

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»

**ОТДАЛЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ,**
проживающих на территориях
радиоактивного загрязнения
и проходящих оздоровление
в детских реабилитационно-
оздоровительных центрах



ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ
ПОСЛЕДСТВИЙ КАТАСТРОФЫ НА
ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС НА 2021-2025 ГОДЫ

**«ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ
С РАЗЛИЧНЫМИ ЦЕЛЕВЫМИ
ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ»**

Участники проекта – 12 ДРОЦ

КУП «ДРОЦ «**Ждановичи**» (г. Минск),

СООО ДРОЦ «**Надежда**» (Минская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Жемчужина**» (Витебская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Колос**» (Брестская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Свитанак**» (Брестская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Лесная поляна**» (Гродненская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Пралеска**» (Гомельская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Птичь**» (Гомельская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Сидельники**» (Гомельская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Кристалльный**» (Гомельская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Качье**» (Гомельская обл.),

КУП «ДРОЦ «**Романтика Люкс**» (Гомельская обл.).



Медицинская реабилитация

Под термином **«реабилитация»** понимают комплекс мероприятий (медицинских, психологических, социальных), направленных на восстановление утраченных или ослабленных функций организма в результате заболеваний, повреждений или функциональных расстройств - **возвращение пострадавшего к бытовой и трудовой деятельности, создание оптимальных условий для его активного участия в жизни общества**

Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.09.2022 № 1141 «ИНСТРУКЦИЯ о порядке организации и проведения медицинской реабилитации, медицинской абилитации в амбулаторных, стационарных условиях, в условиях дневного пребывания, вне организаций здравоохранения»

Медицинская реабилитация

Реабилитационный потенциал – совокупность потенциальных возможностей пациента, основанная на комплексной экспертно-реабилитационной диагностике, определяющая прогноз эффективности медицинской реабилитации, максимальную возможность восстановления (компенсации) нарушенных функций органов и систем организма и минимизацию или полное устранение ограничений жизнедеятельности пациента, то есть, вероятность достижения намеченных целей медицинской реабилитации в определенный отрезок времени

Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.09.2022 № 1141 «ИНСТРУКЦИЯ о порядке организации и проведения медицинской реабилитации, медицинской абилитации в амбулаторных, стационарных условиях, в условиях дневного пребывания, вне организаций здравоохранения»

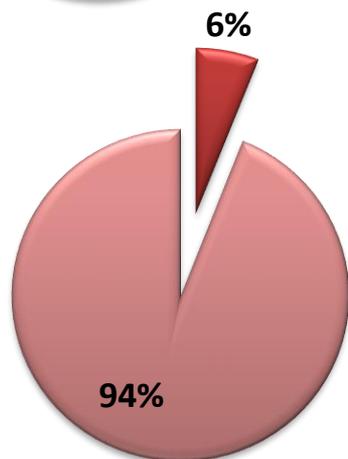
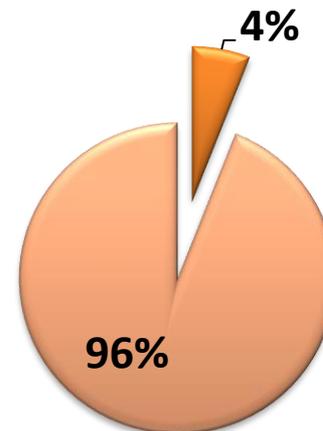


