



# 36 и 6

Гомельский  
государственный  
медицинский  
университет

«ВРАЧ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ВЗГЛЯДОМ СОКОЛА,  
РУКАМИ ДЕВУШКИ, МУДРОСТЬЮ ЗМЕИ И СЕРДЦЕМ ЛЬВА» Авиценна

www.gsmu.by

№9 (184) ЧЕТВЕРГ, 31 ОКТЯБРЯ 2019 г.

ВЫХОДИТ С 6 АПРЕЛЯ 2001 г.

## МЫ ВЫБИРАЕМ СТАБИЛЬНОСТЬ

В Беларуси проходит парламентская избирательная кампания. Выборы в Палату представителей Национального собрания Республики Беларусь 7-го созыва назначены на 17 ноября.

Глава государства Александр Лукашенко 5 августа подписал указы № 293 и № 294 о назначении выборов в Совет Республики и Палату представителей Национального собрания Республики Беларусь 7-го созыва.

Кандидатами в депутаты Палаты представителей Национального собрания седьмого созыва выдвигались 703 человека. Зарегистрировано 560 кандидатов. 65,5% от общего числа являются членами политических партий. Средний конкурс среди претендентов на депутатские мандаты составляет 5 человек в Палату представителей избирается 110 депутатов по мажоритарной системе.

Больше всего среди кандидатов в депутаты представителей Либерально-демократической партии – 98 человек, или 17,5% от общего числа. Далее следуют КПБ и Объединенная гражданская партия. Коммунистов среди претендующих на депутатский мандат 57 (10,2%), представителей ОГП – 47 (8,4%). При этом партийным выдвижением воспользовалось 357 зарегистрированных кандидатов в депутаты, или 50,8% от их общего числа.

Среди тех, кто прошел регистрацию, 197 человек (28%) выдвигались путем сбора подписей, 123 (17,5%) – от трудовых коллективов. Женщин среди зарегистрированных претендентов на депутатские портфели 27%, молодых людей до 30 лет – 9,5%, депутатов действующего созыва – 5,7%, депутатов местных Советов – 11,8%. Профессиональная деятельность кандидатов: занятых в промышленности, строительстве, сфере транспорта – 17,1%, представителей науки, образования, здравоохранения, культуры и спорта – 15,9%, госслужащих – 11,6%, предпринимателей – 9,1%.

По состоянию на 31 октября число кандидатов сократилось до 531 человека. Девяти кандидатам избирательные комиссии отменили регистрацию. В основном причина послужила нарушение порядка ведения предвыборной агитации. Остальные кандидаты сняли свои кандидатуры добровольно.

Центральная, территориальные и окружные избирательные комиссии на выборах депутатов Палаты представителей Национального собрания седьмого созыва, по данным на 21 октября, аккредитовали 4488 национальных наблюдателей. Больше всего среди национальных наблюдателей представителей общественных объединений (4,1 тыс.). Лидерство сохраняют профессиональные союзы, от них аккредитовано 937 человек.

По состоянию на 31 октября в Центральную комиссию Беларуси по выборам и проведению республиканских референдумов поданы документы на аккредитацию 459 международных наблюдателей от СНГ. От Белорусского республиканского союза молодежи и РОО «Белая Русь» наблюдать за выборами будут 881 и 848 человек соответственно.

По материалам БЕЛТА

Отдел воспитательной работы с молодежью

Гомельского государственного медицинского университета информирует:

Студенты, которые зарегистрированы по адресу ул. Ланге, 5 (корпус №1), принимают участие в голосовании на избирательном участке №11, который расположен по адресу ул. Ланге, 17 – ГУ «Гомельский областной общественно-культурный центр».

Студенты, которые зарегистрированы по адресу ул. Богданова, 2 (общежитие №2), голосуют на избирательном участке №7, который расположен по адресу ул. Богданова, 10а – ГУО «Средняя школа №45 г.Гомеля».

Студенты, которые зарегистрированы по адресу ул. Ильича, 331«в» (общежитие №4), принимают участие в голосовании на избирательном участке №19, который расположен по адресу ул. Жемчужная, 30 – ГУО «Средняя школа №15 г.Гомеля».

Остальные - по месту регистрации.

Если по той или иной причине вы не сможете 17 ноября 2019 года прийти на свой избирательный участок, то у вас есть возможность с 12 по 16 ноября проголосовать досрочно за самого достойного, по вашему мнению, кандидата в депутаты.

## СТРАТЕГИЯ: МОЛОДЕЖЬ БЕЛАРУСИ

10 октября 2019 года на общественное обсуждение был вынесен проект Стратегии развития молодежной политики на 2020-2030 годы.

