

23

ФЕВРАЛЯ

С ПРАЗДНИКОМ!

8

МАРТА

МАЛОТИРАЖНАЯ УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ГАЗЕТА



36 И 6

«ВРАЧ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ВЗГЛЯДОМ СОКОЛА, РУКАМИ ДЕВУШКИ,
МУДРОСТЬЮ ЗМЕИ И СЕРДЦЕМ ЛЬВА»
Авиценна



ГОМЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

www.gsmu.by

№3 (135) ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 МАРТА 2015 г.

ВЫХОДИТ С 6 АПРЕЛЯ 2001 г.

БЕРЕЧЬ. СЛУЖИТЬ. ЗАЩИЩАТЬ

23 февраля 1918 года был впервые отпразднован День рождения Красной Армии. Сегодня он имеет официальное название – День защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь. Неофициально – праздник всех мужчин.

Этой теме и посвящено интервью с заведующей военной кафедрой нашего университета, к.б.н., доцентом, полковником медицинской службы Светланой Анатольевной Анашкиной.



– **Защитник Отечества – кто он? Это обязательно человек в погонах или...**

– Защитник Отечества – это не только человек в погонах, то есть проходящий военную службу. Это праздник и тех, кто сейчас служит в ВС РБ или служил раньше, находится в резерве военно-обученных лиц или собирается связать свою жизнь с военной службой. Исторически сложилось в нашей стране, что подавляющее большинство мужчин проходили через школу военной службы в армии или внутренних войсках МВД. Однако, в современной структуре военной организации страны есть территориальные войска, подразделения МЧС и милиции, предприятия ВПК. Если учесть, что все медицинские работники являются военнообязанными независимо от званий, что в интересах армии работает машиностроительная, пищевая, нефтеперерабатывающая и часть легкой промышленности, то понимаешь: в широком смысле это всенародный праздник и защитниками Отечества являемся все мы, весь наш народ.

– **Светлана Анатольевна, какое количество студентов получили почетное звание офицера в стенах ГомГМУ? Чем гордится и к чему стремится наша военная кафедра?**

– За время существования военной кафедры в нашем университете подготовлено 914 офицеров запаса. Среди выпускников много замечательных ребят, которые уже заявили о себе как хорошие врачи и организаторы здравоохранения, проявили настоящие офицерские качества и командирские навыки в практической работе. Теперь, приезжая в наш университет на научные конференции и съезды, они посещают военную кафедру, с теплотой вспоминают время обучения в родных стенах.

– **Время от времени можно слышать сетования стариков: «Молодежь нынче не та...» Так ли это? А ведь в годину лихолетья именно молодежь будет в первых рядах защитников Отечества.**

– Сетования на деловые качества молодежи были всегда, и в древнем мире, и в 19-м веке, и сейчас, потому что людям свойственно идеализировать прошлое. Но в последнее время проявилась другая опасная тенденция: попытки различных «грамотеев» принизить героизм и заслуги прошлых поколений, украсть у нашего народа Великую Победу 1945 года. Молодежь всегда активна, прогрессивна, она гордится героическим прошлым, интересуется историей страны и мира. Не забывайте, что это внуки и правнуки тех, кто перенес

тяготы войны и ценит мир.

– **Дмитрий Донской, Александр Невский, Александр Суворов, Михаил Кутузов, Георгий Жуков... Их имена принадлежат истории. А кто в вашем списке защитников Отечества?**

– В нашем списке выдающихся людей полковники Н.Е. Баженов, А.И. Астрецов и И.М. Отрощенко, благодаря которым была сформирована кафедра. А также выпускники кафедры, проходящие службу на благо нашей страны на должностях командного состава: подполковник м/с В.Ф. Остапюк, начальник медицинской службы УО «Гомельский инженерный институт МЧС РБ»; подполковник м/с В.И. Костюкевич, начальник медицинской службы Гомельской пограничной группы; подполковник м/с А. А. Горбач, начальник медицинской службы бригады внутренних войск 5525.

– **Светлана Анатольевна, что пожелаете защитникам Отечества?**

– Хочу пожелать мирного неба над головой, крепкого здоровья, чтобы готовность прийти на помощь пострадавшим в мирное или военное время не стала необходимостью.

