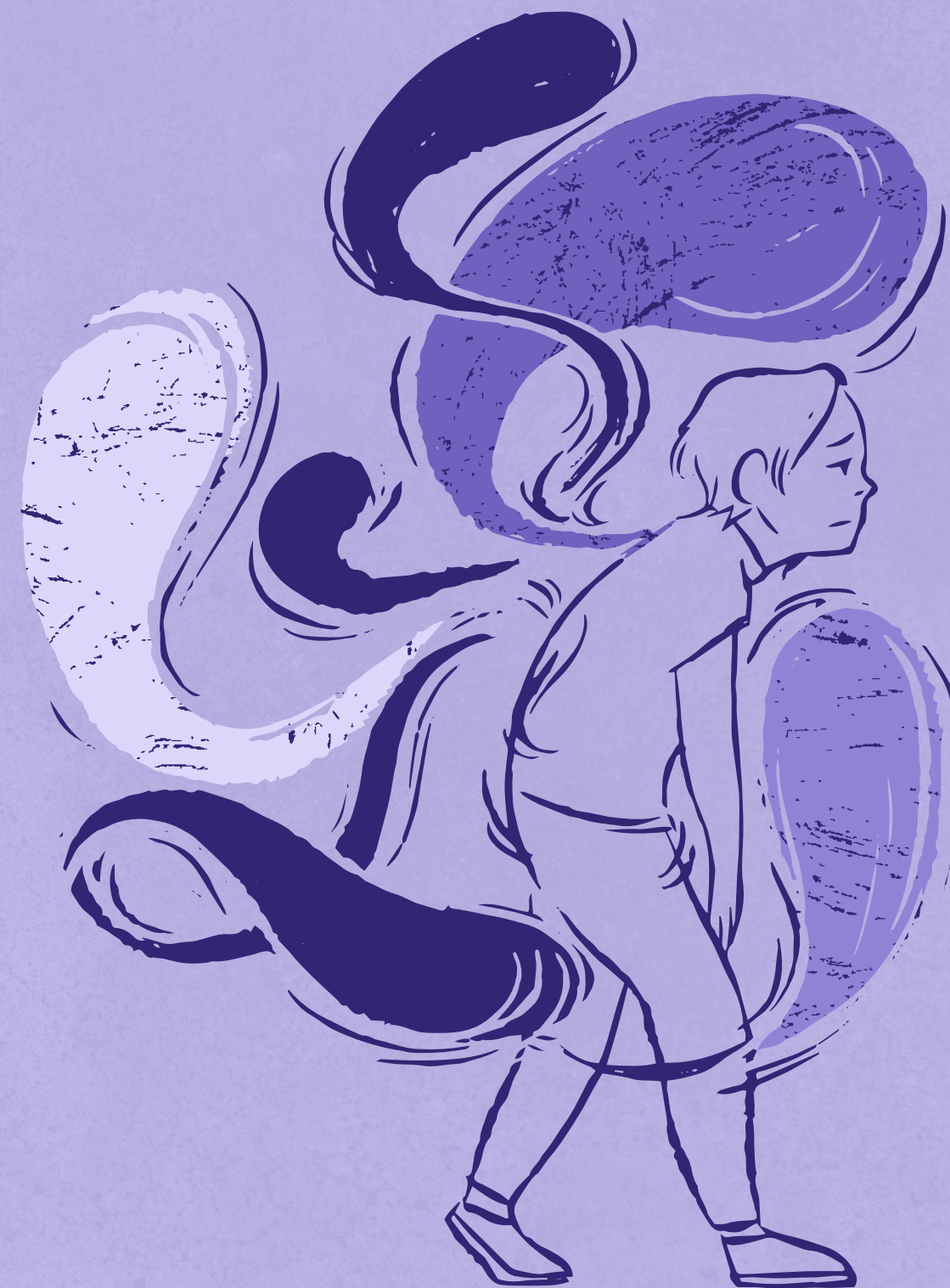




ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ СОЮЗ ЖЕНЩИН»
ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Психология стресса и как с ним бороться



06.04.2026

6 апреля состоялась встреча представителей молодёжного крыла первичной организации общественного объединения «Белорусский союз женщин» учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» – студенток лечебного факультета **Леончиковой Юлии Андреевны** и **Паращенко Карины Александровны** – с учащимися государственного учреждения образования «Средняя школа № 59 г. Гомеля».



Встреча прошла в рамках темы «Психология стресса и как с ним бороться». В ходе мероприятия участникам рассказали о влиянии стресса на самочувствие, поведение и учебную деятельность, а также о важности внимательного отношения к своему состоянию.



Особая благодарность руководству школы, в том числе заместителю директора по идеологической и воспитательной работе Холязниковой Татьяне Владимировне, за оказанное содействие и возможность провести встречу.



Мероприятие вызвало живой интерес у учащихся и способствовало формированию ответственного отношения к своему психоэмоциональному состоянию.



ПЕРВИЧНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЯЗАННОСТИ
«БЕЛОРУССКИЙ СОЮЗ ЖЕНЩИН»
ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Берегите себя и вовремя обращайтесь за помощью!

@BSG_GSMU



Первичная организация УО «ГомГМУ» ОО «БСЖ»
Молодежное крыло