Целью Стратегии является улучшение качества жизни молодежи и усиление ее роли в социально-экономическом развитии Республики Беларусь.

Министр образования Республики Беларусь И.В. Карпенко подчеркнул, что работа с молодежью является одним из приоритетных направлений деятельности органов государственной власти. Основные задачи, формы, методы, направления работы с молодежью определены в государственной программе «Образование и молодежная политика» на 2016-2020 годы.

Потенциал молодого поколения традиционно востребован в экономико-технологической, научной, социальной и информационной сферах. Социальное становление и развитие молодежи, более полная реализация ее возможностей в интересах каждого молодого человека и всего общества актуализируют потребность перспективного видения целей, задач, инструментов и механизмов реализации Стратегии.

Повышение роли молодежи в жизни общества должно рассматриваться в контексте развития и раскрытия потенциала, активного жизненного самоопределения, самореализации, саморазвития и успешности каждого молодого человека.

Ключевым условием для эффективной реализации всех приоритетов Стратегии является деятельность, направленная на формирование

патриотизма у молодого поколения, основанного на традиционных ценностях белорусского народа.

Настоящий документ определяет основные принципы реализации Стратегии развития государственной молодежной политики, а именно: верховенства права, демократизма, гуманизма, гласности, всеобщности, научности, дифференциации, интеграции, недискриминации и инклюзии, системности, приоритета общественной деятельности, самостоятельности молодых людей и молодежных общественных объединений в деятельности по реализации конституционных прав и свобод.

В Стратегии выделяются семь приоритетов развития государственной молодежной политики, которые соотносятся с основными сферами жизнедеятельности молодежи, представляющие особую ценность для молодых людей: образование, труд, здоровье, семья, общественное участие, досуг и творчество, безопасность.

Стратегия, как инструмент долгосрочного планирования, содержит краткую характеристику ситуации по каждому приоритету, описание выявленных рисков и задачи по их минимизации. Предложенные инструменты, средства реализации разработаны с учетом принципа возрастной дифференциации молодежи.

Субъектами Стратегии являются: молодежь, молодые семьи, молодежные общественные объединения; государственные органы и иные организации, участвующие в пределах своей компетенции в реализации

государственной молодежной политики.

Научное сопровождение Стратегии осуществляется путем:

- проведения фундаментальных и прикладных исследований, в том числе международных, направленных на решение актуальных социально значимых проблем в соответствии с приоритетами Стратегии исследований в области молодежной проблематики;
- расширения практики социологических исследований и мониторингов по положению молодежи в Республике Беларусь.

В нашем университете обсуждение проекта Стратегии развития молодежной политики на 2020-2030 годы началось 30 сентября 2019 года с открытого диалога студентов университета с заместителем председателя Постоянной комиссии Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь по образованию, науке, культуре и социальному развитию А.Э. Беляковым.

2 октября 2019 года на семинаре «Организация идеологической и воспитательной работы в 2019/2020 учебном году» с идеологическим активом университета был представлен проект Стратегии.

В период с 10 октября по 01 ноября 2019 года в ГомГУ кураторами учебных групп, воспитателями общежитий, ответственными за воспитательную работу на кафедрах с участием модераторов из числа профсоюзного комитета проведены кураторские и информационные часы, дискуссии, круглые столы, диспуты, открытые микрофоны по обсуждению проекта Стратегии.

Студенты выступили в роли экспертов и обсудили, в чем заключается Стратегия, ее преимущества и необходимость, высказали свои предложения по развитию государственной молодежной политики, внесли рекомендации по дополнению Стратегии.

О.И. Нестеренко,  
методист ОБР.



## Хронограф

## Обучать не поучая

Первое воскресенье октября в Беларуси – День Учителя! Для каждого представителя этой уважаемой профессии, связанного с обучением, этот праздник – один из наиболее значимых и торжественных.

Накануне праздника мы посетили кафедру педиатрии, где попросили наших дорогих учителей раскрыть секреты преподавания, поделиться мнением о трудностях и радостях профессии.

– **Почему вы решили стать преподавателем?**

– **Заведующий кафедрой педиатрии А.И. Зарянкина:** «Я родилась 1-го октября, в День учителя. Как видите, звезды сошлись».

– **Доцент кафедры педиатрии А.А. Козловский:** «Изначально я не планировал работать преподавателем, на кафедру меня пригласила наша первая заведующая Элеонора Кузьминична Капитонова, под руководством которой была написана моя диссертация, за что я ей очень благодарен».

