

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учебно-методическое объединение по высшему медицинскому,
фармацевтическому образованию

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель
Министра здравоохранения
Республики Беларусь, председатель
Учебно-методического объединения
по высшему медицинскому,
фармацевтическому образованию

Е.Н.Кроткова

2023

Регистрационный № УПД-091-602/пр.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Примерная учебная программа по учебной дисциплине
для специальности

7-07-0911-04 «Медико-диагностическое дело»

СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования
«Гомельский государственный
медицинский университет»

И.О.Стома

06.06.2023

СОГЛАСОВАНО

Начальник Республиканского центра
научно-методического обеспечения
медицинского и фармацевтического
образования государственного
учреждения образования «Белорусская
медицинская академия
последипломного образования»

Л.М.Калацей

08.06.2023

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления кадровой
политики, учреждений образования
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

О.Н.Коллюпанова

08.06.2023

Минск 2023

СОСТАВИТЕЛИ:

М.В.Радовня, начальник учебного центра практической подготовки и симуляционного обучения учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»;

С.В.Коньков, заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук;

А.А.Пак, старший преподаватель учебного центра практической подготовки и симуляционного обучения учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

2-ая кафедра внутренних болезней учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет»;

А.В.Сапотницкий, доцент симуляционно-аттестационного центра учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ В КАЧЕСТВЕ ПРИМЕРНОЙ:

Учебным центром практической подготовки и симуляционного обучения учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»

(протокол № 5 от 26.04.2023)

Кафедрой «Анестезиологии и реаниматологии» учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»

(протокол № 5 от 26.04.2023)

Научно-методическим советом учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»

(протокол № 14 от 04.05.2023);

Научно-методическим советом по медико-диагностическому делу Учебно-методического объединения по высшему медицинскому, фармацевтическому образованию

(протокол № 2 от 04.05.2023)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Первая помощь» – учебная дисциплина модуля «Медицинский уход», содержащая систематизированные научные знания о комплексе мероприятий, осуществляемых до оказания медицинской помощи пострадавшему при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека.

Примерная учебная программа по учебной дисциплине «Первая помощь» разработана в соответствии с образовательным стандартом высшего образования по специальности 7-07-0911-04 «Медико-диагностическое дело», утвержденным и введенным в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от _____ № __; примерным учебным планом по специальности 7-07-0911-04 «Медико-диагностическое дело» (регистрационный № 7-07-09-004/пр.), утвержденным первым заместителем Министра здравоохранения Республики Беларусь 24.11.2022, первым заместителем Министра образования Республики Беларусь 20.12.2022..

Цель учебной дисциплины «Первая помощь» – формирование универсальной и базовой профессиональной компетенций для оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, кровотечениях, отравлениях, других состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека, прекращения воздействия на организм пострадавшего повреждающего фактора внешней среды и обеспечения максимально благоприятных условий транспортировки (эвакуации) пострадавшего с места получения травмы в организацию здравоохранения.

Задачи учебной дисциплины «Первая помощь» состоят в формировании у студентов научных знаний о правилах оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях, различных видах кровотечений, других состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека, организационно-правовых аспектах оказания первой помощи, основах асептики и антисептики, умений и навыков, необходимых для оценивания состояния пострадавшего, оказания первой помощи пострадавшему, подготовки пострадавшего с кровотечениями, травмами, переломами, другими состояниями, представляющими угрозу жизни и (или) здоровью человека, к транспортировке в организацию здравоохранения.

Знания, умения, навыки, полученные при изучении учебной дисциплины «Первая помощь», необходимы для успешного изучения следующих учебных модулей: «Хирургический модуль 1», «Хирургический модуль 2», «Хирургический модуль 3», «Терапевтический модуль 1», «Терапевтический модуль 2», «Терапевтический модуль 3», «Медицина катастроф».

Студент, освоивший содержание учебного материала учебной дисциплины, должен обладать следующими универсальной и базовой профессиональной компетенциями:

универсальной: проявлять инициативу и адаптироваться к изменениям в профессиональной деятельности, быть способным к прогнозированию условий реализации профессиональной деятельности и решению профессиональных задач в условиях неопределенности;

базовой профессиональной: оказывать первую помощь при несчастных случаях, травмах, кровотечениях, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека.

