



75 лет Победы



36 И 6



Газета
Гомельского
государственного
медицинского
университета

www.gsmu.by

«ВРАЧ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ВЗГЛЯДОМ СОКОЛА,
РУКАМИ ДЕВУШКИ, МУДРОСТЬЮ ЗМЕИ И СЕРДЦЕМ ЛЬВА»
Авиценна

№4 (189) ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 АПРЕЛЯ 2020 г.

ВЫХОДИТ С 6 АПРЕЛЯ 2001 г.

Единый день информирования

НАША ПОБЕДА ЕДИНА И НЕДЕЛИМА!

День Победы – один из самых почитаемых праздников в нашей стране. Это вполне закономерно – историческая память во все времена выступает основой национального самосознания, которое имеет решающее значение для развития стран, жизнеспособности народов и государств.

Белорусский народ бережет свою историю, а самые судьбоносные страницы связаны с тысячелетней историей народа Беларуси, связанные с XX столетием. Об этом говорил Глава государства А.Г. Лукашенко в канун 75-ой годовщины освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков: «Память о Великой Отечественной войне для нас незыблема и свята. Да, наша история началась более тысячи лет назад, но она вполне могла бы закончиться в 40-е годы прошлого века, если бы не героизм нашего советского народа».

Чем дальше уходят в историю военные годы, тем больше усилий требуется для защиты исторической правды от влияния политической конъюнктуры. Уже выросло несколько поколений, которые знают о Великой Отечественной войне в лучшем случае по учебникам и фильмам. Семь с половиной десятилетий, прошедших со Дня Великой Победы, убедительно показали, какую неопределимую роль сыграло поколение победителей в судьбе человечества, в сбережении духовности, спасении целых народов от уничтожения.

Великая Отечественная война началась ранним утром 22 июня 1941 г., когда войска Германии и ее союзников согласно плану «Барбаросса» атаковали границы СССР от Баренцева до Черного моря, имея целью молниеносным ударом уничтожить главные силы Красной Армии и к концу лета выйти на линию Архангельск – Астрахань.

Документально зафиксированы указания А. Гитлера о необходимости «развить технику обезлюживания», под которой понималось «устранение целых расовых единиц». Народы, проживавшие на территории СССР, были отнесены к «расово неполноценным». Неслучайно в официальных германских документах отмечалось, что на оккупированной советской территории «человеческая жизнь ничего не стоит, и устрашающее воздействие может быть достигнуто только необычайной жестокостью».

Заслуживают внимания так называемые «Замечания и предложения по генеральному плану «Ост», который представлял собой широкую программу закрепления господства Третьего рейха в Восточной Европе. План «Ост», разработанный Главным имперским управлением безопасности, предусматривал принудительное выселение 80–85% поляков, 75% белорусов, 65% населения Украины, значительную часть населения Эстонии, Латвии, Литвы. Всего около 31 миллиона человек. Министерство восточных оккупированных территорий, возглавляемое А. Розенбергом, сочло такую цифру заниженной и предложило повысить ее до 46–51 миллиона человек.

Что касается белорусского населения, то в документе ему отведен целый раздел «К вопросу о белорусах». Согласно плану предусматривалось выселение 75% белорусского населения с занимаемой им территории, 25% – подлежало онемечиванию. В связи с этим предусматривался тщательный отбор белорусов, пригодных по расовым признакам и политическим соображениям для онемечивания, и отправка их в Германскую империю в качестве рабочей силы. Белорусы, не пригодные в расовом отношении для онемечивания, должны были быть переселены в Западную Сибирь.

Данные положения не нуждаются в комментариях. События войны показали, что в действительности многим народам была уготована смерть. Сутью нацистской политики на временно оккупированной территории СССР, в том числе в Беларуси, был геноцид и

«выжженная земля».

С нападением Германии на СССР Великая Отечественная война стала главной частью Второй мировой войны. Именно на советско-германском фронте развернулись самые кровопролитные сражения, коренным образом изменившие ход мировой войны, и именно Красная Армия уничтожила основные силы вермахта и армий германских сателлитов, освободив мир от коричневой чумы.

На советско-германском фронте враг понес 73% совокупных потерь. В личном составе германские захватчики потеряли в сражениях с советскими войсками в 4 раза больше, чем в боях с англо-американскими, а если говорить только об убитых и раненых, то эта разница возрастет в 6 раз. **В общей сложности Германия лишилась во Второй мировой войне 13,6 миллионов человек, из них на советско-германском фронте – около 10 миллионов человек, что составляет три четверти всех ее людских потерь.** Значительными были потери техники и вооружения. На советско-германском фронте германские войска потеряли до 75% танков и штурмовых орудий, свыше 75% авиации, 74% артиллерии. Красная Армия уничтожила, взяла в плен и разгромила 607 германских дивизий и дивизий стран-сателлитов Германии. Англия и США разбили в Западной Европе, Северной Африке и Италии не более 176 дивизий Германии и ее союзников.

