

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения практических занятий по учебной дисциплине
«Общая гигиена»
для студентов 2 курса лечебного факультета
по специальности «Лечебное дело»
(занятия 4-х часовые)

Тематический план утвержден на заседании кафедры экологической и профилактической медицины (протокол № 1 от 10.01.2025)

| № | Наименование раздела (темы) |
|--|---|
| 1 | <p>Гигиеническая оценка статуса питания и обеспеченности организма человека витаминами</p> <p>1. Гигиеническая оценка статуса питания (соматометрические, соматоскопические, физиометрические и биохимические показатели).</p> <p>2. Гигиеническая оценка обеспеченности организма витаминами.</p> <p>3. Методы изучения витаминной ценности рационов питания. Методы изучения витаминного статуса организма.</p> <p>4. Разработка рекомендаций по оптимизации статуса питания и витаминной обеспеченности организма</p> |
| 2 | <p>Профилактика пищевых отравлений.</p> <p>1. Пищевые отравления, понятие, классификация. Пищевые отравления микробной этиологии: виды, клинические проявления, меры профилактики.</p> <p>2. Ботулизм и стафилококковый токсикоз: факторы передачи, клинические проявления, профилактика. Микотоксикозы и фикотоксикозы.</p> <p>3. Пищевые отравления немикробной природы. Химические интоксикации. Пищевые отравления продуктами растительного и животного происхождения. Отравления ядовитыми грибами.</p> |
| 3 | <p>Гигиенические основы питания человека при соматических заболеваниях.</p> <p>1. Гигиенические принципы диетического (лечебного) питания человека.</p> <p>2. Характеристика основных лечебных диет.</p> <p>3. Виды лечебного питания.</p> <p>4. Организация питания в организациях здравоохранения</p> <p>5. Лечебно - профилактическое питание: понятие, характеристика, рационы.</p> |
| Гигиена организаций здравоохранения | |
| 4 | <p>Гигиена организаций здравоохранения.</p> <p>1. Типы организаций здравоохранения. Гигиенические требования, предъявляемые к ним.</p> <p>2. Гигиенические требования к земельному участку организаций здравоохранения, размещению, их благоустройство, озеленение, зонирование территории.</p> <p>3. Гигиенические требования к архитектурно-планировочным решениям зданий, помещений, их внутренней отделке, палатным отделениям и операционным блокам.</p> <p>4. Гигиенические требования к эксплуатируемым специализированным отделениям и функциональным подразделениям.</p> <p>5. Гигиенические требования к техническому оборудованию (отоплению, вентиляции, водоснабжению, канализации).</p> <p>6. Гигиенические требования к текущему санитарному состоянию, режиму уборки и бельевому режиму.</p> |

| № | Наименование раздела (темы) |
|-----------------------------------|--|
| | 7. Гигиенические особенности труда медицинских работников. 8. Основные направления профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в том числе внутрибольничных инфекций (ВБИ). |
| Гигиена труда | |
| 5 | Факторы производственной среды 1. Гигиена труда, цель, задачи. Классификация видов труда. Гигиеническая классификация условий труда. Факторы, определяющие характер и условия труда. 2. Классификация труда по тяжести и напряженности. 3. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Вредные профессиональные факторы в системе здравоохранения, основные направления профилактики. 4. Утомление, переутомление, их профилактика. Режим труда и отдыха. Физиолого-гигиеническая оценка. |
| 6 | Гигиеническая характеристика условий труда 1. Производственная пыль: классификация, свойства. Пылевые профессиональные заболевания, их профилактика. 2. Химический фактор. Яды: пути поступления, закономерности действия на организм. Профессиональные отравления, проявления, профилактика. 3. Производственный шум, вибрация: понятие, гигиеническая характеристика, действие на организм, способы защиты, профилактика шумовой и вибрационной болезни. 4. . Вредные профессиональные факторы в системе здравоохранения. 5. Основные направления профилактики профессиональных заболеваний медицинских работников. 6. Профилактические медицинские осмотры и их роль в предупреждении профессиональных заболеваний |
| Гигиена детей и подростков | |
| 7 | Методы оценки физического развития и биологической зрелости детей и подростков. 1. Гигиена детей и подростков: определение понятия, цель, задачи. 2. Основные закономерности роста и развития детского организма. 3. Возрастные периоды жизни детей и подростков и их характеристика. 4. Биологический и паспортный возраст. 5. Методы оценки физического развития индивидуума: метод сигмальных отклонений, регрессионный метод (по шкалам регрессии), центильный метод. 6. Комплексный метод оценки физического развития. 7. Методика сравнительной оценки физического развития коллективов. |
| 8 | Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков. 1. Понятие здоровья, основные факторы, определяющие его. 2. Критерии здоровья, группы здоровья детского и подросткового населения. 3. Методы и принципы изучения здоровья детского населения. 4. Методика определения школьной зрелости у детей. 5. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков. |