Факторы, препятствующие реализации реабилитационного потенциала в ДРОЦ



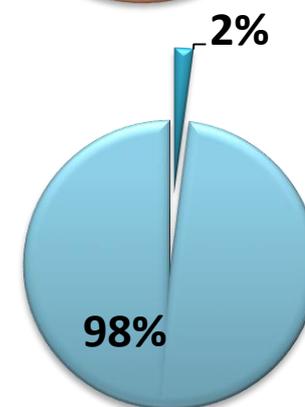
Тревога и депрессия

Снижение познавательных способностей



Низкая установка на излечение

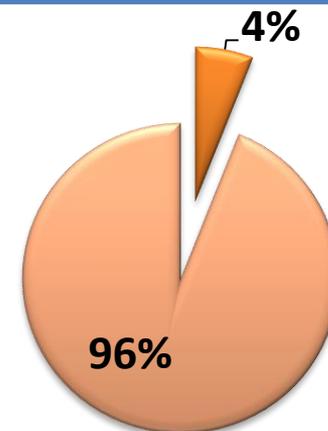
Малая информированность



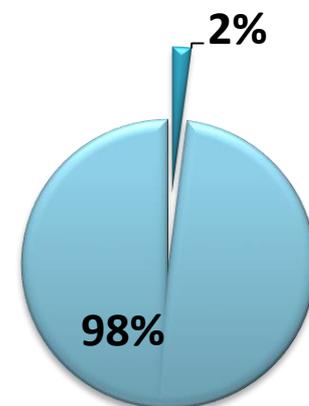
Факторы, препятствующие реализации реабилитационного потенциала в ДРОЦ



Низкая самооценка



Пассивность при выполнении рекомендаций

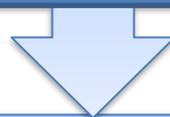


Выводы научного исследования



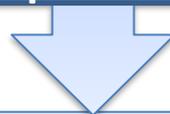
Выявлено 4 группы детей, подлежащих МР

Заболевания костно-мышечной системы, органов дыхания, эндокринной системы, нервной системы



Ограничения жизнедеятельности было отмечено у 25% опрошенных и, вероятно, соответствовали категории детей с тяжелыми заболеваниями нервной системы

Дети, имеющие ограничение жизнедеятельности, нуждаются в более широком перечне методов МР



Психологические факторы, по мнению работников ДРОЦ, не оказывали влияния на медицинскую реабилитацию и не учитывались ими

Есть возможность недооценки психологического статуса детей

Методы медицинской реабилитации детей и подростков

При проведении медицинской реабилитации, медицинской абилитации используются следующие методы медицинской реабилитации, медицинской абилитации:

- психотерапия, психологическая коррекция,
- технологии лечебной физической культуры,
- эрготерапия,
- аппаратная физиотерапия, водолечение, теплолечение, массаж,
- рефлексотерапия,
- мануальная терапия,
- образовательные программы,
- другие методы медицинской реабилитации,
- лекарственные средства.
- может включать ортезирование, технические средства социальной реабилитации,
- может оказываться фонопедическая, логопедическая помощь.



Преимущества санаторно-курортного этапа



- Небольшой дефицит функциональных нарушений и ограничений жизнедеятельности,
- Высокий реабилитационный потенциал,
- Широкий спектр природных факторов и возможность использование кинезотерапии,
- Благоприятный психологический климат



Мероприятия психологической коррекции

- Должны сочетаться с воспитательными, образовательными и развлекательными мероприятиями
- Эффективно информирование ребенка его сверстниками
- Возможно применение групповых методов (использование театральных постановок, подвижных игр-эстафет), арттерапии, сказкотерапии у детей младшего возраста
- Хорошо воспринимается детьми



Методы МР детей и подростков

Кинезотерапия (лечебная физкультура) — это метод комплексной функциональной терапии, использующий физические упражнения как средство сохранения организма пациента в деятельном состоянии, стимуляции его внутренних резервов, предупреждения и лечения болезней, вызванных вынужденной гиподинамией.



Методы кинезотерапии



- 1. Гимнастические упражнения (изотонические, изометрические)**
- 2. Общеукрепляющие упражнения**
- 3. Дыхательные упражнения**
- 4. Специальные упражнения (спортивно-прикладные, игры)**
- 5. Постуральные упражнения (используется лечение положением)**
- 6. Утренняя гигиеническая гимнастика**
- 7. Лечебная гимнастика**
- 8. Дозированная лечебная ходьба**
- 9. Терренкур**
- 10. Массаж**
- 11. Механотерапия**



Методы МР детей и подростков

лечебная физкультура

активный двигательный режим,

- пешие прогулки, терренкур,
- лечебная и утренняя общеукрепляющая гимнастика,
- подвижные игры не соревновательного характера, эстафеты;
- массаж:
 - шейно-воротниковой зоны;
 - волосистой части головы;
 - спины, грудной клетки



Эрготерапия



Раздел
клинической медицины,
специализирующийся на
**оценке, развитии и
восстановлении активности
людей**, которые в результате
болезни или травмы потеряли
способность
двигаться, координировать
движения или
**заниматься повседневными
делами**