Второй фронт был открыт лишь в июне 1944 года. На тот момент против Красной Армии действовали 181 германская дивизия и 58 дивизий-союзников Германии, а американским и английским войскам противостояла 81 германская дивизия. Зимой 1945 года на восточном фронте насчитывалось 179 дивизий Германии и 16 дивизий ее союзников, на западном фронте против американско-английских войск оставались лишь 10 германских дивизий. **В целом протяженность советско-германского фронта в четыре раза превосходила североафриканский, итальянский и западноевропейский фронты вместе взятые.**

Именно под ударами советских войск рухнула оборонительная стратегия вермахта и развалился блок фашистских государств. Победы Советских Вооруженных Сил в 1944–1945 гг. сыграли решающую роль в разгроме гитлеровской армии и приблизили желанную победу над врагом.

Необходимо подчеркнуть, что во время Запад боеговорочно признавал решающую роль Советского Союза в разгроме нацистской Германии. Не случайно У. Черчилль в послании И.В. Сталину от 27 сентября 1944 г. отметил, что «именно русская армия выпустила кишки из германской военной машины». Решающая роль СССР в Победе и спасении человечества отмечена в 1949 году Государственным секретарем Соединенных Штатов Америки Э. Стеттиниусом в книге «Аргонавт» (кодовое название Ялтинской конференции): «Советский Союз спас Соединенные Штаты от поражения во Второй мировой войне».

Неоценимый вклад белорусского народа в достижение Великой Победы. Свыше 1 млн. 300 тыс. граждан нашей республики сражались на фронтах Великой Отечественной войны, 374 тыс. партизан и свыше 70 тыс. подпольщиков вели борьбу на оккупированной врагом территории. Скрытые партизанские резервы составляли около 400 тыс. местных жителей. Развернувшееся в Беларуси всенародное движение сопротивления по масштабу и размаху не имеет аналогов в мировой истории.

О масштабах всенародной войны против немецко-фашистских захватчиков говорит тот факт, что на территории Беларуси партизаны и подпольщики уничтожили около полумиллиона оккупантов и их пособников, пустили под откос 11128 эшелонов и 34 бро-

непоезда, разгромили 948 штабов и гарнизонов врага, уничтожили 1355 танков и бронемашин.

За героические подвиги в Великой Отечественной войне звания Героя Советского Союза были удостоены 449 белорусов и уроженцев Беларуси, 73 стали полными кавалерами ордена Славы, 4 белоруса стали дважды Героями Советского Союза (П.Я. Головачев, И.И. Гусаковский, С.Ф. Шутов, И.И. Якубович).

Значительный вклад в Великую Победу внесли военачальники – уроженцы Беларуси. Это прежде всего генерал армии А.И. Антонов, начальник Генерального штаба Красной Армии с февраля 1945 года. Именно под его руководством в 1944 году разработана Белорусская стратегическая наступательная операция «Багратион», ставшая по праву вершиной полководческого искусства. Всего в рядах Красной Армии и ВМФ воевало свыше 400 генералов и адмиралов из числа уроженцев Беларуси.

Беларусь заплатила за Великую Победу дорожную цену – население нашей страны сократилось на три миллиона. В результате политики геноцида нацистские оккупанты уничтожили сотни тысяч мирных жителей: белорусов, евреев, русских, украинцев и др.

За годы оккупации БССР потеряла более половины своего национального богатства. Общие материальные потери составили 79 млрд руб. в ценах 1940г. **Захватчики сожгли и разрушили 209 городов и районных центров, свыше 9 тыс. деревень, 10338 промышленных предприятий, уничтожили или вывезли в Германию около 90% машин, станков и оборудования.** Полностью или частично разрушили 8825 школ, 2187 больниц и амбулаторий. Около 380 тыс. мирных жителей было вывезено на принудительные работы в Германию. **В годы оккупации, которая длилась на нашей земле 1101 день, на территории Беларуси функционировало более 200 лагерей смерти, из них 14 детских. Только в Минске и его окрестностях действовало девять «фабрик уничтожения» людей, там лишились жизни более 400 тыс. советских граждан и военнопленных.**

Важнейшей составляющей противостояния фальсификаторам является сохранение исторической памяти о событиях Великой Отечественной войны, которая оставила глубочайший след в истории белорусского народа.