– **Что вам больше всего нравится в вашей профессии?**

– **А.И. Зарянкина:** «В первую очередь, это общение с молодым поколением. Появляется стимул учиться новому и быть на уровне. Ведь молодость в душе остается надолго. Также это возможность вырастить новое поколение, поделиться опытом, по-

мочь стать профессионалами».

– **Доцент кафедры педиатрии Н.А. Скуратова:** «Я всегда радуюсь успехам своих учеников, и, даже когда они становятся взрослыми – для меня все равно остаются любимыми детьми».

– **Какие хитрости вы используете, чтобы удерживать внимание студентов?**

– **А.И. Зарянкина:** «Студенты каждый день должны открывать для себя что-то новое. Ваша инициатива и наша поддержка дают возможность активно работать и изучать дисциплину».

– **А.А. Козловский:** «Интересные клинические случаи, особенности деонтологии, общение с пациентами – залог продуктивного занятия».

– **Н.А. Скуратова:** «Я уверена, что моим студентам никогда не бывает со мной скучно, каждый преподаватель имеет свои секреты, ведь подход можно найти к каждому».

– **Что вы пожелаете в этот день?**

**Коллегам:** крепкого здоровья, коммуникабельности, хорошего настроения и заинтересованных студентов. Очень важно найти общий язык с группой, работать вместе и быть на одной волне. Конечно, всегда видеть горящие глаза учеников.

**Студентам:** сохранить ваши добрые отношения внутри группы и быть примером для коллег.

*День учителя – один из самых теплых и трогательных праздников. Мы хотим поблагодарить педагогов, которых мы любим и уважаем за то, что они ежедневно передают свои знания, делятся опытом и вкладывают в нас частичку себя.*

Елена Воробьева,  
гр. Д-403.



## Семинары

## ПОДВЕЛИ ИТОГИ. НАМЕТИЛИ ПЛАНЫ

2 октября состоялся семинар «Организация идеологической и воспитательной работы в 2019/2020 учебном году», в котором приняли участие ответственные за идеологическую и воспитательную работу в деканатах и на кафедрах, а также кураторы учебных групп и сотрудники университета.

С докладом «Особенности проведения идеологической и воспитательной работы в университете в 2019/2020 учебном году» выступил начальник отдела воспитательной работы с молодежью В.А.Шубкин.

На мероприятие были приглашены и выступили с сообщениями представители государственных органов. Начальник второго отдела УБЭП УВД Гомельского облисполкома, подполковник Ю.В. Бортновский рассказал о работе по профилактике коррупционных правонарушений.

С докладом «Профилактика потребления и распространения наркотических средств. Воспитательная работа с несовершеннолетними студентами» выступили оперуполномоченный подразделения по нарконтролю

и противодействию торговле людьми ОВД администрации Центрального района г. Гомеля Д.А. Чаплыгин и специалист ИДН ОВД Администрации Центрального района г. Гомеля Е.Н. Булко.

Методист ОВР О.И. Нестеренко познакомила участников семинара с проектом «Стратегия развития молодежной политики на 2020-2030 гг.»

В заключительном слове проректор по воспитательной работе А.В. Толкунов подвел итоги семинара и вручил дипломы и грамоты по итогам проведенных в 2018-2019 учебном году конкурсов.

Информация предоставлена ОВР.



## ДЫШИТЕ СПОКОЙНО: ВСЕ В ПОРЯДКЕ!

Ежегодно, с 2003 года, проводится Всемирный день спирометрии и легочного здоровья. Не исключение и этот год.



21 октября на базе Гомельского государственного медицинского университета состоялась акция, во время которой все желающие, а это более 60 человек, получили возможность проверить работу органов дыхания и получить консультацию специалистов-пульмонологов. Для слушателей курса по переподготовке врачей общей практики ФПКП состоялся мастер-класс по проведению и интерпретации спирометрии. В акции приняли участие разработчики и производители отечественных спирометров.

## СТУДЕНТ ГОДА-2019

21 октября состоялся вузовский этап Республиканского конкурса «Студент года-2019». В нем приняли участие студенты лечебного факультета: Анастасия Дорошенко (5 курс); Владислав Волчек (5 курс); Алексей Гапоненко (5 курс); Юлия Мишукова (4 курс).

**По итогам всех конкурсов: представление, конкурс ораторского мастерства и конкурс талантов – победителем признан Владислав Волчек.** Надо отметить, что все конкурсанты показали интересные программы.

31 октября в культурно-

развлекательном центре «Европа» Владислав Волчек достойно представил Гомельский государственный медицинский университет на областном этапе конкурса, в котором приняли участие представители 7 региональных вузов.