Принципы эрготерапии

- деятельность необходима человеку так же, как еда и питьё;
- у каждого человека должна быть умственная и физическая деятельность;
- деятельность должна иметь для пациента смысл и вызывать положительные эмоции;
- больные разумом, телом и душой могут быть излечены с помощью деятельности



Физиотерапия



- Раздел медицинской науки, изучающий влияние на организм человека природных (естественных) и искусственно получаемых (преформированных) физических факторов.
- Средство медицинской реабилитации с применением естественных или преформированных физических факторов



Общие противопоказания

- новообразования;
- все заболевания в стадии декомпенсации;
- системные заболевания крови;
- кровотечения или их высокий риск;
- температура тела выше 38°;
- выраженная интоксикация;
- тяжелое и нестабильное состояние пациента;
- кахексия;
- выраженный атеросклероз сосудов;
- декомпенсация ССС, НК III;
- ДН III;
- ХСН III;
- АГ III;
- выраженные нарушения сердечного ритма и проводимости;
- туберкулез легких в активной стадии (кроме специализированных методик);
- эпилепсия с частыми эпилепсиями;
- выраженное психомоторное возбуждение;
- психические заболевания (кроме специализированных клиник



Классификация физических факторов

Действующий фактор	Название метода	Эффекты	Частные противопоказания к применению
Воздействие переменного тока высокого напряжения	Д'арсонвализация Ультратонотерапия	Сосудорасширяющий, анальгетический, венотонический, противозудный, трофостимулирующий, бактерицидный, спазмолитический, вотивовоспалительный	Индивидуальная непереносимость, повреждения кожных покровов
Воздействие выпрямленного тока	Электросон	Сосудорегулирующий, вегетотропный, Седативный	Нарушение сердечного ритма, ЭКС

Воздействие переменного тока

Дарсонвализация головы и воротниковой зоны

- Продолжительность воздействия – 5-8 мин.
- Курс лечения – 10-15 процедур, ежедневно или через день;

Ультратонтерапия воротниковой зоны и конечностей

- Положение переключателя – 6-8.
Продолжительность воздействия – 10-15 мин.
курс лечения – 10-15 процедур, ежедневно или через день;



Электросон

- электросон по глазнично-затылочной (сосцевидной) методике
- раздвоенный катод - на глазницы,
- раздвоенный анод - на сосцевидные отростки.
- Частота импульсов 77-90-120 Гц.
Продолжительность воздействия 30-40 мин.
- Курс лечения – 15-20 процедур, которые проводятся ежедневно или через день



Классификация физических факторов

Действующий фактор	Название метода	Эффекты	Частные противопоказания к применению
Электрическое поле	Франклинизация, УВЧ-терапия	Противоотечный, противовоспалительный, иммуномодулирующий, вазоактивный, репаративно-регенераторный, секреторный, трофический, спазмолитический	Недренированный гнойный очаг, гипотония, наличие ЭКС
Магнитные поля: постоянное, импульсное и переменное низкочастотное магнитное поле	Магнитотерапия	Сосудорасширяющий, противовоспалительный, трофостимулирующий, гипотензивный, аналгетический, пролиферативный, катаболический, сосудорегулирующий, миорелаксирующий	Гипотония, наличие ЭКС

Применение переменного магнитного поля

- время проведения процедуры 15-20 минут, курс состоит из 12-20 процедур
- зона воздействия зависит от зад



Классификация физических факторов

Действующий фактор	Название метода	Эффекты	Частные противопоказания к применению
Электромагнитное излучение радиоволнового диапазона	ДМВ-терапия, СМТ – терапия, КВЧ- терапия	Противовоспалительный, секреторный, вазоактивный, репаративно-регенераторный, трофостимулирующий, иммуностимулирующий,	Наличие металлических предметов, Наличие ЭКС
Электромагнитное излучение оптического спектра (светолечение)	Инфракрасное излучение, видимое излучение УФО низкоэнергетическое лазерное облучение	Лимфодренирующий, репаративно-регенераторный, сосудорегулирующий, иммуностимулирующий, десенсибилизирующий, трофостимулирующий, бактерицидный, противовоспалительный, анальгетический, антиоксидантный, противообтечный, репаративно-регенераторный	Вегетативные дисфункции, повышенная чувствительность к УФО, СКВ, Гипергидроз

Электролечение



СМТ на область проекции верхних шейных симпатических узлов.