Наша Победа едина и неделима. Об этом Глава государства А.Г. Лукашенко заявил в октябре 2019 года на заседании Совета глав государств СНГ в Ашхабаде, отмечая подготовленное для принятия на саммите Обращение в связи с 75-летием Победы советского народа в Великой Отечественной войне. «Победу в этой войне подарил нам великий советский народ! Умирая в осажденной Брестской крепости и блокадном Ленинграде, сражаясь под Сталинградом и Курском, освобождая Европу и штурмуя Берлин, русские, белорусы, украинцы, казахи, армяне, азербайджанцы, молдаване, грузины, кыргызы, таджики, туркмены, узбеки и другие народы не думали о своей национальной принадлежности. Они были едины, водружая знамя Победы над Рейхстагом. Значит, и наша Победа должна быть единой и неделимой!» – отметил белорусский лидер.

Главные уроки Победы – единство, мужество, солидарность и дружба. Наши предки победили, потому что были вместе, плечом к плечу. В этой связи наш долг – сохранить память о великом подвиге народа. Все, что связано с памятью о героических защитниках Родины, – самое значимое. Нет ничего более святого и более важного.

Текст подготовил к.п.н., доцент А.В. Толкунов, проректор по воспитательной работе ГомГМУ.

КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР ПОДПИСАН

23 апреля 2020 года состоялась конференция трудового коллектива учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» по итогам выполнения Коллективного договора на 2017 – 2020 годы и принятию Коллективного договора на 2020 – 2023 годы.

В связи с эпидемиологической обстановкой в стране конференция впервые прошла в онлайн-режиме. На конференции присутствовали представители ректората и структурных подразделений.

Проект нового Коллективного договора на 2020 – 2023 годы был размещен на сайте университета. Каждый желающий мог с ним ознакомиться. В договоре отражаются конкретные условия и гарантии сотрудникам университета в области трудовых и экономических отношений, оплаты труда, охраны труда и здоровья, режима труда и отдыха, обеспечения занятости, развития социальной сферы, предоставления льгот и компенсаций.

Мы представляем вашему вниманию сокращенный вариант доклада «Об итогах выполнения Коллективного договора за 2017-2020 годы» председателя первичной профсоюзной организации Гомельского государственного медицинского университета Н.Е. Дивак.

Выполнение Коллективного договора положительно повлияло на рост жизненного уровня сотрудников университета, их социально-экономическую защиту. За последние годы отмечается стабильный рост средней заработной платы всех категорий работников университета.

Согласно коллективному договору из средств нанимателя и средств профкома выплачивалась материальная помощь, в том числе и женщинам, находящимся в отпуске по уходу за ребенком.

Вопросы, касающиеся трудовых отношений, оплаты труда, охраны труда и здоровья работников, их обучения, решаются совместно с профсоюзным комитетом, что способствует расширению прав, гарантий, улучшению социально-экономического положения членов профсоюза.

Содержание контрактов постоянно приводилось в соответствие с действующим законодательством и согласовывалось с профкомом. Применение мер стимулирования труда осуществлялось в зависимости от уровня квалификации, профессиональной подготовки, стажа работы и других показателей.

Администрация и профсоюзный комитет сотрудников проводят существенную работу по улучшению жилищных условий преподавателей и работников университета. Вопросы улучшения жилищных условий обсуждаются на совместных заседаниях профсоюзного комитета и администрации ГомГМУ.

Уделяется постоянное внимание работе с ветеранами. Профком и администрация активно участвуют в подготовке и проведении мероприятий ко Дню Победы, Дню независимости Республики Беларусь, Дню памяти воинов-интернационалистов, Дню пожилых людей и др.

Организацией санаторно-курортного лечения занимается комиссия по оздоровлению, членами которой являются и представители профкома. Кроме того, при наличии справки профкома о членстве в профсоюзе, в санаториях Белпрофсоюзкурорта работникам предоставляется скидка по оплате стоимости путевки 25%. В летний период для оздоровления детей в соответствии с заявлениями родителей приобретаются путевки в летние оздоровительные лагеря.

Большое внимание профсоюзный комитет работников и администрация уделяют культурно-массовой

работе. Ежегодно организуются новогодние мероприятия для преподавателей и сотрудников университета и их детей. Это и организация новогодних утренников для детей, и проведение новогодних огоньков для сотрудников, и приобретение билетов на новогодние представления. Ежегодно приобретаются за средства профкома новогодние подарки (преимущественно кондитерской фабрики «Спартак») детям от 0 до 14 лет.

