

В последнее время среди молодежи широко стал применяться Спайс.

Спайс — марга травяной курительной смеси, продающаяся в магазинах Европы. Она стала известна после необычного воздействия на человека при ее употреблении. Регулярное употребление смеси влияет на мыслительные процессы, может вызвать состояние паники, беспокойства и токсические психозы; постепенно приводит к структурным и функциональным изменениям. Как правило, со временем наблюдается переход к более тяжелым наркотикам.

Чаше всего, первая проба наркотиков проходит под влиянием друга или другого лица, употребляющего наркотики.

Молодым людям надо уметь вовремя сказать «нет», если кто-нибудь предлагает попробовать то или иное наркотическое средство.

Пять способов сказать «нет» наркотикам

- 1. Я в «завязке»**
- 2. У меня аллергия!**
- 3. Нет, я уже...**
- 4. Не сейчас**
- 5. Нет.**

Необходимо всегда помнить, что:

- Лжец тот, кто делит наркотики на «сильные» и «слабые», утверждая, что последние безвредны.
- Первая доза наркотика доставляет кратковременное удовольствие. Затем доза многократно возрастает — начинается привыкание.
- Наркотическое одурманивание лишает интереса к жизни, доводя до одиночества и самоубийства.
- Ни запреты, ни свобода потребления наркотиков от заболевания наркоманией не спасают.

Подводя итог, можно сказать, что негативных последствий злоупотребления наркотиками слишком много и они слишком серьезны, чтобы их не замечать. В широком смысле усилия по борьбе с наркоманией необходимо предпринимать просто потому, что, злоупотребляя наркотиками, человек перестает действовать как свободная и сознательная личность, способная выполнять действия для удовлетворения своих потребностей, заботящаяся о других людях и вносящая позитивный вклад в жизнь общества.

Кандидат медицинских наук
В.П.Максимчук

ГУ «РНПЦ психического здоровья»

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



2014 г.