- Электроды размером 3x3 см располагают на 2 см кзади от угла нижней челюсти и на сосцевидном отростке. Параметры токов: режим переменный, род работы I, частота – 150 Гц, глубина модуляции – 75%, 5 мин; род работы – IV, частота – 70 Гц, глубина модуляции 75%, длительность посылок – 2-3 сек 5 мин.
- Воздействие продолжительностью 10 мин проводят поочередно слева и справа. Курс лечения 8-10 процедур ежедневно. Повторные курсы лечения назначают с интервалом 2-3 недели;

УФО общие по основной схеме

- (с j до 3 биодоз). Курс лечения – 20-24 процедуры.

Классификация физических факторов

Действующий фактор	Название метода	Эффекты	Частные противопоказания к применению
Применение искусственно измененной воздушной среды	Аэроионотерапия, Аэрозольтерапия, Галотерапия, Спелеотерапия	Вегетокорригирующий, Антиоксидантный. Метаболический, Бронходренирующий, Бронхолитический, Противовоспалительный Муколиитический	Общие
Применение термических факторов	Парафин, Озокерит, Криотерапия	Репаративно- регенераторный, спазмолитический, катаболический	Общие

Спелеотерапия



Классификация физических факторов

Действующий фактор	Название метода	Эффекты	Частные противопоказания к применению
Гидротерапия	Влажные укутывания души (циркулярный, шарко), ванны (морские, хвойно-валериановые, йодобромные, жемчужные) бассейн	Тонизирующий или седативный, Катаболический, вазоактивный, кардиотонический, Психостимулирующий, адаптогенный	Общие
Лечебные грязи	Пелоидотерапия	Репаративно-регенераторный, иммуностимулирующий, дефиброзирующий, седативный, гипокоагулирующий, спзмолитический	Общие

Водолечение

Подводный душ-массаж вдоль позвоночника и на конечности.

- Давление струи – 160-200 кПа (1,6-2 ат). Продолжительность воздействия 10-20 мин. , курс лечения – 10-15 процедур, ежедневно или через день;

Дождевой и циркулярный душ.

- Температура – 30-35 °С. , продолжительность 3-5 мин. Курс лечения – 8-10 процедур, ежедневно;

Душ Шарко

Температура – 34-33 °С. Продолжительность 3-5 мин. Курс

- лечения – 8-10 процедур, ежедневно или через день;

Углекислые ванны.

- Температура ванн – 33-35 °С. Продолжительность 8-12 мин.
- Курс лечения – 10-14 процедур, ежедневно или 2 дня подряд с днем
- отдыха;

Грязевые аппликации на воротниковую зону.

- Температура грязи – 38-40 °С.
- Продолжительность воздействия 15-20 мин. Курс лечения 10-12 процедур, через день.

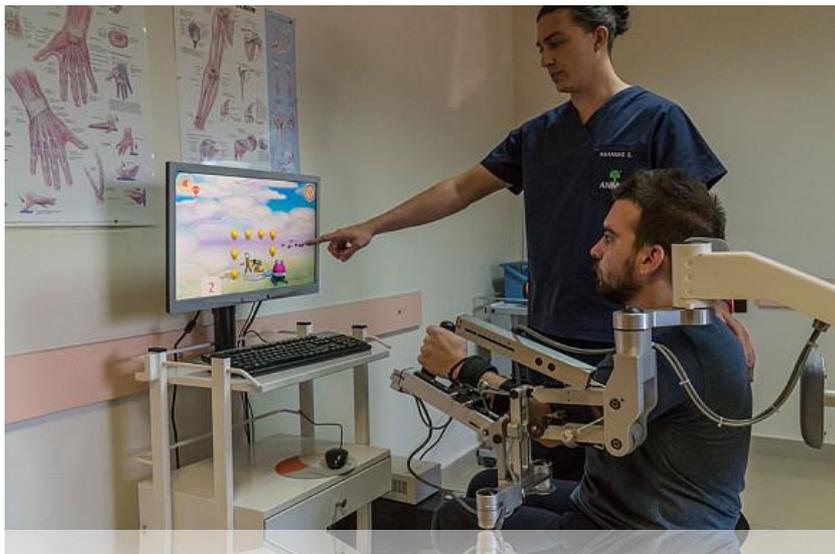


Сухие углекислые ванны

- Использование **сухих углекислых ванн** показано детям с синдромом вегетативной дистонии как по ваготоническому типу, так и в большей степени по симпатикотоническому типу
- Воздействие СУВ проводится с температурой 28°C с лечебной концентрацией углекислого газа 25%
- Продолжительность процедуры для детей 9-11 лет составляет 15 минут, для 12-15 лет - 20 минут, на курс 8-10 ежедневных процедур



