

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**проведения практических занятий по учебной дисциплине**  
**«Алиментарные заболевания»**  
**для студентов 4 курса медико-профилактического факультета**  
**по специальности «Медико-профилактическое дело»**  
**(занятия 6-х часовые)**

Тематический план утвержден на заседании кафедры экологической и профилактической медицины (протокол № 1 от 10.01.2025)

№	Наименование раздела (темы)
	<b>Белково-энергетическая недостаточность питания</b>
1	<p>Основные причины белково-энергетической недостаточности питания. Адаптационные изменения в организме при энергетической недостаточности потребляемой пищи, компенсированный и субкомпенсированный энергетический дефицит. Методы гигиенической диагностики энергетического дисбаланса.</p> <p>Методические подходы нормирования энергетической ценности среднесуточного рациона питания. Основные факторы, влияющие на потребность в энергии: основной обмен, специфическое динамическое действие пищи (СДДП) и физическая активность.</p>
2	<p>Влияние белковой недостаточности на состояние организма без энергетического дефицита (квашиоркор) у детей и у взрослых, отличительные особенности проявления и причины возникновения.</p> <p>Белковая недостаточность в сочетании с энергетическим дефицитом (алиментарный маразм), характерные проявления, отличительные признаки и симптомы.</p> <p>Методы определения состояния белковой обеспеченности организма по показателям белкового обмена (висцеральный белок) и показателям, характеризующим статус соматического пула белка (белок мышечной ткани).</p>
	<b>Витаминная и минеральная недостаточность питания</b>
3	<p>Витамины и их участие в различных ферментативных реакциях организма, обеспечении нормальной деятельности различных систем организма.</p> <p>Причины возникновения авитаминозных, гиповитаминозных и гипервитаминозных состояний и их проявление в организме, профилактика. Факторы и условия, которые обуславливают такие состояния.</p> <p>Методы контроля витаминной и минеральной обеспеченности: анализ и оценка фактического питания; надзор за соблюдением правил сохранения витаминов при хранении овощей и фруктов, приготовлении пищи; лабораторный анализ пищевых продуктов и готовой пищи; биохимическая диагностика витаминной обеспеченности; функциональная диагностика обеспеченности витаминами; выявление микросимптомов витаминной недостаточности.</p>
4	<p>Основные мероприятия по профилактике гиповитаминозных, авитаминозных и гипервитаминозных состояний.</p> <p>Питание и профилактика остеопороза, кариеса зубов, йод-дефицитных заболеваний, железодефицитных состояний и других заболеваний, связанных с недостаточным поступлением минеральных веществ и микроэлементов.</p>
5	<p><b>Профилактика заболеваний при избыточной массе тела и ожирении</b></p> <p>Возникающие процессы в организме при избыточном поступлении энергии с пищей, причины ожирения. Метаболические и регуляторные причины возникновения ожирения, степени ожирения и их характеристика. Происходящие</p>

	<p>изменения функционирования сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем организма при ожирении, изменения со стороны желудочно-кишечного тракта костно-суставного и связочного аппарата. Отмечающиеся явления в коже, нарушение углеводного, жирового и водно-солевого обменов.</p> <p>Избыточная масса тела и состояние заболеваемости среди тучных людей. Ожирение как один из факторов риска атеросклероза, ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии и сахарного диабета.</p> <p>Профилактика ожирения, выявление и устранение факторов риска нарушения регулирующей системы является основой первичной профилактики ожирения (гипокинезия, сознательное ограничение количества потребляемой пищи, регулирование ее состава и корректировка режима питания, использование специальных редуцированных диет и сочетание с дозированной физической нагрузкой).</p>
6	<p><b>Питание и профилактика онкологических заболеваний</b></p> <p>Распространенность онкологических заболеваний среди различных слоев населения. Известные факторы, способствующие возникновению заболеваний, роль алиментарного фактора.</p> <p>Взаимосвязь факторов питания и онкологических заболеваний различной локализации (полости рта, пищевода, желудка, кишечника, легких и др.).</p> <p>Основные направления алиментарной профилактики развития онкологических заболеваний.</p>
7	<p><b>Питание и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета II типа и остеопороза</b></p> <p>Роль фактора питания в развитии сердечно-сосудистых заболеваний (ишемическая болезнь сердца, гипертония и заболевания сосудов, в том числе головного мозга), несбалансированное питание, гиподинамия и курение. Критический дисбаланс в питании по содержанию насыщенных жирных, мононасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот.</p> <p>Факторы, определяющие профилактику и развитие сердечно-сосудистых заболеваний, и их характеристика.</p> <p>Причины, способствующие развитию сахарного диабета II типа, и профилактика.</p> <p>Факторы, определяющие развитие и профилактику остеопороза.</p>
8	<p><b>Мероприятия по снижению и профилактике алиментарно-зависимых заболеваний неинфекционных заболеваний</b></p> <p>Основные методы определения факторов, определяющих развитие алиментарных заболеваний путем гигиенической оценки обеспеченности организма питательными веществами и нутриентной энергией, адекватности фактического питания.</p> <p>Факторы, определяющие профилактику и развитие алиментарных заболеваний, разработка мероприятий.</p> <p>Заслушивание и обсуждение рефератов по нозологическим формам алиментарных заболеваний.</p> <p>Проведение зачета по учебной дисциплине путем тестирования и устного опроса.</p>