

Специальность «Медико-профилактическое дело»

УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Краткое содержание учебной дисциплины	Легкая атлетика. Гимнастика. Аэробика, танцевальная гимнастика. Атлетическая гимнастика. Спортивные игры. Профессионально-прикладная физическая подготовка.
Формируемые компетенции	УК. Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний.
Результаты обучения	<p>Студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные понятия физической культуры; - правила техники безопасности при проведении занятий по физической культуре; - сущность и содержание физической культуры личности студента; - психофизиологические особенности своего организма; - критерии диагностики физического состояния; - основы методики самостоятельных занятий, контроля и самоконтроля при выполнении физических упражнений; - содержание физкультурно-оздоровительных программ; - классификацию физических упражнений и видов спорта. <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать средства физической культуры для развития и совершенствования физических качеств и двигательных способностей; - применять методические подходы к освоению физических упражнений в процессе самостоятельных занятий; - участвовать в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях в период обучения и профессиональной деятельности; - контролировать и оценивать уровень физического здоровья и результатов физкультурно-спортивной деятельности. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основным набором тренировочных средств по курсу общефизической подготовки, в том числе по профессионально-прикладной физической подготовке или одному из видов спортивного совершенствования; - навыками самостоятельного выполнения физических упражнений; - навыками самостоятельного проведения комплекса утренней гигиенической гимнастики, комплекса упражнений корригирующей гимнастики.
Семестр(ы)	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
Пререквизиты	Физическая культура (школьный курс)
Трудоемкость	-
Количество академических часов	516 академических часов, из них: 516 аудиторных часов
Формы промежуточной аттестации	Зачет