Следует признать, что каждый вуз подготовил оригинальную программу. И, видимо, жюри было непросто выбрать самого поющего и танцующего представителя гомельского студенчества. А если учесть, что каждый кандидат имеет успеваемость не ниже 8 баллов, то побороться за титул пришли эрудированные студенты.

По итогам всех конкурсов титул «Студент года-2019» гомельщины получил студент 3 курса учетно-финансового факультета БТЭУПК Дмитрий Березовский.

#36и6



## # СТОП ИНСУЛЬТ

29 октября проводится Всемирный день борьбы с инсультом. Гомельский государственный медицинский университет, совместно с управлением здравоохранения Гомельского облисполкома, организовал на семи площадках областного центра акцию «Стоп-инсульт».

С самого утра наши студенты задали правильный темп акции: 120 шагов в минуту. Именно такую скорость ходьбы рекомендуют пациентам, которые идут на поправку после инсульта. С такой скоростью прошли свой оздоровительный марафон в 10 тысяч шагов студенты вокруг живописного озера недалеко от учебного корпуса №4.

Совместно с нами акцию проводили сразу пять учреждений здравоохранения: «Гомельская городская клиническая больница №2», Гомельский областной клинический кардиологический центр, «Гомельский областной клинический госпиталь инвалидов Отечественной войны», «Гомельская городская клиническая больница № 3», «Гомельская областная клиническая больница».

И уже в середине дня покупатели универмага «Гомель» получили счастливую возможность не только измерить пульс, но и проконсультроваться с ведущими неврологами и кардиологами Гомеля. Всем заинтересованным лицам студент 5 курса ЛФ Влад Волчек представил мобильное приложение, так называемый онлайн-калькулятор, который позволяет оценить риск

развития инсульта. Кстати, данный калькулятор разработали студенты и молодые ученые ГомГМУ и ГГУ им. Ф. Скорины.

Организаторы акции выражают признательность всем неравнодушным людям, которые откликнулись на призыв и оказали помощь в проведении такой важной акции. Особая благодарность ректору университета профессору А.Н. Лызинову за поддержку инициативы. Отдельное спасибо декану ФПКП д.м.н., доцента Н.В. Галиновской, которая инициировала проведение данной акции, и к.м.н. доценту кафедры внутренних болезней № 2 Н.В. Николаевой за участие в акции. Благодарность кафедре неврологии и нейрохирургии с курсом психиатрии, кафедре физического воспитания и спорта, директору спортивного клуба О.Г. Казаченко, секретарю ПО ОО БРСМ университета А.С. Захаровой... Всех сразу не упомянуть...

Одному такое значимое мероприятие ни в жизнь не поднять. А вместе – мы сила!

#36и6





## С ЗАБОТОЙ О КАЖДОМ

24 сентября состоялась отчетно-выборная конференция первичной профсоюзной организации сотрудников УО «Гомельский государственный медицинский университет». На конференции были подведены итоги пятилетней работы профсоюзной организации с октября 2014 по сентябрь 2019 года.

Приоритетными направлениями деятельности отчетного периода профсоюзного комитета первичной организации были и остаются отстаивание трудовых и социально-экономических прав и интересов членов профсоюза, активное участие в создании безопасных условий труда, организация отдыха, культурного досуга членов профсоюза и членов их семей и массовая физкультурно-оздоровительная работа.



За отчетный период деятельности профсоюзной организации было принято два коллективных договора. В действующем Коллективном договоре, заключенном 12 мая 2017 года сроком на 3 года, предусмотрено участие членов профсоюза в принятии нормативных документов, затрагивающих трудовые и социально-экономические интересы работников. В договоре отражаются конкретные условия и гарантии сотрудникам университета в области трудовых и экономических отношений, оплаты труда, охраны труда и здоровья, режима труда и отдыха, обеспечения занятости, развития социальной сферы, предоставления льгот и компенсаций.

Анализируя отчетный период деятельности профсоюзной организации, можно отметить, что в соответствии с планом мероприятий по охране труда в университете проводились обучения, инструктажи, сотрудники проходили курсы повышения квалификации по охране труда.

В соответствии с коллективным договором ректорат и профком уделяли значительное внимание

оздоровлению сотрудников. Путевками в санатории Республики Беларусь обеспечивались члены профсоюза следующих категорий: лица, имеющие хронические заболевания, матери с детьми в возрасте до 7 лет. Кроме того, при наличии справки профкома о членстве в профсоюзе в санаториях Белпрофсоюзкурорта работникам предоставлялась 25% скидка при оплате самостоятельно приобретаемых путевок. Несоввершеннолетним детям сотрудников университета ежегодно предоставлялись путевки в детские оздоровительные лагеря.