Ежегодно к 1 сентября профком и администрация в рамках акций «Наши дети» и «Собери портфель первокласснику» организуют праздничные мероприятия с вручением подарков детям и оказанием материальной помощи родителям первоклассников, а также многодетным семьям. Традиционными стали поздравления ректором и профкомом многодетных матерей с Днем матери.

Регулярно организуются выставки творческих работ, фотовыставки, приуроченные к различным мероприятиям, проводимым в университете. Это способствует развитию творческого потенциала сотрудников университета.

Перед профсоюзной организацией и администрацией стояла задача по привлечению работников и членов их семей к занятиям физической культурой и спортом, организации мероприятий, способствующих выполнению Государственной программы развития физической культуры, спорта и туризма.

Профкомом были заключены договоры с администрацией БелГУТа и Дворцом водных видов спорта на посещение бассейнов сотрудниками, а также с Шейпинг-клубом для занятий фитнесом.

Сотрудники университета постоянно принимают активное участие в областных и республиканских соревнованиях по бильярду, плаванию, мини-футболу, шахматам, шашкам и другим видам спорта, где занимают призовые места.

В целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации активных форм массового отдыха, привлечения работников к регулярным занятиям физической культурой, спортом и туризмом, стало традицией ежегодное проведение Дней здоровья.

Профкомом активно организуются экскурсионные поездки работников по Беларуси и городам Гомельщины, приуроченные к Году малой родины. Во время экскурсий сотрудники знакомятся с историей возникновения городов, осматривают достопримечательности, посещают памятники и архитектурные и культурные объекты.



На протяжении 2017 – 2019 годов профком совместно с администрацией университета направляли свои усилия на улучшение условий труда, повышение безопасности труда, снижение профессиональной заболеваемости работников всех структурных подразделений учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет».

Вопросы охраны труда заслушиваются на заседаниях ректората, Совета университета, факультетов, а также на заседаниях кафедр. Выполнение мероприятий по ОТ подтверждается составлением соответствующих актов.

В университете уделяется большое внимание молодежи, ветеранам труда, пенсионерам и т.д. Молодым специалистам оказывается материальная помощь при приеме на работу в размере 5 базовых величин.

Для обеспечения правовых гарантий деятельности профкома и профактива в университете создаются все условия.

Представители профкома работников входят в состав Совета университета, Советов факультетов, ректората, участвуют в работе всех комиссий и совещаний, затрагивающих интересы сотрудников.

Важно, что в университете между профкомом сотрудников и администрацией сложились отношения взаимопонимания. Коллективный договор принимается не для галочки, а в реальности учитывает все стороны трудовых отношений нанимателя и работников. И в результате, коллективный договор – документ, позволяющий конструктивно решать все вопросы социально-трудовых отношений в университете. И в действительности все положения Коллективного договора выполняются.

Текст доклада предоставлен профсоюзным комитетом сотрудников ГомГМУ.

**Благодарности**

Уважаемый Анатолий Николаевич! Прокуратура Гомельской области выражает огромную благодарность за сотрудничество и оказание содействия заведующему кафедрой внутренних болезней №3 Саливончику Дмитрию Павловичу в проведении мероприятий в коллективе прокуратуры области, на которых были освещены темы: «Здоровьесбережение как компонент успешной профессиональной деятельности работника», «Женское здоровье – основа духовного благополучия семьи», «Лечение и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний».

Благодарю за сотрудничество.

Прокурор области
государственный советник
юстиции 3 класса

В.Н. Морозов.

Учреждение «Гомельский областной клинический кожно-венерологический диспансер» в соответствии со статьей 10 Закона Республики Беларусь от 18 июля 2011 №300-3 «Об обращениях граждан и юридических лиц» направляет копию обращения (благодарность) Савицкой Г.А., внесенного в Книгу замечаний и предложений учреждения «ГОККВД», по принадлежности к УО «ГомГМУ» для рассмотрения и решения вопроса о поощрении ассистента кафедры поликлинической терапии и общеврачебной практики с курсом ФПКИП по специальности дерматовенерология УО «ГомГМУ» А.С. Демиденко.

Главный врач Е.И. Рублевская.

«Хочу выразить огромную благодарность всему коллективу ДВО №1. Заведующей отделением С.В. Аksenовой – за стабильно налаженную работу в отделении: все процедуры выполняются качественно и вовремя. За очень хорошие условия, созданные для пациентов. За ту атмосферу, что царит в отделении – люди окружены вниманием и заботой. Весь коллектив тактичен и вежлив.