– **Спасибо, Светлана Анатольевна.**

Вопросы задавала Ева Дудорга

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ

Выпускников нашего университета с нетерпением ждут во всех уголках нашей страны. 11 февраля 2015 года в ГомГМУ съехались представители всех облздравотделов республики для участия в предварительном распределении выпускников лечебного и медико-диагностического факультетов. И если «целевики» вернутся в те учреждения здравоохранения, которые давали им «путевку в жизнь», то для остальных студентов минуты ожидания вердикта были волнительными.

О том, как прошло предварительное распределение, рассказал проректор по учебной работе к.м.н.,

доцент Александр Александрович Козловский: «Распределение прошло хорошо. Мы полностью выполнили приказ министра здравоохранения по направлению выпускников медицинских вузов в пострадавшие районы. В связи с этим мы постарались заполнить там амбулатории и центральные районные больницы. Мы полностью закрыли вакансии терапевтов и врачей общей практики. В Гомеле оставляли только льготную категорию студентов – имеющих семьи, детей до 3-х лет или родителей с 1-й или 2-й группой инвалидности. Все остальные поедут по районам».

Окончательное распределение состоится 19 марта 2015 года.



Знаменательные даты

23 февраля состоялся торжественный вечер, посвященный Дню защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь.

С приветственным словом выступил ректор университета, д.м.н., профессор Анатолий Николаевич Лызиков. Он поздравил собравшихся и отметил, что к празднику имеют отношение не только люди в погонах, но и врачи, труженики села, а также все те, кто укрепляет обороноспособность страны высокими результатами в самых разных жизненных сферах.

Состоялось чествование офицеров и награждение старшего преподавателя военной кафедры, подполковника медицинской службы Е.Л. Глухарева медалью «За безупречную службу» III степени.



12 февраля в общежитии № 2, которое расположено на улице Советской, состоялся вечер, посвященный 26-й годовщине вывода советских войск из Афганистана.

На встрече со студентами пришли воины-интернационалисты А.В. Дребезов и В.В. Данченко. Они рассказали о прошедших событиях и ответили на многочисленные вопросы.

Вечер организовали студенты, проживающие в общежитии, воспитатель Т.В. Кухаренко и руководитель студенческого клуба Д.И. Тверской. С концертной программой выступил инструментальный ансамбль «Лира» - руководитель Д.А. Гамзюк.

С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

“Дорогие женщины!

Всё прекрасное, что свершается в этом мире, свершается для Вас, в Вашу честь, Вашим именем! Именно Вы, ваши стремления к уюту, защищённости, красоте дают нам, мужчинам, силу и энергию. Спасибо Вам! За терпение и доброту, за понимание и поддержку! В этот прекрасный день желаем Вам любви, здоровья, счастья, мира и доброго солнца!”

В.Н. Бортновский, подполковник запаса, к.м.н., доцент, заведующий кафедрой общей гигиены, экологии и радиационной медицины.

“Пусть первый подснежник Подарит Вам нежность! Весеннее солнце подарит тепло! А мартовский ветер подарит надежду, И счастье, и радость, и только добро!”

А.П. Ляпин, майор запаса, заведующий хозяйством.

“Желаем всем мужчинам, чтобы не только в канун 8 Марта им радостно светила 651 улыбка счастливых женщин нашего университета.”

В.М. Уманец, полковник запаса, начальник юридического отдела.

“Любите и

будьте любимы!”

А.В. Толкунов, полковник запаса, к.п.н., доцент, проректор по воспитательной работе,

“Желаю всегда оставаться молодыми и красивыми. С праздником, дорогие женщины!”

Л.П. Галкин, подполковник в отставке, к.м.н.

“Глубоко символично, что главный женский день в году совпадает с первыми робкими шагами весны! Ведь женщины, как и весна – красивы, нежны и чуточку ранимы и поэтому нуждаются в надежной защите. Милые дамы, позвольте пожелать вам вечной молодости и неувядающей красоты, пусть здоровье с каждым годом крепнет, а настроение всегда будет отличным!”

С.Н. Глушков, майор запаса, проректор по АХЧ.

“Всем женщинам нашего университета желаю здоровья! Ведь женщина обязательно должна быть здоровой, потому что ее предназначение быть матерью – рожать и воспитывать красивых и здоровых детей, а также быть хранительницей домашнего очага – тыла семьи, а по сути – тыла нашей страны”.