Особое внимание профсоюзный комитет сотрудников уделяет культурно-массовой работе. Бренд-выми мероприятиями профкома в университете в 2014-2019 годах признаны: ежегодные праздничные мероприятия к 1 сентября в рамках акций «Наши дети» и «Собери портфель первокласснику» с вручением подарков детям и оказанием материальной помощи родителям первоклассников, многодетным семьям, семьям, воспитывающим детей-инвалидов; поздравления с Днем пожилого человека, Днем учителя, Днем матери; проведение новогодних огоньков для сотрудников, а также приобретение билетов на новогодние представления и закупка новогодних подарков детям до 14 лет.

Особое внимание профком уделяет организации активного отдыха сотрудников университета. В целях пропаганды здорового образа жизни стало традицией ежегодное проведение Дней здоровья. Сотрудники университета принимают активное участие в областных и республиканских соревнованиях по бильярду, плаванию, мини-футболу, шахматам, шашкам и другим видам спорта. В целях привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом были заключены договоры с администрацией БелГУТа, Гомельским областным центром олимпийского резерва по водным видам спорта и фристайлу, Гомельским шейпинг-клубом.

В целях популяризации активных форм массового отдыха профком сотрудников совместно с ТЭУП «Беларустурист» организовал 10 увлекательных экскурсионных поездок по Беларуси. Для членов профсоюза, увлеченных театральными постановками и концертами, и их несовершеннолетних детей постоянно приобретаются билеты на спектакли Облдрамтеатра, Молодежного театра, Театра кукол, на цирковые представления и концерты.

За отчетный период деятельности профком сотрудников проделал огромную работу, чтобы каждый член профсоюза почувствовал себя членом большого и сплоченного коллектива.

**Профком сотрудников.**

### Профсоюзы



### 100 лет ЛКСМБ

### ПУТЬ ДЛИННОЙ В ВЕК

Когда старшее поколение спрашивает меня, чем я занимаюсь, помимо учебы, они слышат о БРСМ и сразу восклицают: «Аааа, комсомол, так бы сразу и сказала!». Хмм... Действительно, а может, это и есть одно и то же?

**Небольшая историческая справка:**

**«Комсомол – сокращенное – Коммунистический союз молодежи. Полное наименование – Всесоюзный Ленинский коммунистический союз молодежи (ВЛКСМ) – политическая молодежная организация в СССР.**

24–27 сентября 1920 года состоялся первый Всебелорусский съезд КСМБ, где было принято решение об отделении комсомольской организации Литвы, возвращении комсомолу Беларуси его прежнего названия и вступления КСМБ в Российский Коммунистический Союз Молодежи.

В начале 1920 года в БССР действовало 19 поветовых и городских комитетов комсомола, более 100 первичных организаций, которые объединяли более 2000 человек. Второй съезд КСМБ, прошедший в апреле 1921 года, определил основной задачей комсомольцев и всей молодежи всемерную помощь государству в борьбе с разрухой, осуществлении новой экономической политики.

Великая Отечественная война подняла на борьбу с врагом тысячи комсомольцев. Они шли в бой за Родину, сражались в партизанских отрядах и организовывали сопротивление на оккупированной врагом территории... Потом молодежь помогала восстанавливать разрушенную войной страну, ехала поднимать целину и строить БАМ... И везде, куда звала Родина, комсомольцы были впереди».

Наши родители, бабушки и дедушки были представителями огромной организации. Они точно знали, для чего они вступали в союз молодежи, чего ждали в будущем, во что верили.

На календаре 2019 год, с момента основания комсомола Беларуси скоро будет сто лет! Ну, а мы – молодое поколение – уже являемся участниками, не менее масштабного проекта – «БРСМ», созданного еще в 2002 году.

Думаю, что молодежная организация сейчас менее политически окрашена, однако патристического оттенка иметь не перестала. Воспитание в молодом поколении любви к Родине, понимания, что будущее будет зависеть только от нас, нашего упорства, трудолюбия, честности и добропорядочности, должно прививаться еще со школы, это действительно важно.

Наверное, со временем приоритеты немного изменили свой вектор, ведь бороться с «разрухой» больше не нужно, но теперь организация является хорошей площадкой для каких-то новых проектов, авторами которых, как и участниками, можете быть и вы. Например, летом были сформированы студенческие трудовые отряды, в которых принимали участие все желающие, разумеется, работа была оплачена.