Врачам – за профессионализм и компетентность в работе, так как очень быстро установили мой диагноз и правильно лечили. Особое спасибо лечащему врачу А.С. Демиден-

ко за то, что была предельно внимательна ко мне, реагировала на любую жалобу в плане здоровья. Альбина Сергеевна, вы – врач от Бога!

Медицинским сестрам – за их терпение и неутомимые ручки, которым столько приходится работать.

Очень прошу администрацию больницы поощрить работников ДВО№1. Они это заслуживают.

Спасибо вам, люди в белых халатах, что выбрали эту профессию! Что бы мы без вас делали! Спасибо вам за то, что вы есть! Низкий вам поклон!

Г.А. Савицкая
г. Рогачев

ВМЕСТЕ ПРОТИВ НЕВИДИМОГО ВРАГА



О некоторых изменениях в организации учебного процесса рассказал декан лечебного факультета к.м.н., доцент Д.Д. Редько.

В соответствии с приказом ректора и распоряжениями проректора по учебной работе, учитывая неблагоприятную эпидемиологическую обстановку, были сокращены в пользу управляемой самостоятельной работы практические занятия и перенесены с клинических баз в учебные корпуса университета. Лекции по всем предметам перенесены, а занятия по физкультуре отменены. Внесены изменения в плановые профилактические медицинские осмотры студентов, отменены массовые мероприятия. В случае болезни студента пропущенные занятия не отрабатываются, кроме итоговых и зачетных.

ВОЗ рекомендует

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**, ознакомьтесь с информацией о #COVID19

- Придерживайтесь детальных медицинских рекомендаций от ВОЗ и местных органов здравоохранения
- Следите за последними новостями о коронавирусной инфекции
- Всегда проверяйте источник информации
- Не распространяйте слухов

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19

Организация Объединенных Наций | Всемирная организация здравоохранения

Как можно заразиться коронавирусной инфекцией

- при контакте с больным* без использования маски на расстоянии менее 1 метра
- при контакте с предметами (поверхностями) подвергшихся загрязнению* вирусом в течение 2-3 часов

*СЛЕДИТЕ ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ВИРУСА В ВАШЕМ РЕГИОНЕ

Коронавирус **НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ** через:

- домашних животных
- укусы комаров
- почтовые посылки

НАШИ ВРАЧИ ЗАСЛУЖИВАЮТ УВАЖЕНИЯ!

Если честно, изначально я относилась к ситуации с коронавирусом с долей скептицизма: казалось, что проблему раздуют на пустом месте и до нас это вообще не дойдёт (как это было в своё время с Эболой).



На зимних каникулах мы с приятелем поехали на отдых в Стамбул, в котором на тот момент было много китайских туристов (хотя в Китае уже вовсю бушевала эпидемия), но нас это несколько не волновало – про дистанцирование и необходимость дезинфекции рук как-то даже не задумывались. Потом, когда в конце февраля был зарегистрирован первый случай заражения в Беларуси, состояние в некоторых странах уже было критическим. А когда число заражённых в нашей стране начало возрастать на 3-5 сотен ежедневно, стало понятно, что не стоит ждать того, что ситуация быстро стабилизируется.

Говоря о себе, я стала больше передвигаться пешком, избегая или сводя к минимуму пользование общественным транспортом, так как последние исследования показали, что от 50% до 70% инфицированных COVID-19 не имеют никаких клинических симптомов вплоть до месяца, однако являются при этом переносчиками. На некоторых клинических базах, на которых мы занимались до того, пока нас перевели в учеб-

ные корпуса, было обязательно ношение масок. Я считаю, что это правильные меры, хотя обычная медицинская маска выполняет лишь барьерную функцию, защищая от капель слюны при чихании и разговоре, и помогает не заразить других, если вы сами являетесь носителем. Ношение маски уменьшает количество контактов рук с поверхностью лица, однако не предотвращает проникновение вируса под маску. Об этом необходимо помнить, находясь в местах большого скопления людей. Так как постоянно мыть руки в течение дня не представляется возможным, всегда носу с собой антисептик. Сразу купила несколько, чтобы разбросать по всем сумкам, да и сейчас они очень быстро заканчиваются. Пришлось временно прекратить походы в тренажёрный зал и бассейн, отказаться от личных встреч с друзьями: на данный момент общаемся только по телефону или в пределах группы.

Другим студентам могу посоветовать воздержаться от посещения общественных мест, отдавая предпочтение общению по телефону и в видеочатах, а также обратить особое внимание на ограничение посещения пожилых родственников, поскольку именно этот слой населения является наиболее уязвимым.