Н.П. Чуманов, полковник запаса, заведующий интернатом и клинической ординатурой



ДИАГНОЗ, НО НЕ ПРИГОВОР

Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями (World Cancer Day), начиная с 2005 года, отмечается 4 февраля. Цель этого дня – привлечь внимание общественности к такой глобальной проблеме, как онкологические заболевания. Данное мероприятие проходит под эгидой Международного противоракового союза.

Этой теме мы посвятили интервью с заведующим кафедрой онкологии с курсом лучевой диагностики и лучевой терапии д.м.н., профессором Василием Николаевичем Беляковским.



– Многие считают, что онкология – это довольно «молодая» болезнь. Но оказывается, и тысячу лет назад оперировали онкобольных. Василий Николаевич, а когда в Беларуси сделана первая операция по удалению злокачественной опухоли? Когда вы прооперировали своего первого пациента?

– Если говорить об онкологии в современном понимании, то в действительности она соответствует среднему возрасту, так как лишь 25.05.1959 года постановлением Совмина «Об усилении научных исследований по раку» было принято решение о создании структуры онкологической помощи.

Днем рождения принято считать 3.09.1960 года, когда Н.Н. Александровым был подписан первый приказ по НИИ ОМР.

В первой половине XX века, после образования Белорусской ССР, обследование и лечение проводилось в хирургических клиниках в соответствии с уровнем знаний, поэтому информации о первой операции по удалению злокачественной опухоли в информационных источниках нет. Впервые проблема злокачественных опухолей в Беларуси прозвучала в докладе профессора В.В. Бабука «Организация борьбы со злокачественными заболеваниями» на Первом съезде хирургов БССР в 1929 году.

Свою первую пациентку я оперировал в мае 1982 года спустя месяц работы в Гомельском областном онкологическом диспансере, поэтому мой стаж работы соответствует молодому возрасту.

– Какой из видов раковых заболеваний занимает на Гомельщине 1 место?

– Первое место стабильно удерживает рак кожи, но так как он представлен в подавляющем большинстве случаев базальноклеточной формой, в отчетной структуре заболеваемости не рассматривается. Поэтому, если рассматривать оба пола, то в лидерах по мере уменьшения находятся рак легкого, желудка, ободочной и прямой кишки.

У мужчин, с увеличением в последние годы продолжительности жизни, после легких прочно занимает вторую позицию рак предстательной железы, затем рак желудка, мочевыделительных органов (мочевой пузырь и почка) и колоректальный рак. В РБ рак предстательной железы у мужчин после 2013 года вышел на первое место.

У женщин стабильно отмечается тенденция роста эндокриннозависимых заболеваний: лидируют рак молочной железы, рак тела матки и ободочной кишки (эстрогензависимые опухоли), затем рак

желудка, прямой кишки, шейки матки и яичников. Особенно хочется акцентировать внимание на росте заболеваемости раком легкого у женщин. Если около 20 лет назад заболеваемость у женщин и мужчин соотносилась 1:13-14, то в 2013 – 1:7.

В США, несмотря на преобладание в заболеваемости у женщин эндокриннозависимых заболеваний, на первом месте – смертность от рака легкого. Это не что иное, как расплата за эмансипацию и курение.

– Рак – наследственное заболевание?

– Если бы рак был наследуем, то при темпах ежегодного роста в мире от 2 до 5% (в РБ среднемировой темп 3%) население давно бы все было больно раком. В настоящий период на диспансерном учете в РБ состоит 2% населения.

На 20% рак зависим, напрямую или косвенно, от инфекций. Преобладающее влияние внешнего воздействия на рост злокачественных новообразований в последние десятилетия нивелируется тенденцией роста эндокриннообусловленных заболеваний, связанных с улучшением условий жизни, продолжительностью жизни и развитием болезни цивилизации (гиподинамия + ожирение, сахарный диабет и т.д.). Доля наследственной предрасположенности предполагается в пределах 1-5%.

– Василий Николаевич, что такое «онкологическая настороженность»?

– Термин «онкологическая настороженность» не относится к поведенческой категории. Для врача это комплекс знаний о развитии рака, его канцерогенезе, этапности развития в различных органах и системах, позволяющий выделить группы риска среди населения, в которых необходимо провести профилактические мероприятия и не допустить развития рака. Это не что иное, как грамотная вторичная профилактика. Для пациента или просто для человека, считающего себя здоровым, это знание и понимание необходимости (как в философии понятие свободы) быть свободным от болезни. Это возможно лишь при хорошей информированности как о болезни, так и о способах ее предупреждения и излечения. Информированность человека – это залог успеха при проведении организованных скрининговых мероприятий. Таким образом, это категория знаний человека, его культуры и образа жизни для сохранения своего здоровья.