Если возникает необходимость, наши студенты участвуют в различных проектах: «Доброе сердце», «Цветы великой Победы», «Ветеран живет рядом», «Восстановление святынь Беларуси», «Чудеса на Рождество», «Чистый двор», «За Дело», «Все краски жизни для тебя»... Мы выезжаем на турслет «Студенческая жара», боремся и побеждаем в конкурсах «Студент года», «Королева Весна», «100 идей для Беларуси» и других. Вы можете стать участниками волонтерского отряда «Ангелы».

Я знаю, что многие ребята хотели бы присоединиться к именно такого рода движению, но не знали, куда обратиться. Так вот, сейчас самое время! О всех предстоящих мероприятиях, в которых есть возможность принять участие, можно узнать на официальных страницах в социальных сетях. Присоединяйтесь к нашей группе ВКонтакте «БРСМ. Молодежь ГомГМУ».

Сейчас приоткрою завесу и скажу, что на период 2019/2020 запланировано много нового и действительно интересного, поэтому советую не упускать возможности и быть в курсе всех событий. Со всеми идеями и предложениями можно обращаться к секретарю первичной организации БРСМ ГомГМУ Анастасии Захаровой. Найти ее можно в главном корпусе (Ланге, 5), второй этаж, 208 кабинет.

**Мария Штульман,**

гр. Л-419,

член комитета ПО ОО «БРСМ» ГомГМУ.

## Старость – это не про нас!

**Количество людей на Земле старше 60 лет впервые превысило число детей до 5 лет. В нашей стране превысивших возрастную отметку 65 лет – 15%, а к 2040 году, прогнозируют эксперты, почти 30% населения будет старше шестидесяти.** Уже сейчас каждый четвертый – пенсионер.

Не случайно в Беларуси разрабатывается программа национальной стратегии в интересах граждан пожилого возраста. Осенью она должна быть внесена на рассмотрение в Правительство. Стратегия будет рассчитана до 2030 года и охватит многие сферы нашей жизни. В ближайшие 5 лет страны региона Европейской экономической комиссии ООН, в число которых входит и Беларусь, намерены сосредоточиться на следующем: признание важности участия пожилых людей в развитии общества; поощрение более долгой трудовой жизни и сохранение трудоспособности в позднем возрасте, обеспечение достойного старения. В Беларуси четверть пенсионеров продолжают трудиться.

Нам всем кажется, что старость – это не про нас. С нами этого не произойдет! Но однажды нас по-

здравят с юбилеем, который, возможно, не имеет ничего общего с нашим внутренним состоянием... Как же возможно дольше сохранить молодость и трудоспособность?

В серьезных и масштабных исследованиях в США было показано: изменив образ жизни, люди могут существенно отодвинуть свою смерть. Дело в том, что 55% всех заболеваний связаны в основном с пятью факторами риска, которые можно устранить и тем самым продлить время здоровой жизни (до наступления возрастных болезней) и жизни вообще. Вот эти пять факторов риска: курение, избыточный вес (индекс массы тела >25 кг/м<sup>2</sup>), низкая физическая активность (<30 минут в день); диета с избытком жира и низким уровне потребления фруктов и овощей, орехов, сои,



рыбы, пищевых волокон, полиненасыщенных жирных кислот; потребление алкоголя (смертность повысит как абсолютный отказ от него, так и потребление более 15г спирта в день).

Очень важны физические нагрузки. Доказана связь между отсутствием физической нагрузки и процессом угасания, в том числе интеллектуальным. Любая активность стимулирует мышление.

Мне нравится становиться старше. Мне не нужен ботокс. Искусство делает меня счастливее, чем новая одежда. Бумажные книги лучше электронных. Я сморю на мир позитивно. Лучшие музыканты принадлежат моему поколению. Человека нужно оценивать по внутреннему миру, а не по доходу. Жизнь – не генеральная репетиция. Учитывая капризы судьбы, стоит немного успокоиться и не пытаться успеть все. В моей жизни столько восхитительных вещей – больших и маленьких, очень важных и просто любопытных. Это уже неплохо. Правда? Примерно об этом пишет Эми Селвин, а я подписываюсь.

**Борис Абрамов,**  
председатель  
ветеранской организации  
ГомГМУ.

Международное сотрудничество

**СТУДЕНЧЕСКИЕ ВСТРЕЧИ-2019**

С 4 по 6 октября в Витебске состоялся форум «Студенческие встречи-2019».

