

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ (ПП)**  
**Тематический план практических занятий**

Номер занятия	Тема, учебные вопросы
<p><b>Занятие 1.</b> (2ч.) 11.09-16.09.2023</p>	<p><b>Тема 1. Правила оказания первой помощи</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Правила оказания первой помощи.</li> <li>2. Виды медицинской помощи.</li> <li>3. Личная безопасность при оказании первой помощи.</li> <li>4. Оценка места происшествия.</li> <li>5. Правовые аспекты при оказании первой помощи.</li> <li>6. Общие положения асептики и антисептики.</li> <li>7. Общая характеристика антисептических средств.</li> <li>8. Правила проведения гигиенической антисептики кожи рук.</li> <li>9. Средства индивидуальной защиты.</li> </ol>
<p><b>Занятие 2.</b> (2 ч.) 18.09-23.09.2023</p>	<p><b>Тема 2.1 Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Правила, порядок, последовательность осмотра пострадавшего, оценка состояния, укладка пострадавшего в «восстановительное» положение, вызов бригады скорой (неотложной) медицинской помощи.</li> <li>2. Характеристика пульса, техника исследования на лучевой и сонной артериях.</li> <li>3. Типы и частота дыхания, подсчет числа дыхательных движений.</li> <li>4. Показатели артериального давления, техника измерения.</li> <li>5. Термометрия, техника измерения.</li> </ol>
<p><b>Занятие 3.</b> (2 ч.) 25.09-30.09.2023</p>	<p><b>Тема 2.2 Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.</li> <li>2. Терминальные состояния, виды.</li> <li>3. Признаки клинической смерти.</li> <li>4. Признаки биологической смерти.</li> </ol>
<p><b>Занятие 4.</b> (2 ч.) 02.10-07.10.2023</p>	<p><b>Тема 2.3 Терминальные состояния. Сердечно-легочная реанимация</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сердечно-легочная реанимация. Проведение основных реанимационных мероприятий.</li> <li>2. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации.</li> <li>3. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации.</li> <li>4. Ошибки и осложнения, возникающие при сердечно-легочной реанимации.</li> </ol>
<p><b>Занятие 5.</b> (2 ч.) 09.10.-14.10.2023</p>	<p><b>Тема 3 Оказание первой помощи при ранах и кровотечениях</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Раны, общая характеристика, виды.</li> <li>2. Кровотечения, виды. Основные признаки острой кровопотери.</li> <li>3. Методы остановки кровотечения. Способы временной и окончательной остановки кровотечений.</li> <li>4. Правила и техника наложения кровоостанавливающего жгута и давящей повязки.</li> <li>5. Остановка кровотечения с помощью подручных средств.</li> <li>6. Внутреннее кровотечение, основные симптомы, оказание первой помощи.</li> <li>7. Укусы животных, первая помощь.</li> <li>8. Основные виды наложения мягких повязок. Косыночные повязки. Повязки из подручных средств.</li> </ol>

