ПЕРВИЧНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ СОЮЗ ЖЕНЩИН»
ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



Профилактика эмоционального выгорания в школьной среде

встреча студентов ГомГМУ с учащимися 9–11-х классов средней школы №45

КАК ЭТО БЫЛО

Разговор начался с реальной встречи

Встреча со школьниками

Студентки лечебного факультета Елизавета Тетерич и Дарья Казакевич провели встречу со школьниками.

Актив молодёжного крыла

Они выступили как актив молодёжного крыла первичной организации ОО «БСЖ» ГомГМУ.

Формат — открытый диалог с вопросами и профессиональными ответами.



Профилактика начинается с внимания к себе

1 Не обесценивать своё состояние

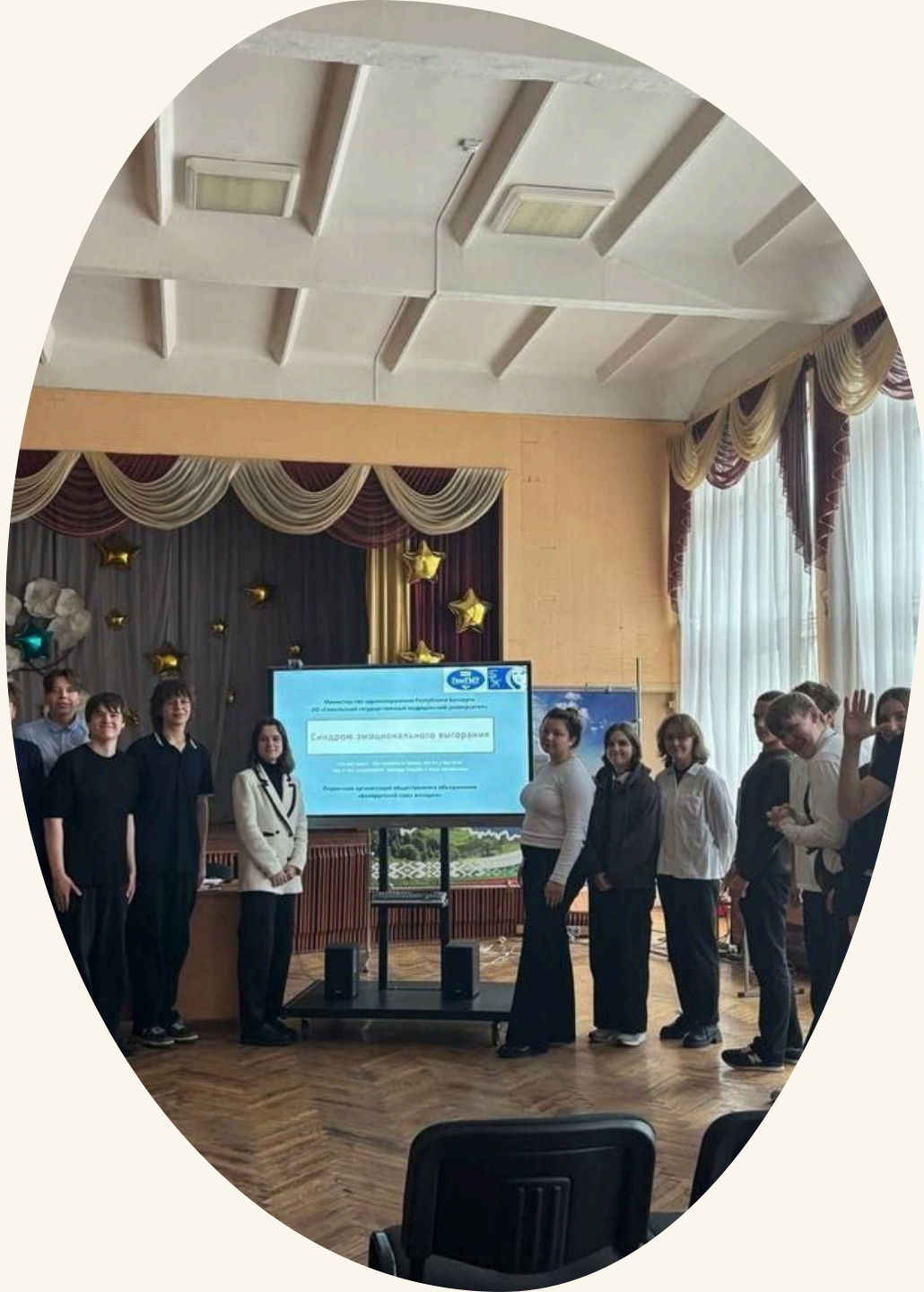
Не воспринимать его как «обычную усталость».

2 Обсуждать трудности

Задавать вопросы и говорить о том, что волнует.

3 Искать поддержку

Своевременно обращаться за поддержкой и помощью.



ФОРМАТ, КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ

Открытый диалог делает профилактику живой

Когдаразговорстроитсяна вопросах аудитории, профилактическаяработа становится понятнее.

Говорить о том, что волнует

Школьники получили возможность задавать вопросы и получать профессиональные ответы.

Связывать знания с опытом

Студенты-медики выступают проводниками между знаниями о здоровье и повседневным опытом.

Забота о себе — часть здоровья

Профилактика начинается с честного разговора, внимательного отношения к своему состоянию и готовности обратиться за поддержкой.



Первичная организация УО «ГомГМУ» ОО «БСЖ»
Молодежное крыло
@bsg__gsmu