– В последнее время мы слышим о том, что причина онкологических заболеваний – поломки в генах. Например, Анджелины Джоли, узнав, что является носителем «бракованного» гена BRCA, пошла на операцию по удалению груди. Это позволило снизить риск заболевания раком до 5%. Что вы думаете по этому поводу?

– Мой ответ уже предопределен предыдущим. В последние десятилетия в профилактику онкологических заболеваний буквально ворвались революционные молекулярно-генетические технологии, позволяющие выделить более конкретные группы риска с точечными изменениями в генах или широкие группы носителей канцерогенных вирусов, предопределяющих этапность и временные особенности течения канцерогенной трансформации клетки от здоровой к предраковой и раку. К сожалению, эти технологии дороги как в общечеловеческом понимании, так и в понимании организации противораковой борьбы на государственном уровне. Но если мы не можем дать эти технологии населению бесплатно, оперируя тем, что они дороги, и не скрывая уже низкую эффективность рутинных профилактических осмотров, мы должны мотивировать население и сделать его информированным о наличии альтернативных скрининговых методик с большим профилактическим потенциалом, позволяющим надежнее страховать здоровье и жизнь человека.

Поведение Анджелины Джоли достойно похвалы и не является проявлением страха. Зная о современных возможностях профилактики генетически детерминированных раков, она, веря в это, подверглась оперативному лечению в начале 2013 года, прошла успешно курс реабилитации, снялась в очередном блокбастере и заявляет о готовности проведения следующей операции по профилактике рака яичников в 2015 году, что практически сведет риск развития злокачественных заболеваний органов репродуктивной системы в ее организме к минимуму. Обратите внимание, что это проводится в условиях доступности информации для людей

всего мира, что, несомненно, способствует развитию как первичной, так и вторичной профилактики. Знание – сила!

– Онкологическое заболевание – трагедия для человека. Василий Николаевич, что делать, чтобы диагноз не стал смертельным приговором?

В любом сложном вопросе предполагается простой ответ, главное его знать. Самое простое – это взять газету «36 и 6» и прочитать ответы на предыдущие вопросы. Это серьезный ответ. Можно ответить и так. В интернатуре мне запомнился шуточный вопрос одного из руководителей: «Для чего люди женятся?». Ответ оказался до банальности прост – для того, чтобы помогать друг другу. Врачам нужно помогать, они не боги. Нужно в них верить и помогать. Взаимопонимание – это основной принцип деонтологических отношений врача и пациента. Каждый человек должен быть сам заинтересован в сохранении своего здоровья. Успехом любого скрининга является его организованность. Пациент должен приходиться к врачу в удобное для его время и в условиях, позволяющих провести исчерпывающий осмотр и обследование. Обратите внимание, никто не доводит парикмахеру план стрижки волос или ногтей, проведения маникюра, педикюра и т.д. Пока осмотры будут проводиться в приказном порядке, они обязательно будут носить формальный характер.

При проведении скрининговых мероприятий очень часто приходится слышать негативное отношение пациентов: вам надо, вы и проводите. Здравоохранение является сферой обслуживания и готово оказать квалифицированную помощь, но инициатива и заинтересованность в сохранении здоровья отдельного человека должна исходить от него.

Не онкологическое заболевание является трагедией, а нежелание его предупредить. А к болезни нужно относиться как к работе: выполнить ее качественно, перейти к любимому занятию или хобби и вспомнить строфу из песни: «все пройдет, и печаль и радость».

– Наука не стоит на месте. Что нового в лечении раковых заболеваний?

– Самое главное, что лечение приобрело стандартный набор проверенных методов в соответствии с современными алгоритмами диагностики и лечения. Объем оказания помощи растет в соответствии с современными разработками, совершенствуется лучевая терапия, появляются новые химиотерапевтические препараты, зарекомендовало себя лечение моноклональными препаратами (таргетная терапия). Своевременная диагностика способствует минимизации объемов хирургических вмешательств. Но самым главным достоянием является бесплатность оказания услуг независимо от социального статуса и возраста пациента.