Организаторами мероприятия в этом году выступили итальянский благотворительный фонд «Поможем им жить» («Autiamoli a vivere», Итальянская республика, г. Терни) и Витебский государственный университет имени П.М. Машерова. В форуме принял участие Президент Фонда Фабрицио Пачифичи.

Студенческий форум проводится в нашей стране с 2011 года и собирает участников из 9 белорусских вузов. Цель проекта – объединить усилия итальянских семей и белорусских студентов в реализации гуманитарных акций в пользу нуждающихся детей.

В рамках проведения форума были представлены презентации проектов по трем темам: «Загрязнение планеты мусором: глобальная проблема современности», «Готовность молодежи к браку и семейной жизни» и «Нужно ли высшее образование сегодня?».

Главными участниками в подготовке данных проектов стали студенты всех вузов, а в дальнейшем обсуждении и представлении тем было выдвинуто по одному участнику от каждой делегации.

Шесть студентов Гомельского государ-

ственного медицинского университета, которые являются стипендиатами данного фонда, приняли участие в подготовке презентаций проектов. Студентка 4 курса лечебного факультета Надежда Новицкая готовила презентацию проекта «Готовность молодежи к браку и семейной жизни» на итальянском языке, активно участвовала в обсуждении. Данному проекту члены жюри присудили 1 место. Всем студентам, принявшим участие в работе форума, были вручены памятные подарки.

Надо отметить, что программа форума была насыщена и другими интересными событиями. Это экскурсия по университету и городу, благотворительная ярмарка «Праздник детства», благотворительный концерт с участием кавер-группы «Ч.Т.О.», студенческая дискотека. По окончании форума член Административного Совета фонда Лучано Браconi вручил стипендии студентам.

Но самое главное, студенты девяти вузов нашей страны снова встретились, пообщались, обменялись номерами телефонов и адресами и по отзывам ждут следующий форум – «Студенческие встречи-2020».

**Ж.Т. Глухарева,**  
педагог социальный, ОВР.



Физкультура и спорт

**БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ**

14 октября состоялись соревнования по боулингу среди работников учреждений здравоохранения и образования. Организаторы: Главное управление здравоохранения Гомельского облисполкома и Гомельская областная организация Белорусского профсоюза работников здравоохранения.

Команду ГомГМУ представляли методист отдела воспитательной работы с молодежью О.И. Нестеренко и начальник спортивного клуба О.Г. Казаченко. В командном зачете ГомГМУ занял третье место. В личном первенстве – 3 место у О.И. Нестеренко.



21 октября состоялись областные соревнования по бильярду среди работников здравоохранения.

В соревнованиях приняли участие представители 16 команд. ГомГМУ представлял к.м.н. доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней Леонид Ибрагимович Друян. В течение четырех часов спортсмены боролись за призовые места. Спасибо за игру! Успехов в будущих состязаниях!

21-25 октября в программе

городской круглогодичной спартакиады-2019 среди учреждений высшего образования прошли соревнования по волейболу (девушки). По итогам соревнований места распределились следующим образом:

- 1 место – БелГУТ;
- 2 место – ГГУ им. Ф.Скорины;
- 3 место – ГомГМУ.

Тренер команды – преподаватель кафедры физического воспитания В.С. Кульбеда.

30 октября в бассейне УО «БелГУТ» состоялись соревнования по плаванию среди УВО в программе городской круглогодичной спартакиады.

В командном первенстве наши девушки стали вторыми, уступив лишь студенткам ГГУ им. Ф. Скорины.

В личном первенстве: 2 место (50 м брасс) – Мария Шкараденко (Д-102); 2 место (50 м на спине) – Александра Гушценя (Л-326); 3 место (50 м на спине) – Виктория Уласевич (Л-537); 3 место (50 м вольным стилем) – Янина Новик (Л-128).

Юноши ГомГМУ в командном первенстве заняли 3 место, БелГУТ – 2, ГГУ – 1 место.

В личном первенстве: 2 место (100 м брасс) – Даниил Сальников (Д-201); 3 место (100 м на спине) – Антон Забиран (Л-502).

Тренер команды – заведующий кафедрой физического воспитания к.п.н., доцент Галина Владимировна Новик.

Спортивный клуб.

МЧС информирует

**Электрооборудование бывает опасным!**

В начале августа, тёплым летним днём по телефону «101» Гомельским спасателям сообщили о пожаре в квартире по улице Фадеева. Прибывшие к месту вызова спасатели увидели, как прохожий на руках выносит маленькую девчонку из горящей квартиры. Устремившиеся в огонь огнеборцы через пару мгновений спасли и хозяина квартиры 1963 года рождения. Спасённые с предварительным диагнозом «отравление продуктами горения» доставлены в больницу.

