

Специальность 1-79 01 04 «Медико-диагностическое дело»

УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ОБЩАЯ ГИГИЕНА»

МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МОДУЛЯ

Краткое содержание учебной дисциплины	Влияние внешней среды на здоровье, гигиеническое значение воздуха, почвы, воды, солнечной радиации. Заболевания, связанные с неблагоприятным воздействием климатических и социальных факторов. Гигиенические аспекты питания. Гигиена организаций здравоохранения. Организация и проведение профилактических мероприятий. Личная гигиена, гигиенические требования к организации режима быта, труда, отдыха. Экология и рациональное природопользование
Формируемые компетенции	БПК. Использовать знания о закономерностях воздействия факторов среды обитания на здоровье человека, применять методы гигиенической оценки среды обитания человека для разработки базовых профилактических здоровьесберегающих мероприятий.
Результаты обучения	<p>Студент должен</p> <p>знать: принципы сохранения и укрепления здоровья населения, предупреждения преждевременного старения и изнашивания организма, использования благоприятного влияния факторов среды обитания на течение и исход заболевания, восстановление здоровья и работоспособности;</p> <p>физиологические основы здорового образа жизни и концепцию факторов риска как основу современных представлений о профилактике заболеваний;</p> <p>принципы рационального питания, методы оценки фактического питания и статуса питания, основы лечебного питания в организациях здравоохранения;</p> <p>гигиенические требования, предъявляемые к организациям здравоохранения, пути предупреждения инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;</p> <p>уметь: проводить гигиеническое обучение и воспитание по формированию здорового образа жизни;</p> <p>определять показатели физической, умственной и профессиональной работоспособности;</p> <p>проводить гигиеническую диагностику здоровья, оценку здоровья на индивидуальном, коллективном и популяционном уровнях;</p> <p>выявлять преморбидное состояние организма человека;</p> <p>выявлять неблагоприятные факторы, влияющие на состояние здоровья и работоспособность человека, и</p>

	<p>разрабатывать профилактические мероприятия;</p> <p>владеть: навыками гигиенической оценки показателей микроклимата, вентиляции, освещения, качества питьевой воды и пищевых продуктов;</p> <p>методами определения показателей физического развития, физической подготовленности;</p> <p>методами оценки фактического питания и статуса питания, составления и анализа меню-раскладки продуктов.</p>
Семестр(ы)	3, 4 семестры
Пререквизиты	Биология (школьный курс)
Трудоемкость	3 зачетные единицы
Количество академических часов	112 академических часов, из них 74 аудиторных часа; 38 часов самостоятельной работы студента.
Формы промежуточной аттестации	Экзамен