В рамках образовательного процесса по данной учебной дисциплине студент должен приобрести не только теоретические знания, практические умения и навыки по специальности, но и развить свой ценностно-личностный, духовный потенциал, сформировать качества патриота и гражданина, готового к активному участию в экономической, производственной, социально-культурной и общественной жизни страны.

Всего на изучение учебной дисциплины отводится 90 академических часов, из них 40 аудиторных и 50 часов самостоятельной работы студента.

Рекомендуемые формы аттестации студентов: экзамен (1 семестр) в форме объективного структурированного клинического экзамена.

Аттестация студентов по учебной дисциплине «Первая помощь» в форме объективного структурированного клинического экзамена проводится в соответствии с:

паспортом (примерным) экзаменационной станции «Базовая сердечно-легочная реанимация» объективного структурированного клинического экзамена (ОСКЭ), утвержденным первым заместителем Министра здравоохранения 28.06.2022, рег. № ПЭС-10/2023;

паспортом (примерным) экзаменационной станции «Асфиксия» объективного структурированного клинического экзамена (ОСКЭ), утвержденным первым заместителем Министра здравоохранения 11.04.2023, рег. № ПЭС-56/2023;

паспортом (примерным) экзаменационной станции «Остановка кровотечения» объективного структурированного клинического экзамена (ОСКЭ), утвержденным первым заместителем Министра здравоохранения 11.04.2023, рег. № ПЭС-61/2023.

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Название темы	Всего часов	Количество аудиторных часов	
		лекции	практические
1. Правила оказания первой помощи	2	-	2
2. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация	8	2	6
3. Оказание первой помощи при ранах и кровотечениях	3	1	2
4. Оказание первой помощи при травмах конечностей. Транспортная иммобилизация	7	1	6
5. Оказание первой помощи при травмах головы и грудной клетки	3	1	2
6. Оказание первой помощи при травмах живота	3	1	2
7. Оказание первой помощи при шоковых состояниях	3	1	2
8. Оказание первой помощи при асфиксиях	3	1	2
9. Оказание первой помощи при воздействии физических факторов	3	1	2
10. Оказание первой помощи при отравлениях и других неотложных состояниях	3	1	2
11. Сортировка пострадавших на месте чрезвычайной ситуации	2	-	2
Всего часов	40	10	30

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Правила оказания первой помощи

Правила оказания первой помощи. Виды медицинской помощи. Личная безопасность при оказании первой помощи. Правовые аспекты при оказании первой помощи. Общие положения асептики и антисептики. Правила проведения гигиенической антисептики кожи рук. Средства индивидуальной защиты.

2. Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация

Правила, порядок, последовательность осмотра пострадавшего, оценка состояния, укладка пострадавшего в «восстановительное» положение, вызов бригады скорой (неотложной) медицинской помощи. Характеристика пульса, техника исследования пульса на лучевой и сонной артериях. Типы и частота дыхания, подсчет числа дыхательных движений. Показатели артериального давления, техника измерения. Термометрия, техника измерения. Основные

критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Терминальные состояния, виды. Признаки клинической смерти. Признаки биологической смерти.

Сердечно-легочная реанимация. Проведение основных реанимационных мероприятий. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при сердечно-легочной реанимации.

3. Оказание первой помощи при ранах и кровотечениях

Раны, общая характеристика, виды. Кровотечения, виды. Основные признаки острой кровопотери. Методы остановки кровотечения. Способы временной остановки кровотечений. Правила и техника наложения кровоостанавливающего жгута и давящей повязки. Остановка кровотечения с помощью подручных средств. Внутреннее кровотечение, основные симптомы, оказание первой помощи. Укусы животных, первая помощь. Основные виды наложения мягких повязок. Косыночные повязки. Повязки из подручных средств.

4. Оказание первой помощи при травмах конечностей. Транспортная иммобилизация

Ушибы, растяжения, вывихи, переломы: признаки, оказание первой помощи.

Правила наложения транспортных шин и шин из подручного материала. Особенности транспортной иммобилизации при переломах позвоночника, ключиц, ребер, костей таза, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти, бедренной кости, костей голени, костей стопы. Транспортировка пострадавших, особенности перекладывания.

