

Дом без насилия

Информационный материал

I. По определению ВОЗ, насилие - это преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

Согласно официальной позиции ВОЗ, причины насилия отчасти обусловлены биологическими или иными личностными факторами, предрасположенностью человека к агрессии. Однако, чаще всего, такие факторы взаимодействуют с семейными, культурными и прочими факторами внешнего характера и таким образом создают ситуацию, в которой возникает насилие.

Семья - достаточно закрытая система, происходящие в ней негативные моменты (ссоры, конфликты, наказания) чаще всего, скрыты от окружающих.

Типы насилия в семье: физическое, психологическое, сексуальное и экономическое.

Психологическое насилие - чаще всего встречающийся вид насилия в семье, к нему относится унижение, оскорбление, контроль поведения, изоляция, ограничение круга общения жертвы, «промывание мозгов», допрос, шантаж, угрозы причинения насилия. Физическое насилие - прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда: нанесение увечий, тяжких телесных повреждений, побои, пинки, шлепки, толчки, пощечины и другое. Телесное наказание в семье является одной из форм домашнего насилия.

Сексуальное насилие - любое принудительное сексуальное действие или использование сексуальности другого человека.

Экономическое насилие - попытки лишения одним взрослым членом семьи другого возможности распоряжаться семейным бюджетом, иметь средства и права распоряжаться ими по своему усмотрению, экономическое давление на несовершеннолетних детей и т.д.

Отсутствие заботы - это пренебрежение основными потребностями человека (в еде, одежде, медпомощи, присмотре и другое).

В семье наиболее частыми жертвами насилия становятся женщины и дети. Согласно официальным данным статистики: каждая третья женщина в стране страдает от физического насилия в семье, в то время как за помощью обращается лишь треть из них. Дети в свою очередь могут становиться как невольными свидетелями, так и непосредственными жертвами насилия. Надо понимать, что периодические ссоры в семье явление рядовое, и полностью избежать данного варианта выяснения отношения не удастся. Опасность представляют ситуации, когда агрессия переходит границы и носит brutalный постоянный характер. Это не только может принести физический вред здоровью ребенка, но и негативно сказаться на его психическом состоянии, в том числе, послужить причиной патологических изменений характера, перейти в дальнейшем во «вредную привычку» выяснять любой конфликт при помощи вербальной агрессии и даже кулаков.

II. Как не стать жертвой домашнего насилия? Что предпринять, если столкнулись с ним? Советов немного, но они очень важны...

Не молчите! Звоните на горячие линии, обращайтесь в государственные органы.

Обращайте внимание на «маркеры» насилия уже на первом этапе знакомства с молодыми людьми: запрещает ли вам мужчина видиться с подругами, ограничивает ли общение с родителями.

Присматривайтесь друг к другу заранее. Психологи утверждают: агрессия и насилие встречаются чаще в семьях, где оба партнера имеют взрывной характер, не умеют ждать и анализировать.

Не будьте равнодушными, если знаете, что кто-то из знакомых подвергается домашнему насилию, или видите его. Воспитывайте детей в уважении друг к другу. Обращайте внимание на насилие в отношении детей. Оно не менее важно, чем в отношении женщин, и может иметь более серьезные последствия. Помните, что психологическая помощь нужна и жертвам насилия и агрессорам.

III. Работа по профилактике домашнего насилия проводится на разных уровнях с участием различных министерств и ведомств.

Организациями здравоохранения Республики Беларусь работа по профилактике насилия проводится по нескольким направлениям:

- первичная профилактика насилия;
- оказание специализированной психиатрической помощи жертвам насилия;
- вторичная профилактика насилия - передача информации в компетентные органы для принятия необходимых мер.

Профилактическая работа по тематике «насилие в семье, насилие в отношении детей» проводится врачами-специалистами, психологами с пациентами и их родными и близкими на всех этапах оказания специализированной психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощи.

