гипертоническая форма).
12. Характеристика воспалительных заболеваний женских половых органов. ЛФК при воспалительных заболеваниях женских половых органов.
13. Особенности ЛФК при аномальном положении женских половых органов.
14. ЛФК при ретродевиации матки.
15. ЛФК при опущении матки и влагалища.
16. Особенности ЛФК в терапии недержания мочи при напряжении у женщин.
17. ЛФК при аменорее.
18. Характеристика функционального недержания мочи.
19. ЛФК при болезненных менструациях.
20. Киста яичников. Занятия ЛФК при кисте яичников.
21. Эндометриоз. Лечебная физкультура и питание при хроническом эндометриозе.
22. ЛФК по методу Кегеля.
23. Сахарный диабет. Показания к ЛФК.
24. Ожирение. Степени ожирения.
25. ЛФК при ожирении III-IV степени.

### **II семестр**

1. Особенности ЛФК при ожирении I-II степени.
2. Избыточный вес. Дозированная ходьба при избыточном весе.
3. Особенности ЛФК при подагре.
4. ЛФК при нарушениях обмена веществ и заболеваниях желез внутренней секреции.
5. Особенности ЛФК при алиментарной дистрофии.

6. Цинга. ЛФК при цинге.
7. Анорексия. Особенности ЛФК при анорексии.
8. Нарушение водно-солевого обмена и его профилактика. ЛФК при нарушении водно-солевого обмена.
9. ЛФК при заболеваниях почек.
10. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях почечных лоханок (пиелонефрит).
11. ЛФК при воспалительном заболевании мочевого пузыря и предстательной железы.
12. Мочекаменная болезнь. ЛФК при мочекаменной болезни.
13. Комплекс утренней гимнастики при заболеваниях мочеполовой системы.
14. Простатит. Комплекс упражнений при простатите в период стойкой ремиссии.
15. ЛФК при заболевании мочевого пузыря.
16. ЛФК при заболевании предстательной железы.
17. Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система.
18. Влияние физической культуры на работоспособность в умственном труде.
19. Работоспособность студентов в период экзаменационной сессии, роль физической культуры.
20. Средства физической культуры в регулировании умственной работоспособности студентов.
21. Роль физической культуры в профессии врача.
22. Средства физической культуры в регулировании психоэмоционального состояния студентов.
23. Изменение состояния организма студентов под влиянием различных режимов и условий обучения.
24. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.
25. Факторы, определяющие здоровый образ жизни.