<p><b>Занятие 6.</b> (2ч.) 16.10-21.10.2023</p>	<p><b>Тема 4.1 Оказание первой помощи при открытых и закрытых повреждениях, травмах. Транспортная иммобилизация</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Классификация, признаки повреждений костей и суставов. Ушибы и растяжения.</li> <li>2. Вывих: признаки, оказание первой помощи.</li> <li>3. Переломы: признаки, оказание первой помощи.</li> <li>4. Правила наложения транспортных шин и шин из подручного твердого материала, техника наложения мягких повязок.</li> <li>5. Транспортировка пострадавших, особенности перекладывания.</li> </ol>
<p><b>Занятие 7.</b> (2 ч.) 23.10-28.10.2023</p>	<p><b>Тема 4.2 Оказание первой помощи при открытых и закрытых повреждениях, травмах. Транспортная иммобилизация</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Правила наложения транспортных шин и шин из подручного твердого материала, техника наложения мягких повязок.</li> <li>2. Особенности транспортной иммобилизации при переломах позвоночника, ключиц, ребер, костей таза, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти, бедренной кости, костей голени, костей стопы.</li> <li>3. Транспортировка пострадавших, особенности перекладывания.</li> </ol>
<p><b>Занятие 8.</b> (2 ч.) 30.10-04.11.2023</p>	<p><b>Тема 5.1 Оказание первой помощи при травмах головы и грудной клетки</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Травмы головы, общая характеристика, виды. Признаки черепно-мозговой травмы.</li> <li>2. Оказание первой помощи при травмах головы.</li> <li>3. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза.</li> <li>4. Оказание первой помощи при кровотечениях из носа, уха.</li> </ol>
<p><b>Занятие 9.</b> (2 ч.) 08.11-11.11.2023</p>	<p><b>Тема 5.2 Оказание первой помощи при травмах головы и грудной клетки</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Травмы грудной клетки, общая характеристика, виды. Основные признаки травмы грудной клетки.</li> <li>6. Понятие о видах пневмоторакса. Оказание первой помощи при открытом пневмотораксе.</li> <li>7. Оказание первой помощи при травмах грудной клетки.</li> <li>8. Особенности наложения повязки при открытой травме грудной клетки, ране с инородным телом.</li> <li>9. Транспортировка пострадавших с травмами головы, грудной клетки.</li> </ol>
<p><b>Занятие 10</b> (2ч.) 13.11-18.11.2023</p>	<p><b>Тема 6 Оказание первой помощи при травмах живота</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Травмы живота, общая характеристика, виды. Основные признаки травмы живота, закрытой травмы живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения органов.</li> <li>2. Оказание первой помощи при травмах живота.</li> <li>3. Особенности наложения повязок при открытой травме живота, ране с инородным телом.</li> <li>4. Транспортировка пострадавших с травмами живота.</li> <li>5. Синдром длительного сдавливания, основные признаки, оказание первой помощи, особенности транспортной иммобилизации.</li> </ol>
<p><b>Занятие 11</b> (2ч.) 20.11-25.11.2023</p>	<p><b>Тема 7 Оказание первой помощи при шоковых состояниях</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шок, причины, признаки, виды, оказание первой помощи.</li> <li>2. Мероприятия по предупреждению развития шока.</li> <li>3. Гиповолемический шок, причины, признаки, оказание первой помощи.</li> <li>4. Травматический шок, причины, признаки, виды, оказание первой помощи.</li> <li>5. Аллергические реакции, общие и местные признаки, оказание первой помощи. Анафилактический шок, причины, признаки, оказание первой</li> </ol>

	помощи. <b>6. Укусы ядовитых насекомых, клещей, змей и оказание первой помощи.</b>
<b>Занятие 12</b> (2ч.) 27.11-02.12.2023	<b>Тема 8 Оказание первой помощи при асфиксиях</b> 1. Виды асфиксии, классификация. 2. Признаки и оказание первой помощи при странгуляционной асфиксии. 3. Признаки и оказание первой помощи при обтурационной асфиксии. 4. Признаки и оказание первой помощи при компрессионной асфиксии. 5. Оказание первой помощи при утоплении.
<b>Занятие 13</b> (2ч.) 04.12-09.12.2023	<b>Тема 9 О Оказание первой помощи при воздействии физических факторов</b> 1. Ожоги, общая характеристика, виды. 2. Правила определения площади ожога. 3. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах. 4. Особенности оказания первой помощи при ожоге верхних дыхательных путей. 5. Тепловой и солнечный удары, общие и местные признаки, оказание первой помощи. 6. Холодовая травма, общая характеристика, основные признаки, степени тяжести, оказание первой помощи. 7. Электротравма, признаки, оказание первой помощи. Удар молнией, признаки, оказание первой помощи.
<b>Занятие 14</b> (2ч) 11.12-16.12.2023	<b>Тема 10 Оказание первой помощи при отравлениях и других неотложных состояниях</b> 1. Обморок, причины, основные признаки, оказание первой помощи. 2. Судороги, виды, оказание первой помощи. 3. Острый сердечный приступ, основные признаки, оказание первой помощи. 4. Гипертонический криз, основные признаки, оказание первой помощи. 5. Нарушение мозгового кровообращения. 6. Острое отравление, виды, признаки. 7. Оказание первой помощи при попадании ядов в организм через пищеварительную систему. 8. Оказание первой помощи при попадании ядов в организм через дыхательные пути, кожу.
<b>Занятие 15</b> 18.12.-23.12.2023	<b>Тема 11 Сортировка пострадавших на месте чрезвычайной ситуации</b> 1. Понятие о методах первичной сортировки, сортировка по системе START (Simple Triage and Rapid Treatment). 2. Цели первичной сортировки на месте чрезвычайной ситуации. 3. Принцип разделения пострадавших на группы при сортировке. 4. Маркировка пострадавших, виды сортировочных карт 5. <b>Тестовый контроль по пройденным темам.</b>

Начальник учебного центра практической подготовки и симуляционного обучения	М.В. Радовня
---	--------------