



ПЕРВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ СОЮЗ ЖЕНЩИН»
ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Профилактика психосоматических расстройств

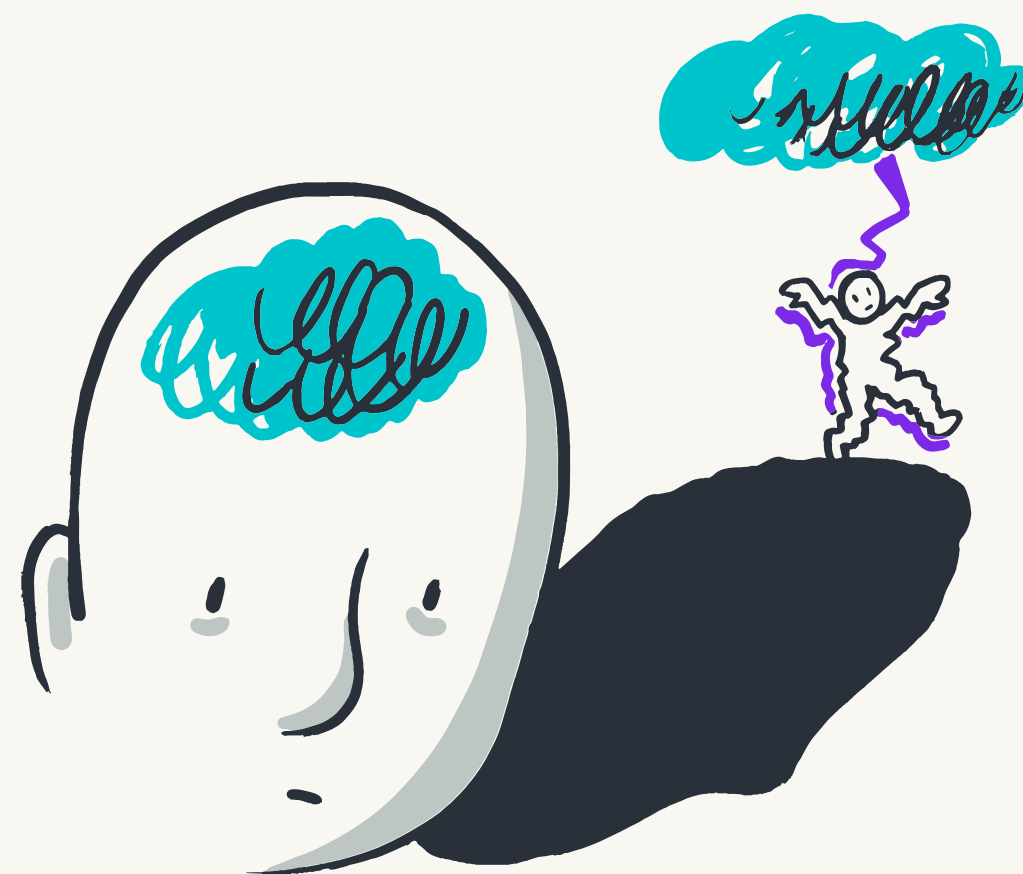


10.04.2026

10 айреля 2026 гога на базе учреждения образования «Гомельский госуниверситетский колледж кулинарии» состоялось тематическое мероприятие, направленное на сохранение психологического здоровья обучающихся.



С лекцией на тему «Профилактика психосоматических расстройств» выступили представители молодежного крыла БСМ - Бажанова Ольга Ивановна и Иванова Анастасия Витальевна.





В ходе мероприятия были рассмотрены следующие вопросы:

- этиология и факторы риска возникновения психосоматических расстройств;
- роль стрессовых факторов в профессиональной и учебной деятельности;
- базовые алгоритмы самодиагностики и техники психоэмоциональной коррекции



БСЖ ГомГМУ благодарит руководство коллег за оказанное доверие в реализации мероприятия!



Берегите себя!

bsz_szh



Первичная организация ГО «Гомельский государственный медицинский университет»

ОО «Белорусский союз женщин»

Молодежное крыло