– Самопроизвольное исцеление от рака. Возможно ли оно?

– Самоисцеления от рака нет и не нужно даже обсуждать этот вопрос, чтобы не увеличивать и так большое количество пациентов, обращающихся за медицинской помощью несвоевременно.

– Врач-онколог – не самая легкая профессия. Василий Николаевич, как вы отдыхаете?

– Отдыхаю по академику Павлову – умственный труд заменяю на физический (с удовольствием занимаюсь строительными работами, работой на садово-огородном участке).

– Ваши рекомендации для здоровых людей.

– Здоровыми могут считать себя люди только после адекватного профилактического обследования, как и дозиметры после регулярной поверки. В 2009-10 году мы провели обследование женщин, считающих себя здоровым после ежегодного рутинного профилактического осмотра. В результате у каждой десятой женщины была диагностирована патология шейки матки различной степени тяжести. Таким образом, каждому человеку, который хочет быть здоровым, необходимо проходить обследование у компетентных специалистов с использованием современных алгоритмов диагностики.

– Василий Николаевич, спасибо за актуальное интервью.

Вопросы задавала Ева Дудорга

День святого Валентина



Как вы относитесь к этому празднику?
Очень хорошо. Он позволяет показать любимому человеку, что ты его ценишь.

Алина Чикилевская,
гр. Д-310



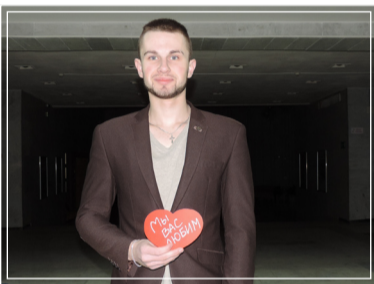
Как вы относитесь к этому празднику?
Мне не нужен повод, чтобы сказать близким людям слова любви. Дарите тепло и оно вернется к вам.

С.А. Задорожнюк,
педагог-психолог



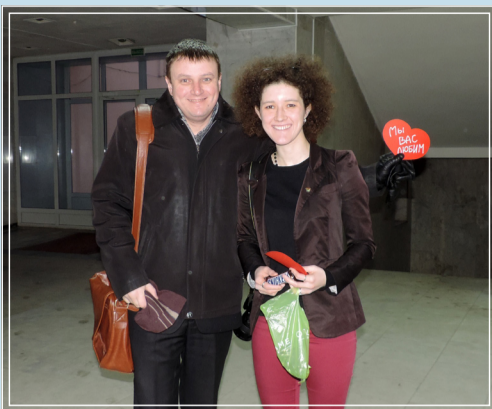
Как вы относитесь к этому празднику?
Хорошо относимся. У кого есть пара – дарят цветы и игрушки.

Коллективный ответ.
гр. 201 (Туркменистан).
Заведующая кафедрой РКИ, к.ф.н., доцент И.М.Петрачкова



Как вы относитесь к этому празднику?
Отличный праздник! В этот день можно показать своей девушке как я ее люблю и что она для меня значит.

Максим Брунько,
гр. Д-310



13 февраля 2015 года, в преддверии Дня всех влюбленных, активисты первичной организации ОО «БРСМ» нашего университета дарили сотрудникам, студентам и гостям университета валентинки с надписью «Мы вас любим» и сладкие подарки.

Такая акция, февральским хмурым утром, значительно улучшила всем настроение и вызвала ответные улыбки.

А может, и правда, не стоит искать повод, чтобы сказать родным, близким и просто хорошим людям: «Мы вас любим!»



Как вы относитесь к этому празднику?

К этому празднику я равнодушна, но не против, чтобы его праздновали другие люди.

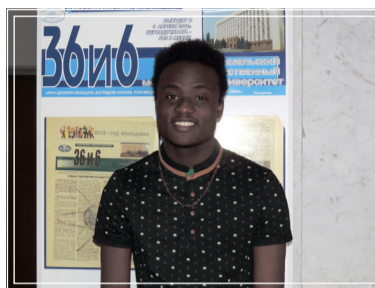
М.В. Петренко,
переводчик ФПСЗС



Как вы относитесь к этому празднику?

Хорошо. В этот праздник мы дарим любимым девушкам цветы.

Ихинмвин Осамеде-Эде
(Нигерия),
гр. 101а ФПСЗС



Как вы относитесь к этому празднику?