Хочется выразить огромную благодарность работникам сферы здравоохранения, которые, невзирая на риски собственного заражения, работают с инфицированными пациентами. Мне бы очень хотелось, чтобы в недалеком будущем в нашей стране поставили памятник человеку в белом халате, чтобы увековечить подвиг наших врачей.

Валерия Змушко,
гр. Л - 525.

Напряженная эпидемиологическая обстановка заставила меня внимательнее и трепетнее относиться к своему здоровью, к личной гигиене.

К основным рекомендациям по снижению риска заразиться вирусом, которым следую и я, относятся:

- в общественном транспорте, магазинах и т.д. следует носить защитную маску (лучше всего N95, но, если таковой нет, то хотя бы хирургическую) и соблюдать дистанцию, не менее 1,5-2 метров;
- воздержаться от массовых мероприятий, где между собой контактирует большое количество человек, по возможности максимально сократить количество выходов из дома;
- к дверным ручкам, поручням, кнопкам в лифте лучше прикасаться перчаткой или салфеткой;
- не касаться руками лица и тем более слизистых (глаз, носа, рта);
- не забывать про гигиену рук (высококонцентрированный этиловый спирт нейтрализует вирус и прост в применении).

Со знакомыми и друзьями (на что не пойдешь ради безопасности – и своей, и других), я перестал здороваться за руку.



Если же у вас или родных поднялась температура, появились симптомы ОРВИ, то лучше остаться дома и вызвать врача.

В этой непростой ситуации самое главное – не поддаваться панике, следовать рекомендациям и заботиться не только о себе, но и об окружающих.

Михаил Войтюк, гр. Л-645.

С «приходом» коронавирусной инфекции, к сожалению, наш уклад жизни претерпевает определенные изменения, которые являются вынужденной мерой в борьбе с общемировым врагом.

Что касается меня лично, то я не поддаюсь общей панике, и достаточно оптимистично смотрю в будущее.

Но при этом, естественно, я и вся моя семья, следуем всем рекомендациям Министерства здравоохранения Республики Беларусь: стараемся меньше бывать в общественных местах (а если всё-таки это необходимо, к примеру, поход в магазин, на работу или учебу, то непременно используем одноразовую маску, меняя ее каждые 2 часа на новую, и перчатки), не забываем также об обработке рук.

Сокращение учебных пар, конечно, меня не очень обрадовало: ведь, как-никак, я будущий врач, который впоследствии не сможет так сокращать свой рабочий день, а всегда должен будет быть, так сказать, на передовой медицинских событий (помогать людям, спасать их в экстренных ситуациях и т.п.). Однако, при помощи самостоятельной управляемой работы студентов весь учебный план удаётся «поднимать» в срок, хотя это и достаточно тяжело.

Я сама подрабатываю медицинской сестрой в детском отделении и, ни в коем

случае данная ситуация не повлияла и тем более не изменила мое желание быть врачом, я бы сказала даже наоборот.

Однако, пользуясь случаем, хотелось бы напомнить родителям, что именно от их сознательности, осторожности и понимания проблемы, возникшей сегодня перед всем миром, зависит здоровье не только их, но и их детей.

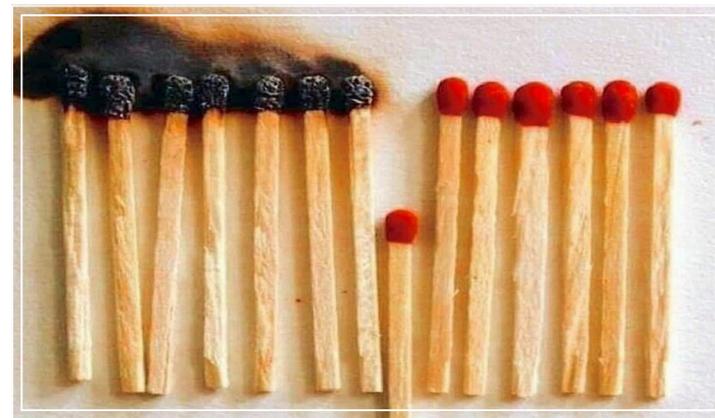


К слову, я и сама неоднократно проводила беседы со своими родственниками с целью недопущения панических настроений и тем более заражения (исключение посещения общественных мест, правильная обработка рук, ношение масок и т.п.).

На мой взгляд, действия, которые предпринимаются в Республике Беларусь, являются правильными и позволяют избежать массового заражения населения.

Виктория Сотникова,
гр. Л-526.

Соблюдай дистанцию!



Не по вирусу корона

Проблема психического здоровья населения – одна из острых проблем в современном мире. Различные её аспекты обсуждаются в ООН, ВОЗ, на экономическом форуме в Давосе, Совете Федерации России, Палате представителей Республики Беларусь.

