

Тематический план практических занятий по учебной практике
«Медсестринская» для студентов 2-го курса лечебного факультета и ФИС

1. Структура и организация работы типового учреждения здравоохранения. Режим и микроклимат учреждения здравоохранения.

1.1 Знакомство с устройством, структурой и организацией работы больницы. Организация работы по обеспечению лечебно-охранительного и санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима.

1.2 Изучение и закрепление основных положений государственных и отраслевых нормативных правовых (законов, инструкций) и организационно-распорядительных документов (приказов Министерства здравоохранения Республики Беларусь), регламентирующих санитарно-противоэпидемический режим в учреждениях здравоохранения.

1.3 Знакомство с устройством и организацией работы отделения клиники, правилами внутреннего распорядка лечебного отделения. Обеспечение нормального микроклимата в палатах для пациентов отделения. Организация режима посещения пациентов.

1.4 Знакомство с обязанностями младшего и среднего медицинского персонала отделения. Выполнение санитарно-эпидемиологических требований и условий безопасного труда работников организаций здравоохранения: личная гигиена, правила ношения спецодежды, гигиенические требования к обуви, гигиена рук.

1.5 Проведение текущей ежедневной уборки помещений организации здравоохранения. Проведение генеральной уборки помещений организации здравоохранения. Требования к проведению генеральной уборки. Требования к уборочному инвентарю. Приготовление рабочих растворов дезинфицирующих средств.

1.6 Проведение дезинфекции изделий медицинского назначения. Подготовка медицинских отходов к утилизации. Проведение предстерилизационной очистки изделий медицинского назначения многоразового использования. Контроль качества предстерилизационной очистки изделий медицинского назначения многоразового использования. Упаковка изделий медицинского назначения для стерилизации. Контроль качества стерильности изделий медицинского назначения

Раздел 2. Организация работы и медицинского ухода в приемном отделении.

2.1. Знакомство с устройством и организацией работы приемного отделения. Санитарно-противоэпидемический режим приемного отделения.

2.2. Прием и регистрация пациентов. Заполнение паспортной части истории болезни.

2.3. Проведение антропометрии.

2.4. Осмотр кожных и волосяных покровов. Выполнение санитарно-эпидемиологических требований при выявлении педикулеза у пациента.

2.5. Проведение санитарной обработки пациентов (полной и частичной). Приготовление к проведению гигиенических ванн, мытье под душем, наблюдение за пациентами во время приема ванны.

2.5. Транспортировка пациентов в лечебные отделения больницы с учетом эргономики.

Раздел 3. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами в лечебном отделении.

3.1. Проведение оценки общего состояния и сознания пациента. Определение положения пациента в постели. Осмотр кожных покровов и видимых слизистых оболочек.

3.2. Перемещение пациента и придание ему удобного положения в постели с учетом биомеханики тела пациента. Контроль за выполнением режима двигательной активности. Лечение положением. Работа с функциональной кроватью. Транспортировка пациентов на исследования и в другие отделения.

3.3. Освоение навыков приготовления постели пациенту. Смена нательного и постельного белья у пациентов, находящихся на постельном режиме.

3.4. Участие в выполнении манипуляций: гигиенического ухода за волосами и кожей, проведения туалета полости рта, ушей, носа, закапывания капель в нос, уши, глаза. Проведение комплекса мероприятий по профилактике пролежней и опрелостей. Применение подкладных кругов. Подача судна, мочеприемника и проведение подмывания после физиологических отпавлений. Дезинфекция предметов ухода.

3.5. Освоение навыков приготовления дезинфицирующих растворов, растворов для предстерилизационной обработки медицинского инструментария и других предметов ухода за пациентами, санитарно-гигиенической обработки помещений. Дезинфекция и хранение наконечников и систем для постановки клизм, газоотводных

трубок, зондов желудочных и дуоденальных, катетеров для мочевого пузыря, подкладных суден, обработки и дезинфекции использованных шприцев, игл и систем для внутривенных вливаний.

Раздел 4. Наблюдение и гигиенический уход за лихорадящими пациентами.

4.1. Освоение методики измерения температуры тела.

4.2. Заполнение температурных листов и изучение видов температурных кривых.

4.3. Виды термометров. Дезинфекция термометров после использования. Хранение термометров.

4.4. Уход и наблюдение за лихорадящим пациентом в зависимости от стадии лихорадки.

4.5. Освоение навыков приготовления и подачи грелки, пузыря со льдом, согревающего компресса. Дезинфекция пузыря и грелки после применения.

Раздел 5. Организация лечебного питания пациентов

5.1. Знакомство с организацией питания пациентов в лечебных учреждениях. Понятие о калорийности пищи. Потребности организма в белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных солях, воде. Значение режима питания как лечебного фактора.

5.2. Порядок раздачи пищи. Участие в кормлении тяжелобольных пациентов, ослабленных пациентов и пациентов пожилого и старческого возраста, находящихся на постельном режиме. Дезинфекция и мытье столовой посуды.

5.3. Понятие о зондовом и парентеральном питании. Изучение и освоение методики проведения зондового питания.

Раздел 6. Способы применения лекарственных средств. Энтеральные и наружные способы введения. Техника подкожных, внутримышечных, внутривенных инъекций.