Нужный праздник. Все обмениваются сувенирами, а мы дарим друг другу шоколад. Вот такая у нас традиция.

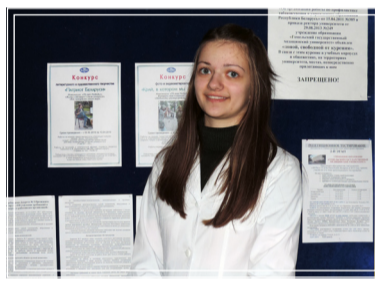
Полина Кожан,
гр. Л-405



Как вы относитесь к этому празднику?

Положительно. Мы дарим подарки и устраиваем романтический ужин.

Анастасия Белина,
гр. Д-205



Наши юбиляры в марте

Глухарева Жанна Тойвовна – социальный педагог отдела воспитательной работы с молодежью

Гореликова Ольга Михайловна – лаборант кафедры анатомии человека с курсом оперативной хирургии и топографической анатомии

Зенченко Елена Владимировна – лаборант кафедры онкологии с курсом лучевой диагностики и лучевой терапии

Коробкина Елена Сергеевна – дежурный по общежитию, пр. Речицкий, 121

Ожередова Елена Петровна – ведущий инженер по охране труда

Петренко Любовь Ивановна – уборщик помещений, учебный корпус №3

Спектор Ольга Михайловна – преподаватель кафедры русского языка как иностранного

Сухая Галина Николаевна – ассистент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии

Тихоненко Ирина Борисовна – старший инспектор по студенческим делам, деканат медико-диагностического факультета

Тихоненко Нина Владимировна – воспитатель с высшим образованием отдела воспитательной работы с молодежью

Трафимчик Жанна Ивановна – преподаватель кафедры общественно-гуманитарных наук

Цырульникова Анна Николаевна – ассистент кафедры внутренних болезней № 1

Черткова Светлана Анатольевна – лаборант кафедры акушерства и гинекологии

Поздравляем!!!

ЛУЧ СОЛНЦА...

11 февраля 2015 года в общежитии №2 Гомельского медуниверситета проведена культурно-развлекательная программа с участием рок-группы «SunRay». Организаторами мероприятия, которое было приурочено к Дню святого Валентина, выступили первичная организация ОО «БРСМ» университета и администрация общежития.

На входе в концертный зал активисты ОО «БРСМ» раздавали гостям сделанные своими руками валентинки – как символ Дня всех влюбленных.

Программа мероприятия включала в себя конкурсы и игры, а также концерт рок-группы «SunRay». Вокалистка группы – Галина Ласаева, лидер союзной молодежи университета. Музыканты исполнили уже известные музыкальные композиции, а также авторские песни, которые вошли в их первый альбом.



Поздравляем

команду девушек ГомГМУ, занявшую III место в первенстве г. Гомеля по баскетболу в программе круглогодичной Спартакиады-2015 среди студентов высших учебных заведений.
Тренер - З.Г. Минковская

И.Н. Серегов



Администрация, коллектив сотрудников, профсоюзный комитет и студенты учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» глубоко скорбят о смерти Ивана Никифоровича Серегова, участника Великой Отечественной войны, сотрудника университета, к.м.н., доцента, который работал на кафедре анатомии человека с курсом оперативной хирургии и топографической анатомии с 08.10.1993 по 30.06.2009.

Сложно переоценить его вклад в подготовку медицинских кадров за период преподавательской деятельности в университете. Уход Ивана Никифоровича из жизни – огромная утрата для его родных, близких и учеников. Глубоко скорбим и разделяем горечь потери.

Малотиражная университетская газета

36 и 6

Адрес редакции:
Гомель, ул. Ланге, 5 (каб. 208)
тел: 74-88-12, факс: 74-98-31,
e-mail: gazeta36i6@gsmu.by

Полноцветный вариант
читайте на сайте ГомГМУ
<http://gsmu.by/index.php/un/-q36-6q>

Периодичность – 1 раз в месяц

При перепечатке материала
ссылка на газету «36 и 6»
обязательна

Тираж 299 экз.

Учредитель:
УО «Гомельский государственный
медицинский университет»

Редактор газеты
Ева ДУДОРГА

Авторы публикуемых материалов несут ответственность за достоверность и точность приводимой информации. Редакция может печатать материалы в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Редакция оставляет за собой право сокращать и редактировать статьи.