Человек – существо триединое (био-психо-социальное). У него есть тело (биологическое), в котором трепещет душа (психика), и этот дуэт сосуществует среди подобных, то есть, в обществе (социуме). Происходит постоянное взаимодействие, взаимовлияние и взаимообусловленность. В наше прагматическое оцифрованное время больше внимания, на наш взгляд, все же уделяется телу.

Но, если нервно-психическая (психоэмоциональная) сфера перегружена, то физическая (тело, мышцы) недогружена. Движений мало, калорий много – имеем ожирение, переизбыток информации – невроз.

В декабре прошлого года явилась новая напасть – коронавирус в Китае. И сейчас, как говорится, мы с ним встаём и спать ложимся. Мнений – куча: от наплевательских до панических. Всех это явление, естественно, напрягает. Некоторых до серьезных психических расстройств.

Ещё лет пятнадцать назад известный психотерапевт Андрей Курпатов писал: «...смертность от ناشумевшей атипичной пневмонии ничем не отличается от обычной пневмонии, но, Бог мой, если назвать нечто «атипичным» и сравнить это дело со СПИДом, то дело пойдёт на лад. Всех госпитализируют, марлевыми повязками одарят, завакцинят какой-нибудь жидкостью».

Основатель НИИ пульмонологии СССР академик РАН Александр Чугалин сейчас напоминает, что в 2002 году была эпидемия тяжелого острого респираторного синдрома, а в 2012 году эпидемии ближневосточного синдрома. Коронавирус – весьма распространенная инфекция, и человек с ней встречается в жизни много раз.

Профессор Николай Дурманов – российский специалист в области биотехнологий и генной инженерии – говорит, что COVID-19 более заразен, чем вышеупомянутые. Но в сравнении с ними его смертность в десять раз меньше. И она не вырастет, потому что по законам эпидемиологии такая пандемия приведет к тому, что вирус будет делаться слабее и слабее. По его мнению, в начале – середине мая мы увидим улучшение. Дай Бог!

Председатель научного общества терапевтов России Павел Воробьев, отвечая на вопрос, кому и зачем понадобилось раздувать слухи о коронавирусе, сказал, что совпадение сразу большого числа крупных экономических и политических событий не очень похоже на случайность. Возможно, это передел рынков. Через несколько лет мы будем примерно знать, что произошло. Так было с атипичной пневмонией: когда Всемирная организация здравоохранения признала фальсификацию эпидемии,

тогда сняли высшее руководство этой организации. Возможно, была задача напугать людей. Это называется «медикализация общества». Люди раскупили маски, средства дезинфекции, лекарства. Кто-то сколотил капиталы. Одни заняты отработкой каких-то мероприятий, другие – «распиливанием» денег. К людям эта возня имеет опосредованное отношение, не делая их ни здоровее, ни богаче.

Всемирно известный доктор Леонид Рошаль отмечает, что сегодня главной бедой ему видится паника, потому что на фронте паникующий солдат уязвим вдвойне. Доказано, что паническая атака снижает сопротивляемость организма, а пресса эту панику раздула до космических высот.

Во время прямой линии газеты «Гомельские ведомости» 12 марта 2020 года, отвечая на один из вопросов гомельчан, богослов, педагог, религиозный публицист, насельник Свято-Никольского мужского монастыря архимандрит Савва (Мажуко) блестяще сказал: «С моей точки зрения средства массовой информации повинны в нагнетании истерии и паники по поводу этого вопроса. Не по вирусу корона, понимаете? Мне кажется, к этому относиться нужно спокойно, потому что от бескультирия на дорогах гибнет гораздо больше людей, чем от отсутствия марлевых повязок». Добавим, что не обязательно вносить в жизнь паническую ноту – паника возникает как раз в информационном вакууме, когда главным источником информации становятся слухи.

Иными словами, паника возникает в ситуации высокой степени неопределенности – при избытке или отсутствии информации. Паника – это крайняя степень тревоги, она деструктивна, а тревога, сама по себе являясь универсальным неспецифическим механизмом адаптации, помогает выживанию, не давая возможности человеку оставаться равнодушным и пассивным. Но, чтобы она (тревога) была полезна, необходима ясность, что делать, и четкие действия в этом направлении. Слава Богу, у государства уже есть свой опыт и пример других стран, наша система здравоохранения устойчива и организована, медицинские работники ответственно трудятся на своем посту. Теперь задача всех граждан – изучить и усвоить предлагаемые рекомендации и четко, добросовестно их выполнять!