Как выяснилось, родители вышли в магазин и оставили на зарядке мобильный телефон. Столько неприятностей, страха и материальных затрат! А самое главное – на кону стояли человеческие жизни! И всё это из-за нарушения правил эксплуатации электрооборудования, которое является довольно частой причиной возникновения пожаров.

**А для того, чтобы не стать жертвой своих же «бытовых помощников», важно усвоить несколько простых рекомендаций:**

Приобретайте электроприборы только в специализированных магазинах.

Применяйте электроприборы исключительно по назначению, а в случае поломки – доверяйте ремонт специалистам.

Электронагревательные приборы нужно

использовать только для обогрева помещения, а не для сушки вещей.

Запрещается перегружать электросеть, включая одновременно в одну розетку несколько мощных электроприборов. Запрещается вытаскивать вилку из розетки за шнур, прикасаться к электроприборам, розеткам мокрыми руками.

Не стоит оставлять электроприборы без присмотра, а, уходя из дома, необходимо отключать их от сети, за исключением холодильника, ведь это не только пожароопасно, но и экономически нецелесообразно.

**Если загорелся электроприбор:**

- 1) быстро его обесточьте;
- 2) накройте электроприбор плотной, тяжелой тканью, воспользуйтесь огнетушителем или засыпьте землёй из вазона с цветами;
- 3) если справиться с возгоранием не удалось, срочно покиньте помещение, плотно закрыв окна и дверь;
- 4) сообщите о пожаре по телефону 101 или 112;
- 5) оповестите соседей и, встретив подразделения спасателей, расскажите им, что и где произошло.

**Гомельский городской отдел по ЧС.**

Наши юбиляры в октябре

**Бетанов Игорь Олегович** – старший преподаватель кафедры социально-гуманитарных дисциплин;  
**Брель Юлия Игоревна** – старший преподаватель кафедры биологии с курсами нормальной и патологической физиологии;  
**Верхуна Наталья Васильевна** – начальник учебно-методического отдела;  
**Гельдымамедов Чары Абдурахманович** – ассистент кафедры хирургических болезней № 1 с курсом сердечно-сосудистой хирургии;  
**Дегтярева Людмила Павловна** – лаборант кафедры клинической лабораторной диагностики, аллергологии и иммунологии;  
**Евсеев Дмитрий Александрович** – ассистент кафедры хирургических болезней № 2;  
**Жукова Анжела Аркадьевна** – ассистент кафедры биологии с курсами нормальной и патологической физиологии;  
**Кондрачук Алексей Николаевич** – научный сотрудник научно-исследовательской ла-

боратории;  
**Красавцев Евгений Львович** – заведующий кафедрой инфекционных болезней;  
**Кутикова Елена Александровна** – экономист ПЭО;  
**Лапицкая Светлана Михайловна** – лаборант кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии;  
**Минковская Зинаида Георгиевна** – преподаватель кафедры физического воспитания;  
**Сильвестрович Виктория Иосифовна** – ассистент кафедры хирургических болезней № 1 с курсом сердечно-сосудистой хирургии;  
**Шевченко Валентина Сергеевна** – комендант, УК №4;  
**Шибко Владимир Григорьевич** – столяр 4 разряда, УК №1;  
**Шиханцова Алла Адамовна** – старший преподаватель кафедры иностранных языков;  
**Шубкин Виктор Алексеевич** – начальник отдела воспитательной работы с молодежью.

**Поздравляем!**

<p>Малотиражная университетская газета</p> <p><b>36 и 6</b></p>	<p>Адрес редакции: Гомель, ул. Ланге, 5 (каб. 208) тел: 35-97-36, факс: 35-98-38, e-mail: gazeta36i6@gsmu.by</p>	<p>Полноцветный вариант читайте на сайте ГомГМУ http://gsmu.by/index.php/un/-q36-6q и в соцсетях "ВКонтакте" и "Одноклассники"</p>	<p>При перепечатке материала ссылка на газету «36 и 6» обязательна Тираж 299 экз. Периодичность – 1 раз в месяц</p>
<p>Учредитель: УО «Гомельский государственный медицинский университет»</p>	<p>Редактор газеты Ева ДУДОРГА</p>	<p>Авторы публикуемых материалов несут ответственность за достоверность и точность приводимой информации. Редакция может печатать материалы в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать материал.</p> <p>Отпечатано с оригинал-макета заказчика в ОАО «Полеспечать», г. Гомель, ул. Лепешинского, 1. Зака.</p>	