Гибридные технологии на основе виртуальной среды



Технологии применения экзоскелета в детской практике



Нетрадиционные факторы

- Иглорефлексотерапия
- Фиточаи (желудочный, почечный, желчегонный сбор, седативный сбор)
- Кислородные коктейли



Методы медицинской реабилитации детей и подростков

Мероприятия, направленные на ускорение выведения радионуклидов из организма:

- **усиление перистальтики кишечника**, которое обеспечивается употреблением продуктов, богатых клетчаткой: хлеб грубого помола, овощи (капуста, свекла, морковь), фрукты (чернослив), крупы (гречка, овсянка, пшено);
- регулярный пассаж желчи и мочи обеспечивается при употреблении **дополнительного количества жидкостей** (чай, соки, морсы, компоты), **настоев трав**, обладающих мочегонным и желчегонным действием (ромашка, зверобой, бессмертник, мята, шиповник, укроп);
- **стимуляция лимфатического дренажа**: различные лекарственные травы (овес обыкновенный (семена, овсяные хлопья), листья черной смородины, плоды шиповника, подорожник, цветки календулы, кукурузные рыльца).

Методы медицинской реабилитации детей и подростков

Диетические рекомендации - выведению радионуклидов из организма способствуют:

- морская капуста,
- вытяжки из фруктов и растений: масляный раствор β -каротина, экстракт корня солодки
- витамины: B1, B2, D
- фруктовые добавки, богатые микроэлементами, витаминами и пектиновыми веществами.
- хлебобулочные и кондитерских изделия (хлеб «Нарочанский», «Двинский», пряники, печенье, торты, пирожные, зефир),
- безалкогольные напитки (соки, поливитаминные напитки)

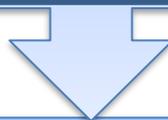


Выводы в части современных методов медицинской реабилитации



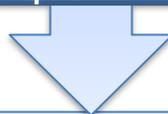
При исследовании выявлено 4 группы детей, подлежащих медицинской реабилитации

УО ГомГМУ имеет возможность обучения специалистов ДРОЦ методам психодиагностики и психотерапии, нейропсихологической коррекции



При анкетировании выявлена заинтересованность специалистов ДРОЦ в освоении новых методов физической и реабилитации

УО ГомГМУ имеет возможность дистанционных и очных методов обучения специалистов ДРОЦ современным методам физической реабилитации



Недостаточно данных о применении новейших технологии и оборудования для их внедрения в ДРОЦ

УО ГомГМУ имеет возможность дистанционных и очных методов обучения специалистов ДРОЦ современным методам виртуальной реабилитации

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ АДАПТАЦИОННО- КОМПЕНСАТОРНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА

- соблюдение режима труда и отдыха, ЛФК
- уменьшение психологической дезадаптации
- диетическая коррекция
- витаминoproфилактика
- ФТ: массаж, гидротерапия, светолечение, электролечение, теплогрязелечение, минеральные воды

ЗАКЛЮЧЕНИЕ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ
КАТАСТРОФЫ НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС
МИНИСТЕРСТВА ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ
СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ
ПОСЛЕДСТВИЙ КАТАСТРОФЫ НА
ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС НА 2021-2025 ГОДЫ

**«ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ
С РАЗЛИЧНЫМИ ЦЕЛЕВЫМИ
ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ»**



Учреждение образования
«Гомельский государственный
медицинский университет»



ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ
ПОСЛЕДСТВИЙ КАТАСТРОФЫ НА ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ АЭС НА 2021-2025 Г

**«ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ
С РАЗЛИЧНЫМИ ЦЕЛЕВЫМИ ГРУППАМИ НАСЕЛЕНИЯ»**