

Специальность 7-07-0911-02 «Медико-профилактическое дело»

**УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА**  
**«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА»**  
**МОДУЛЯ «ВВЕДЕНИЕ В СПЕЦИАЛЬНОСТЬ»**

<b>Краткое содержание учебной дисциплины</b>	Среда обитания и ее гигиеническое значение. Социальные факторы среды обитания. Актуальные проблемы воздушной среды. Актуальные проблемы гидросферы. Требования к качеству питьевой воды. Почва как фактор среды обитания человека. Влияние физических факторов среды обитания жилого помещения на здоровье человека. Влияние биологических и химических факторов среды обитания жилого помещения на здоровье человека. Современные проблемы питания населения. Основы здорового питания. Пирамиды здорового питания. Пищевая и биологическая ценность основных пищевых продуктов. Влияние вредных и опасных производственных факторов на здоровье человека. Психогигиена и психопрофилактика в медицине труда. Личная гигиена. Требования к объектам внешней среды и личной гигиене в период подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями
<b>Формируемые компетенции</b>	БПК. Использовать знания о системе мероприятий, средствах и методах, обеспечивающих сохранение жизни, здоровья и профессиональной работоспособности отдельного человека, коллективов и населения в целом в условиях повседневного контакта с факторами среды обитания в профессиональной деятельности
<b>Результаты обучения</b>	Студент должен <b>знать:</b> основные принципы гигиенического нормирования факторов среды обитания человека; характеристику физических и химических факторов воздушной среды и почвы, их влияние на здоровье населения; требования, предъявляемые к качеству питьевой воды; требования к условиям размещения; современные проблемы питания населения, основы здорового питания; требования к объектам внешней среды и личной гигиене в период подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями; <b>уметь:</b> оценивать качество питьевой воды; определять физические, биологические, химические факторы

	<p>среды обитания жилого помещения; оценивать неблагоприятное влияние вредных производственных факторов на организм человека; определять степень загрязнения и оценивать санитарное состояние почвы; оценивать пищевую и биологическую ценность основных пищевых продуктов; <b>владеть:</b> навыками оценки показателей микроклимата, качества питьевой воды; методами психической саморегуляции; навыками составления рациона здорового питания.</p>
<b>Семестр(ы)</b>	1 семестр
<b>Пререквизиты</b>	-
<b>Трудоемкость</b>	3 зачетные единицы
<b>Количество академических часов</b>	100 академических часов всего 62 аудиторных часа 38 часов самостоятельной работы студента
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Экзамен