

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения практических занятий по учебной дисциплине
«Общая гигиена»
для студентов 2 курса медико-диагностического факультета
по специальности «Медико-диагностическое дело»
(занятия 3-х часовые)

Тематический план утвержден на заседании кафедры экологической и профилактической медицины (протокол № 1 от 10.01.2025)

№	Наименование раздела (темы)
Гигиена питания	
1	<p>Гигиеническая оценка статуса питания и обеспеченности организма человека витаминами</p> <p>1. Гигиеническая оценка статуса питания (соматометрические, соматоскопические, физиометрические и биохимические показатели).</p> <p>2. Гигиеническая оценка обеспеченности организма витаминами.</p> <p>3. Методы изучения витаминной ценности рационов питания. Методы изучения витаминного статуса организма.</p> <p>4. Разработка рекомендаций по оптимизации статуса питания и витаминной обеспеченности организма</p>
2	<p>Профилактика пищевых отравлений.</p> <p>1. Пищевые отравления, понятие, классификация. Пищевые отравления микробной этиологии: виды, клинические проявления, меры профилактики.</p> <p>2. Ботулизм и стафилококковый токсикоз: факторы передачи, клинические проявления, профилактика. Микотоксикозы и фикотоксикозы.</p> <p>3. Пищевые отравления немикробной природы. Химические интоксикации. Пищевые отравления продуктами растительного и животного происхождения. Отравления ядовитыми грибами.</p>
3	<p>Гигиенические основы питания человека при соматических заболеваниях.</p> <p>1. Гигиенические принципы диетического (лечебного) питания человека.</p> <p>2. Характеристика основных лечебных диет.</p> <p>3. Виды лечебного питания.</p> <p>4. Организация питания в организациях здравоохранения</p> <p>5. Лечебно - профилактическое питание: понятие, характеристика, рационы.</p>
Гигиена организаций здравоохранения	
4	<p>Гигиена организаций здравоохранения.</p> <p>1. Типы организаций здравоохранения. Гигиенические требования, предъявляемые к ним.</p> <p>2. Гигиенические требования к земельному участку организаций здравоохранения, размещению, их благоустройство, озеленение, зонирование территории.</p> <p>3. Гигиенические требования к архитектурно-планировочным решениям зданий, помещений, их внутренней отделке, палатным отделениям и операционным блокам.</p> <p>4. Гигиенические требования к эксплуатируемым специализированным отделениям и функциональным подразделениям.</p> <p>5. Гигиенические требования к техническому оборудованию (отоплению,</p>

№	Наименование раздела (темы)
	<p>вентиляции, водоснабжению, канализации).</p> <p>6. Гигиенические требования к текущему санитарному состоянию, режиму уборки и бельевому режиму.</p> <p>7. Гигиенические особенности труда медицинских работников.</p> <p>8. Основные направления профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в том числе внутрибольничных инфекций (ВБИ).</p>
Гигиена труда	
5	<p>Гигиеническая характеристика условий труда</p> <p>1. Гигиена труда, цель, задачи. Классификация видов труда. Гигиеническая классификация условий труда. Факторы, определяющие характер и условия труда.</p> <p>2. Классификация труда по тяжести и напряженности.</p> <p>3. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Вредные профессиональные факторы в системе здравоохранения, основные направления профилактики. Утомление, переутомление, их профилактика.</p> <p>4. Производственная пыль: классификация, свойства. Пылевые профессиональные заболевания, их профилактика.</p> <p>5. Химический фактор. Яды: пути поступления, закономерности действия на организм. Профессиональные отравления, проявления, профилактика.</p> <p>6. Производственный шум, вибрация: понятие, гигиеническая характеристика, действие на организм, способы защиты, профилактика шумовой и вибрационной болезни.</p> <p>7. . Вредные профессиональные факторы в системе здравоохранения.</p> <p>8. Основные направления профилактики профессиональных заболеваний медицинских работников.</p> <p>9. Профилактические медицинские осмотры и их роль в предупреждении профессиональных заболеваний</p>
Гигиена детей и подростков	
6	<p>Методы оценки физического развития и биологической зрелости детей и подростков.</p> <p>1. Гигиена детей и подростков: определение понятия, цель, задачи.</p> <p>2. Основные закономерности роста и развития детского организма.</p> <p>3. Возрастные периоды жизни детей и подростков и их характеристика. Биологический и паспортный возраст.</p> <p>4. Методы оценки физического развития индивидуума: метод сигмальных отклонений, регрессионный метод (по шкалам регрессии), центильный метод.</p> <p>5. Комплексный метод оценки физического развития.</p> <p>6. Методика сравнительной оценки физического развития коллективов.</p> <p>7. Понятие здоровья. Критерии здоровья, группы здоровья детского и подросткового населения.</p> <p>8. Методы и принципы изучения здоровья детского населения.</p> <p>9. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков.</p>
Военная гигиена	
7	<p>Основы организации санитарно-гигиенических мероприятий в полевых условиях. Гигиена размещения войск.</p> <p>1. Организация водоснабжения войск в полевых условиях. Медицинский контроль за состоянием водоснабжения войск в полевых условиях.</p>

№	Наименование раздела (темы)
	<p>2. Средства полевого водоснабжения, их характеристика. Оценка качества воды в полевых условиях. Методы улучшения качества воды.</p> <p>3. Организация питания войск в полевых условиях. Гигиеническая оценка общевойскового пайка.</p> <p>4. Медицинский контроль состояния питания военнослужащих.</p> <p>5. 5. Особенности организации питания при загрязнении территории отравляющими и радиоактивными веществами, биологическими агентами.</p>
8	<p>Основы организации и проведения медицинского контроля состояния питания и водоснабжения войск в полевых условиях.</p> <p>1. Гигиена военного труда. Физиологические закономерности труда военнослужащих.</p> <p>2. Гигиена труда в радиотехнических частях. Особенности труда на радиотехнических средствах.</p> <p>3. Биологическое действие сверхвысокочастотного излучения на организм. Методы определения плотности потока энергии электромагнитного излучения.</p> <p>4. Методы защиты военнослужащих от электромагнитных излучений.</p> <p>5. Организация и методика медицинского контроля за условиями военного труда.</p>