Уважаемые коллеги! Пандемия еще набирает силу. Но мы победим, решим эту задачу, если будем думать не только о себе, но и об окружающих нас людях, если будем помогать друг другу. Все пройдет. И этот вирус уйдет. Яркое солнце и сухая жаркая погода – нам в помощь. Мы выйдем из этой войны лучше, добрее, сильнее, даже красиво, как сказал наш Президент. Держитесь, друзья!

И.М. Сквиря, д.м.н., доцент;
Б.Э. Абрамов, ассистент кафедры неврологии и нейро-хирургии с курсами медицинской реабилитации и психиатрии.

#мы_раЗАм

Все территориальные комитеты БРСМ Беларуси активно включились в работу по волнующей всех теме этого года – COVID-19.

В марте начала свою работу горячая линия БРСМ для информационной помощи населению. По телефонам наши волонтеры подсказывают, в какой центр или службу можно позвонить по различным вопросам COVID-19. Волонтерские отряды, сформированные для работы в данный период, всегда готовы помочь пожилым людям, ветеранам и инвалидам. Они могут обратиться за помощью в закупке продуктов или медикаментов.

Не остались в стороне наши волонтеры. В свободное время студенты ГомГМУ оказывают помощь предприятию ОАО «Коминтерн» в упаковке марлевых защитных масок.

Члены Гомельской городской организации ОО БРСМ помогают в сборке защитных экранов для медиков, которые созданы на

3D-принтере. Данные экраны потом доставляются в учреждения здравоохранения.

В этой нелегкой борьбе медицинские работники находятся на передовой, и каждому из них будет приятно, что люди ценят их труд и хотят высказать благодарность.

ОО БРСМ совместно с Белпочтой запустили марафон «Спасибо медикам». Каждый из нас может скачать макет открытки и высказать слова благодарности. Чтобы отправить открытку, нужно лишь заполнить адресное поле и опустить в почтовый ящик.

Данные акции – малая толика большого дела, которое поможет нам сплотиться, не паниковать, поддерживать друг друга, делиться информацией, и, конечно же, не забывать о средствах профилактики COVID-19.

В этот непростой период помните, что только если #мы_раЗАм – мы победим!

И еще раз спасибо всем врачам!
Анастасия Захарова,
секретарь ПО ОО «БРСМ».



ХОТИМ СКАЗАТЬ «СПАСИБО»

Хотим сказать слова благодарности в адрес всех воспитателей общежитий, где проживают студенты нашего Гомельского государственного медицинского университета.

Невозможно переоценить вклад наших скромных коллег, ежедневно поддерживающих моральный дух молодых людей (иногда бравировующих, чтобы не выказывать свою боязнь; иногда недопонимающих необходимости более серьезного отношения к своему здоровью). Воспитатели корректно объясняют и контролируют выполнение санитарных норм, правил проживания и нахождения в общественных местах. Это теперь так важно.

Конечно, все преподаватели достойно выполняют свои профессиональные обязанности и также как кураторы групп. В условиях ограничительных мер в передвижении и общении – всем сложно, но особенно гражданам других стран, не

имеющим возможности находиться рядом с родными людьми и уехать на родину, узнав о серьезности ситуации с близкими.

Особо хотим отметить Наталью Анатольевну Шершенькову и Александру Константиновну Трифонову. Как бы ни хотелось использовать шаблон «стать второй мамой», а ведь лучше не скажешь: и мамой, и другом, и, порой, самым-самым близким человеком. Поэтому уверены, что к нашим искренним словам благодарности присоединятся и студенты.

Не просто «СПАСИБО» говорим мы коллегам. Мы посылаем им через нашу уважаемую газету «36 и 6» слова искренней благодарности и надежду, что все наладится, настроение и самочувствие будет хорошим, потому что сакральное СПАСИБО за ваши добрые дела, сердца и души... никто не отменял!

Преподаватели кафедры РКИ

Малотиражная университетская газета

36 и 6

Адрес редакции:
Гомель, ул. Ланге, 5 (каб. 208)
тел: 35-97-36, факс: 35-98-38,
e-mail: gazeta36i6@gsmu.by

Полноцветный вариант
читайте на сайте ГомГМУ
<http://gsmu.by/index.php/un/-q36-6q>
и в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники»

При перепечатке материала
ссылка на газету «36 и 6»
обязательна
Тираж 299 экз.
Периодичность – 1 раз в месяц

Учредитель:
УО «Гомельский государственный
медицинский университет»

Редактор газеты
Ева ДУДОРГА

Авторы публикуемых материалов несут ответственность за достоверность и точность приводимой информации. Редакция может печатать материалы в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать материал.