

ВЫПУСКНИК

Латц
Олия
Д-505

2026



1. Почему Вы решили связать жизнь с медициной ?

Выбор профессии врача для меня — это не спонтанное решение, а осознанный путь, который формировался годами. Ещё в школе я увлеклась биологией и химией, мне было интересно, как устроен человек, как работают его органы и системы, почему возникают болезни.

Я поняла, что *хочу не просто изучать медицину как науку, а быть рядом с людьми в самые трудные моменты их жизни*, помогать им бороться за здоровье и качество жизни.

Медицина — это уникальная сфера, где можно постоянно развиваться, учиться новому и каждый день видеть результат своего труда в глазах благодарных пациентов.



2. Чем Вы занимались в университете помимо учебы?

Помимо основной учёбы, в университете я старалась максимально проводить время с пользой. Поэтому я активно участвовала в волонтерских проектах, а именно в отряде «Пuls». Мы с ребятами провели множество профилактических бесед на тему здоровья со школьниками и учащимися колледжей.

Я считаю важным иметь увлечения вне медицины. Например, занятия спортом — это отлично помогает справляться со стрессом и поддерживать концентрацию.



3. Помните ли свою первую двойку, если есть интересная история, расскажите

Да, это было на втором курсе, на первом занятии по топографической анатомии, тогда всей группой получили двойки.

В тот момент я поняла, что топографическая анатомия — это не просто картинки в книжке, а реальное, объёмное и очень требовательное знание.

Домой я шла, прижимая к груди злополучный атлас, который в тот момент казался мне не ключом к знаниям, а приговором.

Именно эта первая двойка стала лучшей мотивацией.



4. Если бы у Вас была возможность, то на какое занятие Вы бы вернулись?

Если бы у меня была возможность вернуться в прошлое и заново пережить какой-то момент, я бы, не задумываясь, выбрала первый день на кафедре анатомии.

Это был не просто учебный день, а настоящее **посвящение в мир медицины**. Это был момент, когда медицина перестала быть для меня просто набором слов из учебников по биологии. Она стала осязаемой, реальной и немного пугающей.

Я бы хотела вернуться в тот день, чтобы ещё раз испытать это чувство. Чтобы заново ощутить тот первый шаг на очень долгом и сложном пути. Именно тогда я окончательно поняла: **я не просто учу названия латинских терминов. Я учусь понимать самое сложное творение во Вселенной — человеческий организм.**



5. Как Вы справлялись с трудностями и что Вас мотивировало в сложных ситуациях?

В сложных ситуациях я выработала для себя несколько способов справляться. Я научилась разбивать большие задачи на маленькие, конкретные шаги. Не пыталась все изучить за раз, а делила на несколько подходов, чтобы не перегружать мозг и лучше усваивать материал.

Поддержка друзей, семьи играет большую роль.
Забота о себе. Я стараюсь соблюдать режим сна, **обязательно нахожу время для физической активности**, пусть даже это будет просто прогулка на свежем воздухе. Для меня это способ «перезагрузить» мозг и снять напряжение.

Меня всегда мотивировала главная цель — помощь людям. В моменты отчаяния я напоминаю себе, ради чего всё это.



6. Какой был самый сложный экзамен для Вас и почему ?

Если выбирать один экзамен, который я могу назвать самым сложным для меня за всё время обучения, то это будет топографическая анатомия.

Сдавать его было сложно и физически и морально, но все прошло хорошо.



8. Три лучших события студенческой жизни

ЕСЛИ ВЫДЕЛИТЬ ТРИ САМЫХ ЯРКИХ И ЗНАЧИМЫХ ДЛЯ МЕНЯ МОМЕНТА, ТО ЭТО БУДУТ:

1. ПЕРВЫЙ ДЕНЬ В УНИВЕРСИТЕТЕ И ЗНАКОМСТВО С ГРУППОЙ
2. ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ ПО АНАТОМИИ
3. ЗИМНЯЯ РАДУГА



9. Специальность которую Вы выбрали сейчас совпадает с той, которую Вы выбрали на первом курсе? Куда и кем Вас распределили?

Поступая в университет, я четко знала, что **хочу именно на медико-диагностический факультет.**

На первом курсе, когда мы все проходили общую подготовку, я не делала принципиального различия между будущими специальностями. Мне просто было интересно изучать, как устроен человек.

Переломный момент наступил на третьем курсе, когда мы начали изучать профильные дисциплины. Именно тогда я впервые по-настоящему столкнулась с тем, чем занимается врач инструментальной диагностики.

Я поняла, что диагностика — это не просто «сделать снимок». Это сложнейшая аналитическая работа. Это работа для тех, кто любит детали, логику и обладает феноменальной внимательностью.

Диагност — это фундамент, на котором строится вся клиническая практика.

Сейчас я с уверенностью могу сказать, что выбрала свою специальность. Распределили меня врачом-рентгенологом в «Минскую орденна Трудового Красного Знамени областную клиническую больницу» (УЗ «МОКБ»). Распределением я очень довольна.

10. ВАШ СОВЕТ

В медицинском вузе знания накапливаются как снежный ком. Всё, что ты выучишь на первом курсе — анатомию, гистологию, биологию, — это не просто предметы для «закрытия сессии». Это фундамент, на котором будут строиться все последующие годы. Я советую стараться понимать суть каждого предмета, планировать свое время. Не пытаться зубрить всё подряд, а искать логику в том, что учишь. Учить все вовремя и качественно, не оставляя «хвостов» на потом.

Обязательно выделять время на сон, стараться правильно питаться и хотя бы немного двигаться. Найти занятие, которое поможет расслабиться: спорт, музыка, прогулки, чтение книг. Это необходимо для восстановления ресурсов. Ну и конечно же завести много новых друзей, которые всегда помогут и поддержат.