6.1. Выписка и хранение в отделении препаратов, средств для наружного, внутреннего (энтерального) и парентерального введения.

6.2. Энтеральный путь введения лекарств. Раздача таблеток, порошков, капсул, растворов, микстур, капель. Изучение показаний к приему лекарств пациентами в присутствии медицинской сестры.

6.3. Освоение методики применения суппозиторий (свечей).

6.4. Наружные пути введения лекарственных средств. Применение мазей, растворов, порошков, пластырей.

Раздел 7. Способы применения лекарственных средств. Парентеральные способы введения. Техника подкожных, внутримышечных инъекций.

7.1. Парентеральный путь введения лекарственных средств. Устройство шприца и игл. Виды шприцев и игл. Предстерилизационная очистка шприцев и игл. Освоение способов контроля качества стерилизации.

7.2. Сборка стерильного шприца.

7.3. Набор лекарственных средств из ампул и флаконов.

7.4. Правила разведения антибиотиков.

7.5. Доставка шприца к постели пациента. Подготовка кожи пациента к инъекции.

7.6. Изучение техники и участие в выполнении подкожных и внутримышечных инъекций. Возможные осложнения и их профилактика.

7.7. Особенности введения масляных растворов и бициллина.

7.8. Первая доврачебная помощь при аллергических реакциях, анафилактическом шоке.

Раздел 8. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами при нарушении функции дыхательной системы.

8.1. Уход за пациентами с заболеваниями органов дыхания. Подсчет числа дыхательных движений. Наблюдение за дыханием, характером кашля и выделяемой мокротой.

8.2. Уход за пациентами и доврачебная помощь при кровохарканьи, легочном кровотечении, кашле, приступе бронхиальной астмы.

8.3. Обучение пациентов правилам пользования индивидуальной плевательницей. Дезинфекция плевательниц.

8.4. Обучение пациента и помощь при использовании индивидуального ингалятора.

8.5. Подача пациенту увлажненного кислорода через носовой катетер, носовые канюли, маску. Придание пациенту дренажного положения. Освоение правил техники безопасности при работе с кислородными приборами.

8.6. Проведение сбора мокроты (для общего анализа, на ВК, АК, методом флотации; метод люминесцентной микроскопии).

8.7. Подготовка пациентов для инструментальных методов исследования органов дыхания.

Раздел 9. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

9.1. Уход за пациентами с заболеваниями органов кровообращения.

9.2. Подсчет пульса, определение его характеристик. Регистрация (цифровая и графическая) показателей пульса.

9.3. Измерение артериального давления и регистрация полученного результата в листе наблюдения. Проведение измерения профиля артериального давления. Оценка результатов измерения артериального давления.

9.4. Выявление отеков. Понятие о водном балансе, ведение листов учета водного баланса.

9.5. Осуществление гигиенических мероприятий, помощь пациенту при проведении компьютерного мониторинга сердечной деятельности.

9.6. Первая доврачебная помощь при боли в сердце, обмороке и коллапсе как проявлениях острой сосудистой недостаточности.

Раздел 10. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

10.1. Уход и наблюдение за пациентами при рвоте. Промывание желудка толстым зондом, взятие промывных вод на исследование.

10.2. Уход и наблюдение за пациентами при метеоризме. Постановка газоотводной трубки.

10.3. Уход и наблюдение за пациентами при поносе, запоре, недержании кала.

10.4. Постановка клизм (очистительных, сифонных, питательных, лекарственных, гипертонических, масляных, капельных). Дезинфекция и хранение системы и наконечников.

10.5. Взятие кала для исследований. Подготовка пациента к взятию кала на скрытую кровь.

10.6. Участие в подготовке пациента к рентгенологическому и эндоскопическому исследованию желудка и кишечника.

10.7. Уход за пациентами и оказание неотложной доврачебной помощи при кровотечении из желудка и кишечника.

10.8. Тактика среднего медицинского работника при болях в животе

10.9. Особенности ухода пациентами после хирургических вмешательств на органах брюшной полости.

Раздел 11. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами при нарушении функции мочеполовой системы.

11.1. Уход за пациентами с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Наблюдение за мочеиспусканием, его частотой и характером. Измерение суточного диуреза и его регистрация.

11.2. Взятие мочи для исследования. Направление ее в лабораторию.

11.3. Сбор мочи для лабораторного определения глюкозурии.

11.4. Уход за пациентами при острой задержке мочи, вызов рефлекса на мочеиспускание.

11.5. Катетеризация мочевого пузыря. Виды катетеров. Проведение катетеризации мягким катетером мужчин и женщин.

11.6. Подготовка пациента к рентгенологическому исследованию почек и мочевыводящих путей.

11.7. Уход за пациентами с недержанием мочи. Подача, дезинфекция и хранение мочеприемника.

Раздел 12. Наблюдение и гигиенический уход за пациентами пожилого и старческого возраста, уход за пациентами при экстремальных и терминальных состояниях.

12.1. Уход и наблюдение за пациентами пожилого и старческого возраста.

12.2. Уход за пациентами с дефицитом самообслуживания и нарушением двигательной активности.

12.3. Уход за пациентами, находящимися в бессознательном состоянии.

12.4. Констатация смерти и правила обращения с трупом.

12.5. Проведение первой доврачебной помощи: непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких по способу «рот-в-рот» и «рот-в-нос».