5. Оказание первой помощи при травмах головы и грудной клетки

Травмы головы, общая характеристика, виды. Признаки черепно-мозговой травмы. Оказание первой помощи при травмах головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза. Оказание первой помощи при кровотечениях из носа, уха.

Травмы грудной клетки, общая характеристика, виды. Основные признаки травмы грудной клетки. Понятие о видах пневмоторакса. Оказание первой помощи при открытом пневмотораксе. Оказание первой помощи при травмах грудной клетки. Особенности наложения повязки при открытой травме грудной клетки, ране с инородным телом. Транспортировка пострадавших с травмами головы, грудной клетки.

6. Оказание первой помощи при травмах живота

Травмы живота, виды, признаки. Оказание первой помощи при травмах живота. Особенности наложения повязок при открытой травме живота, ране с инородным телом. Транспортировка пострадавших с травмами живота. Синдром длительного сдавливания, признаки, оказание первой помощи, особенности транспортной иммобилизации.

7. Оказание первой помощи при шоковых состояниях

Шок, причины, признаки, виды, оказание первой помощи. Мероприятия по предупреждению развития шока. Гиповолемический шок, травматический шок: причины, признаки, оказание первой помощи. Аллергические реакции, общие и местные признаки, оказание первой помощи. Анафилактический шок, причины, признаки, оказание первой помощи. Укусы ядовитых насекомых, клещей, змей и оказание первой помощи.

8. Оказание первой помощи при асфиксиях

Виды асфиксии, классификация. Признаки и оказание первой помощи при странгуляционной, обтурационной, компрессионной асфиксиях. Оказание первой помощи при утоплении.

9. Оказание первой помощи при воздействии физических факторов

Ожоги, характеристика, виды. Правила определения площади ожога. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах. Особенности оказания первой помощи при ожоге верхних дыхательных путей. Тепловой и солнечный удары, общие и местные признаки, оказание первой помощи. Холодовая травма, характеристика, признаки, степени тяжести, оказание первой помощи. Электротравма, признаки, оказание первой помощи. Удар молнией, признаки, оказание первой помощи.

10. Оказание первой помощи при отравлениях и других неотложных состояниях

Обморок, причины, признаки, оказание первой помощи. Судороги, виды, оказание первой помощи. Острый сердечный приступ, признаки, оказание первой помощи. Гипертонический криз, признаки, оказание первой помощи. Нарушение мозгового кровообращения. Острое отравление, виды, признаки. Оказание первой помощи при попадании ядов в организм через пищеварительную систему. Оказание первой помощи при попадании ядов в организм через дыхательные пути, кожу.

11. Сортировка пострадавших на месте чрезвычайной ситуации

Методы первичной сортировки пострадавших. Сортировка пострадавших по системе START (Simple Triage and Rapid Treatment). Цели первичной сортировки на месте чрезвычайной ситуации. Принцип разделения пострадавших на группы при сортировке. Маркировка пострадавших, виды сортировочных карт.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Литература

Основная:

1. Лебедев С. М. Медицинская защита в чрезвычайных ситуациях : учеб. пособие / С.М. Лебедев, Д.И. Ширко. – Минск : Новое знание, 2021. – 199, [1] с.
2. Первая помощь : учеб.-метод. пособие / М-во здравоохранения Респ. Беларусь, УО "ГомГМУ", Д. А. Чернов [и др.]. – Гомель : ГомГМУ, 2021. – 177 с.

Дополнительная:

3. Демичев, С. В. Первая помощь : учебник / С. В. Демичев. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 192 с.
4. Камбалов М. Н. Первая помощь : учеб.-метод. пособие / М. Н. Камбалов, Д. А. Чернов, Д. А. Прокопович. – Гомель : ГомГМУ, 2017. – 170 с.
5. Соколов К. Н. Основы медицинского ухода : пособие / К. Н. Соколов, Е. М. Сурмач, Т. Н. Соколова. – Гродно : ГрГМУ, 2020. – 311 с.
6. Стандарты первичной медико-санитарной помощи / Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019.
7. Levchuk I. P. First Aid in Case of Accidents and Emergency Situations : course book / I.P. Levchuk, M.V. Kostyuchenko, A.P. Nazarov. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 120 с.