На информационных стендах и сайтах организаций здравоохранения размещается информация о медицинских последствиях насилия, о возможностях государственных организаций здравоохранения, оказывающих в установленном порядке психиатрическую (психотерапевтическую, психологическую) помощь, о структурных подразделениях психиатрической службы, в которых можно получить необходимую психиатрическую (психотерапевтическую, психологическую) помощь, о возможности получения экстренной психологической помощи по телефону «Телефон доверия».

Специалисты системы здравоохранения участвуют в работе со средствами массовой информации с освещением тем: «Жестокое обращение с детьми», «Сексуальное насилие», «Профилактика алкогольной и никотиновой зависимости», «Аддиктивное поведение подростков: психодиагностика и психопрофилактика», «Профилактика и раннее выявление учащихся с поведенческими нарушениями (суицидальными тенденциями) и оказание специализированной помощи», «Супервизия: детско-родительские отношения и риск суицидального поведения учащихся в кризисных состояниях».

Большое внимание уделяется вопросу формирования у несовершеннолетних здоровьесберегающего поведения, при этом используются различные формы проведения мероприятий (семинары, лекции, круглые столы, спортивно-оздоровительные мероприятия и другие), при подготовке и проведении мероприятий широко привлекаются родители, сотрудники учреждений образования и органов внутренних дел.

Пациентам, пострадавшим от домашнего насилия, обеспечено проведение комплексного обследования и оказание квалифицированной медицинской, психологической и социальной помощи.

В зависимости от ситуации такая помощь может быть оказана в амбулаторных, стационарных или в условиях отделений дневного пребывания. Что особенно важно, в

настоящее время психотерапевтическая и психологическая помощь доступна в поликлиниках и стационарах республики.

В республике действует система раннего выявления несовершеннолетних, находящихся в кризисных ситуациях. Разработаны совместные планы проведения конкретных мероприятий с заинтересованными службами профилактики для раннего выявления несовершеннолетних с аддиктивными формами поведения или находящимися в кризисных ситуациях.

В каждой области республики и г. Минске организована и функционирует служба экстренной психологической помощи по телефону «Телефон доверия», экстренная психологическая помощь по телефону осуществляется бесплатно, анонимно. Информация о проведении акции, справочно-информационные материалы о медицинских проблемах вследствие насилия в семье размещается на сайтах организаций здравоохранения. Специализированная лечебно-диагностическая и социально-восстановительная помощь детям от 3-х до 14 лет с психическими и поведенческими расстройствами (заболеваниями), в том числе детям, пострадавшим от насилия, оказывается в ГУ «РНПЦ психического здоровья». Обеспечивается преемственность с организациями здравоохранения, оказывающими специализированную помощь, в т.ч. детскому населению, учреждениями образования в лечении и социально-психологической реабилитации детей от 3-х до 14 лет, страдающих психическими расстройствами (заболеваниями).

IV. Телефоны службы экстренной психологической помощи «Телефон доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

Номер службы экстренной психологической помощи «Телефон доверия» в **Гомельской области - 8 - 0232 - 315161**

Оказание дистанционной психологической помощи **детям и подросткам** по «Телефонам доверия»:

- Экстренной психологической помощи для детей и подростков 8 017 263-03-03 (анонимно, круглосуточно);
- Детской телефонной линии 8 801 100 1611 (анонимно, круглосуточно, бесплатно).

На обеих линиях работают квалифицированные детские психологи, оказывающие психологическую помощь ребёнку или подростку, попавшему в кризисную ситуацию, а также консультируют лиц, заинтересованных в жизни и развитии ребёнка.

- Функционирует Телефон доверия МВД (по будням с 9-00 до 18-00) 8 017 2187222.
- Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия: 8-801-100-8-801

**Информация предоставлена
Министерством здравоохранения
Республики Беларусь**

Ответственный за выпуск: С.А.Задорожнюк