Примерный перечень результатов обучения

В результате изучения учебной дисциплины «Первая помощь» студент должен

знать:

виды и признаки кровотечений, травм, отравлений, других состояний, представляющих угрозу жизни и здоровью человека;
 основы асептики и антисептики;
 средства оказания первой помощи;
 последовательность оказания первой помощи при различных состояниях;
 правила транспортировки пострадавших с кровотечениями, травмами, переломами, другими состояниями, представляющими угрозу жизни и здоровью;

уметь:

проводить осмотр пострадавшего;
 оценивать состояние пострадавшего;
 оказывать первую помощь при несчастных случаях, травмах, кровотечениях, отравлениях, других состояниях, представляющих угрозу жизни и здоровью человека;
 осуществлять подготовку к транспортировке пострадавших с

кровотечениями, травмами, переломами, другими состояниями, представляющими угрозу жизни и здоровью;

владеть:

навыками наложения повязок, транспортной иммобилизации при травмах;

навыками проведения сердечно-легочной реанимации;

навыками оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, кровотечениях, отравлениях, других состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека.

Примерный перечень практических навыков, формируемых при изучении учебной дисциплины «Первая помощь» с использованием симуляционных технологий обучения

1. Измерение артериального давления.
2. Наложение давящей повязки на рану при кровотечении.
3. Наложение косыночной повязки при повреждении верхней конечности.
4. Наложение кровоостанавливающего жгута-закрутки.
5. Наложение кровоостанавливающего жгута типа Эсмарха.
6. Наложение мягкой бинтовой бинокулярной повязки.
7. Наложение мягкой бинтовой восьмиобразной повязки.
8. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на левый плечевой сустав.
9. Наложение мягкой бинтовой колосовидной повязки на правый плечевой сустав.
10. Наложение мягкой бинтовой повязки «Варежка».
11. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении левой ключицы.
12. Наложение мягкой бинтовой повязки Дезо при повреждении правой ключицы.
13. Наложение мягкой бинтовой повязки на левый глаз.
14. Наложение мягкой бинтовой повязки на правый глаз.
15. Наложение мягкой бинтовой повязки «Рыцарская перчатка».
16. Наложение мягкой бинтовой повязки «Перчатка».
17. Наложение мягкой бинтовой повязки «Уздечка».
18. Наложение мягкой бинтовой повязки «Чепец».
19. Наложение мягкой бинтовой черепашьей расходящейся повязки.
20. Наложение мягкой бинтовой черепашьей сходящейся повязки.
21. Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку.
22. Наложение спиральной повязки на грудную клетку.
23. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах костей голени.
24. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах бедра.

25. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах костей кисти.
26. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах плеча.
27. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах костей предплечья.
28. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при переломах костей стопы.
29. Наложение транспортных шин или шин из подручного твердого материала при травмах шейного отдела позвоночника.
30. Оказание первой помощи при ожогах глаз.
31. Определение пульса на сонной артерии и подсчет пульса на лучевой артерии.
32. Первая помощь взрослому при обструкции верхних дыхательных путей инородным телом.
33. Первая помощь при синдроме длительного сдавления.
34. Подсчет частоты дыхательных движений.
35. Проведение закрытого массажа сердца взрослому.
36. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте до 1 года.
37. Проведение закрытого массажа сердца ребенку в возрасте старше 1 года.
38. Проведение искусственной вентиляции легких взрослого.
39. Проведение искусственной вентиляции легких ребенку.
40. Проведение транспортной иммобилизации при переломах костей таза.
41. Проведение транспортной иммобилизации при переломах позвоночника.
42. Проведение этапов осмотра пострадавшего.
43. Удаление инородного тела из дыхательных путей у ребенка до 1 года.

СОСТАВИТЕЛИ:

Начальник учебного центра
практической подготовки и
симуляционного обучения
учреждения образования
«Гомельский государственный
медицинский университет»

М.В.Радовня

Заведующий кафедрой
анестезиологии и реаниматологии
учреждения образования
«Гомельский государственный
медицинский университет», кандидат
медицинских наук

С.В.Коньков

Старший преподаватель учебного
центра практической подготовки и
симуляционного обучения
учреждения образования
«Гомельский государственный
медицинский университет»

А.А.Пак

Оформление примерной учебной программы и сопроводительных документов
соответствует установленным требованиям

Начальник отдела учебно-методического
обеспечения образовательного процесса
учреждения образования
«Гомельский государственный
медицинский университет»

Е.М.Бутенкова